

# 最新采购实训报告小结 采购的实习报告(优秀6篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么报告应该怎么制定才合适呢?下面是小编为大家整理的报告范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 采购实训报告小结篇一

实习地点:

单位概况□xxxxxx是一家经营建筑工程行业的公司,其涉及的范围主要有地热、水暖、上下水、净化等业务。

对于采购部,一开始并不是很了解,甚至仅仅肤浅的认为只是对于公司所需物品的购买和置办。后来,慢慢接触了解下来,才发现原来采购部拥有一系列规范的体系和流程。后来慢慢了解到采购是个繁琐又复杂的合作过程,涉及到多个部门的多个环节。关于在xxxxxxxx□作为一名采购助理日常的职责。其中之一便是负责材料采购工作,由一个采购项目的形成到最后采购项目的结束,我在其中所担任的职责和我所学的东西,都是前所未有的。不但要将财务方面的相关知识熟练应用,还要接触一些之前我所没有认识的方面。例如《合同法》还有产品的好坏鉴定,和项目风险管理以及可行性研究方案。

作为采购助理,首先要搜索能按照我们公司要求提供原料给我们的厂家,综合各个材料公司的报价和其他方面的指数,确定机甲原料公司,拟定几种采购方案和一种备选采购方案。如初步选定3—4家适合的材料公司,期间竞争以使我们拿到相对较低的价格,进而减低公司的成本。

接下来就要将几家公司上报给上级采购部主管，征得主管同意之后，有我们采购部派人去原料公司进行考察，还有对我们公司需要的材料进行质量对比，综合我们公司提供的采购要求和对其中一家满意度较高的公司签订采购合同。在建筑过程中负责原料的采购工作，制定采购流程，独立完成采购谈判签订合同。跟踪订单即使、保证材料按时到货等以前相关事宜。还要督促合同正常如期的履行，催讨所欠、退货或索赔款项严把采购质量关。协助关于部门负责办理物料验收、运输入库、清点交接等手续。

后续工作就是对这方面这项采购方案记录在案。这就完成了一项基本的采购。

而作为一个采购助理需要做到的就是了解采购流程，较强的谈判沟通能力，懂得材料品质和市场行情。协作能力好，懂得初步的财务知识。了解商业合同的相关信息，具备多方面的经验。

而我一开始在做这方面工作时对流程不了解，还有没有足够强的谈判沟通能力，很多相关事宜准备不足等。但经过几次采购任务的完成，我的这些不足得到了相应的提升。当然作为一名采购助理还有就是在每一项采购任务进行时要抓住但的市场行情，和对合作公司理解与沟通这都是必须的。在实习过程中同事们都很友好，主管对我的帮助尤其大。主管是个很细心的人，她跟我分享了很多工作经验，她告诉我要努力适应这些不完美，但必须坚持自身应有的原则，那种为了达到目的不择手段的方法最后只会害了自身。她还告诉我要放正心态，得失很正常，重要的是收获一段学习的过程。事实证明我也确实拥有了一段充实而又有意思的实习生活和助理的工作。

通过这次实习我懂得了如何获取又用的信息，排除干扰，在和厂商接触过程中如何更有效的和他们沟通，如何加强一个团队的合作。首先要分工明确，每一个流程都要落实，从采

购计划——询价规划询价选择来源合同管理到最后的收尾。这不是一个人能独立完成的，而且这些流程设计到公司的资金流动，我也从中学到了如何从大局出发使各个部门顺利各司其职，不管怎样部门都是所属公司的，因此从公司的利益为出发点就是团结协作的动力和保障。

