

2023年乐观的心态感悟短句(精选5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

乐观的心态感悟短句篇一

1个人要想成就一番事业，首先必须树立成就心态，也就是说敢于立志，敢于梦想的积极心态，是一切事业成功的基本心态。每个人都有属于自己的梦想，梦想是深藏在我们内心深处最深切的渴望，是1种强烈的欲望，它能激发我们潜意识中所有的潜能，去寻找梦想、确定梦想。为了梦想努力向前，最终要让自己梦想成真。

做事业让我们每1个人在刚刚开始就已成为一名独立老板，我们是在做事业；我们都是自己的老板，那么当老板就必须要有1个当老板的心态，要给自己定位；要从内心认定自己是1个老板，然后从仪表、气质、言谈举止、交际礼仪、能力以及学问见识等方面去提高自己，让人们首先承认我们具备成功者的基本素质，只有这样，人们才愿意跟随我们，才愿意与我们为伍。成功吸引成功，好人凝聚好人！塑造自己，最终成就自己。

我们要有进取心、成就感和向上的力量，并不断的修正自己、改变自己、造就自己，提高自信与勇气，树立自己的目标，按照自己的目标 1步1步的前进直到成功。

二、学习心态 《开启成功之门的金钥匙》

活到老学到老，这是老祖宗流传下来的 但又有多少人做到了呢？

隔行如隔山，如果我们没有1个空杯的心态，不能接受人家的建议，不能从零开始学的话，将会走很多弯路。

每个行业的学习 都包括5个方面的知识：

- 1：行业专业知识
- 2：演讲学
- 3：公关交际学
- 4：心理学
- 5：管理学

我们会认识来自全国各地 五湖四海的朋友，在他们真诚的交流中得到提升，也在这短短的时间中得到4大财富：知识财富、健康财富、朋友财富、物质财富的大丰收。

我们提升自己的交际能力，学会与人沟通和交流，以及锻炼了我们的口才，而心理学 更教会了我们如何去察言观色。俗话说：知己知彼百战百胜，更重要的一点是通过管理学，我们懂得了怎样去理财，如何去回避风险。

俗话说：创业容易守业难，大家都知道在传统行业里，只要有钱即可开个店铺、小饭店之类的，没有什么难的，而这些都是守株待兔式的，守株待兔的故事的大家都应该知道，而今天我们的这个行业就与传统行业不一样，它让我们纺织一张商业网，让自己投入到人的海洋里，去和千千万万个陌生的面孔打交道，首先你得让人接受你、欣赏你、相信你，把自己实实在在的销售出去，让别人认可你，要做到我为人人、人人为我。

21世纪是终生学习的世纪，不学习就落后，少学习也落后，

学慢了同样落后！

三、付出心态 《征服生存环境的唯一诀窍》

我们学到了其他公司的文化，她们运用的黄金法则和乐施精神，也非常的适合我们来运用

黄金法则就是：你想要别人怎样对你，你也要怎样对别人。

乐施精神：不求回报的帮助别人。

有付出就有回报，但不付出 就绝对没有回报。

提起付出心态，我就想起了一句格言 “受得苦中苦，方为人上人” ，这句格言虽然是激励人艰苦奋斗奋发向上的，但语意之间包含了付出的意思。“受得苦中苦”实际上就是一种不平凡的付出，它的动机还是为了自己“成为人上人”。

如果每个人都只考虑自己的得失，不具备为大家服务的胸襟，那么我们的事业恐怕都很难做得下去了。

只有付出了，才会有回报的机会。

四、宽容心态 《宽容心态是梳理人际障碍的润滑剂》

宽容不仅是人与人交往的一种艺术，也是立身处世的一种态度，更是一种人格的涵养。

要想成就一番事业，首先要把握人群这个最敏感，最广阔的成就支点，别无选择的去和人打交道，人是万物之灵，是地球上最高级的同时也是最复杂的生物，但不管他是什么样的人，只要他不是白痴或精神病患者，都无一例外希望得到赞美；受到尊重，尤其是在言行出现失误时渴求得到理解和宽容。

不少人认为赞美别人，尊重别人就会贬低自己，一旦理解和

宽容了别人就会委屈了自己，这种心态叫做断路心态，是断我们自己人际沟通之路。

我们在创业中，总是遇到一些意见与我们不同的人，有的朋友总是喜欢跟人争论，就算争论的问题道理是在我们这边，但如果你得理不饶人，争来争去就会把很多朋友给争跑了，虽然你赢得了争论却失去了事业上的伙伴。

人都有1个通病，你如果把她说的话先来1个“对”1个“好”他一般都会投桃报李地耐心的听你的意见，我们在把谈话中的“你”字换成“我们”他就会觉得你是和他站在一起的，那他就更容易接受你的意见了。

“小不忍则乱大谋”要想成就一番的事业，都必须将对人的耐性来一次挑战和磨练，要学会换位思考，任何事先站在别人的角度想一下，你就会理解别人从而体谅别人，“事上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨”你理解别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么问题解决起来也就容易多了，俗话说：宰相肚里能撑船，反过来看，肚子里容不得事的人绝对当不了宰相干不了大事。

说到这里我想告诉大家，每个人都可以选择生活在天堂还是地狱，而胸怀宽广具备宽容的心态，就会使你永在天堂，宽容的心态还会带来绝对想不到的收获。

赞美使人成功，何况人都有1个共识，每个人在有过失的时候，最渴望的是得到宽容和理解，人心都是肉长的，1个人如果预计要受到处罚反而得到了尊重，感激和歉意便会油然而生，并会想方设法去报答。

