

# 最新开学第一课专题教育教案 新郑开学 第一课心得体会(大全7篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 开学第一课专题教育教案篇一

新的学期开始了，我们迎来了新的环境、新的老师和新的同学。而在新郑开学的第一课，我们感受到了别样的氛围和收获。这篇文章将从我自己的角度，谈谈我对此次第一课的心得体会。

### 第二段：态度调整

在第一课中，我最深刻的体验就是老师告诉我们要调整自己的态度。作为一名学生，在新的学期中我们要有足够的热情和拼搏态度，要不断提高自己，努力学习和进步。因此，我决定要以新的心态开始这一学期，努力学习、积极参与。

### 第三段：自我规划

老师还告诉我们要开展自我规划。在这个过程中，我开始反思自己过去的学习经历，总结自己的优缺点。通过这样的自我分析，我发现我的时间管理能力还有很大的提高空间，需要更好地规划时间，并且更加高效的利用时间。同时，我也着手制定了本学期的学习计划，并且为自己制定了具体的学习目标。

### 第四段：建立信心

在第一课中，老师还鼓励我们要建立自己的信心。我们需要相信自己，相信自己的能力和潜力，相信自己可以取得好成绩。这也是我最需要的鼓励和提醒。在此之前，我一直感到学习压力很大，总觉得自己有很多缺点，这些都会影响到我的学习和成绩。但是在老师的激励下，我开始了自己的信心积累之旅。

## 第五段：总结体会

新郑开学第一课让我受益良多，让我深刻认识到学习过程中的重要性。通过自我规划、建立信心等措施，我对未来的学习有了更加清晰明确的认识和期望。在新的学期中，我会更加努力，坚定信心，为自己和家人争取更好的未来。

## 开学第一课专题教育教案篇二

### 校规校纪

家家有规矩，国国法，校园里自然会有校规。俗话说无规矩，不成方圆，没有圆规、三角板，是画不出好的圆和正方形的。

一开学老师就把校规发了下来，看完校规，我陷入了深思，规则约束着我们的行为、行动，但是，同时它又保护着我们的身心健康。初中生活和小学是不一样的，在初中，所有事情都要按照规则来办，如果你没有按照规则，那么你在某些时候，就会自乱阵脚、不攻自溃。

所以，我们一定要好好记校规、遵守校规，只有这样，才能顺利的完成初中阶段的学业。

### 军训生活

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。前几天的军训，让我明

白了许多的道理，最重要的是他它锻炼了我的意志和团结统一的精神。

军训使我学会了做人。在军训中，我们相互体谅，相互帮助，相互团结。特别是我们四营三连，在军训中，我们虽然很累，但我们没有一个同学放弃，一直坚持下来，我们本着“流血流汗不流泪；掉皮掉肉不掉队。”的精神坚持了下来。

三天的军训，时间虽然很短，但是它让我永生难忘。

我们班的杨教官，顾不上休息，顾不上喝水，在烈日炎炎下带领我们训练。我们很是感动，都不知道该说些什么了，只有好好的跟着训练。要是我们做的不好，徐队长就会让杨教官做俯卧撑，我们就觉得挺对不起他，所以我们做每一个动作都分外认真。

经过三天的军训，我们变得更有精神了，腰杆更直了。在校园的跑道上，有着我们昂首挺胸的身影。

这就是现在的我们，在烈日下勇往直前的我们。

## 开学第一课专题教育教案篇三

每年开学，学生们都满怀期待地走进新的教室，迎接新的学期。而这其中，总有一道特殊的课程，是学生们格外重视的——院长开学第一课。这节课通常由学校的院长亲自授课，旨在为学生们解读学校的读书信条、理念和期望。今年，我有幸参加了我所在大学的院长开学第一课，并于此刻感悟到了许多。

