

# 最新小学生一分钟演讲(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 小学生一分钟演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴站在讲台上，和这么多同学一起，竞选班干部。在这里，我惟一的目标就是竞选班长。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力，有爱心的人来担当。我相信，我有这个能力。

拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”这个学期是我们小学的最后学期了，我要用我的热情，为我的小学生涯画上一个完美的句号。

假如我当上了班长，我一定会更加严格要求自己，好好学习，争做同学们的好榜样。

假如我当上了班长，我一定努力做好老师的小助手认真处理好班级的各项事务，主动帮助同学，为大家排忧解难。

假如我当上了班长，我一定会在老师的带领下组织大家开展丰富多彩的班队活动。让班队活动成为我们每一位同学锻炼自己、展示自我的舞台！让我们在学习中得到快乐，在集体里互帮互助。我相信，在我们共同努力下，我们的班级将会更加意气奋发、遥遥领先、蒸蒸日上！

希望大家能够支持我，我会将我全部的身心，再次奉献给大家！

## 小学生一分钟演讲篇二

周次：第x周

主讲者□xxx

主题：管住自己的嘴，跟校门口的零食摊说bey—bey

老师们、同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《管住自己的嘴，跟校门口的零食摊说bey—bey□□

同学们，你们来学校的时候有没有发现，我们校门口道路上、道路边，废弃的零食包装袋特别多。这些垃圾是谁生产的呢？是风儿从别的地方吹过来的？是别人把它倒在我们这儿的？不，都不是，它们是我们同学吃了零食后生产出来的！放学了，有的同学并没有直接回家，而是围在小摊旁，看看这、看看那，终于把手伸出自己的口袋，摸出钱来买零食。好多次，老师看他们吃得好起劲，那个馋样啊，真是看不下去了！

同学们，你们想过吗？在校门口卖的那些零食卫生吗？有没有生产日期和保质期；那些卖零食的人，有没有卫生许可证和健康证。你们想过吗，要是吃了不洁的食物，可能会出现拉肚子甚至食物中毒的后果。还有，现在已经进入冬天，居然有小摊主向我们同学出售冰激淋，那不是害我们的同学吗！

同学们，为了你们能拥有一个健康、强健的身体，请你们不要在校门口的小摊上买零食，也不要把钱带到学校里来。从今天起，学校将进行明查暗访，如同学还在小摊上买零食的，一旦发现，学校会把这种行为拍成照片，在全校进行曝光，

通报批评，所在班级当天纪律记零分。为此，学校倡议全体同学，管住自己的嘴，跟校门口的零食摊说bey—bey!

## 小学生一分钟演讲篇三

轰隆隆，轰隆隆，雷公爷爷发怒了，扯开大嗓门吼叫着。原本湛蓝深远的天空变得乌云密布，天空涌来一朵朵如墨般的乌云。雨，无声无息地落了下来。

你听，嘀嗒，嘀嗒，雨宝宝从天空妈妈的怀抱里挣脱出来，落在了一把把雨伞上发出了富有节奏的声响。沙沙沙，沙沙沙雨点跟树叶来个亲密接触，树叶经过雨水的洗礼，变得更加翠绿。叮咚，叮咚雨水钻进了小溪哥哥的怀抱当中，汇成了一首优雅的小曲，每一个音符都带着幻想的色彩，消息顿时变得生动了起来。噼里啪啦，噼里啪啦，调皮的雨不小心跌落到了人家波浪板上和着节奏，在板上跳起舞来跳累了就跌落下来，形成了一道道水帘，家你落在地上的小土坑中，变成了一坑坑水洼。几个淘气的小娃娃光着脚丫，用脚故意用力踩在水洼里，看到了雨水溅到其他人，咯咯的笑着，：哈哈，太好玩了，哈哈……这笑声，像银铃般的动听。

现在正是下班时间，车上焦急的人不断地摁着喇叭：嘀嘀叭叭喇叭声间接不断。雨声，车声，喇叭声、人们的喊叫声此起彼伏，构成了一首婉转动听的交响曲。

雨中的世界是丰富多彩的，雨中的声音是一首极具特点交响曲，渐渐的，这首交响曲已经接近了尾声，留在树叶上的雨珠滴落在地上滴——嗒——滴——嗒……仿佛是一场午后交响曲的余韵。

## 小学生一分钟演讲篇四

各位老师、同学大家好！

我是六年级二班的高睿阳，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是出色，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！因为，越磨砺，越光芒！当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉？我们只会问：是男孩还是女孩？这一切都是未知数，只有性别的差异。随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；

恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 小学生一分钟演讲篇五

自信是一种力量。当你面向险峰挑战时，使你拾级而上；当你面向生活困难时，让你看见胜利的彼岸；当你想放弃的时候，它让你把对明天的憧憬写进心灵的底稿；当你遥望漫漫长路时，告诉你“路是人走出来的”这样一种人生信条。

