

感恩分钟演讲稿(精选8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩分钟演讲稿篇一

各位老师，各位同学：大家好！今天是我们老师的节日，在这特殊的日子很荣幸今晚能与大家相聚于此，怀着真诚的心共同感恩我们的老师，也衷心的希望各位能拥有一个美好的时光。我今天演讲的题目是《感恩老师》。

我要感恩我的老师。不知是哪个花开的时刻，我们慢慢地到了上学的年龄。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希望寄托在我们身上。

当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！

感恩分钟演讲稿篇二

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！这天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的

一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气理解挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活就会在我们的感恩中变得更加完美。

在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

感恩分钟演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一晃，岁月已匆匆走过十几载，望着桌上泛黄的日历，细算了一下，我的初中生涯已匆匆走过两个年头。

迷茫的我，已望不到身后漫长的路，突然有光线射进了心房，路上的迷雾在他们的帮助下渐渐散去，太阳引导了我前进的方向。感谢你——许老师。

许老师是我踏入初中生活的第一个班主任，她不但是教会我知识的老师，也是我人生道路中的一盏指路明灯。

“哈哈哈哈哈……。”课室里传出了同学们的爽朗笑声。有的同学笑得直拍桌子，有的同学笑弯了腰……。见到这样的情景，路过的人开始纳闷了：这还是语文课吗？只见许老师站在讲台上，继续讲述着三国时期曹操的有关事迹。讲台下传来七嘴八舌的讨论声，“你们在讨论什么？再在下面讨论，我就不讲了。”然而许老师放下手中的课本，正准备讲回课文。同学们很识相的闭上了嘴巴，许老师微微一笑，继续说着。在她的课堂上，不仅气氛很活跃，而且在讲笑的同时，我们也掌握到了有关知识，因此我们的语文成绩能稳居全级第一。她是我的老师，是她教会了我——语文。

“什么嘛？我只是不小心忘了而已，干嘛对我大哄大叫…。有本事你来当舍长啦！”我坐在床上，一脸不爽的骂着那个对我大哄大叫的人。太过分了，这舍长，我不当了。心里越想越生气，越想越委屈。冲动的我一怒之下非要和许老师辞掉社长一职。许老师向我了解情况，可我并没有出声，反而眼泪想掉线的珍珠不停滑落，哇哇大哭起来。原来晴空万里的天空瞬间变得阴沉起来。

许老师安慰了我，跟我说了一番话：“你啊，是老师的得力帮手，怎么为了一件小事而闹得同学之间不愉快呢？你这次也太冲动了。做人要懂得宽容，宽容了别人，也就等于宽容了

自己，知道吗？别因为一件小事而摧毁了你们友谊的桥梁啊！”

许老师的话让我陷入了沉思：是啊！为何不学会宽容他人呢？这样你我都会更开心，友谊更坚定，何乐而不为呢？她是我的指路明灯，是她教会了我——宽容。

老师，谢谢你。

感恩分钟演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

母亲从小就把我带在身边，她在我的身后见证了我从懵懂无知到能辨别是非的成长。

在这成长的过程中，在我烦恼时她会为我分担，在我成功时她总是比我更快乐，在我遇到困难时她也会在一旁给我鼓励。可习惯生活在她陪伴生活里的我，却觉得这都是应该的，所以在我心情不好时会冲她发脾气，在面对她无微不至的关怀叮嘱时会嫌她啰嗦。一直到那件事之后，我才发现我错了。

那天，我放学回到家中，因为觉得明天就是星期六了，不用着急写作业，所以一回家就拿起手机和朋友开始了聊天。过了约半个小时，工作了一天的妈妈回到家里，还没坐下来就走进了厨房，她一边系上围腰一边问我：“作业写完了吗？”我漫不经心的回了一句：“没，明天放假。”得到回复的母亲也不再询问，开始淘米准备做饭。有没多久她又问了一句：“想吃稀饭还是干饭？”我有点不耐烦起来回答“平时吃的是稀饭，那就煮稀饭呗！还问什么。”母亲习惯性的点点头，将饭加入水放进电饭煲里，转身又拉开冰箱问我：“你今天想吃什么菜？”我被彻底激怒她吼道：“哎呀，你烦不烦，做

饭都这么啰嗦”说着起身摔门而出。

巨大的声音响彻整个楼道，在我走下最后一阶楼梯时，我清晰的听见住在我家下一层的阿姨说道：“哎，这小孩青春期里的火真大啊！”我心中顿时又升起一团无名之火，但又忍了下去，快步走到对面另一栋楼房的入口处上了楼梯，来到三层时敲开了朋友家的门，朋友开门迎接了我，我俩走到阳台上聊了起来。

