

# 最新自我总结中专生第一年 学年第一学期 小学数学个人工作总结(汇总5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 自我总结中专生第一年篇一

### 一. 备课组活动。

开学初，数学各备课组制定了本学期各年级的教学计划，并按计划完成教学内容；在学期中间检查了作业批改的情况；每个备课组在本年级组内就期中考试情况进行了分析和总结；同时每周进行一次集体备课；各年级组的教师互相听了本组教师的单元领讲课，并进行评议；期末，分组制定了期末复习计划，组织学生进行期末复习，补缺补差，指导学生参加期末考试，流水阅卷，进行试卷分析等等。这些活动的开展有效地推进了学校的日常教学活动。

### 二. 教究工作。

#### 1. 课题研究。

这学期，数学教研组完成了十一五课题研究“信息技术环境下的小学数学探究学习的实践探索”的结题报告，为此，数学组在上学期的研究课的基础上，本学期又开设了两节数学研讨课，一节是由周爱华老师执教的六年级《图形的放大和缩小》，这节课体现数形结合的思想；另一节是由汪伟老师执教的三年级的网络活动课《美丽的图形》，这节课把网络技术和教学内容很好地整合在一起，是信息技术环境下的'小

学数学课堂教学有力探索。两位老师精心设计了课堂教学的内容，制作了教学课件，并进行了多次的试讲，数学组里的老师无论是在新校还是在老校上班的都能多次参与听课和研讨，在研讨中互相促进，共同提高。12月，在校研究课活动中，两位老师对全校上了这两节公开课，受到大家的一致好评。

## 2. 新教师教学展示。

随着学校的不断扩大，每年都会有一批年轻的老师加入到师范附小这个教师群体中，为此，学校开展了以老带新的“师徒结对”的活动方式，让新老老师在教育此文转自等各个方面能更快的融入进来。在这学期开学初，数学组听了陈金桔和李洁两位新老老师的课，对她们的教学情况有了初步的了解，并给两位老师中肯的意见和建议。一学期快结束了，学校开展了更大范围的新教师汇报课活动，这学期新到校的老师每人上一节汇报课，备课组的老师们都调课去听，并在组内讨论交流对这节课的看法，提交评课意见，同时数学组撰写了活动总结。这次展示活动，不仅是对新教师的课堂教学是个促进，同时也是各备课组、教研组的教学研讨活动，对每一位老师都是一个促进和提高。

## 3. 教研组的博客更新。

去年，数学组的博客在老师们的努力下建立起来了，成为学校课题研究的交流平台。为了使它发挥更好的作用，时时更新日志内容就是必不可少的。在教学工作之余，数学组把老师们暑假期间的读书心得、开学后研讨课的教案、反思和评课意见、参加教育活动的感受、以及教研活动的通知等等发到网上，便于老师们阅读、查看，现在，日志已有170篇，博客的访问量已达1万3千多次。一些较好的文章也传到了学校的教研网上，丰富教研网的内容。

## 三. 听课学习。

本学期在滨湖新校区开展了课堂影院活动。新校的数学老师在周五的下午观看一节优质的录像课。在这几个月中分别听了一年级的《得数是8的加法和8减几》、二年级的《认识线段》和三年级的《分数的初步认识》。除此以外，老师们还参加了各种听课学习活动，有在学校开展的教学研讨课、在青年路小学举行小学数学教学研讨活动，华东六省一市的数学课堂教学观摩活动，在屯溪路小学进行的与蜀山区共同开展的同课异构教学研讨活动，安徽省第二届新课改观摩教学活动，包河区教学四片区的教学观摩研讨活动等等。尽管每位老师的教学工作都很繁忙，但老师们都能安排好自己的日常教学工作，挤出时间来听课学习交流，不断提高自己的教学能力。

#### 四. 教研成果。

在这学期，由教导处朱庆雯主任牵头，范雯、蔡敏两位老师执笔完成了十一五课题研究“信息技术环境下的小学数学探究学习的实践探索”的结题报告。

数学组的教研博客获得了合肥市二等奖。

周爱华老师执教的《图形的放大和缩小》一课参加了安徽省优质课典型课例的录像活动。

徐倩老师的论文《浅谈数学教学的生活化》获市二等奖。

以上是我们数学教研组本学期在教学教研工作上的主要工作。虽然取得了一些成绩，但这些成绩的取得离不开学校的关怀和支持，离不开全体教师的互相合作和密切配合。回首往事，我们还有许多地方做的不尽如意，也存在不足和问题，还需要我们去继续努力和奋斗，为了学校的发展，今后，我们数学组的全体教师将会在现有的基础上把自己的工作做的更好，更出色！

