

中秋佳节五分钟演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

中秋佳节五分钟演讲稿篇一

老师们、同学们：

月已圆，人欢聚，同举杯，共欢庆！家乡明月爱无限，他乡皓月也多情！齐欢唱，同颂今宵明月！歌传万里，祝福彼此频传！”一年一度的中秋节又到了。

天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。

它像光华四射的水晶球挂在天空，照亮了漆黑的世界。树啊，河流啊，房子啊，全裹在一层银色的、薄薄的轻纱中，皎洁的月光如倾泄的清流，注满大地。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

中秋佳节五分钟演讲稿篇二

尊敬的领导、老师，同学们：

明天是我国农历8月15，就是我国的第二大传统佳节：中秋节。

说到中秋节，我们就会想起《山海经》里一些著名的神话故事：嫦娥奔月，吴刚伐桂，玉兔捣药的故事，我们会想起中秋赏月，中秋月饼的来历。其实，中秋节的传统早在商周时期就有记载，今天我们来了解一下中秋吃月饼的起因：

元朝末年，朱元璋率领农民军想推翻元朝的残暴统治，那时苦于信息不畅通，命令无法下达，军师刘伯温便想出一计，命令属下把藏有“八月十五起义”的纸条藏进糕饼里面，然后把糕饼分给将士，到了八月十五这天，各路义军吃着糕饼看见纸条，便一齐响应，起义一举成功，随后攻占元朝首都大都，元朝灭亡，建立明朝。朱元璋高兴，传下口谕，在此后的每年中秋节，让全体将士与民同乐，并将当年起兵时秘密传递信息的糕饼改为月饼，作为节令糕点赏赐群臣。此后，中秋吃月饼便在民间流传至今。中秋月饼成为中秋节最重要文化特征。

月饼是圆形的，象征团圆，反映了人们对家人团聚的美好愿望。同学们，明天中秋佳节到了，我们是否用我们的零花钱买几个月饼，送给爸爸，送给妈妈，送给爷爷奶奶，外公外婆。让家人感受我们对他们的一份深情，让父母感到他们的孩子长大了，让月饼维系源远流长的传统亲情。让20__年的中秋佳节成为人心低温馨的回忆。

在外国语学校这个温暖的大家庭里，有劳力劳心，鞠躬尽瘁的学校领导，有这么多德艺双馨的老师，还有我们风趣幽默的rohda□许许多多聪明勤学的学子，还有默默在后勤上服务的职工，我们相聚在一起，我们的心团聚在一起，为着共同的梦想走进了外国语这个大家庭。今天，在中秋节到来之际，

在这个团圆之时，祝大家齐心协力，团结一心，挖掘自己的潜力，创造更大的辉煌。让我们骄傲地说：走进外国语学校，梦想扬帆远航，成功握手在望！

再次祝贺大家：中秋月饼香香甜甜，中秋佳节团团圆圆。

中秋佳节五分钟演讲稿篇三

在这秋高气爽的金秋九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节！本文是小编为大家整理的中秋节演讲稿五分钟，仅供参考借鉴，希望可以帮助到大家。

“海上生明月，天涯共此时。”今夜，又是一个月圆之夜。皓月当空，满月的清辉洒满大地。望着天上的明月，我的思念像那照亮了大地每个角落的月光，如影随形，无处遁藏，思绪也随之四处飘散，飞回到了久违的故乡，飞到了好久不见的亲人身边。童年时过中秋节的情景仿佛如同还在昨天，那么清晰，那么让我怀念，当时吃的月饼的香味还让我感觉唇齿留香。

作为一名农家子弟，我的童年一直在农村度过。那时候年纪小，因为当时虽然已经实行了家庭联产承包责任制，但总体上来说，乡下人的生活水平还是比较低。作为孩子，总盼着过节，有很大一部分原因在于过节时可以打一下牙祭，改善一下生活。

那时候的中秋，虽然是家家户户都很重视的节日，但其庆祝的仪式和准备的食物放在现在看来也失之于简陋。还记得，那时候的每年中秋，一向节俭的母亲总会到街上去买上一筒月饼，然后去地里挖一些新鲜的花生回来，清洗干净过后就用家里泡菜坛里的盐水煮成盐水花生。花生煮好后就捞出来盛在可以沥水的笊箕里面，以备晚上使用。

