

# 大学军训个人总结报告(通用10篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 大学军训个人总结报告篇一

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。x月x日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——x教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练。x老

师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的. 甜蜜笑容上能够看到。

## 大学军训个人总结报告篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训个人总结大学

**【热】** 大学个人军训总结

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热】**

大学个人军训总结 **【荐】**

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

大学个人军训总结 **【热门】**

**【精】** 大学个人军训总结

## 大学军训个人总结报告篇三

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的'高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

## 大学军训个人总结报告篇四

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协

作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

## 大学军训个人总结报告篇五

一转眼，为期十四天的军训就过去了。

回首这十四天的军训，有的不仅仅是汗水、疼痛、艰苦，还有很多欢笑和成长。虽然初中和高中都经历过军训，但是这一次却显得与众不同。

这很有可能是我这一生最后一次军训了，这最后的军训也圆了我很多梦。我终于穿上了“军装”，终于住进了“军营”，终于摸到了真枪相比之前的两次军训，这次军训显得十分正规，原来经历过的军训无非就是站站军姿，叠叠豆腐块，走走方阵之类的，因而前两次军训时间也很短。但是这次长达半个多月的军训是我充分体会到了军营生活。

军训期间的感触除了知足以外另一个比较突出的就是对军人的敬佩之情。在全程14.5公里的拉练中，我最大的感触就是对当年老一辈革命者尤其是红军的敬佩，他们当时是在如何强大的意志下驱使自己前进的呢，我真正从心里感到了当时革命者的伟大。在看看我们的教官们，这些比我们年长甚至年轻的汉子们，因为各种原因踏上了这条军旅路。他们肩上扛着保卫祖国，维护和平的重要使命。他们背井离乡，为了信念而磨练自己，奉献自己的青春。他们中很多人比我们小，但是他们已然是顶天立地的汉子，已经开始在自己的人生路上闯荡，而我们这些大学生仍在父母的抚养下，坐在大学教室里迷茫自己的人生路，相比之下，我们应该感到一丝愧疚。

军训的时候有很多时间可以用来思考人生。站在训练场上回想自己的过去，总感觉自己是那么的不成熟，虽然自己觉得什么道理都明白，但是缺少的就是持之以恒的毅力。我渐渐明白了军训的一些意义，军训的目的不仅仅是让我们完成兵役义务，更重要的是让我们的意志得到磨练，让我们学会满足，让我们认清自己的道路。

在军训期间，我体会到了“战友”间的那种感情，我明白了共同经历过痛苦挫折的感情才是真正的宝贵的感情。我有时感觉自己像是回到了高中的那种感觉。人这一辈子，究竟有多少个这样的机会，大家一起在艰苦的环境下，为了一个共同的目标而一起努力奋斗呢？此时我也明白了目标相对于人生的重要性，有目标的生活是充实的，没目标的生活是空虚的，人生应该是在完成一个个目标的过程中度过的。

习惯了军训基地那种简单的生活后，我竟有点不想走的感觉。在那个又爱又恨的地方，生活简单而规律，每天都有事做，没有喧闹，没有烦恼。最后当我回到昌平看到那些林立的高楼和忙碌的人们时，心中油然而生的竟是一丝失落。

现在回到了学校，一切生活虽然和军训前没什么区别，但是我们每个人都变了，相比从前的迷茫，现在我们已经很明白自己究竟该干什么了。

军训，感觉自己又成长了。

## 大学军训个人总结报告篇六

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的`军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军

人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

## 大学军训个人总结报告篇七

新学期，我们又迎来了军训。九月一号报到，二号体检，三号开始军训。

在这十几天的军训期间，我们累并欢乐着，虽然有许多的埋怨，可是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有异常的感觉，军训的资料还是原先的那几样。每一天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎样样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的’人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原先不都是这样的，当兵的也爱笑并且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年龄人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚

气未脱的脸上相比构成显著的差异.他们身上有我们所要学的东西,同样的年龄显示出来的不一样风貌,他们能够的我们也能做到,不是吗越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力,磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些,首先我们要学的就是团结,在一个部队要的就是团结,因为部队是一个整体而不是一个个体,它可能会因为某个人而完不成任务,所以我们首先要学的就是互相的配合,走出去我们都是一体的,代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了,可是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了,还有一份深情一份感动和一份理解,在我们身上寄托了太多太多人的期望,他们为我么付出了很多很多,却不需要任何的回报,我想这是一份寄托让我们为了未来而努力,十几天也许不算什么,三年也能够一晃而过,但只要我们努力,只要我们能够坚持,明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点,但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志,把我们的部分生活推到了极限,是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽,军歌最嘹亮,做军人最自豪,而军训的日子就像风雨过后的泥土,先辈洗刷,然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 大学军训个人总结报告篇八

90后大多数都是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子,一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志

品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

## 大学军训个人总结报告篇九

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？！站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是



一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗？但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

## 大学军训个人总结报告篇十

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，步入心仪的大学。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！