

# 选择的演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 选择的演讲稿三分钟篇一

沧海桑田，中华民族走过悠悠五千年，而在这历史长河里，黄河岸边迸发出智慧的火花，那便是我所欣赏的中国文化。

作为文明古国的重要象征，语言文字是一个民族的精神，汉语以其生生不息的生命力流传了几千年而未衰亡，这种强大的生命力早已被世人所折服为四大古文明。埃及的文化早在尼罗河水的泛滥和英国的殖民中泡的失去颜色；灿烂的古巴比伦文明在风沙的肆虐中成了废墟；而强大的玛雅文明，如今人们只能在亚马逊原始丛林的遗址里想象它曾经拥有的辉煌。惟有汉语，成为流传五千年的文化屹立不倒，为世人所推崇。

汉语作为中华民族恒古至今的语言，体现的是我们这个国家，这个民族的精神。她是根植与民族灵魂与血液间的文化符号。试想，倘若没有汉语，又怎么会有“达则兼济天下，穷则独善其身”的持节；又怎么会有“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”的高志；又怎么会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”爱国热情！

太多太多，融汇成中华民族生生不息的民族精神和一如既往的中华美德。

这不禁又让我想起了中国文化的精神内涵——中华传统美德。

“修身”、“齐家”、“治国”作为中华美德的三个方面是不可不谈的，而作为高中生的我们则更应注重“修身”之所在。令我感触最深的便是刚经历的军训生活。大家一定还记得那篇军训日志里所说的那句话：“当我看到站在我前面的男生，汗水从指尖滑落，才发现地上早已是一滩积水的时候，我被感动着，同时也告诉自己不能放弃……”大家一定也还记得去食堂打饭时，男生谦让着让女生排到自己的前方，同学们即使遇到不喜欢吃的饭菜也不曾浪费，大家更不会忘记对宿管阿姨的一声声问候，一句句感谢……真的，90后的学子们正是用自己的实际行动诠释着温、良、恭、俭、让的中华美德，也正是我们自己将这看似古老却终将永恒的中华美德传承了下来。

中国文化承载的不仅是祖先对生命的体验和感悟，更是中华民族永垂不朽的精神财富。

中国文化是神秘的，是古老的，是丰富的。我们应该为中华文化流传至今而感到自豪，也该为传承中华文化而献出自己的一份力。中国文化博大精深，今天所讲的只是其中的一小部分，但也正因为她的广博才让我欣赏她，并由衷的热爱她。最后，我也要呼吁同学们一起关注中国文化，将中华民族的文明继续传承下去，只有这样，中国文化——这坛承传了千年的佳酿，才会越陈越香！

## 选择的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

父亲是平凡的，但父爱却是伟大的。它象一座大山，静默、深厚、无与伦比，它是我有生以来最大的财富。

但是，有一件事，让我改变了对他的看法。那是一个炎热的

中午，父亲让我在屋里看书，他随手将我屋里的空调开了起来。父亲陪了我一会儿，就回自己房间了。我看完书，去找父亲，没曾想一打开门，一股热气扑面而来。屋里居然没开空调。我想，父亲真是“粗心鬼”。大概是听到动静了，父亲伸了伸懒腰，坐了起来。

“爸爸您怎么没开空调？”我惊讶地问。

“噢？”父亲说：“我忘了，怪不得那么热。”

父亲又打了个哈欠说：“实在太困了！”

这时，我想起来了，昨天爸爸值了一夜班，早上到家又是做饭，又是检查我的作业。爸爸真是太辛苦了！

高尔基说：“父爱是一部震撼心灵的巨著，读懂了他你就读懂了整个人生。”父爱不善表达，从不张扬，但父爱是坚实的，伟岸的。父爱如山。

## 选择的演讲稿三分钟篇三

大家好！

为期两周的军训生活最后结束了，我们大一学生算是经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

\_\_日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至

连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但此刻回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎样去应对更大的挑战换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也明白了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

谢谢大家！

## 选择的演讲稿三分钟篇四

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信，让你成功。

谁一生下来就会走路？知识靠积累，勇气靠磨练。

课堂上，有问题时只管站起来发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，也没有人会讥讽你。一个生活的强者，是敢于在别人面前展露自己的缺点的。

运动场上，请迈开步伐去拼搏，奋斗吧！别因自己不如别人就退缩。经不起波浪的鱼儿永远不能跃出水面；只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不必害怕跌倒，它只会使你的脚步更踏实，矫健；不必担心失败，失败乃是成功之母。当你成功时，你就会发觉：这并不难，我行。

不要让青春在“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光彩。

朋友，请别说：“我不行。”自信，让你成功。

## 选择的演讲稿三分钟篇五

还记得，曾经的那些个梦啊！

7岁的时候，我的理想是当一名科学家。

因为老师说，好好学习，天天向上，努力工作，建设祖国。9岁的时候，我的理想是当一名老师。

因为妈妈说，老师是花匠，与花为伴是我童年的梦想。

11岁的时候，我的理想是当一名警察。

因为欣赏电视中女警察干练与潇洒的形象。

13岁的时候，我的理想是当一名舞蹈家。

因为迷恋舞台上华丽的裙裾飘飘和柔美的仙乐幽扬。

现在，我的理想是当一名记者；

因为好奇的心决定了我对新事物追求与对探索的向往，在梦想和现实中我徘徊倘佯。

这就是我的理想，世间万物都有自己的一个属于自己的一个梦想，花儿的梦想是开出美丽的花朵；鸟儿的梦想是建造坚固的巢穴；而我的梦想是成为一名记者。

同学们，我们都有选择未来的权利，未来掌握在我们的手中。