

最新爱眼国旗下讲话(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱眼国旗下讲话篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

春暖花开，春姑娘迈着轻盈的脚步，为翠绿的山冈点缀上绚丽多彩的颜色：米黄、粉红、天蓝、淡紫……柳枝在清风里摇曳，伴着小溪银铃般悦耳动听的流水声，飘起雪白的蒲公英，展开一幅绝美的春季风景画。

这五彩缤纷、多姿多彩的春天，比起弥漫寂寞和可怕气息的漆黑，不知婉然而绚丽了多少。而眼睛，我们那美丽的双眸，就好比心灵的窗户，如果关掉它，这些动人的景色就将永远和我们告别，渐渐远去、远去，消失得无影无踪。

因为近视，有多少人在烦恼和痛苦之中。我们作为明眼一族，领略着大好江山的美丽风光，欣赏着五彩斑斓的大千世界，观看着生机勃勃的绿树红花，那紫盈盈的郁金香，那香飘飘的水仙花，那绿油油的爬山虎，那一片片广阔的山野草原，无时不在拨动着我们的弦。在我们迷醉的同时，又有多少人，为自我沉浸在黑暗和模糊中而悲痛伤感。他们眼前似乎蒙着薄布，绕着晨雾，罩着似有似无的轻纱，挡着他们观察世界的视线。

让我们携手来爱护自我的眼睛吧，让这个充满欢声笑语的世界永远能随心所欲地映入眼帘，不再有人再为近视而深深苦

恼，像陷入沼泽般悲痛不已。我们需要打开眼睛这扇宝贵的窗户，让金色的阳光照射着我们的心房，让怡人的风景陶冶洗涤我们的心灵，让自我能尽情地品味那优美的风景；我们需要打开眼睛这扇宝贝的窗户，游览祖国的江河湖海，看遍世界各地的名胜古迹；我们需要打开眼睛这扇值得珍惜的窗户，来看着溪流在自然的怀抱里淙淙流着，欢快地跳跃着可爱的水花，愉悦地欢唱着悦耳的“自然之歌”。

静谧的夜晚，夜来香的清香像淡墨般渲染在空气里，传递着一份美妙的诗意。从窗户望去，月亮柔情的光芒一泻千里，欢乐可爱的星星也为夜空增添了不少情趣。瞧，那星星还在眨巴着明亮的眼睛，调皮地对我们笑呢！朋友们，珍惜完美愉悦的生活，就让我们从爱眼、护眼做起吧！

爱眼国旗下讲话篇二

小朋友们：

早上好，

今天是星期一，又到了我们升国旗的时候。大家挺起精神来，立正！请小旗手护送国旗到升旗台。全体肃立，升国旗，奏国歌，行注目礼。

上周我们全园小朋友去秋游了。宝宝班和小班的孩子去了白水湖公园。中班大班的孩子去了九江博物馆参观，然后又去了八里湖海韵沙滩。孩子们你们知道吧，九江博物馆是江西省建筑面积最大功能最全的大型综合馆。你们玩的开心吗？开学到现在我们小朋友都长高、长大了，老师为你们感到高兴和自豪！现在，我们幼儿园里小朋友多了，我们大家更要注意安全了。

如果教室在二楼、三楼的小朋友，上下楼梯要注意安全，要记得靠边走，不推不挤，下楼梯要扶好栏杆，我们班级的老

师也应该时刻提醒幼儿，以此来避免事故的发生。

还有我们小朋友在户外活动的时候，也要注意安全，要以正确的方法玩各种器具。玩滑梯要排队、从上往下滑，不可以头朝下滑，这是很危险的，小朋友要记得保护自己的安全。当然，我们老师也要辅导孩子安全地进行游戏活动，遵守游戏规则；以此来避免事故的发生。