五、平常心态 《失败与成功的平衡器》

古今中外从事各种不同事业的成功人士都有1种共同点，那就是不管他们事业 遭受挫折处于低谷，还是攀上了成功顶峰的

时候，他们始终都能够保持那种内在的东西，它就是我现在要说的平常心。

所谓平常心：是指1个人 在看待某件事或自己的人生时 所取得的1种 得不喜，失不忧；成不骄；败不馁，不偏不倚；不懈不满的镇定和正常的心理状态。

成功和失败最大的区别在于想法和心态，如果我们在待人接物时多一点平常心，对领导对那些在社会上有头有脸的人不要那么加倍热情，对那些普通老百姓或层次比我们低的人不要爱理不理，如果我们对待什么层次的人都一视同仁，真诚的和对方交往的话，我们就一定能赢得别人的好感和尊重。

有些朋友在遭受挫折和失败之时心灰意冷垂头丧气，而一旦获得成功又会手舞足蹈欣喜若狂，这其实都是因为对事情缺乏平常心。如果我们能够调整好自己的平常心，展现出自己的真我风采，我们的事业才会出人意料地取得可喜的成功，我们做体系讲究的是 脚踏实地循序渐进。

1个人如果放任自己十年，就会将自信；耐力；韧性和毅力全部消磨掉，这样的人绝对未老先衰，人一生虽有几万天但真正重要的只有一天，那就是今天。今天必须总结昨天的经验，今天必须计划明天的发展，今天更要必须完成今天应该完成的一切，否则“少壮不努力，老大徒伤悲”。就一定会成为你一生的写照。

我们把每一次的机会 都当成最后一次机会去珍惜；去努力。

我想大家一定听说过《范进中举》的故事吧？他考了一辈子都盼望能榜上有名，可是最后真的中举了却高兴的疯了，这种不具备平常心导致的悲剧 真是令人可笑又可悲，这个故事值得我们深思，也就是告诉我们必须规范好自己的心态，一旦拥有成功时要用平常心去对待某种人和某些事情，从而走上更高的平台，创造人生辉煌。

六、乐观心态 《一切成功者的共同性格》

1个具备平常心态能够坦然面对挫折与失败的人，往往是因为他们对事物能有1个的正确的看法，他们豁达的性格其实正是1种乐观的心态。

在现实生活中，我们经常发现这样的现象，每当我们遇到一件事情，如果我们充满乐观与热情，这个事情就会向好的方向发展，而一旦我们觉得悲观失望 尽往坏处想，事情也会越变越糟糕。

《生产鞋子的公司老板 如何打开非洲市场》

他先后派了两名业务员去非洲考察市场。

第一位业务员是位心态很消极的人，平时做事一点激情都没有，按部就班的做事。他去到非洲后看见当地人都不穿鞋子，发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲是没有市场的，因为非洲人不穿鞋子。

第二位业务员是位很积极的人，做事认真，热情，他去到非洲以后，看见的是满大街没有鞋子穿的非洲人，他也发了个电报给他的老板，电报是这样写的：老板，我们的鞋子在非洲有很大的市场的，因为非洲人没有鞋子穿，而且还没有人和我们竞争。

面对1种相同的事物，因为心态不同就会产生完全不同的结果，乐观的心态带来了积极的行动，而悲观的心态只会导致消极的思想，使你陷入困境。

乐观是选取者的驱动器，悲观则是沉溺者的摄魂铃，其实我们也面临2种选择，而生活的态度就是一切，如果让我选择，我一定选择前者。

抱怨;诉苦;责骂解决不了实际问题，只会让人更加消极，如此下去 就形成了恶性循环。

七、自律心态 《人格魅力的包装师.》

自律心态 是人格魅力的包装师，它能使人自强而后产生自信，每个人的心灵深处 都有深藏着被自己的虚荣心、好胜心;要强心捂来捂去捂得发了霉不敢为别人所知的东西，这些东西你原本以为会完全忘记了，却因为生活中的某一次;某一件事或某个人的出现或发生让你突然感到坐立不安，羞愧难当甚至无地自容，1种深深的懊悔油然而生，你会觉得只有勇敢的面对自己的过失和卑微，只有严厉的考问自己的灵魂，你才会得到心灵安宁，才有勇气面对未来的生活，这说明人原本是有自审、自省、自觉和自我调试的能力的，这种能力可以总括为自律的能力。

所以首先必须自律;自强;自信。没有自律难以达到自强，没有自强难以产生自信，而1个人没有自信你的品质就不会优秀，气质就更不会美好了。

那么我们应从哪些方面调整呢?首先我们应该端正自己的仪表。

我们的事业体现的是后期效应，但我们既然干的是一桩老板的事业，那么就必须以老板的形象来塑造自己。外在的仪表虽然不能看出1个人的人品，但却绝对可以体现出1个人的层次，让人感觉到我们的真诚和实在，1个人的精神面貌不但要有外在美更要有内在美，如果光有1个光鲜的外表，而不注意内在品质的提升，你的外表就会成为无根之树，无水之花绝对保持不了多久，而且你的人也会缺乏1种应有的气质。

中国人在总结自己行为时，总喜欢用酒色财气4个字来分析，而我们行驶自律应从各个方面入手，酒这个东西我不否认适量而饮，不但可以舒筋活血 还可以活跃气氛，但当你满嘴酒气去跟别人谈话时，不但惹人厌恶，而且别人肯定不会把你

