

最新高中军训活动个人体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中军训活动个人体会篇一

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊

严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

高中军训活动个人体会篇二

历时5天的学生生军训活动结束了。几天来，在学校军训领导小组的领导下，在各位教官和班主任教师的通力合作下，在全体同学奋力拼搏中，军训经受住了考验，达到了预期目标，取得了圆满成功，为我校的国防教育积累了丰富的经验。现从以下方面进行总结。

一、计划周密，分工明确

由于学校领导和各位老师及工作人员非常重视，非常认真。为组织好这次军训活动，我们成立了以陈笑攀校长为组长，李文俊副校长、袁万杰副校长为副组长，各年级主任及班主任老师为组员的领导小组，共同研讨，既制定了详细的军训工作计划，又做了整体安排，并将工作分配每给位教师，做到分工明确，责任到人。

二、组织严密，认真落实

为组织好这一大型活动，军训领导小组在制定详细工作计划的同时，强化组织落实。各年级把这次活动的组织过程作为培养学生良好行为习惯和进行国防教育的过程，作为班主任老师了解学生思想和行为表现的过程，作为班主任培训交流、以进一步把各年级组都建设成学习型组织的过程，作为向军队、家长和社会展示学生素质和综合实力的过程。为此，我们周密安排并认真组织好每一项工作。

三、班主任全程参与

因为班级是新组成的，班主任对学生了解甚少，所以工作的难度很大，尽管如此，他们毫无怨言。在整个军训的过程中，各位班主任与全体学生一样，早上七点多就到校，烈日下他们不辞辛苦，军训中又配合教官作了大量的耐心细致的工作。有个别学生对学校的军训不理解，不愿意参加，班主任老师了解情况后，及时开导他们，让他们了解军训的目的，让他们知道这是一次锻炼自己的机会。还有些学生身体素质差，意志力薄弱，忍受不了炎热的天气，严格的纪律和超体能的训练，想当逃兵，班主任知道后不厌其烦的讲道理鼓士气。后来这些学生没有一个当逃兵，全都坚持参加训练。特别值得一提几位年轻的新班主任老师，他们与学生打成一片，及时了解学生的需要，急学生之急，想学生之想。太阳晒黑了他们的肌肤，汗水打湿了他们的衣衫，他们全然不顾。其他的班主任、课任教师老师都始终战斗在第一线。在他们身上真正体现了吃苦耐劳，无私奉献的精神。

四、学生积极训练

900名学生中，除个别学生因身体等原因没有参加军训外，其余学生都按要求参加了军训。

军训过程中，同学们尊敬教官，一切行动听指挥，学会了服

从命令，听从指挥。他们不怕苦、不怕累，发扬了军人的大无畏革命精神。有人带病坚持训练，有人因身体不适不得不在旁观休息，待自己身体稍微好些后又马上加入到训练的队伍中，更有人晕倒了，醒来后稍事休息继续训练……。他们咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。通过八天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

五、军训成果显著多样。

此次军训，突出计划，强化过程，更重结果。军训成果呈现多样化、综合化的特点。

1、军训培养了学生们坚强的毅力军训的这几天气温较高，从早到晚热得人直冒汗，尽管如此，同学们没有喊一声苦，坚持出色地完成了自己的训练任务。这次军训无论在体能还是在心理上学生们经受住了考验，增强了身体素质，规范了自己的行为，为今后学习奠定了良好的基础。

2、加快了学生适应初中生活的进程

军训以前，我们组织了劳动，使同学们体验了用自己的双手创建美好的校园的快乐。在各位教官和班主任老师的亲自指导下，通过军训，初步形成了服从领导、听从指挥、带头遵守学校纪律的观念；初步形成了一事当前他人第一、集体第一的做人风范；初步形成了团结友爱、大局为重、相互合作的集体主义精神；初步掌握了学会自理、学会生活的基本能力。

3、汇报表演十分成功

9月13日下午在学校操场分别举行了军训汇报表演，给在场的老师、家长和同学留下了深刻而美好的印象。这两次军训成

果汇报表演是军训活动成功组织的重要标志，是军训最直接的成果。

4、军训宣传成果累累

这次军训开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作。首先，成立了“军训之声”校园广播站，及时报道军训新闻，播发学生来稿。期间共报道军训要闻10篇，师生军训感想800余篇。其次，我们还创办了宣传简报。再次，我们要求学生每天坚持写军训日记，并在休息时间互相进行交流。这些宣传工作既渲染了浓浓的军训气氛，又保障了军训工作的顺利进行，更为我校今后的军训宣传工作积累了丰富的经验。此次军训的成功举办表明，军训对加强学生管理，提高学生综合素质、磨练学生意志，教育学生，培养社会主义接班人都具有十分重要的意义。