到了晚上，母亲总是虔诚地在院子正中放上一张小条桌，然后将已经沥干水的盐水花生盛在笊箕里放在桌子的正中，随后再将包装好的月饼拆开，依次放在笊箕的四周，形成比较规则的图形。月饼和花生放好后，还不能立即吃。母亲先带领我们姊妹几个神情庄重的双手合十向天作揖，许下祝愿一家人平安顺遂和来年农业生产五谷丰登的美好愿望，然后才能开始吃东西。

那时候的月饼，虽然制作工艺简单，但是没有添加多少化学成分的添加剂，而且生产制作月饼的面粉也完全能够称得上无公害产品。所以，尽管那月饼只是中间加了黄糖馅，但是一端上来就有一股清香味儿扑面而来，让年幼的我们馋涎欲滴。

吃着香甜的月饼和新煮的盐水花生，听着母亲讲的古老的民间故事和神话传说，不知不觉中，我们姊妹几个就进入了甜甜的梦乡。

如今，二十多年过去了，虽然现在市场上的月饼品种繁多，各种档次各种包装的琳琅满目，并且其他应季的各种水果也很容易就能买到，但是我却再也找不回当初在老家一家人围坐在一起吃月饼和盐水花生的感觉。这或许就是心境决定了心情吧。

几十年过去了，人世间几多沧桑。经过二十多年的改革开放，我们的国家越来越强盛，祖国的经济正在飞速发展的快车道上稳步前进，与之相对应的是人们的生活水平也如芝麻开花——节节高。

虽然，如今的我再也找不到当初过中秋时的感觉，我也时常怀念和回想起童年时过中秋节的情景，但是我还是更喜欢过现在的中秋。因为，每年的中秋都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我也在那其乐融融的氛围中感受到亲人的关爱，品味生活的哲理，体会生活日新月异的变化。

日子一天天过去，今年的中秋又要到了。遥望着家乡的方向，我默默的祝福我的亲人都平安、健康、快乐，我的家乡越来越美丽、富饶，我们的祖国更加繁荣、昌盛。家乡的亲人，我虽然不能亲临，但是我的心意我的思念我的祝福自有明月代我传送，不管相隔千里万里，我都永远与你们同在，永远与你们血脉相连，休戚与共。

中秋之夜，月圆如镜，月华如洗。当家家户户摆出月饼，柚子，石榴，核桃，花生，西瓜等果品，边赏月，边畅谈，其乐陶陶，其景融融，何其快哉。这是多么美好的图景啊。

中国人历来把家人团圆，亲友团聚，共享天伦之乐看得极其珍贵。都说每逢佳节倍思亲，何况是这象征团圆美满的中秋佳节呢。在尽情赏月之际，家中的亲人总会情不自禁地想起异乡的游子，异乡的游子也总会情不自禁地思念起其家中的亲人。因此，中秋节历来有“团圆节”之称，有“花好月圆人团聚”之谓。可在这团圆之夜，在坐的许多老师，为了传播知识的种子，远离了故乡，亲人，耕耘在三尺讲台；许多同学们，为了吸取知识的甘露，告别了家人，朋友，求索于知识的海洋。借此机会，请允许我代表董事局，代表学校领导，并以我个人的名义，向忘我工作的全体教职员工，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友道一声：中秋快乐。

近些年来，有一些国人特别是年轻人特别热衷于过洋节，什么感恩节，情人节，圣诞节。虽然有的人并不清楚这些节日的具体含义，但照样跟着别人过。我不是反对过洋节，本资料权属文秘资源网放上鼠标按照提示查看文秘资源网我不反对有针对性地吸收外国的东西！但有一点我们必须明白：并非外国的东西都须吸收，即使是好的东西，因为有时在涉及民族的与外来的时候，我们理应坚持民族的，因为只有民族的东西才能体现我们特色，才是维系我们民族的根本！我们不能数典忘祖，作为历史悠久的文明古国，形式多样，内容丰富的民族传统节日是中国文化不可缺少的一个重要组成部分。春节，清明节，端午节，中秋节，重阳节等，每一个节日都

