

# 2023年暑期三下乡社会实践报告(大全8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 暑期三下乡社会实践报告篇一

大学生“三下乡”活动的开展，一方面磨练了大学生的意志，奉献了爱心；另一方面提高了同学们的组织协调能力、独立思考能力和分析解决问题的能力。下面是本站小编精心为大家整理收集的三下乡暑期社会实践报告，供大家阅读参考。

20xx年的盛暑，我们外国语学院05级英语一班一行14位同学来到从化市良口镇第二小学开展我们的三下乡活动。这次三下乡活动主要包括在良口第二小学开展的英语夏令营义教活动以及对农民土地使用情况和现代化农业发展情况的调查。这是我们大学生生活中的一次难忘之旅，短短七天的行程，成为我人生中的一段美好而难忘的回忆。

这次英语夏令营，我们的活动目的旨在以寓教于乐的方式满足农村孩子们求知欲的同时让他们体验城市高素质的教育。因此，我们的教学并不是像常规那样地单纯上课。在课堂之余，我们用了将近一半的时间搞活动[]smallworld[]英语歌唱比赛，英语角``````都是我们这次夏令营的特色。通过这些方式，我们的目的就是要激起学生们学习英语的兴趣，感受到英语的趣味和多姿多彩。在课堂上，我们的授课方式也与普通小学的授课方式有些微区别。我们在课堂上安排了一些游戏，让学生们在学习的过程中也感受到乐趣，同时也培养他们的自尊心与自信心。

带着这些忐忑，我开始了第一节课的教学。对学生而言，一切都是那么新鲜；而对我而言更是如此。环境，角色，要处理的事情``````一切都是以前从来没有接触过的。但是，当我明白了我的责任与此行的目的的时候，一切都自动地跑到脑后去了。而与学生开始接触之后，我就发现，其实，我不需要紧张，孩子们都是那么地善良那么地可爱，他们只是恳切地想要得到知识的浇灌！

除了与孩子们的交流，我们老师之间的合作也让我感触很深。如果只有我一个人来带这一个班，恐怕，我能做的事情，会有限得多；或者，没有一个站在同一战线的朋友，我会失去很多的勇气。而且，我们在七天的夏令营中配合得很好，这也是团结的力量吧。和其他的同学的合作，既使我感到不会力单势薄，也使我感受到了无比的快乐！

此次从化三下乡之行真的使我获益良多，不仅得到了锻炼，也得到了心灵的熏陶。我会带着孩子们的祝福，更努力地走好自己的路，用自己的知识技能去贡献社会！

xx年7月5日上午，数学系40名学生在系党总支、党总支副书记以及团总支等几位老师的带领下前往历史文化名城、中原水城——睢县，参加三下乡社会实践活动以及追忆党的光辉历程，以深刻体会“三个代表”伟大精神实质，牢固树立“八荣八耻”社会主义荣辱观。

首先，我们到达睢县县委县政府，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，睢县宣传部曹部长作了重要讲话，介绍了睢县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。睢县具有较多的久负盛名的历史文化古迹，许多景点已成为旅游胜地，尤其是被誉为中原水城的北湖，已成为体育交流的平台。在这里曾多次举办省、国家级大型体育运动，曹部长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基

层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们去了睢杞战役烈士陵园，在雄伟宏大的睢杞战役英灵纪念碑前，我们进行了庄严肃穆的入党誓词宣誓，力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们参观了睢杞战役事迹陈列馆，在解说员带领下，我们了解了豫东战役的整个过程。在睢杞战役中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，尤其是共和国第一将——粟裕，他无比的勇敢和智慧、敏锐的觉悟，无私的奉献，不仅点燃了我们的信念，也鼓舞了我们的士气，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。

最后，我们到睢县城隍敬老院慰问演出，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给老人收拾衣物、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。离别时真是难舍难分，他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。

通过这次活动，我们不但了解了睢县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了“八荣八耻”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“三个代表”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

### 三下乡暑期社会实践报告3

为进一步落实我校《关于组织开展x3年暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的意见》的文件精神，为构建社会主义和谐社会、建设社会主义新农村贡献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经验，按照校团委的统一部署□xx大学爱心社于7月8日至7月19日在新乡、商丘开展了暑期支教实践，帮助扶持河南教育。

