

高中生军训心得体会(优秀9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

高中生军训心得体会篇一

教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！

每一个经历过军训同学都会抱怨军训太苦太累，其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”

是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中生军训随笔

高中生入学军训心得

高中生军训社会实践报告

军训高中生的自我鉴定

高中生军训的自我鉴定

高中生军训自我鉴定范文

高中生军训心得体会篇二

开学前的军训，是每个高中生都并不想要经历的一段时间。起初的时候，我们甚至都想着索性不要去了。但实际参加了军训之后，我们才意识到，这是一段既锻炼体魄，又磨练意志，让人收获颇丰的经历。以下，就是我个人在高中开学前的军训中的心得体会。

第一段：体魄锻炼

军训中最显著的一点就是对于身体的锻炼。每天早上5点多到操场上排好队，开始跑操，一次都比一次长。每次运动下来，身上的汗水早就湿透了衣服，也让我们意识到身体所能承受的程度远远高于自己想象的。

在这段时间里，不仅是体力上的锻炼，还有对于体能的提升。我们的班上有个小个子的同学，在军训之前可能还有点哆嗦，按理说体检应该不太合格，但是通过每天的锻炼，他最终也锻炼出了一个强壮的身板。

第二段：团队合作意识

在军训中，比赛项目是必不可少的。每个人都向着一个共同的目标而努力，相互配合各显神通，形成了不可战胜的力量。每个人都有自己专长，将各自的优点集中在一起，组成了一个坚实的团队。共同完成任务时，没有人想出风头，不断地给对方加油，这提醒我们强调团队合作的重要。

第三段：强化守纪律

训练中最令人感受到的就是军人的训练模式。早上起立、齐步走、跑步等等，军训中所有制度化的操作，让我们明白了一点：纪律，是一切的基础。学校里的纪律虽然比较轻松，但是对于一些耍滑的同学来说，即便是这点纪律也需要严格加强。

第四段：培养耐力

在军训中，我们的任务不仅是完成训练，还包括能承受长时间高强度的练习和天气变幻的挑战。有时候，我们需要在天黑之前走完数公里的路程。这一段，体力的支持已经不够了，必须得靠意志力来支撑。坚持下去，才会迎来收获。

第五段：性格塑造

军训过后，我们的重点不仅是体魄上的锻炼，更是性格上的塑造。从容地处理问题，勇敢地面对挑战，以及坚定地信仰这些品质的培养不仅需要时间，同样需要经历。军训时的各种难题束缚了我们的双肩，不得不去思考解决方式，让我们迅速变得成熟起来。

结尾段：总结

从军训中获得的東西远远不止是以上几点，还有很多值得细细琢磨的事项。不过，总体而言，这段时间给与了我们一个宝贵的空间，使得我们能够进一步明白自己与他人的关系。军训完后，我们拥有双倍于原本的冷静和自信，也愈发珍视集体和自我。希望这段经历能够一直激励着我们挑战更多自我，面对事物的坚韧性。

高中生军训心得体会篇三

第一段：

高中生开学前的一个重要环节就是军训。在这段时间里，学生们将接受严格的训练，并学习军事知识。对于很多学生来说，军训可能是他们第一次亲身体验军事生活。在这个过程中，我们学到了很多東西，也收获了很多经验。接下来，我们将分享自己的军训心得体会。

第二段：

在军训中，纪律是最基本的要求。我们必须恪守纪律，服从命令，严格按照军事要求来完成每一项任务。在这个过程中，我们不仅锻炼了自己的纪律性，也学会了团队合作，每个人都要尽力发挥自己的作用，才能完成整个任务。

第三段：

除了纪律，体能也是军训的重要内容。在训练中，我们要坚持锻炼，不断提高自己的身体素质。在炎热的夏日，我们甚至要经历长跑和站立等较为艰苦的训练，但是我们的坚持和努力换来的是更强壮的体魄。同时，体能训练也让我们意识到了自己的潜力，我们可以做得更好，更强。

第四段：

在参加军训的过程中，学生们还要接受军事知识的学习。通过模拟作战和演习，我们了解到简单的军事战术和战略的使用方法。这是我们平常难以学到的知识，不仅开阔了我们的眼界，也增强了我们的危机意识。未来的生活和工作中，这些知识可能会派上用场。

第五段：

最后，军训也让我们更加珍惜和感慨自由、和平的生活。在一个常年处于和平状态的国家里，我们很少意识到和平的珍贵。但在军训中，我们亲眼看到了拥有和平的幸福和珍贵，也了解到了珍惜和平需要付出多少努力。因此，在军训之后，我们更加珍惜和平，更加感慨自由的来之不易。

通过这次军训，我们收获了许多，不仅是对自我的挑战，也是对未来的规划、对国家的爱和珍惜。在未来的生活和工作中，我们会用这份经历和体会，不断地去追求自己的目标和梦想。