高中军训活动工作总结范文2020

高中军训活动个人体会篇三

我区国防教育基地在市教委、区教委的高度重视和关怀下，在各参训学校领导和教师的大力支持和配合下，顺利、圆满地完成_年中学生军训任务。在此，我代表国防教育基地向关心和支持军训工作的各级领导、各参训学校的领导和老师表示衷心的感谢！

今年九月一日至十一月十六日，我区13所高中和重庆舞蹈学校，132个班级共6063名学生，分10期在我区国防教育基地进行了军事训练，历时二个半月。军训的内容有：国防知识与纪律教育、阅兵式、分列式、队列、军体拳、夜间紧急集合、内务整理、实弹射击等。绝大多数参训学员都按要求高质量完成了训练任务，顺利结业，合格率达100%。9期共评出763名优秀学员、289个先进集体；七所学校被评为“_年军训先进集体一等奖”，七所学校被评为“_年军训先进集体二等

奖”；12名带队干部被评为“_年军训优秀带队干部”，10名教师被评为“_年军训优秀带队教师”；1名教师被评为“优秀管理教师”。

今年的军训，具有以下特点：

一、各级领导高度重视，军训工作顺利进行。

市教委、区委、区府、区教委、区人武部领导通过各种方式，了解训练情况，关心训练工作。今年，区教委在去年的基础上，进一步加强了对军训工作的督导，军训工作领导小组分工明确，责任落实。军训前，_年8月30日区教委专门组织召开了_年军训工作会议，并印发了2个军训文件，教委吴主任、苟科长及德体艺卫科其他同志经常来训练场检查督导工作。吴主任亲自落实了学生实弹射击，人武部欧老师、德体艺卫科洪志敏、谢添等同志亲自组织了学生实弹射击。77133部队首长也十分支持我区国防教育基地的训练工作，选派优秀干部和战士来基地带训，并对带训人员提出了严格要求，经常检查。各参训学校领导也十分重视和支持军训工作，在参训前都进行了充分的动员，周密的组织，使家长、学生明确了军训的目的、意义，激发学生自觉参加军训的动机，并作好军训中吃苦受累的思想准备。各校书记、校长等领导亲自送学生来基地，训练过程中抽时间来训练场了解情况，指导训练，参加开训及结业典礼，为顺利地完成军训工作打下了坚实的基础。如杨家坪中学、渝西中学校长和书记等校级行政领导一班人在训练中专程来基地了解训练情况，并与基地负责人交换了意见；为了加强军训管理力度，铝城中学由副校长王绍刚和德育主任刘铭鸿共同带队，中梁山职中由副校长龙俊保和德育主任辜焱共同带队，铁路中学为了搞好军训，学校党政领导对军训工作作了周密布署和研究，准备充分，军训统计表格规范、及时发到位。为了搞好同一期不同学校参训学生间的团结和学生军训期间的稳定工作，各校都进行了专题教育，杜绝了不同学校参训学生间的打架事件，杜绝了军训学生当逃兵的现象。

二、带队干部和教师责任心强，共同保证训练质量。

各校的带队干部和教师，离开舒适的环境和温暖的家庭，组织学员们参加军训。军训工作，责任大，任务重，生活条件有限，但绝大多数同志无怨无悔，自觉克服困难，和基地积极配合，以自己的良好精神风貌为学员树立了榜样。他们在生活上关心学员，为体弱多病的学员看病拿药，购买水果；训练场上热情为学员送茶送水，并严格要求学生，积极协助和配合教官，抓好队列纪律，规范学员行为，从点滴小事入手抓学员的养成教育；休息时间里争分夺秒的与学员谈心，做好学员们的思想工作。学生在每日的训练中感受到老师父母般的温暖，增强了战胜困难的信心。各校带队干部和教师认真完成《军训日志》和《学生军训成绩考核表》。大多数教师能够按照要求按时到训练场督训，还随时和基地领导、管理人员及教官交换意见，提出合理化建议，共同把军训工作搞好。今年军训中，各校带队干部都能以大局为重，积极协调各方关系，特别是参训学校间关系。及时的处理了不同学校学生间的矛盾。使合训的各校学生间能和睦相处，如139期铁路中学和工艺美术学校的合训，141期建设一中、建设二中和111中的合训，142期电厂中学和舞蹈学校的合训，144期杨家坪中学和铝城中学的合训，146期47中和中职中的合训都获得了较好的效果。在带训和军训管理过程中，区职教中心的何红灿、陶冶华、建设一中的吴小梅、魏鹏飞，建设二中的张浦政，111中的岳红霞，中梁山职中的龙俊保、辜焱，田家炳中学的王智慧、廖诗轩，杨家坪中学的张龙、廖明松、刘柏梁，铝城中学的王绍刚、刘铭鸿，铁路的刘刚、唐霞，工艺美术学校的孙霞、张正全，电厂中学的张安富、周华灿，47中的刘玲、毕新华，渝西中学的蒋明、向彦华，舞蹈学校的刘毅，军训基地的周祖全等同志都体现了高度负责的工作态度和敬业精神。各位带队领导及教师为军训工作付出了心血和汗水，为我们进一步搞好基地工作创造了条件。