的话当真，喝酒误事是不容置疑的，对于色 中国有句古话叫“不要江山爱美人”，听起来似乎多情浪漫，但也启示我们，爱美人就会丢了江山，沉迷于色 就会荒废未来。

至于有了财，能干的事情更多，也就更应该规范好自己的行为，我们如果在很高雅很上档次的场合满嘴脏话，随地吐痰，就会令人瞧不起，人家一定会挖苦你 是个没有素质的暴发户。

至于气，有喜气有怒气，有喜气只要不得得意忘形就行了，而一旦产生了怒气，就会因一时冲动 而干出傻事，1个人的行为因为缺乏自律而导致的后果，往往会造成永远都无法弥补的损失，所以我们要用远大的理想来控制自己的内在冲动，能自律才能取得更大的成功，律己才是通向幸福的康庄大道。

就如我们从事行业必须每天做好自律，才能做好自我约束，才能管好自己，才能更好的获得那笔属于我们的巨大财富，才能取得更大的成功，也为自己的明天打造得更加完美。

八、感恩心态

感恩心态 是一条倍增生命价值的心路，是指对自己有过恩惠或帮助自己的人和事物所产生的感激。

感恩心态 能为我们事业的发展提供动力，如果说各种心态构建一辆奔向成功的汽车，那么成就心态是发动机，宽容心态是化油器，付出心态是车轮，而感恩心态就是注入油箱的汽油。

如果还有朋友在问自己的人生为什么一定要奋斗的话，那么我可以告诉你，明白了感恩心态，将会使你明白人生奋斗的理由。

在中国没有感恩节，但我们中国人 对于感恩的态度 却绝不比外国人逊色。在生活中 我们常把那“受人滴水之恩必将涌

泉相报”，当成一条高尚的首先标准，所以我们要学会感恩。

1. 首先要感恩父母，是他们给了我生命，并把我抚养成人，朋友们，在我们“呱呱”落地之后，我们父母所付出的艰辛简直是无法计算的。在我们是婴儿刚刚脱离母体就哭个不停。我们的每个哭声都饱含苛求和索取，父母的心血就开始一点一滴地花费在我们身上；在我们成年之前，我们的每个要求都几乎成了主人对仆人下达的命令；我们的每一声咳嗽，都将扰乱父母几天几夜的安宁；我们的每一次摔倒，都会使父母大惊失色；而我们的每一顿饮食，都可能让父母用尽心机、绞尽脑汁。总之，在我们成长岁月中，我们的点点滴滴都饱含着父母的疼爱和牵挂。

说了这么多，实际上还得让我们自己领悟，知道感恩的人你的一切也自然会得到社会的公认。实践告诉我们，一个越是谦虚的人他成长就越快，他的成就也就越大。

无论我们从事哪种行业，都离不开这8大心态，只有好好理解它并好好运用它，我们才能每天开心快乐地做好每一件事，也只有这样成功才会伴随我们。

财神爷永远光顾笑脸人。

乐观的心态感悟短句篇二

2、青春是块原料，迟早要制作成形。——莎士比亚

3、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

4、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

5、精力充沛的青春，是不怎么容易灭亡的。——卡罗萨

6、如月之恒，如日之升。——《诗经·小雅·无保》

7、没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。——赫胥黎

8、青年期完全是探索的大好时光。——史蒂文森

9、一定要有自信的勇气，才会有工作的勇气。——鲁迅

10、时代的落伍者才是最可怜的。——李大钊

11、热的心会把冰雪溶消。——《革命烈士诗抄》

12、青年永远是革命的，革命永远是青年的。——闻一多

13、青年最要紧的精神，是要与命运奋斗。——恽代英

14、谁要是想着将来，就有生活的意义和目的。——赫塞

15、取日新以图自强，去因循以厉天下。——康有为

16、生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

17、沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。——刘禹锡

18、笑，就是阳光，她能消除人们脸止的冬色。——雨果

19、青春活泼的心，决不作悲哀的留滞。——冰心

20、让我们来献身。献身给善，献身给真，献身给正义。——雨果

21、热力愈大，涨力愈大；吸力愈大，生物愈荣。——康有为

22、来年尚有新条在，恼乱春风卒未休。——陆九洲

- 23、青年人的特点在于他们抱有作理想事业的宏大志愿。——加里宁
- 24、我是江南第一燕，为衔春色上分梢。——瞿秋白
- 25、只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》
- 26、愚公未惜移山力，壮士须怀断腕观。——董必武
- 27、真正建立共产主义社会的任务正是要由青年担负。——列宁
- 28、坦荡的大道，只要你大踏步前去。——瞿秋白
- 29、永远以积极积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓
- 30、真正的快乐是内在的，她只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默
- 31、我又愿中国青年只是向上走，不必理会这冷笑和暗箭。——鲁迅
- 32、不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特
- 33、艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》
- 34、我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基
- 35、对于一颗什么都需要享受的青年的心，获得幸福并不需要多少代价。——拉马丁