本次实习有个较大的好处是和我所学的专业有交集的部分，这让我能把自身在学校、课堂所学的应用到实际的工作当中，真正做到了学以致用。虽然我实习的岗位只是一名采购助理，但财务方面的相关知识还有行政管理方面的知识还是处处可见的。一个采购流程的完成，从采购规划，询价规划，询价，选择来源，合同管理到最后的收尾，一个采购项目的开始和结束，这中间的过程是一个资金流动的过程，是一个用人的过程，管理的过程：首先明确资金的数额和流向，其次是要时刻掌握资金的剩余，及时的和财务部进行协调沟通，以免资金断流影响供货而发生工程延误的现象，再次是明确每个职位的人应给做什么，什么人适合在什么样的岗位上工作才能是效率最大化。这是一个流程，从我自身的工作要素，到我的任务再到我的工作职责。这些都是我为期2个月的实习工的体会，而给我印象最深的还是每个工作人员的权限，当然为了保证职责的有效履行，这事我们必须执行的。还有就是关于人员的选拔，一个或者几个项目都做的很出色的人会给予一定程度的奖励，这种奖励是一种制度，这种制度淡然包含晋升机会。一个好的公司不但仅要有好的制度，而且还需要有一种好的执行力。从我思念所学的专业知识和非专业知识而言，我逢人认为学校给我们的只有理论致死方面的提升，实践方面灵活利用才是关键。因此在以后的学习生活中我会自动自发的吧理论知识和当今相关性很强的例子结合在一起，巧妙的将二者结合在一起，已使我的学习达到事半功倍的效果，而且也更容易理解、记忆和接受儿并非知识以为死板的学习。

工作并不是死板的，可以有多种生动鲜活的方式。创造性、建设性地独立开展工作是任何时候都需要的思维方

式□xxxxxxx的晨会是一个特别有新意的地方，古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行”。这是一次理论与实践相结合的实习，把理论应用到实践当中并在实践中积累更加丰富的理论知识。在公司冷到和指导老师的帮助下我圆满的结束了为期2个月的实习。在我的实习过程中我总结了一下几点作为经验教训。

1. 心态要转变。要从三点一线的简单的校园生活中步入要考虑如何提升工作效率、怎样处理与上级领导和同事之间的工作环境中，以一颗平常心对待和看待事情。

2. 计划做事。有明确的计划，目标才会清晰，以至于工作中不会茫然。在采购部实习的过程中我坚持写工作日志，记录我做过的事情，然后总结完成的情况，这在无形中提升了做事的效率和工作的有序程度。

3. 细心观察。生活中处处都有学问，留心观察身边人的做事方法，学到你以前没有想过的处理事情的方法，不要总是期盼别人告诉你怎么去做，应该学会思考自身应该怎样去做。

4. 不以事小而不为。做大事小事有不同阶段，要想做大事，小事情必须做好。实习过程中曾经有过害怕、彷徨和面对陌生环境的无助，可是正是因为这些挫折加快了我成长脚步，如果说学校是接受知识的殿堂，那社会就是利用知识解决实际问题的地方。通过这一段时间的实习，我体会很深。我想这是一段难忘而宝贵的经历，也许十年之后想起现在的一些想法会觉得很傻很幼稚，可是，这就是成长的脚印，深深浅浅，记录了人生中每个重要阶段。因为有了这次实习，让我对接下来要面对的正式工作，充满了信心。

5. 团队合作。在整个实习的过程中培养团队精神和人际沟通能力。一个人的力量是有限的，只有团对的通力协作才是制胜的法宝。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。因此，不要抱怨外界的因素，更多时候我们要找找自身存在的问题，不断的健全自我，是自身具备强大的竞争力。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

## 采购实训报告小结篇二

实习目的：毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，我们可以在实践中了解社会，去学习很多在课堂上根本就学不到的知识，由此打开视野，增长见识，将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

## 采购实训报告小结篇三

### 一、实习目的

在学习期间还有实习的机会，在实习期间我们可以学习很多书本上没有的知识。这是一种创新的教学模式，在就业压力大的环境中我们同学已经先行了一步。在学校里，每天都是学习一些理论的知识，但对于新入学的学生来说是稀里糊涂。因为在新生的头脑中，对自身专业没有什么其他的概念，针对这样的问题，我觉得应该组织学生去一些公司看看，让他们了解一下自己所学的专业，这样会大大加强同学们学习的积极性，而不是死死的学习那些理论知识。