## 自我总结中专生第一年篇二

首先谈谈本学期我认为较好的加强班级常规管理的一些做法：

我每天抓的第一件事就是卫生，中专学期个人总结。只有把卫生搞好了，学生才能安心坐下来学习。班级卫生实行负责制，任务层层分包，要求一周之内必须保质保量地完成。学校要求一周之内不扣5分得红旗，我们班要求扣过3分，下周重新值日。本学期班级卫生只有两周情况不是好之外，总体还是可以的。

班级纪律是班级稳定的重要手段。我们班原来一直实行积分制，所以学生的纪律行为、纪律意识总的来讲还是不错的。象比较大的违纪现象，如打架斗殴，造成不良影响的，本学期没有一次。但是，班级中存在有迟到、上课说话、不认真听讲、抄作业等现象，象这一些事情，出在谁的头上就追究谁的责任，目的就是纪律约束保证学习效果。我们班有纪律班长，负责考勤和课堂纪律，有课代表负责作业情况，任课教师和班主任抓的紧一些，所以，除了个别，班级学生大部分都不犯这种错误。另外，每天我只要到校，一定先进班，安顿学生早读，督促学生学习。这样，学生的情绪就能很快稳定下来，能按部就班进入一天的学习状态。其实，班主任进班，也有稳定军心的作用。

九年级最难处理和面对的是学生谈恋爱现象。原来我也发现有这些苗头，但我不愿挑明，也怕处理不当适得其反，一般是装聋作哑，睁一只眼闭一只眼。但，本学期，有学生做的很放肆，影响不好。我忍了忍没有处理，结果班上纷纷出现了这种情况。所以，忍无可忍，就分别单独找学生谈，谈人生，谈学业，谈家庭，谈责任，目的就只有一个，引导学生明白，这个年龄应以学业为重。但我觉得效果并不好。其实，到现在我也没有好办法。我现在实行的方法是，不加干涉过多，只在关键时节说说。说过了，学生想得开，是自己的造化；你听不进去，我行我素，耽误了学业，我也无话可说。所

以，我认为这是自己的一个管理班级的弱点。

我在学习方面，抓的不专业，把学习任务都放在了任课老师的身上，我只是在学生课堂上出现问题时、作业不交时、与老师发生矛盾时等才过问一下，个人总结《中专学期个人总结》。我认为，只有班级纪律稳定了，学生在这个环境才静下心来学习。另外，每个教师都有自己的学习指导方法，我不能横加干涉，放手让任课教师去提高教学成绩。

平时得空，我就站在讲台上，给学生讲话，什么都讲。有些社会现象和事情，我也会把我的想法和做法告诉学生。虽然是九年级学生，但他们还是太小，人生经验和阅历不足，所以，该说给学生的一定告诉他们。

到了九年级下学期，我把班上的后进生划为三类，一类是放弃考学目标，只想混毕业的；第二是有考学目标的；第三，想上中专的。第一类的学生，给他们降低要求，只要做到学生常规即可；第二类学生，多给予鼓励，做一些学习方法的指导，只要有进步就多表扬，让他们坚持自己的目标；第三类，结合学校给他们推荐一些办学优秀的中专，让他们选择适合自己的职业和学校。

本学期我做到不足的方面，我认为自己未能抓好班委任命与管理这一块，当然，绝大部分班委是积极的，自觉的，但有极少数的几个班委未能认真地、按质按量地做好班委工作。还有，总是给自己接口，学生时间紧张，没有多关注学生的生活和心理，对个别较特别的学生的思想做的还不够到位，个别学生因家庭关系或是个人思想问题的影响，使自己和学生之间总有距离感。

有人曾说，能发现问题，并解决问题，就是一个成长进步的过程。通过这几年的班主任工作锻炼，相信在以后的工作中，我将会以更大的信心和热情投入到其中。在此，我衷心感谢为我创造成长条件的学校领导和各位在各方面给予我帮助的

教师，我想，有了你们的帮助，我一定会做得更好！

## 自我总结中专生第一年篇三

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，1年的学习生活已经过去了，在职二学年的学期末，现总结这一学期的学习好与坏。期末考试的好与坏都看这一年的努力多少，我这一学期的表现都会在这里展现。

这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现金社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。

总结现在有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1) 做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2) 上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3) 每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4) 要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学xxx行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

## 自我总结中专生第一年篇四

转眼之间中专的第一学期就就结束了，中专生是该做一个第

一学期的年度个人学习总结的。下面是本站小编整理的中专学生学年度第一学期个人学习总结参考材料。

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，1年的学习生活已经过去了。在职二学年的学期末，现总结这一学期的学习好与坏。期末考试的好与坏都看这一年的努力多少，我这一学期的表现都会在这里展现。

