

2023年幼儿园教师国旗下讲话清明节(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇一

尊敬的老师，亲爱的小朋友：

大家早上好！今天我讲的主题是：《合理饮食，保护健康》。

我们身边总有好多病菌威胁着我们的健康。有些小朋友拉肚子，呕吐，都是因为吃了不卫生的食物，因此，我们吃东西时必须做到：

- 1、要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃。
- 2、不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。
- 3、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。
- 5、注意个人卫生、饭前便后要洗手。

总之，大家都要讲究卫生和注意饮食安全，这样我们才能健康、快乐的成长！

谢谢大家！

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇二

老师们, 同学们:

秋浓了, 月圆了, 又一个中秋要到了! 本周四, 农历的八月十五, 我国的传统节日——中秋节. 中秋节, 处在一年秋季的中期, 所以称为“中秋”, 它仅仅次于春节, 是我国的第二大传统节日.

中秋的月最圆, 中秋的月最明, 中秋的月最美, 所以又被称为“团圆节”.

金桂飘香, 花好月圆, 在这美好的. 节日里, 人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式, 都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往.

中秋是中华瑰宝之一, 有着深厚的文化底蕴. 中国人特别讲究亲情, 特别珍视团圆, 中秋节尤为甚. 中秋, 是一个飘溢亲情的节日; 中秋, 是一个弥漫团圆的时节. 这个时节, 感受亲情、释放亲情、增进亲情; 这个时节, 盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些, 都已成为人们生活的主旋律.

同学们, 一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句, 比如“举头望明月, 低头思故乡”、“但愿人长久, 千里共婵娟”、“海上生明月, 天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今, 不正是因为我们人类有着的共同信念吗.

中秋最美是思念. 月亮最美, 美不过思念; 月亮最高, 高不过想念. 中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人, 祝他们没有忧愁, 永远幸福, 没有烦恼, 永远快乐!

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇三

老师们，同学们：

早上好！

寒冷的冬季已经到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，越来越多的人都在参加各式各样的体育运动。人们的体育健身活动已经进入高潮。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

那么，怎样科学地进行身体锻炼活动呢？我们知道，体育锻炼的实质就是通过机体的活动促进某些器官、肌肉的发育，促进身体健康。要想锻炼取得实效，必须注重科学锻炼，否则会事倍功半，甚至事与愿违。

这就是俗话说的慢慢来，不能一口吃成个大胖子。有些家长和孩子看到运动员的身体好，素质好，自己也想练出这样的效果，一开始就硬干蛮练，不但没有收到锻炼的效果，有时还会练出毛病来。因此，参加体育锻炼，一定要做到运动量由小到大，运动强度也由小到大，技术难度由易到难。随着锻炼时间的延续，可逐步地增大运动量和运动强度，以及运动项目的难度。

坚持全面就是要求锻炼的项目要多种多样，使自己的全身各

部分都能得到锻炼，从而均衡地发展。平常体育锻炼的内容应丰富多彩，跑步、跳绳、踢毽子等都可作为锻炼的内容。在一定的锻炼时间里要避免单一重复的运动。在一个星期或一个月的锻炼中就更应该经常变换锻炼的项目。

体育锻炼的健身效果不是一次两次、一天两天就能得到的，要经过长时间的坚持锻炼，才能收到实效。此外，坚持不懈地开展体育锻炼活动，还有利于培养我们的意志力和自制力，使之形成良好的个性品质。“三天打鱼、两天晒网”是练不出好身体的。

同学们，为了做到科学地锻炼身体，让我们自觉行动起来，制定计划，有计划地进行体育锻炼。良好的体育意识，丰富多彩的冬锻活动，能有效地提高身体素质，展示出良好的精神面貌，也能给美丽的校园增添勃勃生机。

当然在积极参加冬季锻炼的时候，还应当注意做好以下几方面的问题：一要注意合理，不要过于激烈，运动量不宜过大，以免过多的出汗后着凉感冒。二要注意科学，要适量要循序渐进，尤其要预防安全事故发生。三要注意均衡营养，不能挑食，做到荤素合理搭配。

最后祝老师们工作顺利，祝同学们学业有成，祝各位身体健康！

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇四

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好，我是小二班的张老师，

又到了星期一升国旗的日子了。上个月的.10月16日，你们知道是什么日子吗哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为才是爱惜粮食的行为？

我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇五

大家好！

我是大班的朱老师。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除；爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在幼儿园，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶老师说我是个得力的小助手。我用这双勤劳的手，学会了自己的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在就行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇六