在聊的过程中我无意中瞥到了急急忙忙跑下楼的母亲，她睁大眼睛，左顾右盼像是在寻找着什么——不用说，肯定是我。我忘了她的话，盯着母亲想看她下一步要做什么。没有找到我的母亲，向其他地方跑去。这事我第一次看见了她的背影，整个背影比我平常认为的还要瘦弱，娇小一点，没有了自信，换成了一种焦急。还有那经过护理烫染过的头发，还是有丝丝白发穿插其中。不知何时我的眼睛湿润了，鼻子也感觉酸酸的。我赶紧调整了自己的情绪，动了动僵硬的嘴，咧出一个微笑，并冲着那个跑动的身影叫道：“老妈，我在这里。”母亲寻声望来，先是一个吃惊的表情，后微笑着向我招招手示意我过去，而我第一次如此配合。

感恩分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我要感恩父母，因为他们给了我生命，教会我做人的道理，给了我无微不至的关怀。

三岁时，我每天缠着刚刚下班的爸爸让他陪我玩。劳累了一天的爸爸已经没有过多的精力陪我，但爸爸勉强露出一丝微笑和我玩耍。而我却认为爸爸根本没有用心，于是又哭又闹爸爸愤怒地扬起手掌却又慢慢地放下了。于是爸爸哄了我半

天，答应给我买糖我才不哭。

六岁时，这时的我已经是“今非昔比”了今天把那家的玻璃打破。明天又把这家的草坪踩了一顿。妈妈又是赔礼又是道歉保证不会再发生这种事了。然后把我带回家一顿臭骂，安生不了几天又开始了。

回家的时候，妈妈问我衣服上的口子是怎么回事儿。我吞吞吐吐地说了，妈妈却只是看了一眼说：“你知道你这件衣服怎么做的吗？是用蚕丝织的。蚕妈妈不是和你看的书上写的一样，吐丝结茧，它吐出丝后慢慢死去，蚕妈妈一共可以产卵几十颗，可它不能，因为它要织你身上的衣服，你这衣服是用蚕宝宝的生命换来的，但你并不珍惜它。”说着，妈妈把补好的衣服叠好，放在我的床头前。

九岁时，我得了肺炎。妈妈整日整夜地守在我的身边。一向繁忙的爸爸也推掉所有的应酬，每天下班就红着眼睛赶到医院。

在父母的照顾下我好了，但我却发现他们的头发白了许多。

现在，我长大了。学会给下班的爸爸倒杯水，帮妈妈做些家务。爸爸妈妈的脸上露出了微笑。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己。

感恩分钟演讲稿篇六

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一滴一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟

通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意非常惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人！

感恩分钟演讲稿篇七

尊敬的`老师们，亲爱的同学们：

大家好！

老师，没有豪言，没有怨言，没有壮言。他们大半与粉笔为伍，他们言传身教，将出色的品德，渊博的知识交给我们，使我们受益终生。

老师的爱，滋润着我的心田，打开记忆之门，感人的场景在脑海里不断涌现……

风裹挟着雨，呜咽了我心中的歌声。夏日的午后，我一个人孤单的徘徊在学校的操场上，眼前的一切显得是那么黯淡。

刚刚过去的考试，我失利了，情绪十分低落，似乎周围的一切都笼上了一层灰色。老师让我自己想一想之后应该怎么办。内疚，茫然在心头交织。

不，风雨中这点痛算什么？一时的乌云遮不住自信的阳光，一时的暴雨冲不垮坚定的信念。我终于明白了老师让我自己想的道理。

第二天，老师找到了我，和颜悦色地问：“你有没有想过这次为什么考得这么差？”“我做题太粗心，学习不太勤奋。”老师听到这些笑了，他又耐心地给我讲解了试卷上的难题，并举一反三。这让我更深入地了解试卷上的错题。避免了下次再犯此类的错误。

不知不觉，天已经黑了，老师的题目也已经讲完了。快到离别的时候，老师告诉我要细心要做题，努力的进取。老师的教诲，让原本懦弱的我变得更加坚强，更加的积极进取。终于，在第二次考试中，我获得了喜人的成绩。老师也投来了赞赏的目光。

老师，让我渐渐懂得了遇到困难，不能颓废，不能放弃。如果一定要有风雨，那就让风雨来得更猛烈些吧！

老师，一个神圣的称号，在我处于人生的困境时，让我懂得怎样面对它。感恩老师，老师给予的温暖让心灵的暖流在一瞬间迸发，并将和我永远相伴，走过现在与将来的每一个日子。我将永远记得感念师恩。

感恩分钟演讲稿篇八

各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候。是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了

父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。。。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！