自信是成功的加速度。还记得20xx年的奥运会吗？在你的印象说，是谁最有一股傲气？是谁身披国旗，一跃站在世界面前？是谁用12秒91推开了挡在东方人面前100多年的十重栏杆？是的，就是他——刘翔。永不言败的他带着自信上路，才能使这个风一样的青年得以加速，使一个民族得以加速。

要想拥有自信，首先要做一个有追求的人。有目标才有动力。有追求才有向往。当我们面对现实的时候，树立起“天生我才必有用”的信念才能坦然的面对一切。

其次，要做一个敢于尝试的人。尝试跨越，尝试突破，尝试挑战，尝试着生活中各种各样的事情，由此以来，既丰富了人生，又增加了阅历。

其三，要做一个敢于吃苦的’人。任何华丽的语言不土实践来的真实，唯有用坚韧的毅力走进生活，用汗水去领悟，才会增强心中的那份希望与信心。

唯有如此，在生活，你就更能乐观的面对现实，冷静的处理事物；在学习上，才会学的更有欲望，更有动力。

“自信人生二百年，会当击水三千里，”是的，这是一种自信的

豪迈, 同学们, 让我们坚定信念, 用自信的锋芒开启人生的华章。

自律, 即“自己约束自己”。从大的方面说, 它是一个群体的思想品质的体现; 从小的方面来说, 它是对一个人意志力的考验。

普罗图斯说过: “能主宰自己灵魂的人, 将永远被称为征服者的征服者。”罗·勃朗宁也说: “一个人一旦打响了征服自我的战斗, 他便是值得称道的人。”这些都是名人眼中的自律。

也许现在的你还没有完全懂得自律的意义, 但它却时时在我们身边, 起着不可估量的作用。

美国有个心理学家曾做过这样一个实验, 将一群小孩子实置在同一个房间, 并放上糖果, 告诉他们糖果只能等工作人员回来再吃, 然后又用隐藏的摄像头观察他们, 发现只有少部分孩子克服了糖果的诱惑, 而大多数都吃下了糖果。以后工作人员跟踪调查, 发现没吃糖的孩子成人后在事业上大多都很成功, 而吃了糖的那部分孩子却少有成就, 并且失业率很高。

自律曾造就了一个个光辉的形象, 一代影星成龙在出国的时候, 他父亲告诫他三点: “不许赌博, 不许吸毒, 不许加入。”在金钱、地位、利益面前, 成龙能够约束自己, 抵制住诱惑, 这为他日后成功奠定了坚实的基础。

由此可见, 自律是成功的基石。

尤其在物质生活日益发达的今天, 面对各种各样的诱惑, 我们稍不注意, 就会陷入泥潭之中, 难以自拔。作为高中生更是如此。羽翼未丰的我们做事前往往有欠考虑, 对自己放任自流, 最终酿成大错, 悔之晚矣。

首先要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来思考问题，不能被事物表象所迷惑，从而控制自己私念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望，能不能在排队打饭时抛弃插队的想法，能不能在升旗时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

其次，自律行为跟顽强的意志力是分不开的，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强的意志力作助推剂，将内心的意识变为行动。

再次，要从小事做起。自古以来，律己的人都是注重小节的，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么它就会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。

最后，要经常反思。“君子博学而日参省乎己，则知明而无过矣。”只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

自律是一扇窗子，打开它，你拥有的不仅仅是窗外的风景，还有等待你的成功。

一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

我曾经看过这样一个故事，一位小女孩去医院探望哥哥时捎上了一朵鲜花。隔壁床的一位病人看见了也希望拥有这么一朵漂亮的花。于是，小女孩每次去探病都不忘为这位陌生人

也带上一朵花。后来，这位病人为了让幸福散播开去，在医院旁边开了一个小店，让经过他小店去探病的人也带上一朵鲜花。结果医院里每一个角落都充满着欢乐。

同学们，只要我们心目中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的生活也会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉，我们要做个快乐的人。

## 小学生一分钟演讲篇六

然而，有的人拉帮结伙，胡作非为，互相利用，把友情建立在所谓的哥们、一己私利的基础上……这些都是经不起时间考验的！在交友之道上，有些人却走的轻松自如。这是因为他们坚持了交友的原则，那就是：志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人。

巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩；离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊！

而现在有的同学，和一帮所谓的哥们，吃吃喝喝，拉拉扯扯，打架斗殴的事件时有发生。这是学校和同学们所坚决不能容忍的，所造成的后果也只有自己来尝！也希望大家引以为戒，要交益友，不交损友！建立和发展真正的友谊！

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐！

## 小学生一分钟演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是一学校一班的刘玉，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!众所周知，《一》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

毋庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

## 一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

## 二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧!而且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，一市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

### 三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！——国的研究报告称，与交通事故遇难者相比，——国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

### 四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！谢谢大家！