

# 最新高中生暑假社会实践活动总结与反思 (精选7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇一

孩子们盼望已久的暑假生活终于开始了，为了响应人民大道小学“暑假社会实践活动”的号召，我们四年级（3）班婧涵小组的孩子和家长们为如何开展好此项活动设想了一个个方案。如何使孩子在暑假实践活动中真正得到实践和锻炼；如何使孩子在活动中展现真实的自我；如何使孩子真正体会到生活中的苦与乐。最后，我们经过周密安排和精心准备，一致通过在8月8日—8月12日的5天时间里，举行以“月光小书房”为主题的一系列暑假社会实践活动。

### 活动一：摆夜市书摊

8月8日—12日晚上7点30分至10点，连续5天，我们8个孩子及家长在市东区两馆广场、麦多超市广场、市政广场摆起了夜市书摊。孩子们用家中不看的旧书当作资本，发挥在“小蜜蜂”读书节上的优势，把书摊办得红红火火。其中大家经历了行政执法局的轰摊、孩子们卖书后的喜悦、当天销售额下降的沮丧；看着孩子们抱着书在人群中穿梭的身影，不辞辛苦、喋喋不休、汗流夹背这些词用在他们身上实在不为过。所有的这些，只不过是孩子们身上的一个表象缩影，而还有许多的宝贵体验是我们家长无法用文字和语言来描述的，只能让孩子们自己去用心体会。

### 活动二：进行“月光小书房”社会问卷调查

为了使活动主题得到进一步的深化，我们为孩子准备了100份“月光小书房”社会问卷调查表，让孩子们在摆夜市的同时，对100位小学生进行社会市场调查。其中问题涉及小学生喜欢哪类图书、每天用于阅读的时间、是否喜欢和家长一起阅读、你的图书来源等方面。通过开展这项调查，每个孩子都根据自己所调查的对象进行了汇总，并且结合汇总结果，写出了暑假社会实践活动的感受。

难忘的五天虽然结束了，但和孩子们相处的种种经历却记忆犹新。当看着孩子手中挥动着1元钱从远处满头大汗跑来，并且不停地喊着“我又卖了一元”的模样，我们家长也像孩子般的高兴半天。虽然是微不足道的一元钱，但我们知道，这往往是孩子们在人流中不知跑了多少圈、问了多少人，并且包含着他们无数汗水的结果。虽然这项实践活动很普通，没有华丽的外表，但是我们家长和孩子们一致认为这次的活动非常有教育意义，真正体现了社会实践活动的含义。当孩子明白自己所挣的一元钱是多么的不容易时，他就会同样体会到父母对自己的养育之恩，同样体会到作为劳动者的光荣。

最后，我们要感谢人民大道小学为我们提供的此次社会实践活动的机会，要感谢家长们朋友们无私的帮助和配合，感谢孩子们坚持下来的毅力，所有的这些才使此次活动得以圆满结束，让我们明年暑假再相会！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇二

课堂之余，我积极参加学校组织的各种政治业务学习活动，认真订阅教育教学刊物从理论上提高自己，完善自己，并虚心向其他教师学习，取人之长，补己之短，从而使自己能更好地进展教育教学工作，能更快地适应二十一世纪的现代化教学模式。为了完成学校有关社会实践活动的要求，提高自己的实践能力，积累一些根本的销售知识，以便于以后更好地学习市场营销等专业课程，我利用暑假时间到宜州爱眼城眼镜专业店进展了为期二十天的眼镜销售实践活动。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

本次实践活动由8月一日开始，到8月20日完毕，为期二十天。在这二十天里，我主要是进展的是眼镜销售的工作。从活动完毕后单位领导的评语中可以看出，这次实践活动我总体表现尚可，根本能到达实践的预计目的，但由于以前缺少工作经历，实践时机少，在实践的过程中仍有很多细节问题需要改进提高。

在这短短的二十天里，虽然我对眼镜知识的了解依然很少很少，销售成绩也不是很好，但却也收获颇丰，感触良多：

首先，只有付出才会有回报。由于上学的原因，我大部分时间都呆在学校里，没有任何销售经历，在实践的前面两天就常常碰壁。俗话说“不当家不知柴米贵”，以前听人家说销售怎么怎么难，自己都不以为然。然而等自己站到柜台那与顾客磨嘴皮的时候，才知道销售的难度要远比自己想像的难多了！因为不了解眼镜的专业知识，在介绍的一些性能时搞得到后己都不懂得说了些什么天书！而且往往事倍功半，磨破了嘴皮还是无功而反，社会实践报告《销售类社会实践报告》。为了搞好销售，我除了白天主动跟一些老的店员了解