有它的历史渊源，美妙传说，独特情趣和深厚的群众基础。它们反映了中华民族的传统习惯，道德风尚和宗教观念，寄托着整个民族的憧憬。我们要通过过这些节日，了解这些节日的来源，传承中华民族悠久的历史，灿烂的文化，加深对民族，对历史认同，只有民族的东西才是世界的东西。

从时令上说，中秋又是“秋收节”，春播夏种的谷物到了秋天就该收获了，自古以来，人们便在这个季节饮酒舞蹈，喜气洋洋地庆祝丰收。过去的一个学期对于加美人来说，也是个大丰收的季节。首先是上届高考，在五项可比数据中，我校有三项位居*市第一，另两项数据均位居*市第二；其次是我校在数学，物理，生物，信息学等各科竞赛中捷报频传，硕果累累；更喜人的是截止到目前我校生员已经突破1300人，大大超额完成了第一个三年规划定下的目标，初步实现了规模办学效应。我们有理由相信，在新的学年里，本着求实，创新，合作，奉献的加美精神，我们一定会再跨一个台阶，傲立粤西名校之列。

尊敬的客户：

“万里无云境九州，最是团圆夜中秋”。在这中秋节佳节来临之际，在这美好而喜庆之时，我代表阳西县美味源香料有限公司对一直以来关心我们发展的各客户和一直以来诚挚合作的忠实客户表示衷心的感谢，对你们及你们的家人表示亲切的问候和良好的祝愿。

回首以往，我们并肩携手，依靠“以质量求生存，以技术求发展，以信誉占市场，向管理要效益”宗旨使美味源香料有限公司的事业取得了长足的发展。公司从50万元起步创业，一年一个台阶，发展到现在拥有固定资产1000万元，年销售额突将破亿元，短短6年时间跃为龙头企业，创造了香精香料行业的神话。

千帆竞发，百舸争流，面对新的挑战，我们肩负着发展美味

源公司的重任。公司从xx年5月创建至今占地50余亩，建筑面积6000多平方米，标准化厂房现代化设备。在技术方面拥有500平方米的香精研发中心和产品应用中心，配备了先进的实验室试验设备和分析检验仪器；在人才方面拥有20多位本科以上学历以上香精科研人员及专家，拥有一批从事多年食品应用技术专业人员，而且在肉制品、调味品、冷冻调理食品等方面先后帮助700多个客户解决技术难题和新产品的开发。

美味源公司今天的发展及成就离不开大家的支持和信任，我们要一如既往地凭借斗志昂扬的勇气，以一丝不苟，追求卓越的精神不断的去拼搏，争做你们的“信心”企业！

最后，祝大家中秋愉快，合家团圆，万事如意！

中秋佳节五分钟演讲稿篇四

各位主管、同仁，大家好！我演讲的题目是《感悟人生》。

“我是谁？”“生命的意义是什么？”虽然我们普通人可能无法给出确切的答案，但是，我想从我身边的人和事，谈一谈自己的看法。

首先，我是谁？

我，就是我，虽然我和大家一样，有喜怒哀乐等情绪，但是，我也有自己的个性，是这个世界上独一无二的一员。

在家里，我是父母的儿子（女儿），妻子（丈夫）的丈夫（妻子），是一个被关心和牵挂的人：因工作常年在外，每年春节回家，父母都会心疼地说：“唉，孩子，又瘦了”，还会一遍遍地嘱咐“别省着，要多保重身体”——这在年少时觉得是非常多余而啰嗦的唠叨，如今，却觉得是一种幸福。而这样的幸福，由于身在异乡，也觉得越来越珍贵了。

在公司，我是在座各位同仁工作中的伙伴，生活中的朋友，我们这些来自五湖四海的兄弟姐妹们共同组成了一个大家庭。我与其它兄弟姐妹一样，在这个家庭中感受着大家的关心与爱护，内心感觉十分温暖。

我，仅是这个广袤宇宙中渺小的一员。我深知，我来之不易，而我的人生也是短暂的。因此，我要珍惜自己的生命，尽情享受生活，享受亲人和朋友的关爱。当然，我也要不断奉献，努力承担起家庭和社会给予我的责任。