这一年来，在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现金社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。

总结现在有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的



内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文□

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

首先谈谈本学期我认为较好的加强班级常规管理的一些做法：

我每天抓的第一件事就是卫生，中专学期个人总结。只有把卫生搞好了，学生才能安心坐下来学习。班级卫生实行负责制，任务层层分包，要求一周之内必须保质保量地完成。学校要求一周之内不扣5分得红旗，我们班要求扣过3分，下周

重新值日。本学期班级卫生只有两周情况不是好之外，总体还是可以的。

班级纪律是班级稳定的重要手段。我们班原来一直实行积分制，所以学生的纪律行为、纪律意识总的来讲还是不错的。象比较大的违纪现象，如打架斗殴，造成不良影响的，本学期没有一次。但是，班级中存在有迟到、上课说话、不认真听讲、抄作业等现象，象这一些事情，出在谁的头上就追究谁的责任，目的就是纪律约束保证学习效果。我们班有纪律班长，负责考勤和课堂纪律，有课代表负责作业情况，任课教师和班主任抓的紧一些，所以，除了个别，班级学生大部分都不犯这种错误。另外，每天我只要到校，一定先进班，安顿学生早读，督促学生学习。这样，学生的情绪就能很快稳定下来，能按部就班进入一天的学习状态。其实，班主任进班，也有稳定军心的作用。

九年级最难处理和面对的是学生谈恋爱现象。原来我也发现有这些苗头，但我不愿挑明，也怕处理不当适得其反，一般是装聋作哑，睁一只眼闭一只眼。但，本学期，有学生做的很放肆，影响不好。我忍了忍没有处理，结果班上纷纷出现了这种情况。所以，忍无可忍，就分别单独找学生谈，谈人生，谈学业，谈家庭，谈责任，目的就只有一个，引导学生明白，这个年龄应以学业为重。但我觉得效果并不好。其实，到现在我也没有好办法。我现在实行的方法是，不加干涉过多，只在关键时节说说。说过了，学生想得开，是自己的造化；你听不进去，我行我素，耽误了学业，我也无话可说。所以，我认为这是自己的一个管理班级的弱点。

我在学习方面，抓的不专业，把学习任务都放在了任课老师的身上，我只是在学生课堂上出现问题时、作业不交时、与老师发生矛盾时等才过问一下，个人总结《中专学期个人总结》。我认为，只有班级纪律稳定了，学生在这个环境才静下心来学习。另外，每个教师都有自己的学习指导方法，我不能横加干涉，放手让任课教师去提高教学成绩。

平时得空，我就站在讲台上，给学生讲话，什么都讲。有些社会现象和事情，我也会把我的想法和做法告诉学生。虽然是九年级学生，但他们还是太小，人生经验和阅历不足，所以，该说给学生的一定告诉他们。

到了九年级下学期，我把班上的后进生划为三类，一类是放弃考学目标，只想混毕业的；第二是有考学目标的；第三，想上中专的。第一类的学生，给他们降低要求，只要做到学生常规即可；第二类学生，多给予鼓励，做一些学习方法的指导，只要有进步就多表扬，让他们坚持自己的目标；第三类，结合学校给他们推荐一些办学优秀的中专，让他们选择适合自己的职业和学校。

本学期我做到不足的方面，我认为自己未能抓好班委任命与管理这一块，当然，绝大部分班委是积极的，自觉的，但有极少数的几个班委未能认真地、按质按量地做好班委工作。还有，总是给自己接口，学生时间紧张，没有多关注学生的生活和心理，对个别较特别的学生的思想做的还不够到位，个别学生因家庭关系或是个人思想问题的影响，使自己和学生之间总有距离感。

有人曾说，能发现问题，并解决问题，就是一个成长进步的过程。通过这几年的班主任工作锻炼，相信在以后的工作中，我将会以更大的信心和热情投入到其中。在此，我衷心感谢为我创造成长条件的学校领导和各位在各方面给予我帮助的教师，我想，有了你们的帮助，我一定会做得更好！

时间过得真快，转眼间又快到这个学期的最后阶段了。回顾一下过去，刚来到佛山大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的

大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听得足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。

通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共

处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我觉得我收获最大就是学会了游泳，其次就是在娱乐的基础上增强了体质。这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

## 一、实习的目的

在实习过程中，可以把学到的知识灵活的运用到工作当中去。在实习当中积累经验，为以后的工作打好基础，让以后的工作更得心应手。在工作当中你会领略人情世故，社会经验，在工作中是怎么与同事们打好关系的，在以后的工作当中人际关系就会掌握的很好。