最后，提醒我们小朋友，在教室里喝牛奶、喝水还有吃饭的时候都要小心烫，喝牛奶、水和汤时我们可以先喝一小口，试下温度，不烫才可以喝。

我们小朋友要好好保护自己的安全。老师今天说的你们都记在心里了吗？祝我们全体小朋友健康、快乐地在南瓯茁壮成长。

爱眼国旗下讲话篇三

今日国旗下讲话的主题是：夏天的保健。

夏季，天气炎热，异常是进入盛夏后，空气湿度明显增大，空气流通性差，天气更加显得闷热异常。常在室外劳作的人们，很容易中暑。中暑后除及时采取治疗外，在饮食上也有四忌需要引起人们的重视。

很多饮水不但会冲淡胃液，进而影响消化功能，还会引起反射排汗亢进。结果会造成体内的水分和盐分很多流失，严重者能够促使热痉挛的发生。

很多吃进生冷瓜果、寒性食物，会损伤脾胃阳气，使脾胃运动无力，寒湿内滞，严重者则会出现腹泻、腹痛等症状。

吃了很多的油腻食物会加重胃肠的负担，使很多血液滞留于胃肠道，输送到大脑的血液相对减少，人体就会感到疲惫加重，更容易引起消化不良。

进补过早会使暑热不易消退，或者是本来已经逐渐消退的暑热会再卷土重来，那时就更得不偿失了。

爱眼国旗下讲话篇四

尊敬的教师、亲爱的小朋友们：

大家好！

寒风凛冽，冬意浓浓。我们的耳畔又传来了元旦的脚步声。今日，我们在国旗下，整理即将走过的20xx年，祈盼20xx年的到来。在此，我向教师和小朋友们送上诚挚的新年祝福。

20xx年，不论是对于我们国家还是对于我们学校都是辉煌、成功的一年。回望20xx[]我们深情满怀！迈进20xx[]我们更加豪迈！新的一年，新的起点，新的挑战。在那里我最想对即将参加毕业的全体同学说：

小朋友们，时光老人的脚步在悄悄挪移，我们不是有光阴似箭、日月如梭的感觉吗东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。我们也不乏这种紧迫感。我们是青少年，青少年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是新世纪的新一代，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，认真读书是时代的要求。是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向岁月索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。仅有这样，我们才无愧于华彩青春，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

“千山万水，无数黑夜，等一轮明月”渐行渐远，我想起了贺龙中学的日子。一年三百六十五天，都是横戈立刻行。

教师们，小朋友们[]20xx即将离我们而去[]20xx[]更广阔的舞

台、更重大的挑战在等着我们[20xx]到底有没有悬念，到底是什么样的阶段性结果，家长在关注，社会在关注，唯有高昂的士气、坚定的信心、扎实的努力才是我们通往胜利之门的唯一途径。为此，我们必须更敬业、更团结、更科学，更努力。

最终，再次祝福全体师生在新的一年里幸福安康！

爱眼国旗下讲话篇五

亲爱的教师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大二班的xx[今日我国旗下讲话的题目是《感谢您，我亲爱的教师》。

又是一个完美的早晨！幼儿园的墙壁粉刷一新，五星红旗迎风飘扬，我们又能够和亲爱的教师开始一周的欢乐时光。

时间跑得真快，眨眼之间，我就是大二班的小朋友了。还记得第一次离开妈妈，第一次上课，第一次在幼儿园睡觉，第一次参加运动会，第一次和小朋友们出游，第一次上台唱歌讲故事……太多的第一次，仿佛就在昨日。我紧张过、害怕过，但最终我都笑了。因为那里有我最喜欢的教师，他们教给我知识，鼓励我，呵护我，我的每一点成长都有教师最暖心的陪伴。在此，我衷心地说声：教师，多谢你！您辛苦了！

昨日是教师节，我们没能和教师一齐庆祝节日，有些遗憾。妈妈说：“爱要放在心里，爱是要随时随地的。”从此刻开始，我们要认真上课、好好吃饭、欢乐成长，做教师的贴心小宝贝！

最终，祝所有的教师教师节欢乐！我爱你们！

多谢大家！