

# 2023年严真细实快心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 严真细实快心得体会篇一

作为一个职场新人，我们时常被老板或领导嘱咐要“严真细实快”，这也是职场中常被提到的一个重要口号。它不仅代表了员工应该具备的职业素质，更反映了企业所要求的服务理念。在我自己的职场实践中，我深有感触的认为：“严真细实快”不仅是一种工作态度，更是一种生活态度。

### 第一段： 严谨

作为一名新人来说，不管是在做有经验的任务或是新任务，都应该始终严谨。严谨的态度标志着一种严密、细致，认真负责的工作态度，遵守规章制度，控制好自己心态，注重细节，做到合规、规范，这种态度不仅可以在工作中帮助我们提高工作效率，更是与他人保持公平公正关系的必备良品。

### 第二段： 真诚

在工作时，真诚是很重要的，这不仅与行业中的服务准则有关，更是与把握良好与客户合作伙伴的关系有关。当我们保持真诚时，不仅能更快地建立信任，这样就可以在合作中获取更加细致的反馈，更好的体现自我价值，让所做时间以高质量服务创造良好的业绩，也容易让别人相信我们。回归到职场提升中，作为一个新人保持真诚可以对于我们在企业发展中高起点、高质量、高效率运作提供重要保障。

### 第三段： 细致

作为职场中的新人，细致是我们应该先要做好的一点。在做任务时，务必要细致入微，如碰到不了解的问题，可以在网上查阅资料或者向经验丰富的同事寻求答案。在我们做好细节时，不仅可以提高自己的工作实力，更是为了我们能够更好地适应企业文化，更好地与团队沟通，那么我们所做到的一切细节，都体现一种思考与处理问题的态度，爱惜工作，更能表现出对工作的热情与态度。

#### 第四段：快速

作为一名职场中的新人，快速也是我们应该非常注重的一个技能。在工作中，我们应该不断学习积下有用的工作技能，对解决工作问题有良好的认识，并且对排除瓶颈问题有很好的方法。在固定的任务时，需要做到快速处理，根据规划好的时间，推进工作进程，快速高效作出相应的成果和报告，能够保证把握工作时间，提高工作效率。

#### 第五段：体会

在此人世间，没事打工不是大多数人的人生之路，而是通过工作实现了个人价值的一种途径。在职场中，我们应该有“严真细实快”的态度，它让我们在工作中更加严谨、更加真诚、更加细致、更加快速。在我自己的工作中，这种态度成为了我的职业理念和生活态度中的一部分，这让我在职场中更加深刻地领悟到，我们应该始终保持谦逊之心，不断学习提升自己，把握做好每一件事，这才是一个优秀的职场人应该具备的静心之法。

## 严真细实快心得体会篇二

“严真细实快”，这是一种在工作场合长期被强调却难以完美实现的要求。然而，它对于我们每一个人而言，都具有深远的意义。在这篇文章中，我将分享我的观点和心得体会，以此说明该要求的重要性和它如何能够助力我们在职场上推

动自己和团队获得成功。

## 第二段：严——要求高标准

“严”意味着高标准，是对于自己严格要求的表现。在职场上，我们需要将高标准融入到我们的工作中，这样才能让我们不断挑战自己，以获得更好的工作成绩。严格要求自己，如要求自己准时提交工作、按时完成任务、保证品质、评估风险。这样的高标准可以提高我们的工作效率，更重要的是，它能够让团队更加专注于我们所追求的目标，实现更高的生产力。

## 第三段：真——诚实透明

“真”是指我们要诚实透明。在职场上，我们需要保持诚实，避免欺骗和私心，我们必须说出自己的实际情况，即便这可能不利于我们本身。在职场上，我们还需要学会承认自己的错误，并设法改进。只有这样，我们才能得到更好的建议，并且成为一个更加值得信赖的人。

## 第四段：细——关注细节

“细”代表了对工作细节的关注。这需要我们保持警觉，细心地处理细节问题，确保事情不会出差错。事实上，往往是小问题的累积导致了大问题。细心处理工作细节可以保证事情顺利进行，同时也让同事和领导对我们的工作效率更有信心。

## 第五段：快——高效执行

“快” - 高效执行是一个不可或缺的要害。我们必须具备一个快速高效的工作方法，以便我们在规定的时间内完成任务。快速执行任务不仅可以使我们有更多的时间去处理其他任务，还可以瞬间地抓住机会，迅速地应对重要事故。我们可以通