各种眼镜的价格、性能与及一些销售的根本常识外，晚上还猛啃眼镜方面的书籍、杂志到一两点钟，这样几天下来尽管很累，但总算摸到了一些门道，在接下来的日子里工作就好做多了。有时我的销售量甚至比老员工还好！

其次，对销售有了一定的了解，掌握了一些根本的销售技巧：

做为一个销售行业，我们的目的就是把东西卖出去以换取利润，顾客就是上帝良好的效劳态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高效劳质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。这一点我深有感触，在实践的初期我就就是因为态度不够好，效劳不够耐心而错过了很多顾客！在开始上班的时候，由于态度不好和缺少耐心，动不动就发脾气，常常一天下来一副眼镜都卖不出去。在上班的第一天，我就遇到了一位顾客，我把店里的所有品牌逐一给他介绍，在介绍的过程中，他一直频频点头，我心里暗自快乐，原来卖东西不过如此！可等介绍完了我才知道自己错了，那顾客只说了一句都不怎么样就扬长而去了！我当时很生气，就冲他瞪了瞪眼，没想到被老板看到了，把我狠狠地批了一顿，一再向我强调效劳态度的重要性。后来又遇到了几个这样的的顾客，但因为有了前车之鉴，我一直努力保持面带微笑，再加上老店员传授的一些经历，我终于成功的卖出了第一副眼镜！这样到实践完毕的时候，成绩还很不错，老板直夸我进步快！

在当营业员以前的培训中，比较注重的是礼仪上的训练，而等到真正接近实战的时候，我才发现如果不掌握一定的销售技巧，仅仅依靠良好的效劳态度和礼仪是不能成功的完成交易的。在向顾客推销眼镜时我就发现，同样一副眼镜，往往不一样的介绍方式就会收到不一样的效果。比方有一次，有一位先生看重了一副太阳镜，但就是嫌镜脚大了点，而店里又没有小一点的，我只能一个劲的跟他说他戴起来很好看，但他就是犹豫不决，眼看生意就要泡汤了，这时意味老店员

走过来说：先生，这副眼镜是专门为成功男士设计的，镜脚大一点戴起来就显的大气了！那先生听了二话没说就付款了！这就是销售技巧的成果。以上是一些老店员向我介绍和我在工作中总结出来的一些销售技巧。

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇三

为了响应中宣部和中共团委的号召，我系组织了暑期“三下乡”社会实践活动。活动内容为义务支教。

学校里的教学设施残缺不全，虽然有心理准备，但还是没有想到会差到什么都没有。但是社会各界对教育的问题还是很关心，捐赠了电视，电脑，还有脚踏琴，希望能采用多媒体教学模式，但是由于当地老师不懂操作和应用，这些设备基本上都闲置起来，连教室里安装的电视上都蒙上了厚厚的一层尘土。于是孩子们上课的方式依然还是很单调、枯燥、乏味。

我们决定改变这种状况。当天上午就根据当地小学的教学课程和自身特长，制定了所教课程有：语文、数学、英语、音乐、体育并新加了书法、健康教育，自然和写作。

英语课上，孩子们的发音很不标准。因为缺少和外界沟通交流他们连普通话都说不好，更何况英语？我们一次次，一遍遍耐心的纠正，终于使他们有了很大的进步。下课了，孩子们围成了一圈，却都不出声，只是腼腆的笑着。后来，一个男生大胆的问，老师，什么时候再上英语课？我们知道，孩子们喜欢了上我们的课。

语文课上，让孩子们造句，一个学生站起来回答，疑问句：老师，你可以抱我一下吗？反问句：难道你不愿意抱我一下吗？她眼睛里流露出的期盼让人无法拒绝。拥着她瘦小的肩膀，心底里有股异样的暖流阵阵涌动。他们渴求拥抱是一种爱的表示，也是对我们努力的肯定。

课余时，孩子们非要拉我们去一个叫“南溪”的地方，那里有水有草、有鱼有虾，也许这些东西在其他人印象中并不算什么，但是在十分缺水的山区来说，那个地方无疑就是他们心中的天堂，他们要向我们展现的不是一片山，一片水，而是希望能跟我们一起分享最美好的东西。

