

最新人大代表个人总结(汇总5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

人大代表个人总结篇一

尊敬的主任、副主任，各位委员：

我是**市第xx届、**市xxx镇第xx届人大代表。作为一名村书记，人民赋予我的不只是一个“人大代表”的名称，而是一种极大的责任和一种崇高的使命。几年来，我认真贯彻执行党的路线、方针政策以及法律法规和各级人大及常委会的决议决定，在工作和生活中，发挥模范带头作用，积极履行代表的职责，密切联系群众，反映人民群众的意见和要求，协助政府推行工作，带领全村农民不断解放思想、与时俱进，共走富裕之路，共创和谐社会。

作为一名人大代表，农村党支部书记，肩负广大群众的利益和推进社会主义新农村建设的重任，要胜任代表职务，就必须加强学习，不断提高自身素质。为此，我把学习党和国家的政策方针、法律和法规作为首要任务，用“三个代表”重要思想武装头脑，指导工作实践，用科学的世界观改造自己的主观世界，把握方向，解决问题，推动工作。不断增强政治素质和工作能力，做到心里时刻想着人民的重托，工作中始终把人民的利益放在第一位，努力当好党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。

人大代表要想群众所想，急群众所急，带领群众走共同富裕的道路。我们沙洲村原来是出名的穷村，为了改变贫穷落后的面貌，我抓住建设新农村这个机遇，克服困难，立足实际，发挥优势，向高科技要效益。在我们村，温莪术种植已有三百多年的历史，为了促进该产业的更快、更好发展，我组织村民于2002年10月份成立了**市沙洲温莪术专业合作社，作为合作社的法定代表人，我四方寻求帮助和指导。争取到了**医学院专家和教授的指导。合作社在镇政府、供销社等有关部门的重视与支持下，充分利用“三位一体”的扶农政策，温莪术的产品质量有了很大的提高，合作社的良好运行也增加了农民的收入，取得了良好的效果。现我们正着手力致于沙洲村温莪术国家gap基地认证，下一步，我们将探索高质量、高产栽培技术，寻求有关的研发单位开发新产品，进一步促进农民的增收。

几年以来，沙洲村发生了日新月异的变化。如今的沙洲村一改往日的贫穷和落后，一片欣欣向荣的景象。作为村里的带头人，既享受到事业成功的喜悦，也感受到群众支持信赖的特有乐趣。为村民多办实事，多办好事，带领全体村民建设文明富裕的社会主义新农村，这是我努力实践“当好代表为人民”这句的生动体现。

最后，我忠心感谢大家对我工作的关心和帮助，希望大家对我过去的工作多提批评和意见，促使我更好地履行职责。谢谢。

人大代表个人总结篇二

人大代表“全国人大代表“人民代表。中国各级人民代表大会代表。全国人民代表大会代表由各省、自治区、直辖市的人民代表大会和中国人民解放军在全国人民代表大会常务委员会的主持下选举产生。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

xx年，在区人大常委会的正确领导下，按照全面落实科学发

展观的要求，紧紧围绕区人大常委会的工作要点，不断加强闭会期间的代表活动，服务代表，增强代表活力，充分落实和保障代表的知情权、参与权、表达权和监督权，使代表作用得到较好发挥。

一、努力学习科学发展观，不断提高政治素质。按照区委的统一部署，积极参加机关组织的学习，深刻理解科学发展观的内涵和重要意义，并能结合我委的工作实际，学以致用。

二、认真搞好区xx届人大三次会议有关材料的准备工作。仔细核对相关内容，努力做到不出差错。

三、认真梳理区xx届人大三次会议期间的人大代表议案建议105件，每件议案建议都仔细阅读，对有些表述不清、措词不当的议案建议进行必要的修改，提出初步处理意见，提交大会主席团审议，闭会期间收到代表建议6件，及时将这些材料送给有关机关和组织办理。

四、努力搞好市五届人大四次会议的各项服务工作，及时将本屆的市人大代表56件议案建议送交大会的有关机构。

向他们介绍常委会的工作情况，同时也初步掌握了代表的一些基本情况。并与区政府办公室经常保持联系，检查了解代表议案建议办理进展情况，及时反馈代表的意见，使人大代表与政府有关部门保持良好互动，议案建议的办理也顺利进行，为人大常委会依法审议打下了基础。