过建立计划、学习高效的工作方法等，来提高我们的执行速度，保证任务的完成度与质量。

结论：

在职场上，严格遵守“严真细实快”的原则，可以让我们成为一名优秀的员工。通过遵守高标准、诚实透明、关注细节和高效执行，我们可以提高工作效率，更好地管理我们的时间，确保我们在我们的工作中，能够追求更高的成就。

## 严真细实快心得体会篇三

按照公司党委关于开展“解放思想、转变作风”学习讨论活动的要求，针对自身存在的“安于现状”、“畏难情绪”、“担当不够”、“创新不足”等问题，本人认真学习了精神，通过学习，使自己对解放思想的重要性和转变作风的紧迫性有了较深刻的认识，结合自己的工作实际，对照检查自己在思想观念和工作作风方面存在的问题，深刻剖析并制定整改措施如下：

### 一、存在的问题

#### 1、思想方面：

（1）思想不够解放。没有摆脱有些条条框框和陈旧观念的束缚，存在思维定势，习惯于墨守成规。主要表现在：一是存在满足现状，对自己要求不够高，对工作抓实、抓细、抓落实的劲头不足。如在强化公司精益管理的问题上，前期拟定了工作计划，但没有跟踪检查落实，导致至今尚没有达到预计效果。二是创新意识不够，有畏难情绪，缺乏一定的担当，遇到困难和问题，存在等的心理。如办理军品合同监管协议的事情上，总认为该项工作是军代表和上级配套单位的事，自己只是配合办理，工作主动性不强，没有主动去适应新要求、重新筹划办理流程。

(2) 自身学习有所放松。理论学习满足于一知半解，较少深入和系统地学习。主要表现在：有重业务学习轻政治学习的观念，学习主动性也不强。没有正确处理好学习与工作的关系，以业务工作代替学习，存在被动学习的情况。学习的广度和深度都不够，对精神和思想的学习不系统、不全面，特别是在学懂弄通做实方面存在差距。

(3) 政治敏锐性还不够强。主要表现在：一是不善于从政治和全局的角度观察和分析问题。如由于自己学习领会履行强军首责、推动公司高质量发展的精神实质不透彻，思想上重视不够，导致在市场开拓和军品合同履约方面的工作出现被动。二是对意识形态领域工作不够重视。如部门的宣传稿件数量未达标。

## 2、作风方面：

(1) 工作作风不实。主要表现在：

一是干劲不足，工作积极性和主动性不够。如近些年自己加班加点的时间就比较少了。

二是主动作为不够，没有积极通过自身能力解决问题，也存在降低工作标准的问题。

(2) 表率作用不够。主要表现在：

一是对一些不良风气和现象抵制不力，因怕得罪人，搞一团和气，当好好先生。

二是在日常工作中遇到难事苦活由逃避的现象。示范引领作用发挥不够。

## 二、整改措施及下一步努力方向

## 1、加强理论学习，切实解放思想。

一是要正确处理好学习与工作的关系。在当前生产经营工作压力大的情况下，挤时间进行政治理论学习。

二是要学以致用。联系自己的思想和工作实际，把学习成果转化为科学谋划工作思路，研究解决工作难题，推动工作上台阶。

三是正确处理好局部与全局的关系。要将业务工作置于公司、集团公司的发展大局中，主动作为，努力工作，确保公司高质量发展。

## 2、强化责任担当，促进作风转变。

一是要进一步务实创新、尽职履责，不断总结改进工作方法，完善管理措施，从小事抓起，从细节管起，增强使命感，以钉钉子的精神创造性地开展工作，推动工作不断向前发展。

二是要善于作为。要牢固树立“守土有责、守土尽责”的责任感，遇到困难和问题主动作为，着力解决精神懈怠，遇事推诿，束手束脚的问题。

## 3、加强党性修养，促进工作落实。

一是要务实重行，真抓实干。全面履行主体责任和一岗双责，使各项工作落实落地。

二是严格落实关于纠正“四风”重要指示精神，充分认识作风建设的长期性和艰巨性，将纪律规矩挺在前面，不断锤炼自己的党性。

三是要提高工作质效。努力激发工作活力，提高工作积极性。要带头模范遵守各项制度，带头廉洁自律，为公司高质量发

展增添动力。

通过此次“解放思想、转变作风”学习讨论活动，在今后工作中将进一步提高思想认识，时时查找自己的不足，不断转变工作作风，净化自己的思想，提高自己的工作水平，努力把各项工作做好做实，取得实效。