### 二、实习内容

初到采购部我把以往的采购合同重新进行整理并做了电子版的档案管理登记，这样节省了查找档案的时间。在整理过程中我仔细的看了一下采购合同的内容，这为我以后的修改合

同起到了很大的帮助，我可以直接套用以前的合同范本，这个结果直接归为我的留心。在生活中只要你留心处处都有学问在，不要总是期盼别人告诉你怎么去做，应该学会思考自己应该怎样去做。留心别人怎么做。在实习的过程中我也发现自己还存在一些缺点，性子急、愿意推托等毛病，正确的对待自己的缺点和错误，才会使自己的能力提升的更快。

### 三、实习体会

有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。在采购部实习的三个多月中，我每天都写工作日志，记录下我要做的事情，然后再总结一下完成状况，日志看似平常，但在无形中提高你做事的效率和工作的有序程度。

学校的生活养尊处优，无需我们担忧某些问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就可以，而在工作当中就不然，工作中，我们要考虑如何提高工作效率，怎样处理与上级领导、同事的关系，还有在工作当中的不尽人意等事情，这些都要我们以一颗平常心去对待，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

做大事小事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。工作中我们每个人干的最多的就是打水、拖地和擦桌子，但我并没有感到烦，而是把它当作我素质培养的大讲堂，正因为这些小事情改变了办公室的环境。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

三个月的实习生活就要结束了，在理论与实践的磨合中我们显得比来时更加成熟和稳重，我们又多了一些实践经验。在一个竞争激烈，就业困难的环境中，我们先行的这一步已经为我们奠定了一定的基础，在以后的职业实战中，我们会打的更响、更漂亮！

## 采购实训报告小结篇四

本站发布采购文员实习报告，更多采购文员实习报告相关信息请访问本站实习报告频道。

作为刚从学校走出来的学生，有了做采购文员的实习机会，便会更加努力地实习工作，从中获得更多的挑战与经验。实习结束，如何写实习报告呢?以下的采购文员实习报告的范文，仅供阅览：

实习对我来说还是一个很陌生的名词，这是我一直想去体验一下生活而又没机会的生活，我一直很盼望我也有一次这样的机会来实现我的梦想。

终于让我等到机会了，周围同学都出去实习了，我一个人显得是那样的不合群，我决定也要和他们一样，一起实习，一起进步。没有多少的刁难，我顺利的通过了实习单位的考察，我可以准备开始实习了。

正式报道实习上班的那天，充满了无限热情与期待，而这一切在几天下来变得所剩无几，取而代之的是厌倦和害怕，厌倦孤单的滋味，害怕不能胜任。好在师傅是个很耐心的阿姨，也许就是这样让我的担心少了几分，多了一些亲切感。师傅很照顾我，也很热心的教我，帮助我，让我对工作很快就上手了。可是，也许是因为年龄的关系，让我们之间的话题总是很少，除了工作上的问题之外，一大半时间，我总是处于观众这样的角色，听着办公室里的同事聊天，偶尔轻声附和几句。

主管是个很细心的人，她跟我分享了很多工作经验，她告诉我要努力适应这些不完美，但必须坚持自己应有的原则，那种为了达到目的不择手段的方法最后只会害了自己。她还告诉我要放正心态，得失很正常，重要的是收获一段学习的过

程。成长是本来就是一段幸苦的旅程，要面对风雨，要经受住诱惑，更要学会承担，负起责任。而实习是一个人走向成熟的其中一个标志，从人生平坦的学生生涯跨上崎岖的上班族生活，尽管偶尔跌跌撞撞，但那份靠自己站起来的力量却能足足让自己欣慰一天，甚至一年。因为没有父母、老师在身边帮忙，一个人承担，一个人负责，那是给成长的礼物。

作为部门文员，做的事情很琐碎，很杂，每天重复同样的动作。曾经出现过厌烦情绪，甚至一度想过要放弃实习。总觉得压力太大，办公室政治每天上演，也许太早的走进了那个复杂的世界，在内心还没有完全成熟之前，看到了太多的不完美，承受了太多的压力，使得心中那股原来义无反顾的勇气，缩到了最小，甚至在一次次困顿中消失，变得害怕承担，害怕面对，想要逃避。学生时代的我们，总是把一切想的太单纯，太美好，我们甚至忽略了生活中的灰色。