六、积极探索新形势下开展人大代表活动。组织闭会期间的人大代表小组长活动，召开代表工作例会，推动代表小组依法有序地开展活动，各代表小组还安排了60名人大代表向选民口头或书面述职，进一步增强了代表的履职责任性。同时还组织80多名人大代表参加常委会的各项执法检查和对法院、建设局的评议工作，促进了常委会依法有效的监督，另外还配合市人大，组织部分市人大代表小组开展对城建工作的定

向视察。

七、按照有关法律的规定，认真搞好4名区人大代表和1名市人大代表的

补选工作。安排了5名市人大代表向区人大常委会述职活动，增强了市人大代表的履职意识。

这是一篇关于区人大代表月工作总结，可以提供大家借鉴！

xx年，在区人大常委会的正确领导下，按照全面落实科学发展观的要求，紧紧围绕区人大常委会的工作要点，不断加强闭会期间的代表活动，服务代表，增强代表活力，充分落实和保障代表的知情权、参与权、表达权和监督权，使代表作用得到较好发挥。

一、努力学习科学发展观，不断提高政治素质。按照区委的统一部署，积极参加机关组织的学习，深刻理解科学发展观的内涵和重要意义，并能结合我委的工作实际，学以致用。

二、认真搞好区xx届人大三次会议有关材料的准备工作。仔细核对相关内容，努力做到不出差错。

三、认真梳理区xx届人大三次会议期间的人大代表议案建议105件，每件议案建议都仔细阅读，对有些表述不清、措词不当的议案建议进行必要的修改，提出初步处理意见，提交大会主席团审议，闭会期间收到代表建议6件，及时将这些材料送给有关机关和组织办理。

四、努力搞好市五届人大四次会议的各项服务工作，及时将本屆的市人大代表56件议案建议送交大会的有关机构。

向他们介绍常委会的工作情况，同时也初步掌握了代表的一些基本情况。并与区政府办公室经常保持联系，检查了解代

表议案建议办理进展情况，及时反馈代表的意见，使人大代表与政府有关部门保持良好互动，议案建议的办理也顺利进行，为人大常委会依法审议打下了基础。

六、积极探索新形势下开展人大代表活动。组织闭会期间的人大代表小组长活动，召开代表工作例会，推动代表小组依法有序地开展活动，各代表小组还安排了60名人大代表向选民口头或书面述职，进一步增强了代表的履职责任性。同时还组织80多名人大代表参加常委会的各项执法检查和对法院、建设局的评议工作，促进了常委会依法有效的监督，另外还配合市人大，组织部分市人大代表小组开展对城建工作的定向视察。

七、按照有关法律的规定，认真搞好4名区人大代表和1名市人大代表的

补选工作。安排了5名市人大代表向区人大常委会述职活动，增强了市人大代表的履职意识。

尊敬的各位领导、各位选民：

非常荣幸我被当选为县人大代表，在此我非常感谢大家的信任与支持，一直以来，我始终以邓小平理论三个代表重要思想为指导，努力把为人民办实事、谋利益作为履行代表职权的出发点和归宿，以实绩、实效来回报人民赋予的神圣职责，但我始终感到这既是荣誉，更是责任；既是动力，更是压力。荣誉是党和人民对我的信任，压力是肩上的担子重了，责任重了。下面我把一年来的履职情况汇报如下：

学习是强根固本之举，不管工作再忙，我都不忘学习，是学习让我掌握了工作的主动权。在学习过程中，我坚持有“位”要有“为”的信念，胸怀“诚”字，抱定“勤”字，立足“实”字，始终把“三个代表”重要思想的学习贯穿于履行人大代表职责的全过程，坚持理论学习和业务知识及其

他新知识学习相结合，理论与实际相结合，做到学用结合、学用相长。一是加强政治理论学习，着力提高思想政治素质，以“三个代表”重要思想武装头脑，增强解决实际问题的能力；二是加强法律知识学习，着力提高依法办事，依法行政的水平。三是加强业务知识学习，着力提高真才实学。教育工作随着经济工作不断深入发展我不断地提高对工作要求，自己需要不断学习充电；另一方面注重理论联系实际、注重调查研究，做到在实践中提高自己的真才实学。