36、无所事事——对一个感情热烈的年轻人是很大的危险。——车尔尼雪夫斯基

37、既然太阳上也有黑点，“人世间的的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

38、人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天

39、青春的特征乃是动不动就要背叛自己，即使身旁没有诱惑的力量。——莎士比亚

40、青春是人生最快乐的时光，但这种快乐往往完全是因为她充满着希望。——卡莱尔

44、真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼·罗兰《托尔斯泰传》。

46、生活的美妙就在于她的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实她。——高尔基

乐观的心态感悟短句篇三

人，无论什么时候，都需要保持乐观，一个乐观的心态能让你笑着面对一切困难，下面小编就带大家欣赏一下三篇优秀的关于描写乐观心态的范文，希望能帮助大家每天保持乐观。

人生的成功和失败，事情的如意程度都会影响着一个人的心情和心态。

当一个人心情和心态都非常糟糕的话，再美好的事情也会被打上不好的标签。

事情有一点难度就会出现“我不行”“这么难做不了”的想法。

消极的态度去面对一切。

人其实最该拥有的是乐观的心态。

今天就为大家分享一篇乐观心态的感悟。

乐观的心态如一缕阳光，给失意的心灵以慰藉；乐观的心态如一朵祥云，给彷徨的心灵以坚定；乐观的心态如一掬清水，给干涸的心灵以滋润。

心态乐观，天下尽欢！

一位饱经沧桑的老画家，被迫住进一间老屋，那屋子连一扇窗户也没有。

老画家哈哈一笑，拿出一张白纸画了一扇窗户，顿时他感觉阳光和空气像流水一样流进小屋。

一位多么乐观的画家！当他面对这压抑的老屋时，他没有叹息，而是以乐观的心态去面对，去思考，于是才有了“涌入小屋”的阳光和空气！

卡耐尔·桑达斯是肯德基炸鸡的创始人。

65岁时他开始经营餐馆，生意兴隆。

但是，由于修路，他的餐馆搬迁，顾客由此骤减，最终倒闭。

但卡耐尔在失败面前并没有放弃，他开始遍访美国国内的餐馆，教给各家制作炸鸡的秘诀——调味法。

每出售一份炸鸡，他便获得5美分的回报。

5年后，出售这种炸鸡的. 餐馆以遍布美国和加拿大，达400多家。

试想，如果当初在餐馆倒闭后，卡耐尔消沉下去，没有以乐观的心态去面对，怎会有今日众所周知的美味肯德基？卡耐尔以乐观心态面对挫折，于是人生出现了“柳暗花明又一村”的人生转折。

1814年，一场蔚为壮观的大火将爱迪生一生的心血付之一炬，在众人因此而深深叹息时，爱迪生却微笑着说：“大火烧去了我的曾经的一切谬论，如今我又可以重新开始了。

”终于，在大火后不久，爱迪生便推出了他的新发明：留声机。

爱迪生面苦难时的乐观的心态，甚至那大火还要耀眼！

正是由于爱迪生面对苦难时，没有放弃，没有悲哀，而是乐观的面对，以积极心态去思考，才有留声机这伟大的发明！

朋友们，成功之路布困境。

以乐观心态去面对，便会发现风雨过后眼前便是鸥翔鱼游的天水一色；以乐观心态去面对，便会发现面前就是铺满鲜花的康庄大道！

心态乐观，天下尽欢！

人拥有乐观的心态才能笑对人生。

就像以上的乐观心态的感悟中所讲的一样，如果没有乐观的心态爱迪生、卡耐基、仲尼和屈原等人就不会在遭遇不幸的时候，人能取得惊人的成就。

所以，每位同学都应该要乐观向上！

乐观是希望，乐观是快乐，乐观的人生是积极向上的，乐观的人生是阳光灿烂的。

乐观豁达是人生的一大财富，悲观失望是人生的一深渊。

身处险境，依然坦然；身居优所，情志不舒。

生活给予每一个人的经历与磨砺是不同的，而不同的心境与不同的思维，也会有不同的结果。

悲观容易找上门，乐观很难推开自己的心窗。

人的一生，如果长期被悲观的情绪所困扰，它会影响生命中的不各个阶段，也会在各个阶段产生不良的效应，一生的情绪会在压抑与忧郁中，影响身体的各个脏器，久而久之，慢慢会生出疾病来。

战胜悲观情绪，用开朗、乐观的情绪支配自己的生命，你就会发现生活处处有阳光，生活处处有春天。

人最难战胜的敌人就是自己，征服自己的悲观情绪便能征服世界上的一切困难之事。

其实，人最难战胜的就是自己，自己也是自己最大的敌人，因此，要想征服世界，首先要征服自己的悲观，人生路上如意之事，只一二，不如意之事十之八九，如果只是沉迷于不如意的忧愁中，只能让自己的不如意，变得更加不如意。