#### 积极筹备 无微不至

为了保证支教活动的有序进行□xx大学爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经验。在学习交流中，学长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些调皮学生的无奈到最后分离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚定志愿者们走进支教的步伐。

交流会结束，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大。

#### 朝阳背影 脚踏实地

7月5日，早上六点一刻□xx大学爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能体现出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始

打扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生则是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰苦，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

## 下车伊始 慷慨激昂

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名火热进行。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，注意事项，志愿者耐心地为每一位家长讲解相关问题。

报名结束，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩子的脚不小心受伤，我们的支教老师刘艺为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药粉。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式打开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到指定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进行开学典礼。寨门张天时小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向郑大学子致谢。志愿者在学生面前进行宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会贡献力量。

## 诲人不倦 持之以恒

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音；太阳下，

可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影；树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的不足，然后去帮助学生。他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

### 爱在支教 今时往昔

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的心情，听到校门口学生的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了！

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。北航的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、边远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相结合，服务人民、服务社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。

更重要的是，它能够一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望！

## 暑期三下乡社会实践报告篇二

这次的实践主要是以大二的学姐学长为主，所以在最初的日子里感觉自己真的没有帮上什么忙，只是从开始的会议了解到的我们要以什么样的形式开展社会实践，去什么地方进行社会实践等等，就这样每次的探讨之后结果、方向还是收获甚少、知之甚少。

不过实践最终还是在一次又一次的学长、学姐努力之后定格，我们确定了主要的负责老师，明确了我们调查问卷的主题“有关芜湖市产业模式的问卷调查”，想必你也能从我们的问卷主题中了解到我们的实践方式也主要是问卷调查，在我最初看来真的没有什么亮点，会有多大的意义那？真正实践之后我不再认为它的简单。

每一年的暑期“三下乡”不仅仅是我们那学校坚持的品牌，也成为我们大学生主动接触社会，了解不同地域人文地理的良好机会。因此学校对每个团队都是进行严格审核，这次我校的团队有走向外省的“五四青年学校陕西下乡支教队伍”等等，我们在本市的养老产业团队当然也得到学校、学院大力支持，获得“学校重点团队”称号，所以我们的在其中的实践调查也显得尤为重要。

我们的调查方式主要是以问卷为主，因此我们耗费较长的时间进行问卷的制作与修改，入党申请书问卷分为两种，一种是面向18-60岁的青年、中年群体，另一种是面向60岁以上的老年人，这种问卷形式的设计主要是考虑到不同群体对养老产业有着不同的看法和意见，也方便之后的信息整理。

真正的调查开始之前我们进行了活动的启动大会，对相关的人员、地点进行进一步的安排，老师在会上也给我们提出较高的要求，希望我们获得突出成绩。此刻感觉自己充满了力量和激情……（第一天我们满怀斗志踏上“南瑞”的调查之旅）

第一天我们满怀激情上路。

我是学习社会工作的专业的学生，也开始刚刚接触了问卷的制作，在课下也进行了相关的问卷调查，因此我感觉我们这个问卷调查还是蛮简单的，不就是做做问卷，访问几个人就可以的事情吗？其实非也，在实际的调查中，首先：我们会遇到不同的人群，之前我们的问卷是在校园中进行，大部门同学还是很愿意和我们进行合作，现在我们的问卷是在学校外进行，有的人会忙于手中的工作不想搭理我们，有的人认为我们这样的表面性的调查不能产生什么实质性的作用，因此也不会配合我们，其次，每次的入户，那些冷不丁的回答，那些拒之门外的行为真的很受打击，这种种的碰壁之后可能会降低我们原本的积极性。原来每一项工作的背后都会有它的无以言表。