作为一名人大代表，最根本的职责就是为人民行使权利，面对党和人民的重托，我深深体会到，当代表就要履行职责，当代表就要把群众的意愿反映上去。我是这样想的，也是这样做的。本人参与政府对教育管理，协助乡党委政府先后制定并实施了《关于严格控制中小学生流失，切实抓好九年制义务教育》、《禁止任何组织与个人招用应该接受义务教育的适龄儿童、少年就业的规定》。

今年放暑假之前向秦皇台教委领导建议：廉洁执教，坚决杜绝个人有偿补课行为。同时和广大教师认真分析总结了教师有偿补课的弊端：教师个人有偿补课，有损于教师形象，有损于师德，有损于学生健康成长。有了金钱的诱惑，就可以抛弃教师职业规范，就不能一心想着把培养学生成材为己任，就会逐渐失去事业心、责任感。教师个人有偿家教，于学生、于教师、于家庭、于社会，都是有百害而无一利的。旨在督促全体教师廉洁执教，树立良好的教育形象；使全乡教育系统形成争先创优的良好风气，为办人民满意的教育筑牢思想防线。在日常工作中，我身体力行，积极工作，尽可能避免工作的失误，以防影响代表、教师的声誉，来维护代表形象，同时也为向人代会提供质量较高的建议和议案积累素材。平时注重收集乡情民意，时常在下班时间和“双休日”深入到教师中间、家长之间尽可能了解她们的所思、所想、所盼、所愿，积极倾听教师、家长的意愿和呼声，每次参加人代会，积极地把掌握的情况反映上去，做人民群众的代言人。两年来，我们这一届人大代表向人代会提出的“加大政府力度，

严格控辍”、“整治学校周边环境”、“留守儿童教育问题”、“秦皇台乡中心街路灯安装”等多个建议被学校、政府采纳，并予以实施。

作为一名区人大代表，又是一名人民教师，肩负着神圣而光荣的使命，应为教育事业的发展贡献自己的一份力量。

多年我一直从事毕业班教学。因为是毕业班，肩上更多了一份责任感和使命感，我时刻告诫自己，一定要给初中学生生涯划上完满的句号。在平时的工作中，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，把学校提出的高效课堂教学落到实处。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，参阅各种资料，向经验丰富的教师请教，并一

起讨论教学问题，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标时，从学生的实际情况入手，对不同层次的学生提出不同的要求，教学预案编写认真详尽，除此之外我还特别注重教学反思，学生的精彩发言，好的解题思路，教学中的困惑和障碍都是值得记录的宝贵资料，只有不断总结经验，吸取教训，才能使自己的教学能力快速提高。

2、注重课堂教学效果。针对高年级学生特点，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合，注意抓住重点，突破难点。课堂上，我运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生的积极性，培养学生的创造性，激发学生的兴趣，教给了学生知识，更教会了他们求知、合作、竞争，端正了学生的学习态度，培养了良好的学习习惯和方法，使学生学有所得，向40分钟要效益。对于后进生而言，仅仅靠40分钟的课堂教学是远远不够的，我还利用课余时间对学困生进行辅导，及时查缺补漏，并与家长联系，及时沟通情况，使学校和家庭的力量联合起来，帮助学生走出学习的困境。3、坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的

宝贵经验，我认真听、认真记，力求每次学习都有大的收获。同时也发现了自己与同行的差距，既而也带来了我继续学习的动力。我利用课余时间通过上网了解新的教育信息，通过阅读一些教育类的书籍和杂志，使自己尽快地深入的领会新课标的精神，并付诸于课堂教学。工夫不负有心人，我在教育教学理念上有了很大的转变和提高。2007年12月相继在市、区级执教公开课《直线、射线和线段》、《相交弦的性质》、《圆和圆的位置关系》；2007年撰写《教学案例》获区级一等奖，制作数学课件《圆和圆的位置关系》获市级一等奖，撰写教育教研论文多次获省级、市级一等奖；2006年相继被评为第六批教学能手、学科带头人，在2008年又被评为第七批区级学科带头人，并多次在滨城区组织的优质课、说课评选中获得一等奖；在区教研室组织的《中考数学解读》教辅资料编写中担任副主编；并连续多次参与《互动同步训练》等教辅书的编写工作。