### 第二段：学校使命与个人责任

在本次院长开学第一课上，院长首先从学校的使命和价值观

入手，向我们强调了学校的宗旨是培养优秀的人才，通过教育引导学生们发展综合素质，为社会进步做出贡献。这一点，让我意识到了作为一名学生，我有着不可推卸的责任。作为大学生，我们不能仅仅满足于课堂上的知识，更应该通过课外的学习和实践，培养自己的创新能力、批判思维和团队合作精神。同时，我们还需要积极参与社会活动，关注社会问题，以实际行动回馈社会，为社会的进步贡献自己的力量。

### 第三段：自我定位与职业规划

除了明确学校的使命和个人的责任外，院长还鼓励我们积极探索自我，进行自我定位和职业规划。作为大学生，我们正处于人生的十字路口，我们需要慎重思考和选择我们未来的道路。这让我深刻地意识到，现在就是我规划未来的开始，只有积极主动地思考和探索，才能找到适合自己的方向。我们应当努力发掘自己的兴趣和优势，将其转化为自己的专业和事业，努力实现自我价值和目标。同时，为了顺利实现自己的职业规划，我们还需要不断学习、努力提升自己的能力，不断适应社会的发展和变化。

### 第四段：权衡取舍与坚持信念

当然，人生的道路上不会是一帆风顺的，我们需要时刻做出权衡取舍、面对困难和挑战。院长开学第一课上，院长特别强调了坚持信念的重要性。在人生选择的过程中，我们可能会面临许多困难和诱惑，但我们要有自己的信念和原则，在逆境中坚持不懈。同时，我们也需要学会权衡取舍，明确自己的需求和目标，知道放弃某些东西是为了得到更好的。只有在不断努力和坚持的过程中，我们才能达到自己的目标，并成为更好的人。

### 第五段：感悟与行动

通过这次院长开学第一课，我深刻地认识到了学校的使命和

个人的责任，我也对自己的职业规划有了更明确的思考。在今后的大学生生活中，我将更加积极主动地参与各类学术和社会活动，提升自己的综合素质。同时，我也将努力发掘自己的兴趣和优势，并将其转化为自己的职业和事业。在人生道路上，我将坚持我的信念，不畏困难和挑战，勇往直前。相信只要我坚定信心，积极行动，我的大学生活将会充实而有意义。

总结：通过参加院长开学第一课，我深刻体会到了学校的使命和个人的责任，启发了我对职业规划和自我定位的思考。同时，坚持信念和权衡取舍也成为我面对困难和挑战的重要准则。我相信通过个人的努力和改变，我能够成为一个更好的人，实现自己的目标和人生价值。

## 开学第一课专题教育教案篇四

生活中并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”这句话是法国著名雕塑家罗丹的一句名言，也是我非常喜欢的一句话。”

其实这种美不仅仅在于表面，更深的在于心灵。当你走在大街上，看到正在为各种募捐箱里投掷自己的爱心的老人、孩子——这时你感觉到的是不是美呢？当你坐在公共汽车上，看到小学生为老人让座时，老人及周围的乘客对他露出欣慰的笑容——这时你感觉到的是不是美呢？当你看到风雨中被压弯了腰的小树苗被“红领巾”一次次扶起时，你感觉到的又是不是美呢……所以，美是高尚的品德，是每个人所拥有的爱心，美在我的身边。

最近，我还知道了一种新的美。昨天，我在电视上看到了一则报道。一位青年帮助一位老奶奶从歹徒手中夺回了钱包，而自己却被歹徒用刀捅成了重伤。

## 开学第一课专题教育教案篇五

生活频道的《》开始了！第一是围绕着雾霾来袭，过年你放炮了吗？这个主题来讲的！张老师让我们看了一下2015年除夕夜的pm2.5值与2014年除夕夜的pm2.5值，2014年的pm2.5明显比2015年的pm2.5少多了，2015年除夕夜的pm2.5之所以多，是因为过年时，尤其是1点之后，人们开始燃放烟花爆竹的较多，燃放一挂鞭炮，就会产生许多pm2.5比燃放烟花爆竹之前增加了4倍！如果，每家每户都燃放烟花爆竹，那么pm2.5就会大量增加，污染空气，也伤害我们的身体！张老师又给我们看了一些地方的pm2.5值，职工医院和世纪公园的pm2.5明显比其他的地方的都要多，因为那里住的居民多，燃放烟花爆竹的也就会多一些pm2.5自然也就增加了！西北水源是几个地方里pm2.5之最少的，因为，附近住的居民少，燃放烟花爆竹的人就少pm2.5也就随之减少！