我们问小学生们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，当一名人民教师，我们问为什么。他们说：因为你们。

在我们将要离开的前一天，很多人都收到了孩子们给的小纸条，上面写着：老师，您就要走了，我心里很难受，真想让你们永远留下来。您以后还会回来看我吗？还有一个叫王静的小女孩偷偷的找到刘胜建，说：刘老师，你不是说我的头发很好吗，我把我的一根头发送给您吧。没想到无意间的一句话她会记得那么清楚。这份特殊礼物会在心底的最深处珍藏到永远。

当地电视台得知有一群大学生在小学支教的`消息后来做过一次采访，新闻播出后，在汾阳市产生了很大的反响，得到了社会的一致好评。

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇四

20xx年暑假，我班同学根据学校要求，分组进行了暑假社会实践活动，现将活动情况作如下总结。

自放假前学校我年级下发活动要求后，我班学生积极响应，同学们很快根据各同学家远近情况，以同在附近街区为标准，划分成七个活动小组，并将各组活动人员名单、计划活动时间、计划活动地点、活动内容上报学校少先队大队部，各组推选出小组长，相互记录联系方式，以便活动过程中进行联系。此外，班主任对同学们提出了要求，特别强调了活动安全事宜，提醒同学一切行动一安全为准。

从七月十六日放暑假后，我班各活动小组就陆续按计划行动起来，同学们克服了天气状况恶劣的困难，相互邀约，按照行动计划，开始了社会实践活动，各组均持续进行了一周时间。有的小组在自己居住的居民小区修枝除草，清理垃圾，清洁垃圾桶附近的区域；有的小组则为附近居住的老年人服务，帮助老年人收拾杂物，打扫卫生；更多的小组则到云县敬老院作义工，帮敬老院的老年人洗衣服、晾衣服，扫地、拖地，打开水、沏茶，甚至有的同学看到老人们洗衣粉没了，还主动凑钱给老人们买洗衣粉。更难能可贵的是，我们的同学能主动同老人们聊天，嘘寒问暖，拉扯家常，陪老人开心玩耍，陪老人散步，为老人孤寂的心灵带来温暖的安慰，拉近了人与人心灵的距离，使老人们感受到了浓浓的天伦之乐，可谓“不是亲人，胜似亲人”。据有的同学反映，平时班里打扫卫生不认真的同学，这次活动中干起劳动来格外卖力，从一个侧面反映出了这次实践活动对同学们心灵熏陶的巨大作用。

活动结束后，各组同学分别集中，进行各组的活动总结，每位参与活动的同学，都以日记的形式，记录了自己的活动过程，有的还抒发了自己的感受，组长撰写了小组的活动总结以备开学上交老师。

- 1、提高了同学们的习作表达能力。同学们通过记录活动过程和内心感受，丰富和锻炼了自己的语言表达能力，在习作上是一种巨大的锻炼，有利于学生语文能力的培养。
- 2、提高了学生的思想认识，使学生心灵受到了熏陶。通过活动，很多学生内心认识有了通过，能自觉主动地帮助他人，也了解了一些孤寂老人的心理需求，懂得尊重父母，孝敬长辈，明白了人与人需要交流，需要沟通，需要相互帮助，需要包容与理解，给学生巨大的心灵教育。
- 3、培养了学生的合作意识。在这次活动中，同学们相互合作，共同交流、讨论，虽然一周的时间很快过去了，但他们在这

个过程中培养出来的团队合作意识，有利于他们今后的健康成长。

4、为学生迈入社会、融入生活打开了一扇窥视的小窗。通过活动，使同学们了解了一些社会现实，并置身于社会现实之中，拉近了与社会的距离，激发了对现实的思考。

总之，这次活动是有益的，虽然学生的活动略显单一，但在他们幼小的心灵播种了一颗爱的种子、责任的种子，假以时日，这颗种子必会长成参天巨树，成为建设社会的栋梁之才！

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇五

20xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。



八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇六

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治(教学案例,试卷,课件,教案)工作,引导学生健康成长和成才的重要举措,是学生接触社会、了解社会、服务社会,培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、丰富广大青年的暑期生活,充分发挥大学生的科技优势为社会服务,为农村经济发展作贡献。本着这一目的,我院根据教育部、团中央提出的广泛开展“三下乡”社会实践活动的通知,深入扎实地开展了大学生暑期社会实践活动。现将工作总结如下:

