

# 初中三分钟演讲稿文稿格式 初中三分钟演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇一

嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的哪、那个家长会她对她说了一句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样嘿，大家好，我是30号。今天我演讲的主题是：父亲。

“一生要强的爸爸，双手撑起我们的家”，每当我听见父亲这首歌时都会“头低低眼湿湿(用白话)”可是，尽管如此，我依旧听他千百遍，别人总是说女孩子爱缠妈妈。可是我认

为爸爸同样是我上辈子的情人这一辈子的亲人。我和爸爸之间的故事很多很多，不要说三天三夜，即使给我三年、一辈子，我也有说不尽的感谢言不尽的尊敬。

我一直为我有这么一个好父亲而感到自豪。既然刚开完家长会就拿初三和高一的家长会对比吧。上星期我像往常一样去老师家玩，老师说：嘿，你爸爸而家就开心啦，个乖女又翻翻来啦。她说，爸爸在初三毕业前的'哪、那个家长会对她说了句令她哭笑不得的话。

我爸说：哎，呢个女某用噶啦，正废材。原因是初三叛逆的我做了一件非常非常离谱的错事。经过两个月的洗礼，我发现我不再是以前的那个我。上星期的家长会同样是爸爸来参加。出乎意料的是，他迟到了。这是xx年来他第一次在我的家长会上迟到。当时的情景：9点：“喂，爸，你在哪？”“半个小时半个小时，爸还在新塘。”半个小时后“喂，爸。”“到了到了。五分钟五分钟。”当时，我顿时万分无语。家长会后，很庆幸我能够活着回到家。爸对妈说，明天一家人出去玩。妈说，怎么了？考得很好？“小孩子，尽力就好，这次考试算什么，失败乃是成功之母。”十五年了，这是我严厉的父亲第一次对我说这样的话。

同时，让我想起另外一件事：上两个星期我在收拾回校的物品。突然电话响了，当时很奇怪，好好地爸怎么打电话来了，不是有什么事吧。接了。“喂，惠惠啊、，回到家了吗？现在是在刘老师那还是回到家了？最近怎么样？读书辛苦不？是不是很累？如果太累书法就别去了，好不好？有什么需要就和爸爸说。对不起啊，这个星期爸都没空，一餐饭都没在家吃，不要怪爸哈，待会去学校，学习努力点，认真点。”挂了电话后，我哭了。这段通话比一切华丽的文章都要华丽。我严厉的父亲何曾说过对不起三字？父母是世界上最爱我们的人，没有之一。很多时候，我很想说对不起，可是幼稚透顶的自尊心让我无法说出口。这微不足道的“谢谢你”，爸，你收下吧。

欲知后事下回分解。

我的演讲完毕，谢谢大家。

文档为doc格式

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇二

自从乌鸦的肉被狐狸骗后，乌鸦一直很想报复狐狸。终于，报仇雪恨的日子来了。这一天，乌鸦在小溪边的草丛中找到了一块发霉的烂肉。发现目标后，乌鸦的脑子里立即闪过了一条对付狐狸的妙计，它赶紧飞到了狐狸家门前的一棵大树上。

狐狸看见家门前的树上有一只黑鸟，便把头伸出窗外朝树上瞧了瞧。“呀，这不是上次被我骗过的那只臭老黑吗？嘴里还叼着一块肉，哈哈，这下子俺老狐不愁没肉吃了。嘿嘿……”想着想着，狐狸的嘴角流出了口水。

它眼珠子一转，走到大树下对乌鸦说：“哟，这不是乌鸦老兄吗？听说您最近得到了一个什么最佳绅士奖，是吗？”乌鸦看了看狐狸，假装没听见。

狐狸见这招没用，又使出了一招苦肉计，只见狐狸“扑通”一声向乌鸦跪下，“呜呜……”地大哭起来，它一边哭一边对乌鸦说：“呜呜……乌鸦大哥，你还在为上次的事生气吗？其实上次我骗你的肉也是出于无奈啊。因为我的老婆孩子都生病了，所以我就骗您的肉啊！请您大人不计小人过，原谅我吧！要是您不原谅我，我就长跪不起。”乌鸦看到狐狸可怜兮兮的模样，心有点动摇了，准备把事实告诉狐狸。可是，他瞥见狐狸嘴角边的口水后，又铁了心。它拍了拍翅膀，点了点头，但就是不松口。