这样伴着一天奔波的劳累，伴着第一天突如而降的雨水，载着那种对社会的小小感慨，载着那种稍稍的同情之心，就这样五味般的心情结束了第一天的调查之旅。

就这样回去静静地坐在那里，不知多了怎样一种心情；就这样回去慢慢的冲洗，想要冲洗这一天的不快和复杂；就这样又奉命去开今天的总结大会。



每个负责的组长道出今天的调查经历，进行调查交流，分配之后的任务，偶尔的嬉笑声中传达了内心触动之后的放松。

晚上一个人的宿舍，想起了今天的调查。

一个六旬以上的老奶奶站在垃圾桶旁边，远远地就看着我们这些尤为显眼的学生，我走过去，说明我们是安徽师范大学的学生正在进行一项有关“芜湖市养老产业模式的调查”，不知能否有时间接受我们的访问，她竟然很欣喜的答应，在访问过程中，我了解到她现在是一个人生活，除了政府每月的280元补助没有其他的生活来源，加上儿女不孝顺，平时也只能捡些垃圾进行自我补助，当我问到：“您愿不愿意和子女一起生活”的时候，她说自己身体还算健康，自己一个人生活很好，追其原因是担心生活方式的不同，担心对子女造成的麻烦。像这样的回答在调查过程中我听到很多，虽然当今中国还是以传统的家庭养老为主，但是大部分的老人还是认为自己如果身体健康还是不愿意麻烦子女。

在调查中有一个小区几乎就是个老年人小区，里面有很多的独居老人，他们一方面对我国的政府养老，社区养老存在较大的不认可，另一方面又尽量不想打扰子女的生活，选择独自生活。尽管他们有时孤独，就这样一个人，但是还是一如既往努力为子女着想。

今天我们中国的养老模式主要有家庭养老、政府养老、社区养老。今天的城市家庭当然还是以家庭养老为主，但是出现的一些家庭等问题也让我们看到了家庭养老不能满足当前或者以后的养老。

其实我们的政府养老、社区养老现在还没有发挥其真正的作用，现在社会在不断发展，老龄人口也不断增长，今后我们也会面临想发达国家、城市一样的老龄化问题，我们如何解决？如何让老人在晚年快快乐乐？如何让家人社会对我们的养老方式放心？这些都是真实可见的问题。

今天的我们的养老模式调查是一个面向社会，亟待解决的问题，我们不仅仅是想让我们的调查获得多大的成绩，还想真实的看到我们调查之后反映的社会问题尽早的得到关注。希望这些在青年时做出众多贡献之后，社会在他们老年时仍旧给予关心关注。

今天的我们不仅是要好好学习，也要努力学习关心他人，关心父母，报答社会。

后记：

第一次参加这样大型的社会实践，第一次这样认真的接触真实的社会，虽然让我有几许失落，有时想过放弃，但是他给了我深深的记忆和学到了难忘的人生道理，我也期待再一次社会实践。

## 暑期三下乡社会实践报告篇三

20\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_日，\_\_中医药大学由\_\_老师和\_\_老师带领队的“三下乡”暑期社会实践“梦之翼”小分队在\_\_市\_\_县\_\_乡\_\_村进行了为期五天的义诊和支教活动。\_\_县\_\_村是我校双联行动工作站之一，此次活动的开展大力促进了我校的双联工作，充分展示了我校的专业特色以及当代大学生无限的热情和积极向上的精神风貌。

\_\_月\_\_、\_\_日两天，我们的实践活动以义诊为主，通过村干部以及实践小分队队员的大力宣传，村民们纷纷前来就诊，李宁老师作为主治医师本着医者仁心、无私奉献的精神为每一位村民患者细心诊治，诊治过程中耐心询问村民病情、察色按脉以及特色针灸按摩；\_\_老师积极联络驻村干部，大力宣传此次实践活动的目的及意义，我们的队员们通过大队广播、走村串友等方式积极鼓励村民进行健康咨询和免费诊治疾病，在两天的义诊活动中，许多村民不仅自己接受治疗，而且向街坊邻里推介宣传我们的活动，我们的活动充分得到

了村民们的认可和支持，这让队员们兴奋自豪不已，干劲十足。面对衣着朴素而破旧的村民，面对他们程度不一的'病情，我们没有嫌弃，也没有放弃他们，师生齐心尽我们所能帮助他们解除病痛，这是骄阳似火的天气中，吹来的让人爽心的凉风。当然，我们的义诊活动也传播了中医日常养生保健知识，以帮助村民们在平时生活劳作中注意保护身体不受病邪侵害，与此同时，也让小分队成员了解到当地的医疗状况及民风民情，在弘扬中医文化的基础上也为我校双联活动的开展创造了有力的条件。

