

# 最新社区开展纪律教育活动简报(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 社区开展纪律教育活动简报篇一

为关爱辖区居民和社区工作人员的心理健康，缓解工作和学习压力，普及心理健康知识，6月7日下午，二道区长青街道城建社区开展心理健康知识讲座，进一步提升辖区居民良好的心理素质，促进家庭健康发展。社区工作人员以及辖区居民代表共30余人聆听了此次讲座。

本次讲座围绕了解抑郁、焦虑等心理症状，心理亚健康有效调整方法，压力情绪与生理健康等内容开展。授课老师从多个角度、深度分析了群众常见的心理问题、心理疾病的特点、症状、成因及缓解对策。她向参加讲座的居民详细讲解了健康的定义，分析了学生普遍学习压力大的原因，阐述了焦虑和抑郁产生的原因，并分享了解决这些问题的一些实用好办法。

此次活动，通过分析讲解社会群体性，存在的心理问题，并着重介绍了抑郁、焦虑问题，减少大家对负面情绪的过分担心，学会日常生活中维护心理健康的实用方式方法，提升工作效率与质量。（长青街道）

## 社区开展纪律教育活动简报篇二

全民健身旨在全面提高国民体质和健康水平。同样青少年心理健康也是当今社会关注的重点。最近网络中流行一个词叫“被动废”，它指的是：本来很主动且愿意干的事情，一

旦被催促，就会立马出现从身体到心灵全方位的抗拒，学习、婚姻乃至生活各方面的‘事，别人可以提醒，但请勿催促。催促会将主观意愿上的美好变为被动意义的承担，对于被动废人群而言，一催就慢，一点就炸。针对这一情况，为了让孩子们能够变被动为主动，同时让家长更好地了解孩子们的心理活动，宝塔街道阳光社区计生协近日利用暑假开展了一场心理宣教活动。

社区专业心理咨询师通过图片、生活实例讲述了这一心理名词的意义，并给大家剖析了案例。家长们对此感同身受，这些网络热词简直就是青少年人群中的真实写照。通过老师的讲解，家长们觉得“被动废”其实也没那么可怕，是通过自己的认知和日常行为习惯得以改变。

活动一共有40多名孩子和家长参加，课程后还免费为孩子们测量视力，并听取孩子在生活、学习中遇到的困惑，此次活动的举办赢得了家长们的一致好评与称赞。

## 社区开展纪律教育活动简报篇三

为进一步普及心理健康知识，促进职工身心健康发展，提高工作质效，近日，惠民县孙武街道组织干部职工开展心理健康知识讲座。

心理咨询讲师分别就“公职人员心理健康的识别与调试”为题，从什么是心理、压力是什么、提高个体自我控制、执行自我行为时间管理和目标的设置等几个方面引导干部职工如何预防心理疾病、怎样进行情绪控制，授课案例丰富、语言朴实、课堂互动环节精彩、现场氛围浓厚。

此次心理健康知识讲座，进一步提高了街道干部职工身心健康水平、工作幸福指数，增强了大家科学掌握舒缓心理压力、解决心理问题的方法和技巧，切实帮助了干部职工以更加健康的心态面对生活、工作中的压力。

大家纷纷表示这次培训对自己今后的工作和生活有很大的帮助，他们将会用学到的方法和技巧科学面对压力，积极控制负面情绪，合理调整心态，以新的精神面貌投身到各自工作当中。

## 社区开展纪律教育活动简报篇四

为了进一步普及心理健康知识，引导青少年健康成长，近日，展茅街道成校联合展茅社工站开展了以“用积极思维培育心灵花园”为主题的青少年心理健康讲座，共有26名青少年参加。

此次活动邀请到国家二级心理咨询师刘俐红老师授课，刘老师从思维模式与心灵花园、成长的烦恼、阳光少年的秘诀等方面展开心理健康辅导。讲座中，刘老师生动的讲解、有趣的互动，触发心灵共鸣的生活实例、神奇的‘冥想体验’等，让孩子们在不知不觉中学会了积极思维能力，学会了换位思考，并做情绪的主人。

青少年心理健康辅导任重道远。下一步，街道将加大青少年心理健康教育力度，培养他们积极向上的心理品质，希望孩子们在人生美好的时节里能拥有郁郁葱葱的心灵花园。

## 社区开展纪律教育活动简报篇五

为助力辖区青少年心理健康成长，培养青少年积极乐观的良好心态，2022年8月10日，长沙市芙蓉区东岸街道望龙社区联合至和社工，邀请湖南明心心理咨询讲师在望龙社区开展“快乐嗨嗨烦恼拜拜”活动。

活动中，讲师用轻松、愉快的游戏拉开授课序幕，系统阐述了心理健康的概念。然后讲师化身“心灵导师”，通过故事导入心理健康课题，用互动交流的形式带领同学们从情绪认知、情绪表达、情绪管理等多个方面了解情绪在成长过程中

的影响，以“剥洋葱”式一步一步打开同学们内心的窗户，引导大家积极踊跃发言，各抒己见。讲师还结合实际生活中遇到的情况进行互动，让同学们充分认识到心理健康的重要性，引导大家学会自我调节不良情绪，逐步让同学们树立起正确的心理健康观念。

此次青少年心理健康教育活动的现场气氛热烈，青少年们全情投入、意犹未尽。不仅增强了青少年心理健康及精神健康意识，还帮助他们学会正确认识自我，悦纳自身缺点，发挥优势特长，以更加积极的心态去面对、解决学习和生活中的问题，健康茁壮成长。