让生活更随意，让心境更坦然，闲看庭前花开花落，漫随天际云卷去舒。

这是一种心境，又是一种境界。

既然悲观于事无补，我们何不换个角度，用乐观的态度来对待人生、善待自己呢？

乐观的人处处可见“青草池边处处花”“百鸟枝头唱春山”；悲观的人时时感到“黄梅时节家家雨”“风过芭蕉雨滴残”。

一个心态正常的人可在茫茫的夜空中读出星光灿烂，增强自己对生活的自信；一个心态不正常的人让黑暗埋葬了自己且越葬越深。

因此，无论何时何地身处何境地，都要用乐观的态度微笑着对待生活，微笑是乐观击败悲观的有利武器。

微笑着，生命才能将不利于自己的局面一点点打开。

守住乐观的心境不易，悲观在寻常的日子里随处可见，而乐观则需要努力，需要智慧，才能使自己保持一种人生处处充满生机的心境。

悲观使人生的路越走越窄，乐观使人生路越走越宽。

乐观其实一种机智，是用坚忍不拔的毅力支撑起来的一种风景。

守住乐观的心境，“不以物喜，不以己悲”，就能看遍天上胜景，览尽人间春色。

生活中给予的痛是财富，生活中赐予的苦是宝藏，生活中赋予的难是珍宝。

一切都可以承受，一切都会过去，风雨之后的彩虹最美丽，经历过程的回眸更留恋。

摔摔打打是人生可贵的历练，磕磕绊绊是人生不可多得的幸福。

乐观面对，快乐向前，祝福人生路上的挑战者与勇敢者，爱在，相伴，心在，相随。

只要乐观，只要快乐，就好。

保持一个乐观向上的人生态度，心灵就会阳光明媚，春光无限。

乐观的心态如一缕阳光，给失意的心灵以慰藉；乐观的心态如一朵祥云，给彷徨的心灵以坚定；乐观的心态如一掬清水，给干涸的心灵以滋润。

心态乐观，天下尽欢！

一位饱经沧桑的老画家，被迫住进一间老屋，那屋子连一扇窗户也没有。

老画家哈哈一笑，拿出一张白纸画了一扇窗户，顿时他感觉阳光和空气像流水一样流进小屋。

一位多么乐观的画家！当他面对这压抑的老屋时，他没有叹息，而是以乐观的心态去面对，去思考，于是才有了“涌入小屋”的阳光和空气！

卡耐尔·桑达斯是肯德基炸鸡的创始人。

65岁时他开始经营餐馆，生意兴隆。

但是，由于修路，他的餐馆搬迁，顾客由此骤减，最终倒闭。

但卡耐尔在失败面前并没有放弃，他开始遍访美国国内的餐馆，教给各家制作炸鸡的秘诀——调味法。

每出售一份炸鸡，他便获得5美分的回报。

5年后，出售这种炸鸡的餐馆以遍布美国和加拿大，达400多家。

试想，如果当初在餐馆倒闭后，卡耐尔消沉下去，没有以乐观的心态去面对，怎会有今日众所周知的美味肯德基？卡耐尔以乐观心态面对挫折，于是人生出现了“柳暗花明又一村”的人生转折。

1814年，一场蔚为壮观的大火将爱迪生一生的心血付之一炬，在众人因此而深深叹息时，爱迪生却微笑着说：“大火烧去了我的曾经的一切谬论，如今我又可以重新开始了。”终于，在大火后不久，爱迪生便推出了他的新发明：留声机。

爱迪生面苦难时的乐观的心态，甚至那大火还要耀眼！

正是由于爱迪生面对苦难时，没有放弃，没有悲哀，而是乐观的面对，以积极心态去思考，才有留声机这伟大的发明！

朋友们，成功之路布困境。

以乐观心态去面对，便会发现风雨过后眼前便是鸥翔鱼游的天水一色；以乐观心态去面对，便会发现面前就是铺满鲜花的康庄大道！

心态乐观，天下尽欢！

乐观的心态感悟短句篇四

我们的乐观和悲观总是随着发生在自己身上的事情而转化，而有人则超越了这种对外物的执著。以下是关于乐观心态的感想感悟，欢迎阅读！

一：成就心态；

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人：

说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

无论我们做什么事情，心态都是很重要的。

但是要做到这一点，良好的心态是不可或缺的，因为什么样的心态决定了什么样的成就，什么样的心态决定了什么样的人生。

有了成功的心态就会达到成就的道路：如果一个人没有强烈一定要成功的欲望~那他是不采取任何行动来达到成就的目标。

成功对于我们每个人来说都是一件不易之事，每一项成就都需要我们艰辛的付出，今天我们推销的是自己的职业与道德，是一个网络理念，它是一种新生勇敢的事物。

当我们向别人推销概念或是介绍这个职业时，我们面对的不仅仅是别人，也是自己，当我们在推销过程中遭到拒绝后，往往会产生一种心理障碍，害怕再去面对别人，再面向别人介绍这种理念。

透过那些危机我们认识了另一个“自我”，有了成就。

我们常说富人爱创业，穷人爱打工，富人做事有永不服输的精神，但穷人遇到挫败就放弃，但有很多人还没有做事就开始放弃。

成功的道路是坎坷和曲折的，有些人把困难和不幸作为借口，也有人在不幸和困难中寻找前途，只有勇敢面向困难永保活力用理智战胜一切才能成为命运的主宰者。

要坚持提升自己。

剩者为王。

我曾在一个经济市场上评打多年，我说在在这个80%以上的人不能成功的，因为80%的人不能坚持。

坚持的心态是在遇到坎坷的时候反映出来的心态，而不是顺利坚持。

遇到瓶颈的时候还要坚持，直到突破瓶颈达到新的高峰。要坚持到底，不能输给自己。

时间总是耐心等待那些坚持成功的人。

二：积极主动心态

首先我们需要具备积极主动的心态。

积极心态就是向好的，正确的方面扩张开来，同时第一时间投入进去。

多好的方面，也有些不够好的地方，我们就需要用积极的心态去对待。

命运不是上天安排的，是我们主动去争取的。

在行业里，有很多的事情也许没有人安排你去做，如果我们去主动的行动起来，你不但锻炼了自己，同时也为自己日后的工作积蓄了力量和经验。

我们目前现状却不是“事不关己、高高挂起，明哲保身、少说为佳”；“座其位不谋其职，三天打鱼、两天晒网”这种消极的、混日子的工作作风还。

在竞争异常激烈的今天，被动就会挨打，积极就可以占据半步的优势。

我认为主动是为了给自己增加机会，增加锻炼自己的机会，

增加实现自己价值的机会。

社会、企业只能给我们每个人提供道具，而舞台需要自己搭建，演出需要自己排练，能演出什么精彩的节目，有什么样的收视率决定权在我们自己。

使我们自己了解打-倒我们的不是挫折，而是我们面对挫折时所抱的心态，训练自己在每一次不如意中，都能发现和挫折等值积极面。

务必使自己养成精益求精的习惯，并以我们的爱心和热情发挥我们的这项习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好那是最好不过的了。