当然，我们的三下乡暑期社会实践活动也为村里的孩子们带来了福利，形式多样的支教活动，使孩子们通过读书、写字、画画、唱歌、做游戏等形式，丰富了他们的暑期生活，开拓了他们的视野，也让留守在家的他们感受到了来自于亲情以外的关爱。可以说，支教活动是最让人怀念的记忆，孩子们一张张渴求知识、渴望了解村外大世界的脸庞，一双双灵动明亮的大眼睛，述说着他们对新事物的追求和期盼。看着孩子们高兴地画着画儿唱着歌，我们的内心是快乐的，又是伤感的，快乐在于我们带给了他们快乐，他们通过我们窥探到了些许外面世界的精彩，而伤感在于，我们带给他们的只有这些，我们的力量绵薄，只能一次次地鼓励他们，好好读书，将来走出村子，走向精彩的大世界。孩子们亲切地称呼我们大哥哥大姐姐，或者老师，这其中，我们感到的，也更是一种责任和义务，即在有限的的时间里，教给他们的东西，或许是一首歌，或许是一个故事，亦或许是一种信仰！

临行前，一些小朋友给我们写了信，有的小朋友画了画儿送给我们，不究这些东西有多好，单是它饱含的情谊，就是无价的。

在\_\_村的最后一晚，小分队成员与老师以及\_\_村的小朋友们在\_\_村综合服务中心举行了一场别开生面的乡村晚会。舞台简易而用心，节目丰富而多彩，晚会虽小，却传达出小分队成员的热情和小朋友们的积极态度。孩子们的歌声稚嫩而甜

美，在他们的歌声中，我们仿佛回到了童年，回到了那些天真烂漫的岁月；而小分队成员的节目则新颖独特，让孩子们充满对未来的憧憬和对大学生活的向往。也许，小分队成员们是成功的筑梦师，就像他们的队名“梦之翼”一样为孩子们筑造美好的明天的梦，为他们的梦，插上轻盈的羽翼。

美好的时光总是太匆匆，仿佛你才是昨日来到，今天就要离别。7月21日，\_\_中医药大学暑期社会实践志愿服务团\_\_之行圆满结束。在村民和小朋友们的挥手道别中，我们回到了自己的出发点，回到了自己的归处。这次意义非凡的志愿服务活动，定会在村民及村里孩子们和我们小队队员心中留下深刻的印象，对于孩子们，可能是希望和信仰，而对于我们的队员，的则是作为一名医学生和准医生的责任与担当，相信在未来的学习及行医生涯中，这段记忆会深刻影响着我们，激励着我们！

在外国语学院信息督察部做干事已有几个月，这几个月的的工作让我感触颇多，也获益匪浅。通过认真执行部长和副部的工作安排，我不仅对我们部的工作职能有了清晰的认识，而且对我们部工作的内涵和意义也有了一定的了解。

## 暑期三下乡社会实践报告篇四

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我切身发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。而就结合本次徒步调研来说，我可以很骄傲的说“要知实践真要害，除非身临其境”。而今坐在电脑前回首翘望，一切就如身临其境，浑浊到不堪入目的黄河，清澈见底、水天相接的黄河，漂亮的乡村星空，调研时的热情，环教时的感动，彼此之间的欢声乐语，不禁就流泻

下这徒步调研时的情结。

黄河，是中华文明的发祥地，是中华民族的母亲河，有了黄河水的哺育，中华民族才得以不断繁荣昌盛。然而，随着经济的发展，我们的母亲河却被污染的越来越严重。有报告显示，黄河流域兰州段污水排放量比上个世纪八十年代多了一倍，除工业污染外，生活污水和农业污染也呈加重趋势：青海段情况也不容乐观，青海恶劣的自然条件，决定了其生态系统十分脆弱，而当地工业、生活用水的急剧增加，导致黄河青海段出境水量锐减断流等情况，造成河道径流量逐年减少种种现象都在警示我们，保护母亲河刻不容缓！

然亲密的接触，做了沿甘肃到青海段的黄河徒步实践。在此次徒步营中，我作为调研组的一员，我们对甘肃到青海段黄河水质进行了抽样检测，对周边乡村居民做了一部分调查问卷和访谈，对一些地方当地小学定点做了环境教育课，对污染比较严重的地点拍摄视频并进行讲解，在青海省国家4a级孟达自然森林保护公园做了一次自然体验，最后在青海省西宁市的中心广场做了一次以“毅行黄河，聆听母亲私语”为主、以“走进青海、了解青海、关注美好家园”为辅的公共宣传活动。