三、军训学员训练热情高，各参训学校整体训练效果好。

在短短一周内，学员们要完成新兵一个月的训练任务，时间短，任务重，内容多，只有争分夺秒，才能完成。无疑，这要让同学们吃更多的苦，受更多的累，牺牲更多休息时间，才能保证训练的质和量。学员们通过紧张、严格、正规的军事训练，团结、和睦、有序的军营生活，激发了训练热情，受到了革命英雄主义和集体主义教育，强化了组织纪律观念，增强了自我管理能力，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。在两个多月的训练中，受天气的影响，同学们常常是晴天一身汗，雨天一身泥。清晨，迎着寒风、踏着露水出操；傍晚还要苦练队列。训练场上，尽管有的同学生病或感觉很累，但拒绝特殊照顾，发扬了解放军不怕疲劳，连续作战的作风，仍坚持训练。学员们响亮地喊出“流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队”的口号，经受了艰苦的磨练，提高了思想素质和身体素质，克服了“骄、娇”二气。正如有的学员在军训心得中所说：“军训就是一次脱胎换骨的磨炼；军训结束了，自己也比以前更坚强了”；“一定要将军训中学到的好思想、好作风、好传统带到学习生活中发扬光大”。“军训让我懂得了怎样学习，怎样生活。”

四、教官认真负责，保证了今年军训任务圆满完成。

教官要求自身严格，以身作则，因人施教，耐心细致，反复讲解、反复示范，科学训练，科学管理，与同学们同训练、同生活、同休息、同娱乐，还对个别学员单独示教。整个训练按计划进行，重点突出，针对性强。他们不怕疲劳，连续作战，白天高强度训练，晚上对白天训练进行总结、管理学员休息、深夜值班查房。特别是国庆后的教官，认真负责，尽职尽责，耐心教育，文明带训，树立了良好的军人形象。

五、军训基地进一步规范管理，后勤保障有力，基地条件进一步改善。

军训基地训练场办公室认真落实上级要求，严格按照规定搞好训练、后勤及安全等工作。每周开训时，都召开了全体带队

领导、教师和相关人员的军训例会，明确了要求，杜绝了安全事故的发生。军训基地管理和服务人员热爱本职工作，尽职尽责，热情服务。炊事班的同志早起晚睡，在今年物价不断上扬的情况下，想方设法保证了饭菜质量和品种，尽量让军训学员吃好吃饱。

军训基地管理和服务人员克服困难，热情服务。特别是军训伙食团的同志为了保证按时开饭和饭菜质量，做了大量的工作，男、女学员管理教师也克服很多实际困难，保证了学生的住宿安全。

今年军训受各方面的影响，也存在一些问题：

一、教官素质参差不齐。特别是国庆前的教官，个别教官由于年龄小，服役年限较短，受文化程度和本身素质的限制，教育教学方法简单，给个别班级训练质量造成一定影响。

二、个别学生怕苦、怕累，对自身要求不严格，队列纪律较差，训练中请假偷懒，训练目标未完成达标，效果不理想。极个别学员怕苦、怕累，整体训练效果受到影响。

三、五天半训练时间较短，三大步伐的正步训练学生未完全掌握要领，国防知识教育课时不足。

四、基地设施与管理，有待进一步完善、规范化，训练规模有待进一步扩大，军训风雨训练设施还不完善，使训练效果受到一定影响。由于受多种因素的影响，军训形式还比较单一，对学生的吸引力不够。

各位领导，同志们，我区的军训工作已历时十一年，十一年来，经过大家的共同努力，协调配合，已训练中、小学生六万余人。基地的工作正日趋规范，各项设施已初具规模。我区国防教育基地规范的管理和良好的训练质量，获得了上级有关部门和社会各届好评。我们相信，在区委、区府、教委

的有关领导的重视下和关怀下，在各学校的大力支持、帮助下，我们一定能够更快将我区国防教育基地建设成为重庆市的模范国防教育基地，将中小学生国防教育和素质教育社会实践活动推向新的高潮。借此机会，我代表基地再次感谢各位领导和同志们，感谢你们对国防教育基地建设及素质教育基地建设的关心、理解与支持，感谢你们的积极配合与协作，并恳请大家继续提出宝贵意见和建议。

高中军训活动个人体会篇四

- 1、暑期社会实践活动记录1-3年级不少于1次、4-5年级不少于2次，于开学注册时上交班主任老师(此表每位学生须上交，可另行复印放在组档材料中)。注：
- 2、活动内容栏可简写标题，详细活动日记(或调查报告)附后。
- 3、指导师签名栏不可缺少，必须由指导师亲自签名证实。

高中军训活动个人体会篇五

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶!”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！