## 严真细实快心得体会篇四

通过深入学习省厅《关于深入推进“严真细实快”工作作风建设的20条措施》文件精神，围绕贯彻落实丁建民局长在作风建设大提升会议上提出的“四个强化”，我更加深刻地感受到“严真细实快”这五个字在执法一线的深刻内涵。下面结合自身工作谈几点体会：

一是严于律己，严格执法。“严”首先是对自己要严格要求，严肃政治纪律和政治规矩，严格遵守工作纪律，严格落实各项工作制度，严格把握好工作的标准；严格执法就是要秉公执法，严格按照法律规定和程序执法，真正做到以事实为依据，以法律为准绳。

二是较真碰硬，真情投入。较真碰硬就是要敢于向违法行为“亮剑”，对于发生的违法行为要敢于纠正，不搞“关系执法”、“人情执法”；真情投入就是要真心热爱环保事业，做到爱岗敬业，甘于奉献，用自己的辛勤和汗水守护好人民的环境权益。

三是精准执法，细致细究。精准执法就是要在执法过程中找准容易出现违法问题的企业和环节，对于违法处罚适用法律法规要精准无误；细致细究就是要在执法检查中认真细致，不放过任何可能的蛛丝马迹。

四是务实扎实，诚实踏实。务实扎实就是要坚决杜绝执法检查

“走过场”，要到生产装置和治污设施一线进行实地查看。诚实踏实就是在为人上诚实老实，真诚待人，在工作上踏实认真，不出差错。

五是高效快捷，时刻准备。高效快捷就是要有时不我待的紧迫感，立说立行，雷厉风行，坚持今日事今日毕；时刻准备就是要时刻做好奔赴现场检查的准备，要在处理群众信访或者应急事件中第一时间到达、处置、反馈，不讲条件不计代价地完成好任务。

## 严真细实快心得体会篇五

“严真细实快”是大多数企业对职场人才的共同期望，而作为职场人才，如何实现“严真细实快”却不是一件容易的事情。在过去的工作中，我深深地感受到了“严真细实快”对于个人和团队的重要性，同时也发现了自己在实践过程中的不足之处。因此，本文将结合自己的工作经验，分享一些关于“严真细实快”的心得体会。

### 第二段：严的重要性

“严”是工作中最基本的要求，它体现在工作质量和工作态度两个方面。在工作质量方面，只有对自己和对工作的认真负责才能保证工作的品质，同时也能赢得领导和同事的认可。在工作态度方面，严谨的态度是我们应该具备的基本素质，只有规规矩矩才能激发出我们内在的积极性和对工作的热情。因此，无论是在什么工作岗位上，严重要性都不言而喻。

### 第三段：真的必要性

“真”是指在工作中的真诚、真实、真心以及真实的反映出工作的情况和实际情况。在工作中，不仅仅是完成任务，更应该具备把握阶段性工作的能力。这时，真的必要性就显示出来了。只有真的对待工作、对待同事和对待自己的态度，



才能在工作中更好的实现自己的价值。

#### 第四段：细的细节决定成败

“细”是指对于工作的细节把控。在工作中，往往是看似不起眼的细节问题会对工作最终的成败产生影响。因此，我们需要在工作中格外注重细节把控和实际情况的反馈，如果遇到决策问题，也要从细节方面做好分析工作。只有具备“细”的精神，才能在竞争激烈的职场中占据一席之地。

#### 第五段：快的快也不能掉以轻心

“快”是指在完成任务的过程中，要尽可能的快、精、准，往往要求职场人才处理问题的速度和准确度都很高。在工作中要时刻保持高度警惕，做好预案，不断锻炼自己的应变能力，才能更好地应对工作中可能出现的各种问题。快不等于草率，要保证在快的基础上，细致认真，让自己在快速完成任务的同时，保持高效。

#### 结语：

在职场上，“严真细实快”是难以割舍的组合，只有将其融合在工作实践过程中，才能更好地体现出自身的工作价值。希望以上的心得体会能够帮助职场新人更好地完成自我提升和工作实践。