## 二、实习内容

实习的第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案等等。然后利用中午休息的时间结识了一些新的同事，熟悉了公司的环境。经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

## 三、实习的感想

那就是少说话，多做事，有什么不懂的虚心向别人请教，1、坚持，我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。2、勤打杂，我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。3、虚心学习，在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识

的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

#### 四、实习总结

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

### 自我总结中专生第一年篇五

本学期即将结束，在这一学期，我一直担任初中生物实验员管理员工作，在工作中，服从分配，严于律己，积极进取，踏实工作，坚守岗位。作为xx十中的一员，我严格要求自己，不断地学习和工作，在此，我就任职以来的工作总结如下：

#### 一、政治思想方面：

1、能坚决拥护党的路线方针政策，贯彻执行党的教育方针，关心国家大事，忠诚党的教育事业，热爱关心学生，有强烈的事业心和责任感。

2、能认真学习，努力工作，不断提高自身素养，与时俱进。

#### 二、实验教学方面：

1、根据初中生物教学工作计划，制定每学期生物实验室工作

计划，按时做好生物实验教学的准备工作，协助任课教师做好演示实验和分组实验，严格实验准备制度，演示实验提前一天，分组实验提前一星期，发实验通知单到实验室，准备好实验后，任课教师先预做实验，以此保证实验顺利地进行，确保实验教学的成功和质量。

2、认真学习《初中生物课程标准》和教材，刻苦钻研业务，参与实验教学改革，努力提高自身业务素质，积极配合学校的素质教育。由于本人的不断努力，在白城市中小学教育技术成果评优活动中教案设计《呼吸道对空气的处理》获一等奖；并先后参加了市级省级生物课件大赛，微果大赛并获得了不同的奖项。在和的年终评选中，连续两年被评为优秀教师，这是学校对我工作的认可，对本人也是一种鼓励中学-第一学期个人工作总结中学2016-度第一学期个人工作总结。我将一如既往，继续努力，把学校交给我的每一项工作做好。

### 三、实验室管理和使用：

1、实验室的管理和使用是一个不可缺少的'重要环节，在209月份进修装备部对全县理化生实验室管理员进行了全员培训，在实验室管理和使用方面做了具体的要求和布署。对此生物实验室也有了新的改观，除了将仪器进行分门别类的分柜，分层放置，仪器贴有标签外，另外，账、柜、物三者一致，按照管理和实验的性能将仪器进一步规范化，这样一来，教师使用方便，效率较高。

### 四、实验管理方面：

1、我校生物实验室有健全的规章制度，并全部上墙，师生平时严格执行实验室各项规章制度。

2、我校生物实验室有统一的台账，并作好详细的记录。学期开始有实验计划，平时有各类实验记录，结束有总结。加强了实验管理工作的完善性和科学性，促进了教师、学生对每



个实验的重视。

3、能认真做好仪器和药品的管理工作，保管好实验仪器和设备，对易损耗物品加强管理和及时报损报批。

4、做好实验室工作各种文件的归档、整理工作，健全报损制度、仪器领用制度认真学习微机知识，实现了实验室微机管理，提高计算机的科学管理水平  
中学2016-学年度第一学期个人工作总结工作总结。

5、做好仪器防锈、防尘、防潮等工作，仪器使用以后防锈工作不可少，特别是较精密的显微镜等仪器，每使用后，都认真清理和擦拭镜头和有关活动的部件，然后装入箱内保存，定期进行检查，发现问题立即采取措施。所保管的所有仪器几乎百分之百无锈、无尘和受潮现象。

由于本人不断地吸取、充实，积极进取，一份耕耘，一份收获，在全县中小学教育技术装备工作检查验收评选活动中，被评为“优秀管理员”的荣誉称号。

总之，我在工作上发扬了任劳任怨的精神，做到不计个人得失，以校为家，以教为本；对待同事团结友爱，互相帮助，并能虚心向有经验的老师学习；在今后的教育教学中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

最近更新：

办公室支部党建工作总结学校党政领导度述职述廉述学报告  
学院教务处主任20述职述廉述学报告学院教师20度述职述廉  
述学报告学院副院长2016年度述职述廉述学报告学院工会主席  
2016年度述职述廉述学报告中  
学元旦活动安排第31个国际  
志愿者日志愿服务活动总结  
苏教版六年级上册语文期末复习  
计划第一学期五年级数学期末复习计划  
20元旦春节期间送温

暖活动情况汇报小学2016年秋季第18周工作要点2016年个人  
及团队工作总结中学2016-2017第一学期体卫艺工作总  
结2016-2017第一学期工作总结：不断探索静心实践