高中生军训心得体会篇四

xx月xx日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，

然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

高中生军训心得体会篇五

在这两天的军训中，我学到了很多。在这之前，我认为高中的军训就是练练军姿，踏踏步而已，很简单，很轻松。可当军训开始后，我才明白，真正的军训并不是懒散的集训，而是有严格规定，有秩序的心灵洗礼。

首先，我们要学站军姿，这是最基本的。起初还觉得挺简单，但是站了几分钟后，我就有点招架不住了。教官很严格，他会严格按照要求来训练我们，并不会因为坚持不住了，就给我们放松。之后，我们还学习了立正、停止间转法等。但我认为最累的是走正步，走正步的要求很高，脚要抬到膝盖处，抬头挺胸，手要放平等。学习了走正步之后，我才知道，原来优秀的军人是这样磨练出来的，我对他们充满了敬仰。

我决定在接下来的军训生活中，认真刻苦的接受洗礼，在之后的三年里，做的自己。

高中生军训心得体会篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！在此，我非常高兴能够在这里分享我的军训心

得体会。

作为一名高中新生，军训是我们必须经历的一段历程。在这一个月的军训中，我学到了许多珍贵的东西，也体验到了军人的苦与乐，今天我想和大家分享一下我的学习体会和感受。

首先，军训让我更加了解自我，从而使我更加自信。在军训中，我们要完成一些困难的任务，如贴膜、搬运重物等，这些任务需要耐心、勇气和坚定的信心。在这些任务中，我逐渐意识到我的性格与特质，自信也逐渐增加，慢慢地我也开始拥有一份坚定的信念。通过逐渐克服困难，我相信我可以面对未来的挑战。

其次，军训增强了我们的集体荣誉感。在军训期间，我们不是一个人在战斗，而是一个集体，一个团队。我们的成功离不开每一个人的努力和贡献，在这个过程中，我们更加团结。我记得我们在搬运重物时就碰到了点问题，每个人都非常疲惫，但我们还是很默契地坚持下来，帮助着彼此。当我们成功地完成任务时，我们分享着深深的喜悦，同时也提高了我们的集体荣誉感。

第三，军训提高了我们的自觉性。在军训中，我们有各种各样的任务，而我们也意识到在这些任务中每个人的作用都非常重要，所以我们也必须非常自觉地完成任务。我在这个过程中学到了一个非常宝贵的经验：做事之前先要清晰地认识到事物的紧急性、重要性和必要性，才能更加有针对性地解决问题。

第四，在军训中我感受到了集体主义的精神。在我的心中，集体主义是一种精神，是一种在团队中站在他人立场思考的思维模式。在军训中，我学会了树立“团体至上”的观念，时刻把自己融入到集体中，做到“团结一致、大公无私”。与此同时，军训也让我明白了个人成长、创新和个性特点的重要性，这些方面的表现也必须是以集体利益为前提的。

最后，军训让我明白到生活中需要坚持。在一定的时间内，我们要完成一些复杂的任务，也要经受一些极端的环境和生活条件。但是，我们仍然要坚信，只要我们坚持不懈、专注倾力就可以取得成功。这种精神对于我们的未来发展，道路成功起着至关重要的作用。

以上是我的军训心得，我希望每个人都能从中受益，不断提高自我，遇到挫折时更坚强，不忘自我的同时也变得更加集体主义，更自觉高效地成为一个组织的一员。感谢大家的聆听，谢谢！

高中生军训心得体会篇七

尊敬的校领导、老师和同学们：

大家好！我是XXX□经过一个月的军训，我深刻感受到了许多，今天我来分享一些我的心得体会。

第一段：军训是一次磨炼意志的过程。

军训不仅是一次体能的锻炼，更是一次磨炼意志的过程。在这一个月的时间里，我学会了坚持不懈和不放弃。每一次军体训练，我们都会身心疲惫，但是我们都尽力地去完成，从中体会到劳动的快乐。同时，我们也学会了集体主义精神，团结互助，面对困难时不退缩，齐心协力度过难关，这不仅是一种个人品质，更是一种集体品质。

第二段：军训是一次探寻自我潜能的旅程。

在军训中，我们的潜能被不断开发和发掘。通过跑步、授勋，步枪射击等一系列训练，我们逐渐发现了自己的潜能和奋斗的目标。在军训过程中，每个人都体会到了自己的能力和不足，不断推翻自己的局限性，创造了属于自己的价值。

第三段：军训是一次锻炼团结协作能力的机会。

军训中的每一项训练都需要团结协作，将个人的力量转化为集体的力量，实现既定的目标。在抬杠、拔河、多人综合训练等集体体育项目中，我们学会了互相配合，团结一致。在军训中，没有个人的胜利或失败，团队的胜利才是最终的荣誉。

第四段：军训是激发爱国情怀的时刻。

军训让我更加热爱祖国，更加珍惜和平生活，更加敬爱军人和保护国家的责任感。我们用自己的汗水来体会着保家卫国的艰辛，通过升旗仪式、学习国防知识、宣誓等形式，进一步深化了对祖国的认识与感情。