4、把学生教好，让每一位学生成功，是教师最大的心愿，也被每位教师看做最高的荣誉。为了更好的迎接毕业考试，针对学生薄弱环节，我精选题目对学生加强训练，使学生解决问题的能力一步步得到提升，我深信只有学生的数学思维能力提高了，才能游刃有余的应对毕业考试。我还及时关注市、区教研室的有关文件，结合近几年中考中出现的新题型、热点问题、数学典型问题进行了专项训练，学生对于毕业试卷上各个类型的题目处理的得心应手。付出总有回报，去年全区中考成绩我校获得乡镇组第一名。今年数学毕业考试中我班学生取得了非常优异的成绩，其中有四名学生被北镇中学提前录取，尤其代振洋同学获得全区第一名的好成绩。对学有余力的学生我引导他们订阅、学习《中学生数学报》，并组织他们参加竞赛；我辅导的学生高滨滨，张猛猛、王春猛等多名学生在奥林匹克数学竞赛中获奖，为他们升入理想的高级中学铺平了道路。

5、我做为学科带头人、教学能手，在做好自身工作的同时，积极承担了一些培养、指导青年教师成长的工作。把自己的

经验毫无保留地传给年青人。时常仔细阅读分析年轻老师的创新课、研究课，帮助年轻教师不断完善自己的教学方法。每次听课后，我都会认真评课，帮助授课者找出优缺点，使他们明确自己的努力方向。在我具体指导和帮助下，孙长青和石海英两位青年教师，在市、区级组织的优质课评选中分别获得市级、区级一等奖，并有多篇论文获市级、区级一等奖。以后，我会一如既往地在做好自身工作的同时，开展好师徒结对工作，注重与青年教师共同探讨，把自己在教学经验、知识结构、技能等方面微薄的经验，与我们的青年教师共同分享，做好传、帮、带、尽到一个老教师应尽的职责。

也许刚才我过多的谈到了我的本职工作，那是因为我总认为，对本工作的高度负责，不仅是岗位工作职责的要求，更是一个人大代表最起码的履职表现。

自身存在的问题，我认为主要有两点：第一，由于自己管理着一个企业，日程安排较紧张，在履行人大代表职责方面力度还不够；第二，对相关的法律法规，学习的还不透彻，有待于进一步学习。

各位代表，各位领导：我深知我很平凡，也很普通，我所做的还远远不够，在我的代表经历中，我深深的体会到自己因为理论政策水平的欠缺而所受的束缚，为自己不能站在更高的角度参与政府人大的工作而深感不安。但是我有一颗人大代表炽热的责任心和奉献精神，我将加倍珍惜人大代表的荣誉，时刻牢记代表使命、切实履行代表职责，以无限的激情和不懈的努力投入工作，回报社会，不负党和人民对我的信任和重托！

尊敬的主任、副主任，各位委员：

我是**市第十一届、**市xxx镇第十三届人大代表。作为一名村书记，人民赋予我的不只是一个“人大代表”的名称，而是一种极大的责任和一种崇高的使命。几年来，我认真贯彻

执行党的路线、方针政策以及法律法规和各级人大及常委会的决议决定，在工作和生活中，发挥模范带头作用，积极履行代表的职责，密切联系群众，反映人民群众的意见和要求，协助政府推行工作，带领全村农民不断解放思想、与时俱进，共走富裕之路，共创和谐社会。

作为一名人大代表，农村党支部书记，肩负广大群众的利益和推进社会主义新农村建设的重任，要胜任代表职务，就必须加强学习，不断提高自身素质。为此，我把学习党和国家的政策方针、法律和法规作为首要任务，用“三个代表”重要思想武装头脑，指导工作实践，用科学的世界观改造自己的主观世界，把握方向，解决问题，推动工作。不断增强政治素质和工作能力，做到心里时刻想着人民的重托，工作中始终把人民的利益放在第一位，努力当好党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。