如果不能的话，至少我们应记住：懒散的心态，很快就会变成消极心态。

当我们遇到问题找不到解决答案时，不妨用积极的心态帮助他人解决问题，并从中找寻我们所需要的答案。

在帮助他人解决问题的同时，也正在洞察解放自己问题的存在。

每次学习的过程中能领悟其中的道理为止。

这就我们更加确信，能从积极的心态中获得好处。

三、学习心态

众所周知，人在轻松时大脑皮层神经元才能形成兴奋中心，思维才能变得迅速、敏捷。

运用直观、形象、新颖的习学心态辅助手段，使用逻辑严密，富有感染力的学习语言；开辟生动活泼、形式多样的活动，培养发展我们学习积极兴趣。

进度等问题而放弃，学习过程要贯彻量力而行的原则，做到难易适度，使我们每个都能“跳起来摘到桃子”。

学习内容过难，经过努力后仍然学不会，便会产生畏惧心理，挫伤其积极性；学习内容过于简单，引不我们的集中注意力，收不到应有的效果。

因此，我们在学习过程中，要正确分析学习内容，突出重点，分散难点，做到难易适度，使其具有一定难度，但又不是难以逾越。

根据不同的主观意识，提出相应的问题，安排不同程度的练习。

从素质教育的要求出发，以培养学每个人能力为目标，来增进我们的学习心态活动。

四：付出心态；

吃得苦中苦就是一种不平凡的付出，教师对学生的“付出”可以收到意不到的效果，这已被美国心理学家罗森塔尔所证实。

1968年，罗森塔尔在一所小学从一年级到六年级施一智能测验，然后将有优异发展可能的学生经过有关教师的艰辛帮助付出培养下。

在八个月后进行复试，结果这批学生成绩增长比其他同学都快。

原来，罗森塔尔提供的名单纯粹是实验者随意指定的，罗森塔尔通过自己“权威的诺言”调整了老师对这批学生的特别付出和偏爱的感情，将自己的期待微妙地暗示给了学生，使他们更加自觉努力地学习。

因此，我们在一个人与他人打交道的过程中，要热切地期待每一位来自不同地方的朋友都成功，并热情地关心帮助他们，从而激发积极进取的热情和良好个性的形成与发展。

朋友们，我们每个人都渴望得到大家的认可和尊重，而只有你真正的.为大家付出了，才会得大家发自内心的敬佩，我坚信一句话:世间自有公道，付出总有回报。

五:平常心态

一个人的心态怎样，需要自己慢慢去调整，一切事情，疏则通、堵则患。

没有抱作一个平常人的心态去对待身边的每一位朋友，人的杂念，就像心魔，电影中演出了千百遍的同一个人而有两个元神一样，始终是对立的，此消彼长。

做好一件事情，就要不懈不满的镇定和正常的心理状态，意志力要坚定，不为外力动摇，终于是会走向成功的。

我这个人喜欢考虑动机的问题。

接下来我给大家讲一个身边发生的故事;有一次看见一个人，在最繁华的大街上，用楚楚的眼神无辜的看着我，然后用哀伤的语调告诉我，自己很饿。

我用一个很平常人应有的心态完全被他那无辜无助无依无靠的眼神给震撼了。

于是我相信了他。

给了他十元钱。

就在我为自己的伟大的行为自豪的时候，我想回头看看那个人怎么样了，于是走回来，结果居然看见了那个人在吃汉堡。

-----现在每次我要相信一个人的时候，我就会想起要钱时那双忧伤的眼神和用吃我的十元钱买的汉堡的得意的微笑，忧伤的眼神和得意的微笑交织在一起，成了一个新的“蒙那里杀”。