第一课讲完了该讲第二课了！第二课主题是谁污染了我们的空气？首先，污染源就有许多，比如，开私家车排放的汽车尾气，农村焚烧秸秆冒出的烟说完污染源，接下来玩儿了一个游戏，连连看将污染物与污染源连线，一种污染源理会散发许多污染物，比如pm2.5（细颗粒物）、no2（二氧化氮）、臭氧把污染源分成了几大项，燃煤烟尘、工地等3项。空气污染程度也分了等级，共6级！1级天是蓝天白云的，2级是比较朦胧的，3级是很朦胧，天不在那么蓝，4级是有一点点的雾，天是浅灰的，5级已经是雾霾了，但不太大，天是银灰的，6级几乎已经已经看不到人了！天像要下雨似的！天阴沉沉的！12月份十几天重污染，什么也看不到aqi到了500，爆表了！好几天过后，石家庄盼来了一个一级天，蓝天白云！又提了几个保护环境的建议，我也跟着想了几个！

第三就是改善空气质量，我们能做点儿什么？

不知不觉中，生活频道的《》就讲完了，这次让我们知道了一些保护环境的知识，我们应该少开私家车，多步行或坐公交，尽量按照上面的做，减少pm2.5。我还知道了原来空气质量也能按级别来说，污染物有许多，只是不知道而已，一个污染源就会排出许多污染物，伤害我们的身体，更伤害我们的环境！

## 开学第一课专题教育教案篇六

作为一名即将毕业的大学生，能够参加院长开学第一课是一个难得的机会。这次开学仪式上，院长发表了一场思想深刻、令人受益匪浅的演讲。通过聆听院长的讲话，我深刻地感受到了大学教育的独特价值，也明白了在面临的种种困难和挑战中应该如何应对。以下是我对院长开学第一课的心得体会。

### 第一段：族谱传承

在开学仪式上，院长神情庄重地向我们介绍了学校的族谱，讲述了学校的历史渊源和办学理念。他强调了族谱作为传统习俗的文化象征，具有承传历史文明的作用。我被这种承传文化的重要性所触动，深深地体会到了作为大学生的责任。作为一名学子，我们不仅要努力学习知识，更要牢记先贤们的伟大成就，传承和发扬优秀传统文化，为国家和社会的发展做出贡献。

### 第二段：做自己的主人

院长开学第一课的另一个核心思想是做自己的主人。院长通过讲述自己的亲身经历，告诉我们只有真正做好自己的工作，实现个人的自我价值，才能有信心与他人平等交流和沟通。我被院长的言论所感染，认识到每个人都应该拥有独立思考和决策的能力。与此同时，我也深刻认识到成功需要付出努力和奋斗，只有做到了这些，我们才有资格去追求我们所渴望的自由和独立。

### 第三段：团结合作

在演讲中，院长非常强调团结合作的重要性。他以学校发展的实际案例，向我们细致描绘了团结合作的重要作用。通过团结合作，我们可以共同面对困难和挑战，解决问题，促进个人和团队的发展。我被院长的演讲所感动，意识到团结合作是实现目标的关键。只有明白团结合作的重要性，我们才能更好地适应社会的发展，实现个人价值。

### 第四段：积极向上

院长在演讲中给我们讲了许多成功人士的故事，他们的经历让我深受启发。他们都是通过积极向上的人生态度，克服种种困难和障碍，最终取得了令人瞩目的成就。我从这些例子中明白到，一个积极乐观的人生态度对于实现成功非常重要。无论面临多么困难的挑战，只要我们保持积极的态度，相信自己的潜能，勇往直前，我们一定能够克服困难，达到成功。