提好人大代表建议和议案，是代表履行职责、参政议政的一个重要内容。会议期间，我认真审议各项工作报告，立足大局，联系实际，实事求是的提出建议和意见。在日常工作中，我坚持深入群众听取反映，密切联系群众，掌握了解群众生活的热点和难点问题。在**市第十一届人大一次、二次会议上，分别提出了《关于要求解决温莪术发展过程中遇到的问题》、《关于要求**市人民政府牵头协调“跨县市道路建设”的建议》、《关于要求解决**市桐浦乡至瓯海区丽岙镇上坦村联网公路政策处理问题的建议》、《关于加快高桐公路瓯海段建设的建议》、《关于要求解决温莪术的种植研发销售问题的建议》等5件建议，得到了有关部门的高度重视，并被采纳。

闭会期间，我与陶山的**人大代表走访视察桐浦乡各个村居，发现桐浦乡里10个行政村与丽岙镇上坦村仅一山之隔，但一直以来，乡民不管是生活用品的采购、生产物资的购买、外出打工，还是农产品的出售，都和丽岙镇联系密切，交通不便利影响着两地之间的友好交往，也严重制约着当地社会经

济的发展。修造桐浦至丽岙镇上坦村的联网公路势在必行，也是桐浦乡一万多老百姓多年以来心愿。我在建议中不仅说明了公路修建的必要性和紧迫性，还充分分析了公路建成后将会对两地带来的巨大的好处。建议提出后，得到了瓯海区政府的肯定和答复，我也欣然看到这条公路路面已基本竣工，现处于对路面设施完善阶段。

人大代表要想群众所想，急群众所急，带领群众走共同富裕的道路。我们沙洲村原来是出名的穷村，为了改变贫穷落后的面貌，我抓住建设新农村这个机遇，克服困难，立足实际，发挥优势，向高科技要效益。在我们村，温莪术种植已有三百多年的历史，为了促进该产业的更快、更好发展，我组织村民于2002年10月份成立了**市沙洲温莪术专业合作社，作为合作社的法定代表人，我四方寻求帮助和指导。争取到了**医学院专家和教授的指导。合作社在镇政府、供销社等有关部门的重视与支持下，充分利用“三位一体”的扶农政策，温莪术的产品质量有了很大的提高，合作社的良好运行也增加了农民的收入，取得了良好的效果。现我们正着手力致于沙洲村温莪术国家gap基地认证，下一步，我们将探索高质量、高产栽培技术，寻求有关的研发单位开发新产品，进一步促进农民的增收。

几年以来，沙洲村发生了日新月异的变化。如今的沙洲村一改往日的贫穷和落后，一片欣欣向荣的景象。作为村里的带头人，既享受到事业成功的喜悦，也感受到群众支持信赖的特有乐趣。为村民多办实事，多办好事，带领全体村民建设文明富裕的社会主义新农村，这是我努力实践“当好代表为人民”这句的生动体现。

最后，我忠心感谢大家对我工作的关心和帮助，希望大家对我过去的工作多提批评和意见，促使我更好地履行职责。谢谢。

述职人：互信本站

20xx年xx月xx日

人大代表个人总结篇三

尊敬的主任、副主任，各位委员：

我是**市第**届、**市**x镇第**届人大代表。作为一名村书记，人民赋予我的不只是一个“人大代表”的名称，而是一种极大的责任和一种崇高的使命。几年来，我认真贯彻执行党的路线、方针政策以及法律法规和各级人大及常委会的决议决定，在工作和生活中，发挥模范带头作用，积极履行代表的职责，密切联系群众，反映人民群众的意见和要求，协助政府推行工作，带领全村农民不断解放思想、与时俱进，共走富裕之路，共创和谐社会。

作为一名人大代表，农村党支部书记，肩负广大群众的利益和推进社会主义新农村建设的重任，要胜任代表职务，就必须加强学习，不断提高自身素质。为此，我把学习党和国家的政策方针、法律和法规作为首要任务，用“三个代表”重要思想武装头脑，指导工作实践，用科学的世界观改造自己的主观世界，把握方向，解决问题，推动工作。不断增强政治素质和工作能力，做到心里时刻想着人民的重托，工作中始终把人民的利益放在第一位，努力当好党和政府联系人民群众的桥梁和纽带。

二

提好人大代表建议和议案，是代表履行职责、参政议政的一个重要内容。会议期间，我认真审议各项工作报告，立足大局，联系实际，实事求是的提出建议和意见。在日常工作中，我坚持深入群众听取反映，密切联系群众，掌握了解群众生活的热点和难点问题。在**市第**届人大一次、二次会议上，

