

# 最新新学期大学班会感悟心得(实用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 新学期大学班会感悟心得篇一

八月二十四日，令人激动人心的大学生军事技能训练开始了。

期盼着，期盼着，漫长的暑假终究结束了，我们迎来一个崭新的学期。这也意味着我们的身份从学弟学妹成为学长学姐，和我一样，很多人粗手不及，不禁感叹：太快了吧！我大一还没有玩好呢！

但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。

其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这次军训了，总是期待能发生点令我难忘的事情。

二十四日上午，经过简短的军训动员大会，我们便开始了具体的军训。全系的男生被编到三营五连一排。其实我是非常向往七连的，惋惜这是上级早已编排好的。向往七连是受《士兵突击》的影响。七连，是最令我佩服的连队。向往最好的事物，这无可厚非。

教练是来自北京x区的空军，叫孟俊繁，这使我想起《我的团长我的团》中的孟凡了。

这是我终生第一次和军人如此般接触。他看上去不高，也很瘦，从他身上我看到了不对生活的艰苦。他在作自我介绍时只说了三句话：“我叫孟俊繁，时河北唐山人。由我担任大家的军训任务。希望大家积极配合。”

接下来就是训练了。

从最简单、最基本的动作开始练起：站军姿、稍息、立正、跨立；蹲下、起立；向左转、向右转、向后转。这些动作看似简单练起来真的能考验自己的态度。于是大家都全神贯注地等待教练的口令，还是有同学闹出笑话。有时候连教练也受不了了，于是他便大声笑出来，我们也把目光投向出错的同学身上。

以后的训练也像这样，不断地从错误中走出来。看到队伍整齐划一，大家都很高兴，因为我们的训练有了很好的结果。教练的脾气也很好，很少对我们发火，可能是我们和教练相处地好，起到了很好的润滑作用吧！但是，训练时他总是一副一丝不苟的样子。

再说说同我们一起训练的. 同学吧！军训前一直不了解全系有多少男生，对他们也不甚了解。这次军训提供了一个很好的机会。大家在一起相处得很融洽，其间有很多乐趣，男生都很幽默。休息的时候最舒服，我最喜欢躺地上看着天空的感觉。教练也爱和我们聊天，聊他以前的故事。他的战友——六连的教练——魏教练也爱凑冷落，大家也爱听他的故事，听完或是哈哈大笑或是一片哗然。

快乐的时光总是匆匆，眼看军训就要进行最后一项内容——会操。大家都认真地训练——因为竞争，因为大家都在争第一，每支队伍都把口号喊地震天响，齐步走过来，正步走过去。踢正步是最累的了，我们踢了将近两天时间。

经过一番准备，会操终究结束了。我们尽了最大努力，问心

无愧了。那天，我们每一个人都对与自己想出了近半个月的教练依依不舍，争着和他们合影，他们中午就要回x队了。

军训结束了，虽然时间短暂，但再每一人心中都是一段难忘的回忆。训练、拉歌、会操、有规律的作息时间，让我真正体验到x队军人的训练生活，严格要求自己。这也是我在军训中最大的收获吧！

## 新学期大学班会感悟心得篇二

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。

嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。

啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉碳的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。

展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！

坚持到底！

在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我会坚持到最后，我会肩负起保卫祖国尊严和人民安宁的那份重任。

都说是“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。

## 新学期大学班会感悟心得篇三

十天的军训就这样结束了。十天前，我们这一群南京理工大学的国防生身着迷彩装满怀激情和对部队生活的向往，踏上了前往179旅的军车。

经过近一小时的路程，我们来到了位于南京东郊的179旅的营地。随着军车缓缓驶进营地大门，我觉得自己真的成了一名人民解放军。下车后，感觉自己身上的迷彩装竟然和这里的营房、这里的树木是那么的和谐。走在通向营房的路上，一股男子汉的气概油然而生，觉得浑身都是使不完的劲儿。

到了营房后就进行内务整理，由于我们开学时候军训过，所以内务整理还算井井有条。

接下来的动员大会宣告我们的军训正式开始。

时值七月，正是南京最热的时候。对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。

每天训练后，衣服都湿透了，但是营房里用水紧张，所以无法洗澡、洗衣服，只好穿着，等到晚上熄灯后，把衣服凉在床架上。

## 新学期大学班会感悟心得篇四

跨过严寒的冬天，度过欢乐的寒假，沐浴着和煦的春风，我们又迎来了一个新的学期。在这天朗气清、春风吹拂的日子里，迎春花正在枝头孕育，新学期的班会也绽放着金色的笑脸，带着大家的希望与欢笑。此次班会于3月17日19点30至21点在二教408室举行。班会的主题是：新学期，心开始。参加本次班会的有心理健康部部长、干事以及国贸全体同学。大家欢聚一堂，展开着心与心的交流。班会序幕已经拉开。