狐狸见乌鸦还不上当，便又使出了激将法，对乌鸦大骂

道：“你这只不知好歹的臭老黑，我刚才不骂你是给你面子。既然你不领情，那就休怪我无情无义了。说完，又对乌鸦大骂道：“就你这只臭老黑，还配得上那个什么最佳绅士奖，我呸，呸呸呸……，我看呀，这黄莺主持人和森林里的动物，可真是瞎了眼喽！我真替他们感到害臊。”乌鸦见狐狸这样，将计就计，张开嘴巴，故意让肉掉了下去。狐狸见肉掉了下去，“嗖”地一声窜过去叼住肉，一口一口地将肉吃了下去。

突然，狐狸捂着肚皮“哎哟哟……”地惨叫了起来。这时，乌鸦得意洋洋地对狐狸大骂道：“死狐狸，臭狐狸，你没有想到老鸦我还留有这一手吧。嘿嘿，这就叫善有善报，恶有恶报，活该！”说着，它还朝狐狸扮了个鬼脸。狐狸听了，甭提有多生气了。它气急败坏地扑向乌鸦，但肚子疼，爬不上树，扑不到乌鸦。乌鸦在树上向狐狸嘲笑道：“笨狐狸，呆狐狸，你扑不到，就是扑不到，哼！自——作——自——受。”狐狸无奈，只有耷拉着脑袋，垂头丧气地回家了。

从此以后，狐狸再也不敢找乌鸦的麻烦了，而且见了乌鸦就满脸堆笑，把他当国王一样服侍。

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇三

风无偿助力，鹰得以搏击长空；土慷慨汇实，花得以纷繁绝艳；星默然成伍，银河得以广邈非常……这世上总有这那么两种角色：一方是聚光灯与荣誉追随的领跑者，一方是倨于静隅无谓名姓而给予助力的鼓掌的路人。历史总是将心偏予光芒独立之人，而我更愿为那卑渺角落里的慷慨发出敬仰的声音，即使他们如微尘，淡泊而无闻。

这个世界时常显得过于忙碌，利益的争夺早已让古者恬然处世默然奉献之言束之高阁。我们身边不缺勇于追求注目成功之人，看那选秀无休止海选中浮起的欲望与期待，看那层出不穷争先恐后在书架上占去一席之位的青春言情与致富“秘籍”。不错，他们不失为社会前行的推力，正如古代西方有

言：“人无欲望便死亡”，可这些追逐时常太过聒噪与不安。

于是我更愿意成为那卑渺路旁鼓掌喝彩的无声一员，正因他更淡然，于是便更无私与自由。著名影星金·凯瑞的影片《一个头两个大》中有这样一个感人片段，在影片结束时所有群众演员的样貌与姓名皆一一得到展列，在惜时如金的好莱坞大片中整整占去了五分多钟的舞台。这便是对那些卑微而慷慨的尊敬与珍视吧！在主角无上光芒夺人心魄时，他们扮演的小人物在镜头吝啬的角落里作着锦上添花却是至关重要的添补，他们中有活泼的孩子，有美丽的少女，亦有白发如雪的老者，他们只是路人，而那份慷慨与无私的美丽却足以镶于奥斯卡金杯之巅。

于是朋友，我艳羨英雄的奋斗史与无上光荣，我亦肯定那些追求卓越的希望。但我更愿执守己身纯粹的悲喜和品质，在一方卑微无常的位置，为世界和他人，慷慨地鼓掌。

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇四

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。实在，微笑不仅能让你年青，仍是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们抵触的良药。

你据说过对于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其一般平常的保险推销员，他面貌平平，身高只有158厘米，然而，他为什么能成为日本妇孺皆知，妇孺皆知的名人呢？正是由于他有事没事就研讨微笑，对着一面随身携带的小镜子训练，并把这些微笑利用到工作中去，才走向了胜利，成为鼎鼎著名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得十分天然。有的微笑能让人觉得暖

和，有的微笑能让人感到亲热，有的微笑能带给人们力气，有的微笑能让焦躁不安的人立即宁静下来，有的微笑能让你情不自禁地去凝听。

正是他的微笑，才让人愿意购置他推销的保险，以为他倾销的保险有百利而无一害；恰是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心友人。

确实，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的间隔拉近，甚至辅助你走向成功。

记得一次去病院看病，我坐在椅子上排队等候，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你本人看看都已经9点40分了。”我本认为护士确定会以牙还牙，而后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，真实未审很负疚，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请你稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁信服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才始终对他微笑的护士，恳切地说：“刚才切实对不起，请谅解。”护士仍旧微笑着说：“不要紧的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

天天你给别人一个真挚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一霎时消散；微笑能让你与别人的关联融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请慷慨起来，请别小气你的微笑。