分别提出了《关于要求解决温莪术发展过程中遇到的问题》的建议》、《关于要求**市人民政府牵头协调“跨县市道路建设”的建议》、《关于要求解决**市桐浦乡至瓯海区丽岙镇上坦村联网公路政策处理问题的建议》、《关于加快高桐公路瓯海段建设的建议》、《关于要求解决温莪术的种植研发销售问题的建议》等5件建议，得到了有关部门的高度重视，并被采纳。

闭会期间，我与陶山的**人大代表走访视察桐浦乡各个村居，发现桐浦乡里10个行政村与丽岙镇上坦村仅一山之隔，但一直以来，乡民不管是生活用品的采购、生产物资的购买、外出打工，还是农产品的出售，都和丽岙镇联系密切，交通不便利影响着两地之间的友好交往，也严重制约着当地社会经济的发展。修造桐浦至丽岙镇上坦村的联网公路势在必行，也是桐浦乡一万多老百姓多年以来心愿。我在建议中不仅说明了公路修建的必要性和紧迫性，还充分分析了公路建成后将会对两地带来的巨大的好处。建议提出后，得到了瓯海区政府的肯定和答复，我也欣然看到这条公路路面已基本竣工，现处于对路面设施完善阶段。

人大代表要想群众所想，急群众所急，带领群众走共同富裕的道路。我们沙洲村原来是出名的穷村，为了改变贫穷落后的面貌，我抓住建设新农村这个机遇，克服困难，立足实际，发挥优势，向高科技要效益。在我们村，温莪术种植已有三百多年的历史，为了促进该产业的更快、更好发展，我组织村民于2002年10月份成立了**市沙洲温莪术专业合作社，作为合作社的法定代表人，我四方寻求帮助和指导。争取到了**医学院专家和教授的指导。合作社在镇政府、供销社等有关部门的重视与支持下，充分利用“三位一体”的扶农政策，温莪术的产品质量有了很大的提高，合作社的良好运行也增加了农民的收入，取得了良好的效果。现我们正着手力致于沙洲村温莪术国家gap基地认证，下一步，我们将探索高质量、高产栽培技术，寻求有关的研发单位开发新产品，进一步促进农民的增收。

几年以来，沙洲村发生了日新月异的变化。如今的沙洲村一改往日的贫穷和落后，一片欣欣向荣的景象。作为村里的带头人，既享受到事业成功的喜悦，也感受到群众支持信赖的特有乐趣。为村民多办实事，多办好事，带领全体村民建设文明富裕的社会主义新农村，这是我努力实践“当好代表为人民”这句的生动体现。

最后，我衷心感谢大家对我工作的关心和帮助，希望大家对我过去的工作多提批评和意见，促使我更好地履行职责。谢谢。

述职人：互信本站

20**年**月**日

人大代表个人总结篇四

各位领导、各位选民：

大家好！我是__，由虹桥街道83选区（荣华居民区）选民推选当选区人大代表。我感到这既是荣誉，更是职责；既是动力，更是压力。在长宁区^v^组织下、依托虹桥街道人大代表工作室的指导，各选民的配合支持、我认真学习，结合我们居民区实际，在开展人大代表各项活动中，在履行代表职责方面，主要做了以下方面的工作，在那里我向选民、选民代表作汇报，请大家提出批评、意见：

人民代表来自于人民，就要服务于人民，为民进言排忧解难。这是我当选之初的决心。我认真参加每一次代表组组织的下社区联系选民活动，听取选民意见，及时将选民反映的问题上报各相关部门，并与社区代表持续联系，建立了荣华代表组微信群，及时跟踪汇报后续状况。在履职过程中，我也安排时间参加各类活动，其中参加组团活动5次，履职专题培训9次，参加大会7次，参加分组审议11次，参加街道代表联