所以，现在当我做一件事情的时候，我就不单单听他说什么，而是站在他的位置，考虑一下他的动机。

当我用一个平常人应有的心态观察另一个人的时候，就看他说想要什么了-----所以我们在用平常人应有的心态要跟每个人相处，首先要把动机考虑清楚。

世事洞明皆学问，我们在这个世界上存在，无非是做事跟做人。

跟朋友相处是属于做人的范畴。

但是，我走近这个行业，用我一颗平常人应有的心态与每个朋友处而相处，相处而是为了更好的方便我们每个人做事。

但做事是简单但并不代表容易，所以，有的时候，心态决定了成功，就如同海尔的总裁张锐敏所说的，“成功不是一次奇妙的决策，而是重复的把一个简单的动作完成好。

这个简单的答案就是：学会从站在别人的角度看问题”。

为什么要从别人的角度看问题？如果你想和身边的朋友相处，就要知道他们在想什么，这样，你们才可能有共同语言。

这就是说，知己知彼。

只有学会从别人的角度看问题了，才有了走上成功道路的本。

人比较喜欢去交流自己感兴趣的问题。

职业、企业、行业、产业构成了经济的命脉。

职员考虑的是职业。

经理考虑的是企业。

董事考虑的是行业。

政府考虑的是产业。

大公司会裁员，小公司会破产。

但是，无论什么时候，都有人因为有洞察力而愉快的活着。

与其害怕，不如学会依靠团队精神。

依靠团队并不等于拉帮结派，而是学会用别人的智慧来判断事物，但不等于别人说了什么，而是外面的环境，真实的环境是什么样子。

跟朋友谈起创业的概念。

很多人把创业的概念误解了。

以为只有新创立一个公司才叫创业。

其实，走进这个行业也是创业。

只要是开拓，都可以称为创业。

创业的一个核心能力就是：善于运用资源。

会者，百业随身。

很可能我们有朝一日也要遭受精神上的挫折，所以我们每个

人都应该以平常心态去对待我们身边发生的事，这样我们的人生才会赢取更大成功。

六：乐观心态

一个具备乐观心态的人，能够当然面对挫折与失败，往往是因为他们对事物能有一个正确的看法，他们豁达的性格其实就是一种乐观心态的表现。

无论做任何事情，都可能会遇到困难。

但遇到困难与挫折时，悲观的人可能会退缩不前，无所作为，最终与成功无缘。

而乐观的人则把所遇到的一切困难视为自然，把同困难和挫折抗争视为人生的乐趣和事业有成的必经之路，从而以积极乐观的态度去迎接困难与挫折，并最终克敌制胜。

记得有一位学者很形象地比喻人生：人的一生犹如婴儿初啼，虽有苦涩，但却是全新鲜嫩，不管你遭到何种挫折与苦难，只要你不放弃自己，就没有任何事情可以难倒你。

乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

用乐观的眼光看世界，世界是无限美好的，充满希望的，我们的生活就充满阳光。

乐观的心态感悟短句篇五

积极的心态是人生的黄金定律，一个生命总是属于需要生命的人，生命需要积极的心态去支撑，去扶持。下面是小编为大家

大家准备的积极乐观心态的心得体会，希望大家喜欢！

随着现代人生活压力的增大：愤怒、压抑、暴躁、抑郁等不良情绪随处可见，尤其体现在上班一族中。

这让我们饱受其害。

但更为严重的是：情绪是会传染的，不良情绪更会传染！身为教师的我感受尤为深刻：

教师每天面对的主要群体是学生，是一群涉世未深、身心正逐步成长健全的孩子们。

教师的不良情绪自然而然会传染给学生，其后果可想而知。

一个没有进取心的老师教育出来的孩子会缺乏斗志，一个抑郁苦闷的教师会将他对生活的不满全部倾诉于课堂、他的学生，，，所以这就要求老师必须努力培养自己的积极心态。

积极心态是具有吸引力最重要的个性。

积极心态影响你说话时的语气、姿势和脸部表情，它会修饰你说的每一句话，并且决定你的情绪感受，它还会对你的思想产生影响。

当然也影响教学工作，影响教学的每一过程。积极心态也是具有吸引力最重要的个性。

所以，积极心态，是无论在任何情况下，都应具备的正确的教学心态。

这种心态是由“正面”的性格因素所构成的，诸如“信心”、“正直”、“希望”、“乐观”、“勇气”、“进取

心”、“慷慨”、“耐性”、“机智”、“亲切”，以及“丰富的常识”，所以，我们平时要多注意培养。

积极心态不仅对我们的工作极为重要，同时对教师本身的身心发展、教师的家庭、人际关系等也有着不可忽视的作用。

积极的心态会让我们的繁忙的工作中呼吸到一缕清香；会让我们疲惫的身心得到释放；会让我们的生活焕然一新。

因此，我认为：作为新时代的教师，我们应努力培养自身的积极心态，同时要以积极乐观的态度去感染我们的学生、同事，进而影响整个社会，为我们的中国梦尽自己的一份微薄之力。