蒋：亲爱的老师们。

关：亲爱的同学们。

合：大家早上好！

蒋：我是来自五(1)中队的

关：我是来自五(1)中队的

蒋：今天我们要聊的话题是——《如何让自己更健康》。

关：健康其实是一个永恒的话题。

蒋：关静婷，那什么是健康呢？

关：健康是指一个人在心理上和身体上处于良好的状态。

蒋：我听说身体健康的标准是精力充沛，能从容地应对日常生活和工作的压力，身体无疾病。

关：对，但是，要怎么做到身体健康呢？

蒋：这你就不知道了吧！每天十杯水，每天一杯柠檬汁，不但可以美白，还可以淡化黑斑。少食用盐腌、烟熏、烧烤的食物。喝豆浆时，不要加鸡蛋及糖，也不要喝太多，豆浆中加鸡蛋及糖会上火。早上吃的像皇帝——吃好，中午吃的像平民——吃饱，晚上吃的像乞丐——吃少。下午五点后，大鱼大肉少吃，因为五点后身体不需要那么多能量，容易形成肥胖。

关：那我来讲些我们小朋友健康的作息方法吧，每天至少达

到9小时睡眠要求，睡眠不足会变笨，有午睡习惯，可以是下午学习更有精神。远离充电座，手机，人体应远离30公分以上。放松肌肉，默默地进行一呼一吸，以呼吸为主。学会在一切场合，如教室、走廊，汽车里打盹十分钟，这会令你精神振奋。

蒋：讲了这么多，大家应该知道了如何使自己的身体更健康了吧！

关：蒋卓成，健康似乎还包含心理上的健康，是吗？

蒋：是的，健康还包含心理上的健康，心理上没有抑郁、恐惧等症状，阳光而温情，这就是心理上的健康。

关：那如何才能使自己的心理更健康呢？

蒋：每次洗澡时放开你的歌喉，尽量拉长声调，因为大声唱歌需要不停地深呼吸，这样可以得到很好的状态，使得心情愉快。伸展对消除紧张十分有益，它可以使全身肌肉得到放松，尝试用一些不同的新方法，做一些你不常做的事。

关：你的方法不错，我也从课外书阅读中知道了，多阅读《心灵的鸡汤》、《人性的优点》等好书可以强壮我们的心灵，健康我们的心灵。

蒋：这方法不错，要是大家平时心理上有什么困惑，也可以向我们学校的校医——易丹老师求助。

关：也可以和自己的好朋友或者自己信任的人谈心，解除心理的困惑。

合：最后祝大家心理、身体都健康！我们的演讲结束，谢谢大家！

文档为doc格式

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中又冉冉升起了，新的一个星期又开始了。我是苗苗二班的陆函钰小朋友，今天我国旗下讲话的主题是《让我们一起阅读吧》。

阅读是我们幼儿园的特色之一，也是一把打开知识宝库大门的钥匙，养成良好的阅读习惯会让我们受益终身。在我家，每天晚上妈妈都会陪我一起看书，讲故事，每天的亲子阅读时间是最开心的时候。在这些书里，我学到了很多知识和道理，贝贝熊教我养成良好的习惯，笨笨猪让我拥有好性格，蹦蹦和跳跳告诉我怎么和朋友相处，神奇校车带我了解各种科学知识。

书是五彩生活的万花筒，书是大千世界的缩影。所以亲爱的小朋友们让我们一起阅读，在生动有趣的图书王国里，共同畅游，共同享受阅读带来的欢乐，在“悦读”中健康快乐地成长吧！谢谢大家！

幼儿园教师国旗下讲话清明节篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家早上好。我是六(1)班的李雪，今天我演讲的题目是《安全第一课》。

相信很多人都还清楚地记得，5月12号，汶川大地震发生的那一刻，四川省安县桑枣中学全校2300多名师生仅仅用了1分36秒，就全部撤离到了安全地带。能够在危难时刻创造奇迹，得益于这所学校从开始每学期都会坚持进行疏散演练。

平安是福。平时对生命安全多一份关注，关键时刻换来的将是

生命的奇迹。同学们,今天是一年一度的“全国中小学生安全教育日”。让我们将关注的目光锁定在生命安全上,通过阅读安全书籍,学习避险自护技能,用知识守护生命;让我们进行校园安全状况大调查,开展校园安全隐患大排查,提高自己的意识,在心中永远绷紧安全这根弦。

下面我向大家推荐两则《安全童谣》,希望大家能跟我一起读。“阴雨天,生雷电,避雨别在树下站。铁塔线杆要远离,打雷家中也防患。关好门窗切电源,避免雷火屋里窜。”“对疫情,别麻痹,预防传染做仔细。发现患者即隔离,通风消毒餐用具。人受感染早就医,公共场所要少去。”

生命是一段优美的乐章,只有用知识滋养,用心灵守护,才能演奏出最真、最美的旋律。希望每个人都拥有平安而快乐的人生!

我的演讲完毕,谢谢大家。