对于采购部，一开始并不是很了解，甚至仅仅肤浅的认为只是对于公司所需物品的购买和置办。后来，慢慢接触了解下来，才发现原来采购部拥有一系列规范的体系和流程。采购是个繁琐又复杂的合作过程，涉及到生产部、市场部、品质部等多个部门的多个环节。首先市场部接到客户订单，有个需求的动作，将这一动作反馈给生产部，生产部根据实际需求再将定料计划返回给市场部pmc，随后pmc做定料计划，确定来料数量，进行叫料：最后采购部根据叫料计划写请购单，联系相关供应商并制定来料计划。之后，供应商送料暂放采购部原料仓库，有品质部ipqc进行来料检验，合格就入库，不合格就通知相应采购担当与供应商进行确认和制定解决方案。每月月中，仓库会进行盘点，目的在于确保账物相符。而月末，采购则会与财务进行对账，这一块相对比较重要也比较麻烦。此外，每隔三个月，部门内审员会配合采购担当与品质部主任去审核供应商，对供应商进行评分，并确认是否符合公司及客户要求来决定是否继续使用此供应商提供的材料。而完整的采购流程也并非如此，也让我认识到我应该学的，应该做的还很多很多，终于更深的体会到那句常说的



老话：活到老，学到老。

到，不是为了做给任何人看，而是要对得起自己的良心。

以前，上班族对我而言是一个陌生而遥远的词。然而当我就开始了全日制上班族的实习生活。回想当初，对上班的向往而又担心的情形仿佛就在眼前。离开了学校这个温室，所有有的一切都变得很真实，很实际。而我也不再是以前那个只会做梦的女孩，也终于明白梦想与现实之间的距离。明天的自己，绝不会为今天后悔。相信我会不断做的更好。

也许以后的我还是会去参加实习的，这是一次很好的锻炼，在实习中没有人给你任何的压力，你做好了，他们会赞扬你，你做不好，也没有人责怪你，换来的只有更加仔细教你，教你如何做的更好，这就是实习不同于工作的真正区别。

我想以后的我工作以后，还是会记起当初这第一次实习的，因为这次实习给了我巨大的启发和学习知识的源动力，我在这一次实习中体验到了生活的不易和以后怎样去工作的真谛，我很开心我能够在第一次实习的时候找到那么好的单位和同事，我大受感动，我在以后的人生路上有了这一笔财富，我会做的更好的！

## 采购实训报告小结篇五

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，我怀着欣喜的心情来到了紫丁香日用品有限公司采购部进行了40天的见习生活。

很荣幸能在紫丁香日用品有限公司进行实习，工作中有苦也有乐，但更多的是收获，这次实习使我受益匪浅。

虽然实习的时间不是很长但我觉得我不仅学习了很多专业以外的知识，而且也学习了很多宝贵的工作经验和待人处事的

方法。这对我毕业以后踏上工作岗位有很大的帮助。这次的社会实践也证实了我能否在恶劣的环境中依靠自己的能力去克服困难，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己，培养自己的能力，更重要的是检验一下自己所学习的知识能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。通过社会实践，找出自己的不足和差距。

实习主要内容：

在实习期间我跟随黄主管和刘开艺进行学习，主要学习采购相关方面的知识：

- 1、了解各大原料厂的相关背景，供应物料的质量和价格状况，进行对比，选择合理的原料供应商。
- 2、熟悉不同原料的差易，学会判断和检测物料的质量。
- 3、处理好各方面的人际关系，为未来发展铺路。
- 4、合理选择原料的供应商，订立合同关系，从而学习相关的合同法律知识。
- 5、有时会涉及到仓库管理的相关方面，认识到怎样合理地进行采购。

