

2023年重阳节国旗下讲话内容(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

重阳节国旗下讲话内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是九月初九，是重阳节，又称为老人节。我准备帮奶奶洗一次脚，因为从小到大都是奶奶帮我洗脚的。我记得每一次都是奶奶把脚盆拿到我面前，轻轻地揉着我的脚，那感觉真是太舒服了。

刚刚吃过晚饭，我就把洗脚盆和毛巾都准备好了，想给奶奶一个惊喜。这时奶奶走过来了，我立刻把洗脚盆和毛巾端到了奶奶面前，说：“奶奶，以前您帮我洗脚的，今天我想为您洗个脚。”听了这句话，奶奶笑得合不拢嘴，开心地说：“你真是个好孩子，真是奶奶的乖孙女！”

我先让奶奶坐在凳子上，放上满满一盆热水，用手试试，水温差不多了。然后我蹲下来轻轻地把奶奶的鞋子、袜子脱下了放在一边。“奶奶把脚放进来吧！我会好好伺候您的！”我开心地朝奶奶一笑、当我的手摸到奶奶的脚时。不禁心里一颤，原来奶奶的脚是那么的粗糙。是啊，奶奶辛辛苦苦劳累了一辈子，还要天天给我洗脚，我心里真是惭愧啊！我慢慢地把奶奶的脚洗了一遍，然后轻轻地按摩了一遍。我很认真的对奶奶说：“奶奶，我长大了以后，会天天给您洗脚的。”等我再次抬起头看着奶奶时，发现奶奶的眼睛里噙满了泪水.....

今天，一个令人难忘的重阳节。

重阳节国旗下讲话内容篇二

各位老师、各位同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风”。

今年的农历九月初九，也就是10月23日，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾，等等。

“花无重开日，人无再少年。”作为高中的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人跟多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详地度过晚年。

我的国旗下讲话就到这里，谢谢大家！

重阳节国旗下讲话内容篇三

敬爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“重阳节敬老深”。

本周星期六是农历九月初九，这是我们中华民族的另一个传统节日，——重阳节。为什么农历九月初九叫重阳？因为在古代《易经》中，“六”被指定为负数，“九”被指定为正数。农历九月初九，太阳和太阳合并了。

两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久

长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

九九重阳节，也是老人节。在这百果飘香的金秋时节，这个周末我们又要喜逢重阳节。此时此刻，让我们这些晚辈们向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺和最崇高的敬意吧，衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！

夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。尊老爱老，我们不能只喊口号，也不能只停留在倡议书上，更不能止于国旗下的一次演讲……尊敬老人，我们要付诸于日常生活的点点滴滴中：生活中，不和老人顶嘴，不冲老人发脾气，不把老人当佣人使唤。吃饭时，给老人夹夹菜；洗了水果，先挑一个好的递给老人；看电视节目时，把遥控器放在老人的手上；假日出游，邀请爷爷奶奶外公外婆一同前往；放学回家，甜甜地叫声“爷爷奶奶、外公外婆”；空闲时间，陪老人说说话，听老人讲讲他们年轻时候的“辉煌”……同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容，就一定能让他们真正感受到天伦之乐的甜蜜和晚年生活的幸福！

人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任。把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起

的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

最后，让我们再次祝福我们可爱的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

重阳节国旗下讲话内容篇四

各位老师、同学：

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。所以，今天，我想在庄严的国旗下向大家倡议：让我们一起用自己的实际行动，真正的去关心爱护我们的爷爷奶奶，让身边所有的爷爷奶奶们能够天天感受到我们同样关心着他们的温暖，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

最后，在重阳节即将到来之际，让我们提前祝愿我们所有的

爷爷奶奶们都健康长寿，快乐每一天！

重阳节国旗下讲话内容篇五

爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高2019级5班班的卢鹏聚。

又是清明时节，又是纷纷细雨，又是面对黄土荒丘或冰冷墓碑而黯然洒泪的时刻。

清明节，是中华民族祭奠逝去亲人的日子。当飘飘洒洒的细雨淋湿了原野青草，洒落在冰凉无言的墓碑，润泽着祖先的黄土坟茔之时，这片在平时并不会进入我们的生活视野，并不会左右我们的苦乐情感的清寂之地，顿时就被淅沥淅沥的如丝细雨牵进了我们的生活，绵延在我们哀惋悱恻的心灵，在清明细雨中缅怀逝去的亲人或先祖，寄托哀思。

清明亦是后生怀想先辈恩德与功绩的日子。

革命先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城。在社会主义建设最需要的时刻，先烈们舍生忘死，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。党和国家不会忘记，我们不会忘记。当我们站在先烈们的墓前，献一束鲜花，捧一把土，决不单是为了行使一种仪式、做出一种姿态，而是为了唤回我们不该失去的记忆，找到继续前进的动力。

然而让人痛心的，这个中华民族的优良传统似乎正在渐渐被忘却，或许，很多人只是把清明当做了一个放松的假日，或许，很多人已经忘记了清明节的由来，或许，很多人都不明

白清明的意义.....我们真的应该反思，清明对于我们来说意味着什么，我们又应该做些什么呢?祭扫不是休闲活动，不是封建迷信，而是一种缅怀，是为了对先人好思想好作风好品质的传承。缅怀先烈，更是为了弘扬伟大的爱国主义精神。我想，只要这个答题做得好，我们的爱国主义教育、传统教育就会从一般性的号召而变成实实在在的行动，那样，我们的校风、教风、学风就会更好!缅怀先烈的丰功伟绩，憧憬着美好的将来，我们必定会以自己的实际行动来证明一切。

忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念;看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬;展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂!

谢谢大家!