

# 最新高中军训个人总结数(精选6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 高中军训个人总结数篇一

军训会让我们成长，也是会让我们有很多的收获，同时通过军训，个人来说，我也是进步很多，也是会以更好的状态来面对学习。

对于此次的军训，我也算是第一次参加吧，虽然别人说的军训很苦，但是我还是有很多的期待，初一那時候由于生病也是没有参加过，所以这次的军训我也是格外的珍惜，不希望自己错过，同时也是在军训里面努力的做好，去让自己有进步和一些成长。站军姿那刚开始的时候，我是没有觉得什么艰难的，但是随着一个时间的推移我也是更加的去理解了别人和我说的，军训是不容易，军训是会很辛苦的，的确是如此，但是当我们能做下来的时候，我也是发现那些吃过的苦却是让我们进步了，也是让我的身体更加的适应，对于军训我的期待也是实现了，虽然有辛苦，可是我确实觉得是值得的，而且也是在这忍受坚持的过程之中让自己更加的明白痛苦其实并没有那么的可怕，如果我们愿意去坚持，很多的事情都是能做好的，而不要老是想着做不好或者半途而废。

在军训之中我也是认识了很多新的同学，大家来自不同的中学，但是都是通过努力来到这儿的，有曾经熟悉的同学，但更多的也是陌生的同学，大家都是为了同一个目标而去努力做好的，无论是站军姿的坚持，或者在会操之中去懂得团结起来拿到名次。通过军训让我更好的在高中这个阶段认识了

同学们，也是可以为以后的学习而相互的去帮助，去探讨问题解决难题，军训让我也是对于一起去克服困难有了更多的理解，的确团结真的能让我们做到很多自己觉得做不了的事情，而且一些困难其实在集体面前真的不算是困难了，也是我们完全可以做好的，新的学校，新的同学，也是有新的学习任务在前面等着我去做好，而且高中的学习我也是知道并不是那么的容易，但是我相信通过了军训，自己能更有自信来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的结束，也是让我很怀念，教官在教导我们的过程之中虽然严格，但是也是为了我们好，同时也是教我们来唱军歌，告诉我们很多一些军营的故事，让我们也是意识到其实我们的一个军训对于他们日日夜夜的训练来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要努力做好，不能被看扁了，军训让我们收获成长，也是让我们知道要继续的努力用在学习上。

## 高中军训个人总结数篇二

顶着烈日，我们x中学新高一全体学员驱车来到xx□开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种。种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名x学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

### 高中军训个人总结数篇三

军训，一直期待的日子。海南东山武警总队训练基地，我的目的地，第一次出门到外睡六天，心情格外的激动，感觉去那应该很轻松，到那时，我发现我错了...

哨子响...大家的心情一下就紧张起来，不管在做什么都要停下来，马上去集合。

六天的军训是我一辈子值得珍藏的记忆，我在家也不是什么娇生惯养孩子，但是这种体能的训练真是吃不消。每日训练，左右转、齐步、站军姿……标准的姿势，晚上还要练歌，操场里传来洪亮的歌声“穿上军装这是钢萃火的地方，严格正规促就挺拔的脊梁.....走上哨位扛起钢枪.....”每天晚上这么唱，声音很快就哑了，一天下来，看见床是那么的兴奋，整个人都累垮了，恨不得睡一天华考。身上的酸痛更是难受，感觉骨架都撒脱了。但不管怎么样，必须坚持，坚定让我将这种六天变成了不一样的旅游。

短短的六天很快就会结束，我们的动作也越来越整齐规划，越来越标准，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，让我们觉

得我们就是军人。

回想起那一幕一幕，前四天炎热，后两天的寒冷，天气变幻莫测，热得发慌，冷得发抖，在这样的环境里坚持辛苦训练，虽然很累，但这是在锻炼自己，战胜自己，这是一种人生体验，在烈日下晒出前进的勇气，在寒冷里刺出自己的信心。

不经历风雨怎能见彩虹？六天的军训也完美的结束了，这也算是我对祖国六十周年的一份礼物。我会从军训中锻炼到前进的勇气与自己的信心去追求更高的目标。

## 高中军训个人总结数篇四

以下是往届高一生写的军训总结，记录了7天的军训生活中，那些宝贵的精神和难忘经历。

学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警xx中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学们服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。

106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了xx学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是武警xx中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿xx学校走向辉煌。

## 高中军训个人总结数篇五

激昂的音乐声响起来了，“一二三四，一二三四像首歌，绿色军营绿色军营教会我……”伴随着的是火辣辣的太阳与肆意流淌的汗水，还有，还有那矫健的身姿和不屈的脊梁……是的，我们正在军训，我们正在接受军队的洗礼！

古人云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。超世之才，需要从课堂上得到；而坚忍不拔之志，是绿色军营教会我的，是军人般顽强的意志与不屈不挠，勇敢拼搏的精神。

每当汗水掠过眼角，每当泪水滑过胸膛，我知道：我正为我自己的人生理想努力拼搏着。我高兴，我喜悦，因为那是属于我自己的人生，我要用自己的双手去开拓。辛勤的汗水，激动的泪花，只是这其中的一小部分。绿色军营赋予我的：不仅仅是矫健的身姿和顽强的精神，更是炎黄子孙那不屈的脊梁与龙之传人那惊天骇世的气魄！大声说出来，大声唱出来，世界由我来创造！

绿色军营不仅仅教会了我，还教会了大家：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。但是——我们的敌人已不再是法西斯——这恶贯满盈的历史罪人，我们的敌人是困难，是障碍；是行舟时的逆水，是航海时的风浪；是成功道上的巨石，是幸福路上那望不到边际的河流与山川！当然，最大的敌人不是这些看得见的危险，而是看不见的，与我们默默战斗着的——我们自己。我们只有不断超越自己，超越自己原有的成绩，才能到达新的高峰。高峰！

嗨，高峰，高峰又算得了什么呢？我一样攀登，我一样征服。因为我有坚定的信念，顽强的意志与不服输的斗志。我一定要做得比别人好，我一定能做得比别人好！我身上流淌着的，是炎黄子孙的鲜血，挺起的，是中华龙族的脊梁。我是谁？我就是我自己！我要改变我自己，改变中国，改变整个世界！

教官已经离去，可精神依存我心；历史已经成为过去，抹不灭我心中那已熊熊燃烧著的火焰——这是自信之火，是勇气之火，是信念之火，是成功之火……当火焰燃遍中国大地之时，我将成功；当火焰只存我心中时我仍然成功。因为我已经战胜了我自己，我已经取得了胜利，我已经获得了成功！

你听，那喝彩的掌声已为我响起。

## 高中军训个人总结数篇六

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们中学全体高一新生在迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着。蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！