

# 最新新生高一军训心得体会(实用7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 新生高一军训心得体会篇一

“团结团结就是力量，团结团结就是力量……”

偌大的操场上，嘹亮的歌声响彻四方，四面都是橄榄色的海洋。我们坐在地上，用我们最响亮的声音，唱出我们的喜悦与成长。

瞧，这个欢声笑语的就是我们十六连的同学，我们正坐在地上，看着前面的“领唱同志”拿着超级大喇叭在那卖力的表演，颇有种开自己的专场演唱会的风味，我们也像群狂热的fans□用最真挚的心给予他热烈的掌声和尖叫。

“嘟——”

清脆的哨声突兀地从操场的中央响起，这是在提醒我们休息时间结束了。我们快速地起立，集合。昂首，挺胸，抬头，收腹，迅速绷紧了神经，又投入到紧张的训练中去。

炎炎烈日下，汗水划过了晒得通红的脸颊。毒辣的太阳似乎没有一点消停的意思，还在继续履行自己的职责发光发热。我们立正在这灼人的’阳光下，纹丝不动。即使汗水糊住了眼睛，即使闷热感强烈地刺激着我们的每一寸皮肤，即使脚跟如同踩在针尖上一样疼，我们也保持着我们最完美的军姿，坚持到最后一秒。

正当我们在与强大的太阳做着激烈的“搏斗”，从男生和女生

中间的空隙中跑过几个同学。开始我们并不知道是怎么回事，还以为这是军训的必修课。后来长得像许三多的教官走过来，落下一句“看清楚了吗，这就是惩罚”。我们才明白了这是怎么回事。早先听二中先军训的同学说过有惩罚，先开始还真没怎么当回事，后来真的遇到了，才知道惩罚的恐怖。听了教官的话，我们个个都站得更笔直，更标准。

接下来还有稍息，跨步，蹲下等的姿势训练。每个动作都重复了不知多少遍。直到动作开始整齐划一，直到熟练的转身收腿，直到教官脸上露出满意的笑容，直到我们每个人的腿都酸疼的厉害，我们才真正理解到，“坚持就是胜利”的含义。

“全体立正、向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，同学们也拿出百分之百的精力，力图做到最好。教官一次又一次地教我们动作，时间也在不知不觉中一分一秒地流逝。

“大家都记好自己所在的位置，明天还按现在的队伍站，记住了吗？”

“记住了。”

一天的军训在同学们铿锵有力的回答下结束了。拖着疲惫的步伐行走在校园里，心里确是异样的欢喜，这一天过得真的是很充实，很快乐。

军训第一天，累并快乐着。

## 新生高一军训心得体会篇二

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它

告诉了我们面对困难应有的态度。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—一个为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

对我们这些—直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战—种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

### **新生高一军训心得体会篇三**

按照规定，高一的新生要接受为期4天的军训。可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了！

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，向右转，向左转，向后转，蹲下和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么

感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟，第一天站还受得住，可是到了后面几天站10分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟，整个人好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，这么多训练项目中，向右转，向左转和向后转，应该是练得最辛苦的啦！我刚开始左右不分转错了方向，还好即使改正，要不就被教官叫去跑操场。

第三天，训练完向右转，向左转和向后转后，开始训练蹲下，这个动作做起来最轻松了，问题出现在蹲下和起立没有规律，有的先蹲下有的先起立，训练了一会而，总算进步了。

第四天，也是最后一天了，一听到训练完就可以回家，大家都有些松懈，教官更加严格，我们男生表现不好就叫去跑操场，边跑边说话或者没有队齐，重跑！

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。

汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的`人`敞开。

## 新生高一军训心得体会篇四

“团结团结就是力量，团结团结就是力量……”

偌大的操场上，嘹亮的歌声响彻四方，四面都是橄榄色的海洋。我们坐在地上，用我们最响亮的声音，唱出我们的喜悦与成长。

瞧，这个欢声笑语的就是我们十六连的同学，我们正坐在地上，看着前面的“领唱同志”拿着超级大喇叭在那卖力的表演，颇有种开自己的专场演唱会的风味，我们也像群狂热的fans□用最真挚的心给予他热烈的掌声和尖叫。

“嘟——”