怀着激动地心情，我们踏上了我们期盼已久的征程。在开往目的地的列车上，我们的欢声笑语充满了列车的每一个角落，每个人的脸上都挂着一幅对社会暑期实践的的憧憬和以及自信；一路走去，漂亮的风景都没有逃脱我们的法眼，被我们一览无余。都说好的开端是成功的一半，但我得加上另外一条就是必须自信。看着每个伙伴自信的表情时，顿时我对整个暑期实践充满了信心，我相信我们会做的比我们期望的更好。而现在想想当时，内心的喜悦之情禁不住泛滥起来，要是现在可以穿越到那会该多好啊！

在大一的时光里，就有去过中山桥，看到那里的黄河，那么浑浊，让我有点不能理解，也就这样被潜移默化的认为黄河

的所有段都是浑浊到不堪入目的。可当我一路走去，见到黄河时，水是那么的清澈，沁人心脾，风光无限；更有的是当地居民竟然就地取黄河水饮用，我也喝了那里的黄河水，水是那么的甘甜。这不得在我的心里面留下了深刻的印象，黄河也有其善良的一面，我们要善待黄河，这样才能得到黄河的款待。

情况拍了一段小视频，希望该段小视频能够引起社会的反响，同时能够引起政府的注意，能给予乡村地带更好的环境处理措施，给人们的生活买上一份保险。当地村民对我们的实践过程积极响应，说清道明了生活环境的恶劣；村长告诉我们，他们正在向政府部分申请资金来处理这些积淀已久的垃圾，而且自己也在通过自身条件捐钱等解决这些问题，就像当地村民的村长告诉我们的“没有解决这些垃圾问题，我这个村长是对不起每个村民的”一样，只有强大的信心才给予自己误会的青春。

做一名教师，去和每个人沟通，是多么令人兴奋的事啊！由于我每次都会负责调研的内容，就没有机会站在讲台上和小朋友们去交谈，对此自己都有些遗憾。但是，自己也会抽空去和小朋友们聊天、跳舞、唱歌等，跟小朋友们谈谈心，说说自己的梦想，消除彼此之间的隔阂。小朋友们非常爱我们，在最后一节课就要离开这些可爱的孩子们的时候，小朋友红红的眼圈已经告诉我答案，这些大哥哥大姐姐们已经在他们的心里种下了一颗有爱、有梦想的种子；在我调研时听到家长说自己的孩子和我们在一块知道了好多最基本的东西时，而且家长告诉我们“孩子比以前听话多了，他们自己要求自己不浪费水、垃圾不乱扔，长大以后也要向你们一样去影响更多的人保护环境”；该小学的校长也有临时听会儿课程，为我们竖起了大拇指，同样告诉我们“以后我也会在教育过程中加入这些基本的教学内容，让孩子的自身素质有另一个层面的提升”

我在青海省化隆县水车村做调研时，有位老人这样感慨的说：

“生活在这里这么多年了，唯有你们这些大学生才会深入我们底层问候一下我们的生活情况；虽然我们知道你们的力量不是足够强大，但我还是非常感谢你们！”当时我真的很感动，虽然已经做了好几次调研了，但像这样的情况还没有出现在我的暑期实践史志上，不知是感动还是因为当时风迷了眼睛，泪水就已悄悄爬上了我的眼眶。但我还是从他们的眼神里读出了他们迫切希望政府能够重视他们的民生问题，以及他们的饮水问题，因为我了解到他们所饮用的黄河水已经由于公伯峡水电站的建立以及养鱼场的泛滥严重污染。

与我们的工作伙伴、同事一起共同并肩作战，共同迎接工作上的挑战，一起收获工作上的快乐与成功在这一次徒步黄河的三下乡实践过程中，我懂得了团队合作精神的可贵之处，让我懂得了在这个团体当中我不是孤军奋战的“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位路，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。真正理解了“实践是检验真理正确与否的唯一标准”，因此作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”同时，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得还可以，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。在学校我也参加过很多活动，尽自己最大的努力来提升自己的能力。然而这次实践活动给了我一次难得的机会，让我有机会走出象牙塔去体验真正的社会生活，也让我真正的体会到了生活的不易，让我懂得珍惜自己的亲人，珍惜自己的生活，用心来体会、经营生活。