实习心得体会：

一、认识到采购的主要内容：

- 1、接受采购申购单或采购指示。
- 2、选择和管理供应商。一个好的供应商是确保供应物料的质量、价格和交货期的关键。

3、订货。订货的同时确立双方合同关系。

4、订货跟进。指订单发出后的进度检查、跟踪、联系等日常工作，目的是为防止到货延误或出现数量、质量上的差错，避免公司赔偿损失。

5、货到验收。验收后跟进物料的不良情况并且进行处理。

二、认识到人际关系的重要，特别是公司与工厂之间的供应和销售关系。

三、认识到仓库的管理对合理的采购具有重要的作用。

四、认识到采购物料的各方面和不同物料的采购管理。

五、心态的转变。

学校的生活无需我们担忧某些问题，学习跟得上就可以，而在工作当中就不是，要考虑如何提高工作效率，怎样处理与上级领导、同事的关系，还有在工作当中的不尽人意等事情，这些都要以一颗平常心去对待，及时的转变心态会让工作更加顺利。

六、有计划去做事。

有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。在采购部实习40天中，我每天都记录下我要做的事情，然后再总结一下完成状况，无形中提高做事的效率和工作的有序程度。

七、不懂就要问。

这是我刚到采购部报到时董事长对我说的一句话，对这句话董事长并没有给我多说什么，但在工作当中我深有体会，进来公司之前我对采购一窍不通，什么事都要问，问多了脸皮

也就厚了。不要觉得不好意思，也不要害怕挨骂，否则你就更学不到东西。

八、不以事小而不为，做大事小事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。

正实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。我干的最多的就是复印、打印和传真，但我并没有感到烦，而是把它当作我基础培养的课程，正因为这些小事情加快了工作的有序进行。这些小事情值得我去做，事情虽小，可过程至关重要。

以上是我在实习中的一些体会，同时在实习的过程中我也发现自己还存在一些缺点，如：记性差、粗心、愿意推托等毛病，正确地对待自己的缺点和错误，才会使自己的能力提升得更快。这次实习让我收获最多的是一种职业体验，所有的正规的采购过程都让我接触了，使我有做项目的充实与成就感，也感受到这个职业的压力，但确实非常锻炼人，很长见识。更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，实践丰富理论的'体验，在这个过程中，我获得了锻炼，独立思考能力的提升。实习生活结束了，在实践中我显得比来时要成熟和稳重，我又多了一些实践经验了，为日后漫漫长路打下基础。在时下竞争激烈，就业困难的环境中，我先行的这一步已经为我奠定了一定的基础，在以后的职业实战中，我会打的更响、更漂亮！

## 采购实训报告小结篇六

作为刚从学校走出来的学生，有了做采购文员的实习机会，便会更加努力地实习工作，从中获得更多的挑战与经验。实习结束，如何写实习报告呢？以下的采购文员实习报告的范文，欢迎借鉴！

实习对我来说还是一个很陌生的名词，这是我一直想去体验一下生活而又没机会的生活，我一直很盼望我也有一次这样的机会来实现我的梦想。

终于让我等到机会了，周围同学都出去实习了，我一个人显得是那样的不合群，我决定也要和他们一样，一起实习，一起进步。没有多少的刁难，我顺利的通过了实习单位的考察，我可以准备开始实习了。

时间过的很快，转眼实习就要结束了。虽然曾经有过害怕、彷徨和面对陌生环境的无助，可是正是因为这些挫折加快了成长脚步，如果说学校是接受知识的殿堂，那么社会就是运用知识解决实际问题的地方。通过这一段时间的实习，我体会很深。我想这是一段难忘而宝贵的经历，也许十年之后想起现在的一些想法会觉得很傻很幼稚，可是，这就是成长的脚印，深深浅浅，记录了人生中每个重要阶段。因为有了这次实习，让我对接下来要面对的正式工作，充满了信心。

正式报道实习上班的那天，充满了无限热情与期待，而这一切在几天下来变得所剩无几，取而代之的是厌倦和害怕，厌倦孤单的滋味，害怕不能胜任。好在师傅是个很耐心的阿姨，也许就是这样让我的担心少了几分，多了一些亲切感。师傅很照顾我，也很热心的教我，帮助我，让我对工作很快就上手了。可是，也许是因为年龄的关系，让我们之间的话题总是很少，除了工作上的问题之外，一大半时间，我总是处于观众这样的角色，听着办公室里的同事聊天，偶尔轻声附和几句。