清脆的哨声突兀地从操场的中央响起，这是在提醒我们休息时间结束了。我们快速地起立，集合。昂首，挺胸，抬头，收腹，迅速绷紧了神经，又投入到紧张的训练中去。

炎炎烈日下，汗水划过了晒得通红的脸颊。毒辣的太阳似乎没有一点消停的意思，还在继续履行自己的职责发光发热。我们立正在这灼人的阳光下，纹丝不动。即使汗水糊住了眼睛，即使闷热感强烈地刺激着我们的每一寸皮肤，即使脚跟如同踩在针尖上一样疼，我们也保持着我们最完美的军姿，坚持到最后一秒。

正当我们在与强大的太阳做着激烈的“搏斗”，从男生和女生中间的空隙中跑过几个同学。开始我们并不知道是怎么回事，还以为这是军训的必修课。后来长得像许三多的教官走过来，落下一句“看清楚了吗，这就是惩罚”。我们才明白了这是怎么回事。早先听二中先军训的同学说过有惩罚，刚开始还真没怎么当回事，后来真的遇到了，才知道惩罚的恐怖。听了教官的话，我们个个都站得更笔直，更标准。

接下来还有稍息，跨步，蹲下等的姿势训练。每个动作都重复了不知多少遍。直到动作开始整齐划一，直到熟练的转身收腿，直到教官脸上露出满意的笑容，直到我们每个人的腿都酸疼的厉害，我们才真正理解到，“坚持就是胜利”的含义。

“全体立正、向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，同学们也拿出百分之百的精力，力图做到最好。教官一次又一次地教我们动作，时间也在不知不觉中一分一秒地流逝。

“大家都记好自己所在的位置，明天还按现在的队伍站，记住了吗？”

“记住了。”

一天的军训在同学们铿锵有力的回答下结束了。拖着疲惫的步伐行走在校园里，心里确是异样的欢喜，这一天过得真的是很充实，很快乐。

军训第一天，累并快乐着。

## 新高一军训心得体会篇五

在军训的这段日子里，我和同学们一起受训，我们一同在训练场上挥洒汗水，一起打闹，一起玩耍，一起盘腿谈天论地，彼此间结下了深厚的友谊。在一千多人的训练场上与大家一起训练，让我变得更大胆更开朗，更有勇气与他们交流，这是我对军训意义的一点感触。

军训虽苦虽累，但它却不在不知不觉中教会了我许多东西，谢谢扶中给我们这么棒的入学礼物！

## 新生高一军训心得体会篇六

军训的生活即将要结束，它是我们迈向中学的第一课，它教会了我们吃苦耐劳，给予我们坚强的意志，让我们顽强的拼搏，使我们终生收益。

在军训中很苦很累。艳阳天时，我们顶着白花花的太阳，不一会就汗流颊背。站军姿时间长了就感觉受不了了。有一位伟人说过：“无法回味的痛苦才是最美好的。”军训已经成为一种宝贵难忘的回忆存在我的记忆中，不可抹杀。汗水与雨水相互交织，无论是有大大的太阳还是下雨天，我们都没有停止军训。说实话在军训刚刚开始时特别的烦，但是随着时间的流逝我习惯了。因为考上大学并不代表我们可以一劳永逸，军训只是我们大学万里长征的第一步“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”如同军歌的歌词“比铁还硬比钢还强”。

感谢军训它教会了很多以前没学到的东西。苦咸的汗水、飘扬的歌声、欢乐的笑声，苦和累已经化做美好的回忆，用汗水浇灌的鲜花一定更鲜艳。军训所带来的益处让它伴我一生吧！用坚强的意志面对生活的困难。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

【热】新生军训心得

【荐】新生军训心得

## 新生高一军训心得体会篇七

怀着希望和憧憬，步入了高中校园，迎来新的生活。今天，军训伊始，高一（2）班同学以饱满的精神投入其中，立正，稍息，向左转，向右转。随着教官的一声命令，同学们都以高标准，严要求完成每一个动作。虽然有些时候动作不够到位，利索，但每一次的进步都是教官和同学们一起努力的结果。祝愿高一（2）班这个大集体能再接再厉，圆满完成军训任务，也祝愿大家能把军训所获投入今后三年的高中学习中，以饱满的精神迎接每一天。

冰心曾说过：成功的花儿，人们只惊慕她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪痕，洒遍了牺牲的血雨。而军训，正是这样一个机会，磨练我们的意志，让我们学会吃苦耐劳。因此，军训中积累的每一点经验，在日后的生活中，都将显得弥足珍贵。加油，高一（2）班，你们是最棒的！