络室组织的各类会议和活动7次，用心参加内司委、侨民宗委组织的每一个调研考察活动，我将每一次参加活动作为学习的机会，认真参与视察活动，用心建言献策，提出议案1件，针对长宁区养老体系提出推荐，纳入了长宁区长期发展规划，提出书面意见3个，“取消凯虹路由东向西延安西路右转禁令标志，以方便车辆的通行”及“关于增设中山西路、新华路路口大转弯指示灯”的推荐均得到了区公安分局的采纳，切实方便了居民出行，必须程度上缓解了交通拥堵，并消除了安全隐患，“关于进一步提升古北商务分区特色文化商业”的推荐得到了区商务委的采纳，对促进古北地区业态调整，总体环境提升有必须的帮忙。另外，近两年在代表联系社区的过程中，我也用心向区有关部门传达选民的意愿，虽然代表不直接处理问题，但在必须程度上推动了问题的解决。

1、强化代表意识和履职意识是当好代表的前提条件。牢固树立“人民选我当代表，我当代表为人民”的观念，切实强化代表的政治意识和职责意识，自觉参加各项活动，才能依法履行应尽职责，有效发挥代表的作用。

2、与选民持续密切的联系，是做好代表工作的关键所在。在与选民的接触中，我深刻感受到群众对代表的肯定、理解和支持。正是大家的热情和支持，激励着我竭尽全力履行好自己的职责。

在履职过程中，我也深深感觉到自身的许多不足。

1. 学习的深度不够，有时候学习不够全面深入，没有用足够的时间去掌握有关政策文件的精髓。

2. 参加统一组织的活动用心主动，但自己独立开展的走访活动不多。主动深入基层、联系群众、走访群众、走访选民有待进一步加强。

3. 了解民情、反映民意及人民群众关注的“热点”、“难

点”等问题范围和深度不够。没有从更高水平、更深层次上反映人民愿望和要求。

当选代表以来，我做了一些应做的工作，但离^v^会的要求，离选民的期望还有必须的差距。在今后的履职当中，我将牢记自身职责，继续依法履行好一个人大代表的神圣职责。我也期望得到选民们的理解和支持，并恳请各位领导、各位选民同志对我以后的工作提出要求、批评、指正。

人大代表个人总结篇五

加强学习，提高执政水平。执政之要在为民，为民之要在发展。我们坚持把解放思想，博求新知，增长才干，开拓创新贯穿人大工作的全过程，自觉加强政策理念、某场经济、行政管理等方面知识的学习，提高驾驭工作的能力，提升实践创新的能力。

改进作风，狠抓工作落实。大力弘扬实干精神，努力形成求实、务实、落实的良好作风。我们坚持以正确的政绩观抓落实，做到重实际、教实劲、出实招、求实效；坚持动真碰硬抓落实，敢于直面具体矛盾，落实具体措施，解决具体问题，确保一抓到底、一抓见效；坚持凝心聚力抓落实，加强镇、村、单位部门之间的沟通协调，努力形成上下同心，左右协调的工作格局。

严于律己，树立良好形象。加强代表的教育管理，坚持高标准，带头受教育，努力达到政治上保持坚定性，生活上保持纯洁性，干群关系上保持紧密性，严格落实党风廉政建设责任制，切实抓好廉洁自律，着力推进作风建设，努力规范工作行为，提高办事效率。

盘点今年以来的工作，我们在肯定成绩的同时，也清醒地看到存在的问题和不足，主要是主动参与不到位，领导接受监督不到位，今后我们将高度重视存在的问题和不足，采取

切实有效措施，认真加以解决。

1、联系群众，认真拓展_渠道

乡镇人大一头连着党委政府，一头连着广大群众，人大应当成为联系群众，反映民意、解决矛盾的主要_渠道，当前，农村基层_渠道还不够顺畅，上下之间短路的现象还时有发生，许多事情对党委负责与对人民负责还未能完全统一起来，这也是造成农村诸多矛盾的重要原因之一，因此，我们人大要按照三个代表的要求，努力构筑联系人民群众的桥梁。

2、搞好服务，发挥代表主体作用

乡镇人大代表是人大的主体，受到行政区域内人民群众的委托，代表人民的意志，行使人民当家作主的_权利。我们人大应当努力做好服务，发挥代表在各方面的主体作用。

3、加强监督，推进基层依法行政

_与法律紧密相连，不实行法治就不能保证人民当家作主，人民当家作主又可充分反映人民群众的意见和要求，把权力运行置于人民群众的监督之下。我们要加强对镇政府的_监督，防止行政行为违法，防止干群权力被滥用，同时要加强对镇村干部的勤政廉政的监督。