### 第五段：实践是成功之母

最后，院长强调了实践的重要性。他认为，仅仅掌握理论知识是不够的，我们需要通过实践去巩固和应用所学。我被这一观点深深触动，认识到成功是通过不断的实践和摸索来实现的。只有亲自实践，才能真正理解和掌握所学的知识。同时，实践也是发现自身潜力的过程，通过不断探索，我们能够从错误和失败中汲取教训，不断提升自我。

通过院长开学第一课，我深刻地认识到了大学教育的独特价值，明白了在面临各种困难和挑战中应该如何应对。我们应该传承和发扬优秀传统，做好自己的本职工作，与他人平等交流和沟通，团结合作，积极向上，不断实践。只有这样，我们才能在大学生涯中不断成长，为社会发展做出自己的贡献。



## 开学第一课专题教育教案篇七

随着新学年的到来，信阳市中学生开学第一课于2020年9月1日启动。第一课传递了许多有意义的信息和主题，并帮助我们了解如何在新的学年中更加顺利地展开学习生活。这篇文章将以五段式的方式，讨论我们所学到的内容以及如何应用到日常学习和生活中。

第一段：“在新的开始中，充满期待”

第一课的标题为“在新的开始中，充满期待”，这告诉我们在新的学年中，我们应该拥有开放心态，迎接新的挑战。我们应该看到目标并努力追求它们。这激励我们不断进步，为未来的自己铺路。

在生活中，当我们受到一些新的事物时，我们往往会感到紧张和不安。这时我们应该从课堂中学到的经验中受到启发，尝试克服不必要的担忧。我们应该鼓励自己试着去了解 and 体验新事物，并朝着目标努力奋斗。

第二段：“勇于尝试，积极向上”

第二段谈到了“勇于尝试，积极向上”的主题。在新的学年中，我们将迎来更多的机会，我们应该勇于去尝试并推进自己的学习进程。我们也需要保持积极的态度和精神，让自己走向更高的层次，而不是只满足于现状。

我们应该如此对待我们生活遇到的困难，面对困难时保持积极的态度，并先尝试解决它们，不要轻易退缩。这种勇气和决心，可以让我们很容易地实现反复尝试，迎接挑战，从而实现我们的梦想。

第三段：“传承文化，珍爱自然”

第一课中，我们还学习到了另一个重要的观点：传承文化，珍爱自然。传承文化意味着我们应该传承和发扬我们民族的文化。与此同时，珍惜自然环境，开拓环保意识，是我们担任社会责任，在当今社会里最重要的事情之一。

应用到日常生活中，我们应该通过文学、电影等载体传承文化，也在自己的力所能及的范围内，节约能源、保护环境等环保方面做好自己的事情，这是我们每个人的责任和义务所在。

#### 第四段：“科技升级，创新发展”

第一课中还指出，“科技升级，创新发展”迎接新常态的重要方面，新时代的学习也需要善于创新。我们应该学会如何使用现代技术来提高我们的学习效率和创造力，并将这些新的知识与现实生活融为一体。

在我们的日常生活中，经常接触到新技术和软件，我们应该积极迎接这些变化，并理解如何完善它们，从而更好地适应未来的发展。

#### 第五段：“改变自己，创造未来”

最后，第一课告诉我们，改变自己，创造未来是非常重要的。当我们发现自己的不足时，我们应该引导改变自己，继续完善自己。这样我们才能更好地迎接未来，创造成功的人生。

以上五个方面是新的一年应该注意的学习重点，它们都是我们生活中可以运用到的，由此，我们可以更好地适应未来，追求更高的成就。可以说，第一课教授了给每一个学生们的宝贵财富，每个学生都应该珍惜。让我们在新的学年中，展现自己的独特风采和成就。