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇五

大家好！今天我演讲的题目是《让青春在奋斗中闪光》。

近两周时间，经同学们反映和政教处的检查，学校出现了男女同学不正常交往现象，这些同学的行为已违反了校规校纪，甚至还出现了在餐厅里相互喂饭，在操场上拉拉扯扯的出格行为。当然，对于这种已越过中学生规范的行为，学校的制度很明确：扣除个人考核分20分，回家反省两周，严重违纪者，劝退离校。

有人曾说，高中生活就像一列疾行的列车，载着你通往前方的向往的大学站点。列车外的风景很美，让人留恋，但如果你未能抵制这种诱惑而中途下车，那你就错过了按时到达终点的时间。对于我们学生来说，早恋就是一种诱惑。我们应当抵制这种诱惑。

我们并不反对男女之间的正常交往，相互学习，相互欣赏，相互促进，让彼此比想象的更优秀。正如网络上所言：你可以喜欢某个同学的人淡如菊，热情似火，但请你不要喜欢人淡如菊，热情似火的某个同学，你可以喜欢一切美好的品性，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。有的同学振振有词的说“我们是纯洁的友谊”，我们也更愿意相信这样的，因为纯洁的友谊一定是行为坦荡，光明磊落的。但如果你们总是在周六的晚上成双结对地出现在操场黑暗的角落里，这样的友谊还纯洁吗？这样的交往还正常吗？青春的种子只有顺着阳光方向才能茁壮成长，阴暗角落里匍匐的只有不成器的苔藓。

那么，这些不正常交往的同学错在了何处？我们说，那是因为你错误的在错误的时间、错误的地点、做了错误的事情。

为什么是错误的时间？同学们！人生的每一个阶段都有每一个阶段的使命。高中三年，是人生最重要的黄金学习期，这个阶段最重要的任务是学知识、修品行，如果在这三年中你不能全身心地投入到紧张的学习中，而是在贪恋沿途风景的诱惑，那你只能是错失人生。

年轻是资本，但别拿青春赌明天，你要用理智的头脑做明智的选择。

为什么是错误的事情！中教导我们：学生不学习是最大的错误。学生的天职是学习，特别是在高中三年，你承载着父母的期望，家庭的重托来到中，没有人希望你在高中就解决你的终身大事，你的责任就是端正品行，专心学习，你的职责是为自己光辉前程而努力奋斗，实现人生更高远的目标。

我们身在中，我们是xx中学子，我们要在这个特定的人生阶段做正确的事，我们每天高喊着的“追求卓越，担当责任”的中精神，不应只是一句口号，更应是一种品格。所以要告诫那些有早恋行为的同学，请你静下燥动不安的心，规范自己的出格的行为，担当起肩上的责任，不让青春在沼泽中迷路，要让青春在奋斗中闪光！

我的演讲到此结束。

## 初中三分钟演讲稿文稿格式篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“勇气”

何谓勇气？勇气就是在合适的时间，用自己的胆识把一件事情办对、办好。所以“勇气”不但要有“勇”，还要有“气”。“勇”象征着能做出这件事的胆识，“气”象征着把这件事办对办好的能力。有“勇”无“气”，终归是一介莽夫，成不了大事；有“气”无“勇”，只能籍籍无名，成了有“勇”又有“气”之人的垫脚石。

那什么才是有“勇”又有“气”的人呢？

汉武帝刘彻，十六岁登基，执掌大汉江山五十四年，成就了

汉朝的鼎盛。他有“勇”。颁布“推恩令”，敢于向父兄一辈的诸侯王们挑战；亦有“气”，广纳贤才，改革货币、北拒匈奴，成为了中国历史上的明君之一。

我国“两弹一星”元勋钱学森，为中国军事发展立下赫赫战功。他有“勇”，在新中国成立之时放弃美国的高官厚禄，只身来到百废待兴的新中国；亦有“气”，不但为人高风亮节，而在发射场事必躬亲，最终成就了新中国在这一领域达到世界领先的水平。

也许同学们可能会问了：以上两位都是震古烁今的伟人，我们怎么会成为这样的人？我的回答是：不！或许我们做不成这些大事，但“勇气”的磨炼定然要从小事开始。对老师提出一个对班级有益的意义，为被难题困扰的同学解答问题，在楼道的门口用扫把把积雪扫到一边，它们都包含了“胆识”和“能力”两个方面。如果在平常的小事中不断历练自己的勇气，等到你遇到了做大事的机遇，那些你积累的小勇气就会厚积薄发，变为大事的成功。到时候，或许名垂青史就不再是个梦想！

那么就让我们行动起来吧！用自己的能力，证明自己是个有胆识、有能力的人——当然，从小勇气转化为大勇气是一个蜕变的过程。希望几十年后，今天的我们，也会变成一群有勇气的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！