积极心态，关乎你我，从我做起，从我们做起！

这个学期的第一节心理学课使我知道了，《积极心理学》是由美国心理学家于1998年确立的，其创始人为马丁·塞里格曼。

如果学习，我只学习那些能够指引我怎样生活得更好，并且能够使我的生命更有价值的东西。

也许换一种积极的方式去对待生活，对待他人，自己的生活状态便能得以改善。

在课堂上，我学习了关于幸福和快乐的六大秘诀，其中的“接受自己——无论优点还是缺点”，让我感受颇深，我们应该停止抱怨，积极生活。

时光飞逝，转眼间一个学期就过去了，我从积极心理学这门选修课中学到了很多，赵老师给我们讲了许多许多的道理。

积极心理学是对人类积极的、正面的经历以及人的性格特征、

长处。

它也是能给人、小组和机构带来昌盛或使他们能够发挥最佳功能的环境、氛围和过程的学习。

积极心理学是心理学史上具有革命意义的学科，其研究对象是普通人的心理活动，针对大部分人的心理状况来指导人们如何追求幸福生活。

上了大学，想要的是一切从新开始，却未曾想到，什么也没有了，除了迷茫，与无知。

感觉生活处处与自己不相符合，我的生活一片冷淡。

自从选了这门课，使我明白了过去的已不能再回来，回来的也不会是昨天的日子。

昨天越多，包袱越重，脚步拖着，沉甸甸地移动。

放下了，感觉天一时间蓝了许多，风暖暖的，草绿了花开了，心情也好了，给昨天一声祝福，经历过才会拥有。

往日烦乱的心，平静了许多，没有了冲动，不会在走极端，发现自己如此的平淡，不追名不逐利，只是为了生活再向走。

感觉生活和谐了许多，没有再生气。

原来空虚的生活变得简单，但感觉很真实，活过了一天就是一天。

我会努力让生活过得更加充实，让人生走的更美。

要说对这门课程喜欢的部分，那就是课前的团队活动。

一起做游戏，一起讨论问题，能知道很多能交流很多。

先不说友情能不能增进，就交流足以让每个人打开心门，说出自己内心藏了很久的话语。

一起分享各自的故事。

作为大学生，心理健康就是对生活和学习有乐观的心态；有正确的自主观意识，能很好的把握自己，控制自己的情绪。

和同学关系和谐，很好的融于集体。

并能很好的适应环境。

在课堂中，我们跟着老师的思路，和老师进行互动，从中学到了许多。

记得老师说过，当人们在生活中感觉到心理压力时，要学会去面对，可以进行深呼吸来缓解压力。

在日常生活中，我们都喜欢做自己喜欢做的事。

有时候会因为一些事情而抱怨，这种抱怨可以说很可能会让我们走向歧途。

停止抱怨，能让我们有积极的心态面对生活。

停止抱怨，能让我们的生活充满阳光！停止抱怨吧，让我们用好的心态去面对每一天。

正当我们进入青春期，有很多很多的烦恼，有些人不断去抱怨，造成心理压力，这也许就是平常所说的反心理吧。

而有的人学着怎样去克服，怎样去缓解压力。

深呼吸都是我们所知的，自从学了这门课以后，我才知道我们应该少一点抱怨，多一点感激和付出。

积极心理学这门课程，我认为应该多鼓励学生参与进来，帮助学生从烦恼中走出来，从困难中走出来。

学校开了这门课，当然也有它的道理。

现实生活中，人们经常讲到现在的独生子女多了，逐渐会在孩子中形成一种以“我”为中心的现象。

所以，我认为，积极心理学也要培养学生的团队协作的习惯、学会与人相处。

虽然是选修课，但我从中体验到作为一个大学生应该具有的积极心态。

作为大学生也应该养成良好的习惯。

其实养成一个好的习惯仅需要21天的时间，但这21天的时间谁又能坚持下来呢？因此要培养一个好的习惯就必须持之以恒。

这门课下来不仅培养学生健康的心理和学生积极的心理品质，帮助学生形成正确的人生观、世界观和价值观，并形成良好的道德品质。

大学生的欢笑与悲哀常常源于一个人看世界的那双眼睛。

心中没有阳光的人，很难发现阳光的灿烂，心中没有花香的人，也难以感受花朵的芬芳。

一个快乐的人，他眼中的世界也是快乐的，我们要用乐观的心态去真实地活在当下的每一天，遇事不钻牛角尖，不陷入完美主义情节，遇事冷静，懂得控制情绪。

幸福没有比较，只有自己的感觉，不是拥有了什么才是幸福的。

人生中偶尔也有悲伤，也有失落，但悲伤、失落过后，阳光依旧灿烂，幸福的感觉依然存在。

简单的生活、给自己一个微笑，也是一种幸福！所以让自己学会快乐，不让悲伤包裹自己！虽然我选修的心理课结束了，但我对心理知识的学习却还没有结束，或许心理学跟我以后的职业没有什么很大的联系，但是积极的心理能带给我快乐，带给我健康的心理！我觉得让更多的学生参与进来，能让每个大学生拥有一个健康的心理，使学生们度过愉快的每一天；最后，我希望每一个学子都能拥有一份乐观积极向上的心态，迎接明天。

上午跟同事谈到他做的工作，本来已经很不错了，他说还要再修改修改，争取做得更好一些，当我戏谑他过于追求完美时，他很严肃地说，这无关其它，工作就是要认真对待。

一句话给了我很大的震撼，也让我一直深感不安的内心找到了诠释的理由。

曾时几何起，自己做事就很放任了，除非是火烧眉毛非做不好，自己才会认认真真地去完成，很多事情都抱着无所谓的态度，虽然内心一直也不想这样，可是恶性循环，从一件事甚至可以漫延到很多事情，工作、感情、画画、写字、瑜伽很多方面自己都有这个意识，不知道为什么就是这么放任自己，真的是缺乏一种信念和积极的人生态度，做事没决心，没毅力，不能够坚持下去，认真地对待。

既然都意识到问题的本质了，就应该好好收拾下自己的内心，理清楚自己到底想要一份什么样的生活，想达到一种什么样的位置，想要一段什么样的爱情，定好确实可行的计划，从小到大，一步一步地积累，不要再放纵自己，从小细节入手，从懒散的态度转变为积极认真的人生态度，相信可以收获很多。

阿里巴巴集团主席兼非执行董事马云说：“永不抱怨的人生态度才是第一位的！”优秀的人都是不抱怨的人，这是世界500强企业都在推崇的工作态度。

十全十美的人生是不存在的，我们不要过分追求完美的人生。

人生就像一部电影，不是全部美好的结局。

如果我们活的太累，不仅没有得到完美的人生，还错过了路上美好的风景。

无论是抱怨自己受到的委屈也好，抱怨命运不公也好，抱怨他人的错过也好。

抱怨就像自己给自己设置的陷阱，会越陷越深，就像搬石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，处处不顺，处处不满。

互相的猜疑是抱怨的最大祸根，夫妻之间，同事之间，相互信任，才是最重要的。

世界上没有绝对的坏人也没有绝对的好人，我们要以一颗宽广的胸怀对待每个人，我是这样认为的。

缺点是每个人都会有的，别人的自己的，只不过把它当成人生的一道风景线不同的人会有不同的看法。

善待每一个人，每一个人也会同样的方式对待你。

苛求完美的人，总觉得生活有太多不如意，福的人有了钱，却没有健康；贫的人有了健康，却没有钱。

不论我们有钱无钱，有没有健康，对生活的态度永远是积极向上的。

世界如此美妙，平常心如此重要。

名利如浮云，淡然以视之。

钱财身外物，无须太挂怀。

心有多大世界就有多大。

给心灵一杯净水，做心灵的伯乐。

做一个乐观的人，快乐的人。

这是我的目标也是我正追求的。