一起走过，才知道道路的艰辛；一同吃过苦，才知道人生的不易。我们的队伍，虽然只经历了短短的十五天时间，但我

们一起吃饭，一起唱歌，一起跳舞，一起吃苦，一起我们点点滴滴让人难忘；也就是在这短短的时间里我拥有了一百一十年不变的友谊，收获了我人生一辈子的朋友。走在一起是志向，一起在走是幸福。我非佩服的我们的队员们，一天负重徒步有时会达到45公里远，就算脚底不知被磨破了多少水泡和血泡，没有一个人叫苦叫累，我第一次被他们的坚强所震撼，也就是他们给了我希望，给了我坚持下去的信念，有人还喊出这样振奋人心的话语“我们走的不是路，我们走的是我们的信念”，给了我一般般的温暖。离别时闪动的泪花是我一生记忆尤新的感动，我永远不会忘记和那些亲爱的同学们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢，谢谢你们，相信在我们的努力下，我们的明天一定会变得更加美好！

识，完成了自己“锻炼自己，服务社会”的愿望，给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时，也给我一个锻炼的机会，使我更深切的体会生活，体会父母的劳动来之不易。以前，我在舒适中生活习惯了，这次“兰州理工大学徒步营”使我认识到自己是多么的幸福、生活是多么地幸福，让我懂得了我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生，懂得了应该更加珍惜我所拥有的'财富以及幸福。

徒步营虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，继续去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

“再回首，背影已远走，再回首，泪眼朦胧，留下你的祝福，寒夜温暖我，不管明天要面对多少伤痛和迷惑”。再回首，十五天的徒步实践，有苦有乐，转瞬即逝，但它却在我人生的旅途中留下了一段不平凡的记忆，在我的人生成长道路上留下色彩最为鲜艳的收获和回忆。时间虽短，启迪无限，兰



州理工大学徒步营不仅仅是一次暑期实践，还是我的一次人生经历，更是我人生一笔宝贵的财富。

时间：2015.8.15

系部名称：外国语学院

实践时间：2012年8月1日至2012年8月30日

实践内容：基层政府实践

参加活动：探访退休老党员、退役军人，慰问贫困低保户老人、社区卫生治安大检查、社区义工服务周之社区卫生清洁、江门市评文明城市之社区宣传、国民素质抽检的筹备、育德社区老党员，退役军人的聚会、育德社区资料文件整理等。

面对社会竞争形式的日趋激烈，就业环境的不容乐观，我也像大多数大学生一样感到忧虑和压力，所以就有的像我一样的在校大学生选择了参加社会实践工作。尽管社会实践很短，但是在每一次社会实践里，我都可以体会到工作的辛苦，从而锻炼了我的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是我所拥有的“无形资产”，我想今后走出校园，它们的作用就会显现出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了实习期，回首在育德社区这一段时间里，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，同时更加认识了这个社会。

都会很耐心地教我。在工作中，虽然我只是充当一名辅助的角色，但这也使我接触到了各种各样的工作，面对了各种各样的事。我发现要能做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙

还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

我觉得除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为我清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

通过这次实践，我认识到原来作为一个社区工作者都是非常不简单，他们要直接面对上万人，从他们的怀孕生子一直到乐归西天都要管。而且要有非常好的耐心非常好的脾气，还要有非常好的说话技巧。还有这次我了解到一个社区工作是怎么展开的，也了解到作为一个社区工作人员要做什么，怎么做。还有就是明白为什么社会上为什么很多人会怀疑国家很多什么的统计数据的正确性，还有很多很现实的东西。

这次的认识实践是短暂的，也是永恒的，它又将永久的留在我的记忆里。今天它走到终点了，但也是我的一个新的起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