我院始终把社会实践作为素质教育的重要部分来抓。接到团中央和团省委的文件后,院团委立即进行了认真研究,领会精神,精心策划,确定了本次实践活动的方案,并及时向学校领导做了汇报。学校领导非常重视此次社会实践活动,要求各系(部)要充分认识大学生社会实践活动的重要性,积极动员、组织广大青年学生投身到社会实践活动中去,要各系(部)认真筹划组织。多次与各系(部)团总支研究今年的实施方案及其他具体问题。院团委校于6月中旬向全院各有关单位下发了《关于组织暑期社会实践活动的通知》,提出了四点具体要求:高度重视,加强领导;扩大规模,加强建设;立足需求,讲求实效;注重宣传,扩大影响。引导我校今年的暑

期社会实践工作全面开展起来。

为充分调动广大学生的'投身暑期社会实践的积极性，我们从5月底6月初开始，就利用网络、板报、橱窗、广播、海报等多种形式对今年暑期实践活动进行了详实、细致的宣传。从号召广大同学投身暑期社会实践到今年我校暑期社会实践活动集中组队的报名流程，再到今年我校暑期社会实践的主题和主要内容、社会实践过程中的安全注意事项、社会实践报告的书写方法、我校今年暑期社会实践的总结评比办法，再到大学生参加社会实践的重要意义、我校往年暑期社会实践所取得的成绩都做了形象、具体、生动的介绍和说明，起到了很好的宣传效应。从6月中旬开始，又在全校学生中开展了社会实践方案征集活动，既集思广益，又发挥了主动性。放暑假前，各院系又分别召开了动员会，对每个在校生成提出了明确的要求。

结合往年的经验，今年我校暑期社会实践的组织更加有序，思路更加清晰。为使今年我院的暑期社会实践活动针对性更强，目标更加明确。按照团省委的部署和要求，院团委组织召开会议，对今年我院大学生暑期社会实践工作的前期准备及调研工作向我院系(部)团总支进行了部署。要求团干部们要紧密围绕“落实科学(教学案例，试卷，课件，教案)发展观、未成年人思想道德建设、农村政策宣讲”这三个主要内容，结合我院具体实际开展暑期社会实践工作，从学生内部及学校外部两个方面深层次的发掘信息，进一步把社会实践工作做好，做细，做扎实，有的放矢。对今年的暑期社会实践工作进行了具体部署，对今年的暑期社会实践组队方案、工作流程、团队守则、后期总结评比等都做了详细说明。

## 高中生暑假社会实践活动总结与反思篇七

为提高学生对生态环境的认识，从小建立和谐自然环境的概念，做人与自然和谐和自然与自然和谐的良好生态贡献者□20xx年暑假学校以《这样的森林搭配合理吗?》为内容开

展调查、分析、梳理、整合。从而使整个社会提高对森林的合理开发，合理调配，合理保留原始林的目的。

（一）调查，提供数据。

全校三至四年级的同学共105参与调查，调查森林面积1857亩，其中用材林1130亩，经济林205亩，薪炭林522亩。

（二）分析，了解现状。

随着当今社会对用材林的需求量的日益加大，经济林价值的突飞猛涨，用材林的面积由此也加速铺开。加上退耕还林，耕的是薪炭林，还的是用材林，这是造成薪炭林与用材林的比例严重失调的重要原因。薪炭林物种繁多，如果人们总是根除薪炭林，盲目的扩大用材林，将会造成薪炭林的严重缺失，长期下去，将对自然的损失不可挽救。

（三）建议，保护生态。

1、提高认识。保护生态平衡人人有责，消除眼前利益的给森林造成失调冒失行为。

2、采取措施。国家有关部门要引起重视，采取对薪炭林的补偿措施和奖励办法来加大对薪炭林的保护力度。国家应对毁林开荒要建立相应的管理条例，建立扶植薪炭林的长远规划。

全校三至四年级的同学共105参与调查，人人都进行了深入调查，数据整合，现状分析，整改建议这四个环节的资料处理。评选出了xxx□xxx□xxx等12位同学为暑假社会实践活动优秀者进行了表彰和奖励。学校将所有同学的调查资料整装成册。