主管是个很细心的人，她跟我分享了很多工作经验，她告诉我努力适应这些不完美，但必须坚持自己应有的原则，那种为了达到目的不择手段的方法最后只会害了自己。她还告诉我要放正心态，得失很正常，重要的是收获一段学习的过程。成长是本来就是一段幸苦的旅程，要面对风雨，要经受住诱惑，更要学会承担，负起责任。而实习是一个人走向成

熟的其中一个标志，从人生平坦的学生生涯跨上崎岖的上班族生活，尽管偶尔跌跌撞撞，但那份靠自己站起来的力量却能足足让自己欣慰一天，甚至一年。因为没有父母、老师在身边帮忙，一个人承担，一个人负责，那是给成长最好的礼物。

作为部门文员，做的事情很琐碎，很杂，每天重复同样的动作。曾经出现过厌烦情绪，甚至一度想过要放弃实习。总觉得压力太大，办公室政治每天上演，也许太早的走进了那个复杂的世界，在内心还没有完全成熟之前，看到了太多的不完美，承受了太多的压力，使得心中那股原来义无反顾的勇气，缩到了最小，甚至在一次次困顿中消失，变得害怕承担，害怕面对，想要逃避。学生时代的我们，总是把一切想的太单纯，太美好，我们甚至忽略了生活中的灰色。

对于采购部，一开始并不是很了解，甚至仅仅肤浅的认为只是对于公司所需物品的购买和置办。后来，慢慢接触了解下来，才发现原来采购部拥有一系列规范的体系和流程。采购是个繁琐又复杂的合作过程，涉及到生产部、市场部、品质部等多个部门的多个环节。首先市场部接到客户订单，有个需求的动作，将这一动作反馈给生产部，生产部根据实际需求再将定料计划返回给市场部pmc，随后pmc做定料计划，确定来料数量，进行叫料：最后采购部根据叫料计划写请购单，联系相关供应商并制定来料计划。之后，供应商送料暂放采购部原料仓库，有品质部ipqc进行来料检验，合格就入库，不合格就通知相应采购担当与供应商进行确认和制定解决方案。每月月中，仓库会进行盘点，目的在于确保账物相符。而月末，采购则会与财务进行对账，这一块相对比较重要也比较麻烦。此外，每隔三个月，部门内审员会配合采购担当与品质部主任去审核供应商，对供应商进行评分，并确认是否符合公司及客户要求来决定是否继续使用此供应商提供的材料。而完整的采购流程也并非如此，也让我认识到我应该学的，应该做的还很多很多，终于更深的体会到那句常说的老话：活到老，学到老。

以前总听别人说，只有自己做了妈妈，才能体会到母爱的伟大。现在实习了，也终于能体会到父母工作的不容易，更能体谅父母偶尔的脾气。想想以前，父母发脾气时，我总是感到特别委屈。现在终于知道，他们在单位承受着多么大的压力，为了一个家，更为了我。我很感激他们，他们教会我什么是付出，什么是责任，什么是爱。金融危机还没解除，我总是担心说不定哪天我就被解雇了，他们总是宽慰我，让我不要担心，但只要还在公司一天，就要最大程度的努力把自己的工作做到最好，不是为了做给任何人看，而是要对得起自己的良心。

以前，上班族对我而言是一个陌生而遥远的词。然而当我就开始了全日制上班族的实习生活。回想当初，对上班的向往而又担心的情形仿佛就在眼前。离开了学校这个温室，所有有的一切都变得很真实，很实际。而我也不再是以前那个只会做梦的女孩，也终于明白梦想与现实之间的距离。明天的自己，绝不会为今天后悔。相信我会不断做的更好。

也许以后的我还是会去参加实习的，这是一次很好的锻炼，在实习中没有人给你任何的压力，你做好了，他们会赞扬你，你做不好，也没有人责怪你，换来的只有更加仔细教你，教你如何做的更好，这就是实习不同于工作的真正区别。