## 暑期三下乡社会实践报告篇五

暑假期间，为了响应学校的号召，接触社会，了解社会，深入了解农村经济发展情况，积累一定的社会经验，我校组织大学生社会实践队赴咸阳市礼泉县叱干镇进行为期16天的社会实践活动，我有幸成为其中一员。我们此次实践活动主要是进行科技文化的宣传，了解当地乡镇企业结构的调整，调查当地农民的经济状况，为当地学生义务讲课、辅导，宣传环境保护的重要性，丰富当地人民的文化生活。

匆匆十六天的社会实践活动一闪而过，但这短暂的十六天却给我的留下了一笔珍贵的记忆财富，对我以后的人生有十分远大的教育意义，使我能够正确认识到人生价值。在实践工作中，我严格要求自己，工作认真严谨，我相信在以后的工作中做的更好，更出色，更完美，让我们青春的风采在西部这片热土上更加闪亮！艰苦而难忘洗去了我的心高气傲、年少轻狂，却磨练了我百折不挠，勇敢无畏，让我变得更加勇敢、成熟。我明白了：

从事各项工作需要专心，我们为了这次实践的顺利进行，我们投入了大量的精心准备。支教活动时，虽然有很多知识不在话下，我们还是找来了学长和老师对他们进行了专门的询问，力求做到在各方面准确无误，除了在该做什么上下功夫处，我们还在怎么样做上也丝毫不敢马虎，我们翻阅了很多相关文献资料，在网上查询了有关经验交流，并在积极团结的前提下开展各项活动。

从事工作需要耐心。面对当地的农民兄弟。他们对新知识新事物的接受和记忆方式都有特点和限制。我们在工作中不能从自身主观出发“想之当然”，对群众的问题要耐心，同时也应该反省自己的方式是否对路，不能主观臆断。

我还懂得了与人交流，沟通是必不可少的，入户调查，作调查问卷加强了我这方面的能力。同时也懂得了团队合作的重

要性，因为调查工作都是徒步进行，有些身体状况不太好的队员，我们都是相互扶持，互相帮助，使得工作能顺利展开。并且在活动中克服了自己胆怯的心态，树立自信心。刚开始工作时，我没有勇气去面对那么多的陌生人，但是后来慢慢克服了这一障碍，懂得了自己要干什么，也就能大胆与人对话，轻松应对了，工作时也增加和丰富了自己的知识。实践证明，社会实践活动能够促进大学生的全面发展，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，受到了深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感增强。同时扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发、在此期间，我们的人生观、价值观得到进一步强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

在这段难忘的日子里还让我更加明白了一个道理那就是“知识改变命运”，我一直信奉这句话。在那天的调查中有一位老大爷通过自己的人生经历向我们说明人必须有自己的本事，既人必须有一定的知识文化才能在社会中有所作为，才能够立足于社会。听着老大爷的话我们认真的记录着，思考着，仿佛这一刻我一下子明白了很多，意识到这句话的真正含义，明白了自己的追求所在，就是用知识不断的充实自己的头脑使自己成为对社会有用的人。

## 暑期三下乡社会实践报告篇六

20xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟xx的带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魔力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

## 暑期三下乡社会实践报告篇七

今年暑假，我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了某大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无

愧于国家、无愧于人民的青年。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

## 暑期三下乡社会实践报告篇八

我们这组来的第一家是一个家庭经济较好的一户。户主在靖会四泵上班，妻子在家务农，其下有两个女儿和一个儿子，儿子结婚成家。两个女儿，小的一个在靖远三中念书，大女儿毕业于定西卫校，现工作于靖远县县医院。由于户主不在家，家里人都忙。我和大女儿开始在聊的的同时了解当地的发展状况。

该家的主要经济来源是户主的工资和家里种的四亩地，其主要农作物是玉米和洋芋。家里的收入也刚够两个女儿念书，现在大女儿出来工作了，在经济上也可以为家里或妹妹念书出一点。家里平均收入也在每人5000/年，家里现在主要支出就是二女儿的学费，二女儿高考没考上本科打算念三本，一年光学费就一万元，四年算下来也至少要六万块钱，这在一个农民家庭是一个很大的开支。儿子也在农闲的时候出去到建筑工地上打工，解决家里人所有的生活问题。学生在假期里回家帮家里人干点农活，减轻父母的负担。高中的时候二女儿一年学费和生活费也至少要4500元，现在上大学要的就更多了。在当地的学生都普及九年义务教育，小学和初中学费现在都免了，一学期就交2040元的杂费。现在的学生和家长不像以前那样看念书不好就不让念书了，实在因家庭有困难得也会有教育贫困补助。中考时考上的学生就去念高中，考不上缺的分数少的家里经济条件好的就交高费上高中。中考考不上的多半就去念中专，有很少一部分就去到外面打工或学技术。考上高中的经过三年的奋斗考上本科的也很多，