第五段：军训是一次锤炼坚毅不屈的机会。

在军训中，有更多的学习和考验。在酷热的阳光下，我们依然坚持训练，没有抱怨。在几十公里的行军路上，我们依然坚持前进，不畏艰险。这样的坚毅精神让我们受益终身，成为更优秀、更优秀的人。

总结：军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨炼意志的过程。它让我们学会了坚定自己、不屈不挠、艰苦奋斗，是一次难得的人生阅历。在今后的学习和生活中，我们要将这种精神发扬光大，继续奋斗、不断超越自我。谢谢大家！

高中生军训心得体会篇八

随着暑假的结束，新学期即将开始。为了更好地锻炼学生们的意志和体魄，许多学校都会在开学前安排军训。作为一名高中生，我也经历了这一过程。在此，我想分享一下我的军训心得体会。

第二段：对军训的认识

军训是一项全方位的锻炼，它同时考验着我们的意志品质和身体素质。在军训中，我们不仅要完成众多的体能训练，还要接受严格的纪律要求和任务分配。这对我们的个人能力提升以及团队协作能力的培养都起到非常关键的作用。同时，军训也是一种磨炼自我毅力和耐力的过程，它锻炼着我们坚韧不拔的意志和顽强的毅力。

第三段：对军训的感悟

随着军训的深入开展，我发现自己的身体和意志都发生了很大的变化。通过每天坚持晨练和午休，我的身体逐渐变得更加健康强壮。而通过接受长时间的任务驻守和夜间警戒，我的意志也更加坚定。与此同时，我意识到有效的沟通和协作是完成任务的重要前提，班级的同学们之间建立了更为紧密的联系。这使得在接下来的学习和生活中，我们更多地开始关心和支持彼此。

第四段：对自我的认识

在军训中，我意识到一个人的力量和完整的团队的力量是有所区别的。每个人都有自己的长处和短处，而一个人的力量是有限的。如果能够将个人能力与团队协作结合起来，那么团队的力量会快速提升。这使我更加深刻地认识到，我们不能过分追求个人利益，而应该注重协作和分工，从而最终取得更好的成果。

第五段：对军训的改变

在完成了这次军训之后，我感觉自己更加自信、坚强，同时也更加热爱生活。在未来的学习和生活中，我将继续保持对自己优秀品质的培养，同时注重团队协作。军训让我体验到了团队的力量和个人的成就感，我相信这些收获将成为我今

后人生道路上的宝贵财富。

总结：通过军训，我更加深刻地认识到了自身的长处和短处，更加注重协作和团队，更加热爱生活，这些收获不仅会在学校和生活中体现，更会在未来的人生道路上指引我走向更高的境界。

高中生军训心得体会篇九

谈起军训，可能每个人都会有不同的看法，有人会觉得辛苦至极、不堪回首，有人会觉得印象深刻、影响深远。有人在军训中学到了很多，有人只觉得浪费了他的时间。但是不管怎么说，军训都会给我们留下深刻的印记，凭借着那严苛的训练和恶劣的天气，总会对我们的意志力和身体带来极大的改变，让我们更强大。

而我的军训也不免俗，在这场军训中，纵然辛苦到每天都在抱怨为什么军训还没有结束，但是到了真正结束时候，却又觉得万分的不舍，仿佛只是这么多天的训练，军训的生活就已经融入到了我的身体里面，成为了我的一块组成部分。

回想我刚刚开始训练的时候，还是一个细皮嫩肉的学生，在军训结束后，却看上去像个精干的士兵了。虽然我知道跟真正的战士还有着很大的区别，但是这并不妨碍我为我的训练成果而自豪。毕竟当时第一天训练的时候我可以说完全是靠着毅力支撑的下来，让事后的我都觉得不可思议，从未想过我的身体里会蕴含着这么巨大的力量。

就像我们班上的那些女生们，虽然看上去娇娇弱弱的，可真正军训起来的时候，纵然抱怨但也从未落下一次训练，从头坚持到尾。那种不放弃的精神深深的鼓励了我们班上的其他同学，毕竟连女孩子都能够坚持，我们又有什么理由去抱怨呢？这也导致了我们班男生的心气越来越高，连带着整个受训连队的士气都高涨了起来。每到要跟其他连队比试的时候，

班上的男生就争先恐后的表现自己，为连队争光，向女生们证明我们男生也不是吃素的。

在军训时期的训练虽说辛苦，但是这样让训练间隙的调味活动变得格外的有趣，不管是唱歌还是表演才艺，又或者跟隔壁连队比一比，都能够让我们迅速的被欢乐气息感染。让我们感受到了苦中作乐的感觉，更加珍惜生活中的点滴。

当然这种娱乐的时候都是短暂的，我们很快又会进入严肃的训练状态，在操场上喊着我们的口号，一丝不苟的完成训练，并在训练中磨练自己，磨练集体的团结和协调能力。在一天天的训练中感觉大家的进步，以最后的阅兵为验证目标前进，最终的成绩我们并不在乎，我们真正在乎的是给这次训练画下句号，然后接着此次军训给我们带来的好处，努力地向前进，在这个新的学习阶段中取得更好地成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)