伴着一首《星星的约定》的旋律，同学进场入座，弥漫着团结的气氛。首先有主持人致开场白：爆竹声中除旧岁，春暖花开万物苏，带给同学以希望与祝福。“虽然寒假的生活很快乐，但是现在最重要的是怎样从寒假生活过渡到学习生活中来，重新调整心态，进入学习中来？”随着主持人这样的提问，同学们都陷入沉思，对自己的以后进行思量。看着同学们迷茫的神情，主持人播放了一段视频《大学生的成功修炼》，同学们都静心的看完了这段视频，似乎重新获得了希望，对此感慨颇多，最后，是互动环节，让同学们主动的上台发言，说说他们在寒假趣事、体会和对新学期的想法。此环节，同学们都积极踊跃，主持人激情引领有高志端同学对持之以恒的理解，有熊思维同学对学习的经验交流，有晏凯荣同学对自己寒假趣事的分享，有新来的同学对班级的感慨，有班长对班级的新想法，还有心理健康委员的感谢和对之后心理工作的决心有同学们的积极表现，主持人的激情引领，在座同学的高昂激情，使每位同学都受到这新与心的开始的撞击。

班会结束了，但对于这次班会的记忆，会深刻的烙在每个人的脑海中，而在我看来，此次班会有模有样，新意倍出，会场气氛激情活跃，班会内容扣人心弦，主题鲜明，思想积极，使大学生活更富意义。当然对于新的学期，希望每个人从心开始去做好每一件事，也正是本次开班会的目的。

当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力!付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事情，班会谈及到学习必定会有负担。没有苦的累的过程，就不会有进步和提升，无论是过去，还是未来不都这样的道理吗?我们应该把自己的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获没有付出哪有所得。我们即将成为国家的栋梁，就更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己,把自己的理想变为势不可当的动力!

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。向着自己的目标，奋力前进!新的一学期又开始了，开始了新的旅程，扬启新的风帆吧!我们要加油，在绚丽多彩的大学生活中，好好学习，这是冲刺，面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难避过所有的浅滩到达成功的彼岸，国贸班，我为你祝福!

## 新学期大学班会感悟心得篇五

20xx年3月11日下午，楼宇1091班全体同学在教学楼101教室召开“新学期新气象”主题班会，此次班会全班37人实到37人，无人缺席。召开此次班会的目的在于让同学们正确认识到20xx年是我们09级同学在大学生活中最为重要的过渡期，让同学们给自己的大学生活确立一个正确的学习方向，更加的珍惜自己的大学生活。本次班会总体上说是开的很成功的，在这里我就此做一次总结。

首先班长先对上学期同学们的学习生活进行了总结，并与同学们一起制订了新学期的任务计划。接着由各个班委上台对上学期的工作进行总结，并对新学期自己工作的展望。

在学习方面，我班的学习委员通过对上学期期末的考试成绩进行统计分析，发现主要存在两方面的问题：一是全班学习

成绩整体一般，欠缺高分；二是学习成绩层次性明显。根据问题以及班上同学平时的学习状态来看，究其原因主要在于学习方法的不恰当和学习状态的松散；在学风上，有两方面做得不佳：一是同学们的主动性、自觉性意识有待提升，包括学习方面的和参与活动方面的；二是健康的寝室文化尚未形成，包括寝室卫生、寝室道德、寝员关系以及寝室职能等方面。在生活方面，生活委员让同学们认识到本学期的任务：一是通过严抓学风，例如加强对“三早一晚”以及必修课的出勤考查、营造严谨的学习氛围，为同学们争创良好的学习环境；二是通过举办有意义的活动，提升同学们的素质能力，为同学们争创更大的表现舞台。同时督促同学们对自己在上学期各方面的表现做一个系统详细的总结，然后制定一个符合自身发展的、贴切实际的新学期新任务。紧接着其余班委也上台发表了讲话，对上学期的工作进行总结，并对新学期自己工作的展望。

最后同学们纷纷发言，他们绘声绘色地讲述了自己假期聚会、旅游、过年习俗等方面的见闻感受，大家听得津津有味，既增长了见识，又开阔了视野。希望在新学期里大家更加的团结奋进，发扬优良传统，实现楼宇专业的更高目标！对于上学期成绩突出的同学和学习氛围良好的宿舍加以表扬，鼓励同学们在学业和校园文化活动中有更加出色的表现。

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的气氛，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们楼宇091班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！