有山东大学、西北农林科技大学、中国政法大学、兰州大学、四川大学等等，基本上读了高中的学生都念大学了只不过是学历不等。

看他们的生活条件如衣食住行都还算可以，一年种地也没有什么困难。当地的交通、通信都好，水地为主沙地很少，气温对农作物的影响不是很明显，最主要的是那条靖会水渠，它是该乡的生命线。这边没有什么自然灾害，耕地也不再是牲畜走向了机械化，粮食的长势就靠这条水渠引上来的水浇灌的是否及时而决定。国家在农业上也给予帮扶，比如农用的机械在购买的时候都有相应的补贴。二十年前这里耕地全部靠牲畜，十年前有部分靠拖拉机耕种，现在基本全部是拖拉机耕种，运输作物全部是机动车。国家在贫困的农户有补助，按月发放粮食补贴，对所有农户都有粮田补助。现在当地小学和初中学生的人数比起前三年少的多了，计划生育对独女户或二女户给予经济帮扶。

我们小组去的第二家家庭经济条件比较困难，更让我们感到吃惊的是在我们的采访过程中得知这家户主已经在几年前因病过世了。这家有三个孩子，女儿最大现在靖远三中读高三，还有两个儿子，大的一个读初三，小的一个读初一。当我们走进他家院子里时，院子也比较大但还算收拾的干净，孩子的母亲忙里忙外的进进出出，我们就和他家的孩子进行了交流，大女儿的奖状在这屋里的墙上贴的很多，大概有二十个左右。两个儿子在学习上没有女儿那么用功，成绩在班里平平，大女儿在家时会帮两个小弟做功课。在学校里女儿每一年20xx元学费还要跟其他人一样要交，但是每一年都能拿上贫困补助，生活费就靠其母亲一年在家种地所得的来交付，这样在经济上大大的减轻了母亲的负担。两个小的就在离家不远的初中念书，学费杂费都是全免的，吃饭都是在家吃。乡政府每月都会给他们家里发放贫困补助的粮食如：面。他家有乡政府发的贫困证，当政府有什么贫困补助他们可以直接去领。



由于家里地不多，其母亲由于体力不好不能去当苦力，这样一来家里的收入在女儿念大学的时候就会完全不够用的，那个时候女儿读大学，大儿子也应该读高中，他的母亲给我们说女儿考上了大学也不一定让念的，家里没办法负起那高昂的学费和生活费。我们三个和他们母女两个谈了大学里的一些事。只要他们家里的孩子在大学里继续好好学习，每年学校都有贫困补助大概每年是3000元，学校还设立了金额不等的奖学金，在努力刻苦学习的前提下争取拿上一份5000元的奖学金，这样一年下来学费和生活费都靠自己的努力全部挣下了。每年各地都有助学贷款，可以先把学费先贷上以后了再还。这样减轻家里人的负担也让两个弟弟有钱念书，以后的生活就靠这三个孩子的工作了，但前提都要他们三个都好好读书，才能完全脱贫。母亲听了我们的一番话，鼓励三个孩子认真读书为将来能过上好日子努力学习。我们三个看了他们家里的情况真的很感动，一位母亲用自己一双勤劳的双手为三个孩子起早贪黑，汗流浹背、任劳任怨。家里的仅有的五间房子也紧够他们一家四口人住了，来客人也没地方住。门前有一个菜园子种了几样菜，一年连菜都没有卖过，生活算是很节俭了，孩子们在学校里也省吃俭用，为家里减轻负担。他家以前的主要劳动力没有了，三轮车现在都是其母亲驾驶上每年收粮食，孩子们不在家时，里里外外全靠他一个人忙活。因为其夫是得了一种脑部遗传病，连其兄弟四个在相隔时间不长连续死亡了。这样他们得到亲人们的接济很少，完全是靠自己劳动才能勉强度过艰难的日子。