20xx年5月12日，汶川发生特大地震，无数同胞失去了他们至爱的父母、爱人、孩子，他们欲哭无泪，痛恻心扉；他们心灰意冷，痛不欲生；可是，他们依然选择坚强的活下去！那些身处废墟之中，喝着自己尿水而活下来的人们，他们用坚强的意志创造的生命奇迹，让我们感动至深；他们对生命的虔诚与尊重，让我们肃然起敬！

我们知道雷锋的故事，还知道海伦和保尔柯察金的故事。每一次，我们都在他们的故事中感动、深思、省悟；他们的故事给我们的心灵一次次震撼，一次次洗礼。他们用实际行动告诉我们，生命的意义是什么？那就是，坚强而有意义的活着！

我坚信——只要我们真心付出、相互关爱、努力工作，社会将会更加和谐、进步！我们的生活一定会更加美好！我们的明天，也一定会更加灿烂！

谢谢！

中秋佳节五分钟演讲稿篇五

捷克教育家夸美纽斯比喻不学无术的教师是无雨之云，无源之水，无光之灯。我时常担心将来某一天我会成为一个无源之水的教师，所以为了不让自己担心的事发生，我们一定要

勤勉好学。

我要飞进学生的心灵。不热爱学生的教师不是好教师，无数优秀教师的实践证明：教师对学生的爱能使师生在心里上接近起来，能在师生间架起一座互相信任的桥梁。同时，老师应用尊重、真诚、理解的心去热爱每一片绿叶，让每一片绿叶上都洒满阳光，让每一片绿叶上都有跳跃的音符，走进学生，走进学生的心灵吧！

飞向先进的行列，飞向知识的前沿，飞进学生的心灵，年轻的翅膀承负着一份份厚重与博大，因为年轻的翅膀只有飞翔才能寻求平衡的支撑，不飞，翅膀就会退化，不飞，生命就会枯萎。

翅膀不能停止飞翔，生命更不能停止飞翔。教育的领空为我们这些年轻的教师提供了广阔的天空。让我们飞出蓝天白云的空间，飞出海阔天空的舞台，我们的生命将永远年轻而美丽。

我清楚地认识到，要成为一名合格的数学教师不容易，教给学生一种思维方式，一种数学概念，人人学有价值的数学，人人都能获得必要的数学，不同的人数学上得到不同的发展。这是新世纪数学课程的基本理念，这要求数学教师自身应具备宽厚的基础知识和现代的信息素质，形成多层次，多元化的知识结构，有开阔的视野，善于分析和处理信息，有创新的数学模式，创新的教学方法，灵活的教学内容选材等等。所以对于年轻一代的老师们，我们不能停止学习。

我有一颗热爱教育事业的心。我明白教师的苦于累，平凡与自私。没有鲜花陪伴，没有掌声共鸣，没有丰厚的收入，没有豪华的享受，有的只是生活的忙碌，有的只是肩头沉甸甸的责任。但我无悔于自己的选择，我深深爱着教师这一行，用我的汗水，用我的智慧，用我这颗跳动的火热的心。

我也是从学生时代一步步过来的，现在我还是一名学生，所以我知道学生们最渴望的是什么，那就是老师们的关注，关怀和无微不至的照顾。所以，我希望，当我站在讲台的那一刻，面对这一群天真可爱的孩子们的时候，我会揣摩着，尝试着，与他们真诚的交流着，愿我能在这样的轨迹中演绎出一片灿烂晴空。

我正当青春年华，身体健康，精力旺盛，敬业精神强，能够全身心的投入到自己所热爱的工作中去，在教学工作中，本着为学生服务，把爱奉献给学生的信条，保持作为教师的言行和风度，踏实教学，关爱学生，我想这就是年轻老师的成功之处吧！

教师是淡薄的，清贫的。也许，唯有这淡薄清贫的人生才是最生动的富有，最灿烂辉煌的人生。在以后的日子里，我愿用左肩担着爱我的学生，用右肩担着我爱的课堂，执着坚韧的挑起我深爱的教师这一称号。

谢谢大家。

20xx年x月xx日

宋