

不负韶华教师演讲稿 只争朝夕不负韶华 演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

不负韶华教师演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是初一19班的陈昱彤。今天我给大家演讲的题目是《只争朝夕，不负韶华》。

疫情突发，举世震惊；武汉封城，全国禁足——到现在已经有50多天了。同学们也许和我一样，都有些惊慌失措，都有些焦躁不安。这是一个特殊的时期，也是一个特别考验同学们的时期。

面对疫情，关闭在家，你是放松懈怠，还是在不断进取呢？

面对自己的放松懈怠，那么你又是如何克制的呢？刚开始，我也是一样，手足无措，忙于应对，顾此失彼，茫然无助。但是，疫情需要长期防控，居家学习不能被动应付啊。于是我静下心来，开始反思。

克制自己的惰性，最好方法就是不停下学习的脚步。如果内容太多，那就制定好计划；如果你目标太远，那就“走一步，再走一步”，一小步一小步去实现。

像在学校上课时期一样，每天晚上，早早休息；每天清晨，按时起床；学习时间，准点打卡；清理书桌，抖擞精神，然后马不停蹄，开始一天的学习。有时候，我们需要对照课表自主学习，有时候老师也会直播网课，督促指导。学习过程中，令我印象最深刻的，就是老师讲题时一而再再而三强调，还是有一些同学心不在焉，心有旁骛，提交作业，错误百出。我们班级qq群里，老师提醒没有完成作业的同学名单，每天总是有好多人。

其实，这是缺乏自律的表现。严于律己，不只是提高学习效率的关键，还是培养美德情操的重要途径。增强自律，主要靠自己。最好的方法就是制作计划，制作作息表，张贴出来，每天检查。我有几个小小办法：一是设好闹钟，稍稍调快一点时间，可以增强紧迫感；二是合理安排娱乐时间，可以劳逸结合，增强学习效率；三是完成任务了就表扬自己，奖励自己，自我激励，增强自律动力；四是请一个信任的人协助自己，不时提醒，相互促进。

通过这段时间的学习，我发现，其实老师跟我们一样辛苦。当我们熟睡时，老师还要准备明天上课的资料；当你没有听懂，错误百出时，老师不厌其烦地为你讲解；老师日复一日地为我们上网课，在线批改大家的作业，工作量比平时更多更重。我想真诚地对老师说：“老师，您辛苦了！”

疫情磨砺意志，自律成就梦想。希望大家只争朝夕，不负韶华。握紧彼此的双手，共同抗疫，共同学习，不负青春，不负祖国！

谢谢大家！

不负韶华教师演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

不负韶华教师演讲稿篇三

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，自然哲学使人精邃，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩”。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之类，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在学校里，我们欢乐地成长，为梦想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们欢乐；山重水复，曲径通幽，破解难题的柳暗花明给我们欢乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们欢乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应看成是一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于应对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有欢乐。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自我的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自我拽醒，继续学习。这两位最终都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自我，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期中考试刚结束不久，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每一天都有提高，就是一种

成功;或许有的同学也会因为考试结束后能够放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，期末考试就在眼前了，仅有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。

俗话说一年之计在于春，但冬天才是学习最好的时间，没有干扰，周围的一切都很安静，在这种环境下更有利于我们的学习，所以，同学们不要再抱怨紧张的学习中没有欢乐，不要因为一次的失败而放弃努力，让我们一齐抬起头，整好装，努力学习吧。

不负韶华教师演讲稿篇四

亲爱的同学们：

看了你们写给老师的心里话，我深深的感谢大家对我工作的理解与信任，特别是升入初二学年我欣喜地看到了大家的进步：地面越来越干净了，作业越来越整洁了，自觉看书的同学越来越多了，我们18班的课间、自修纪律也一直是4号楼最好的。这些，老师都看在眼里，喜在心上。很多同学的字都比以前有了很大的进步，成绩也有了明显的提升。别的任课老师也都在说，在18班上课特别有做老师的尊严感，上起课来也很舒服。听了这些话，老师感到非常欣慰，这是大家共同努力的结果。希望我们能够再接再厉，不能因为取得一点成绩而沾沾自喜。我们18班是一个很有凝聚力的班级，大家的集体荣誉感特别强。我相信，在别的方面，尤其是学习上，只要我们拿出这股拼搏的劲来，一定也能一路领先的。

我非常感谢大家在我生病期间对我的关心，这让我非常感动，当老师的幸福就在于能得到同学们的信任理解和关心。在我嗓子失声的那两周时间里，教室小圆桌上陆续出现了几盒念慈庵润喉糖和牛奶，却始终问不出小主人是谁，老师的心里始终是暖暖的。因此，我唯以更用心的备课、讲课以及编撰学习资料来回报大家的这份真情。很多同学都说老师工作很辛苦，确实如此，为上好一堂语文课，老师都要提前精心去

备好课的，上完课又要批很多的作业。每天我的办公桌上都堆满了一堆一堆的作业本，这里我得感谢我每周的特助和同学们，是你们辛勤的无私的付出，让我们的班级像一架机器一样，正常快速地运作起来。

在学校里，几乎没有空闲的时候，看到大家这么忙，老师所能做的就是尽量更合理地帮助大家把时间规划好，让同学们更好地劳逸结合。学习确实是很苦的，可是苦中也是有乐趣的。当你攻克出了难题，当你得到了老师的表扬，当你成绩取得了进步，你肯定就会品尝到学习的甘甜与乐趣，而这一份甘甜与乐趣就是内心的成就感，就是你所要追求的那一份自我超越！

同学们，我想对你们说——平老师不会因为你成绩优异就对你格外予以关注，不会因为你成绩差就对你另眼相看。恰恰相反，成绩暂时落后的同学倒是平老师最关注的，也是当下花精力最多的，老师是多么希望你能进步啊，你取得点滴进步都能让老师感到欣慰。不要因为找你麻烦，你就对我们有怨言，如果对你不管不顾，放任你自由，那才是对你的不负责任。

同学们，我想对你们说——我是一位极其平凡的老师，我所拥有的只有表面威严与内心朴实，缘分使我们走到了一起，愿我们珍惜彼此相守的时光。虽然这在人生的旅途中仅仅是瞬间的相遇，但希望我们的相遇是最值得珍惜和回味的。

同学们，我还想对你们说——老师很想成为你们的朋友，我希望，在以后的日子里，我们都能将自律与自信带给彼此，相互支持，相互勉励。

日进有功！天道酬勤！让我们携手共进只争朝夕，不负韶华！

不负韶华教师演讲稿篇五

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！这天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。……创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史

上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，多谢大家！