

# 2023年劳动收获与体会(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 劳动收获与体会篇一

自古以来，家务劳动一直都是女性的职责。但是，随着社会的发展和变迁，家务劳动也逐渐被男女平等的观念所取代。越来越多的男性意识到家务劳动的重要性并积极参与其中。在这个过程中，我也深深地认识到了家务劳动的不易和其收获所在。

### 第二段：家务劳动的不易

做家务劳动，最让人感觉的就是不断重复的工作。前一天洗完的碗，第二天又要重新洗；昨天打扫的房间，今天又要重新打扫；衣服一穿就要再洗，再熨，并放到衣柜里；食材一定要选好，切好，烹饪好……这些看似简单的事情，其实需要我们不断的用心去做，才能做好做到长久。而且，这些工作需要花费大量的时间和精力。

### 第三段：体验到的收获

尽管家务劳动需要付出一定的努力，但我从中也发现了许多意料之外的好处。首先，家务劳动可以让我感觉到家庭之美。通过不断的照顾和关注家人的需求，我发现在家庭中更多的关爱和和谐。每当我整理好房间，做好饭菜，摆上一桌美食，看到家人们满意的笑容，我就会觉得这一切的辛苦都是值得的。其次，家务劳动可以磨练我的毅力和耐性。这些家务琐事都需要不懈的坚持和专注，这的确需要我们进行刻苦耐劳

的培养。最后，家务劳动可以让我更好地管理自己。通过对家务的认真负责，我对时间的管理更加有意识，对清洁、卫生的要求更高，同时也让我更有条理和耐心。

#### 第四段：个人的心得体会

在这些家务劳动中，我感到最切实的提高，便是自我提高。尤其是在生活中遇到困难时，我会忘却一些琐碎的心事，停下手中的工作，暂时忘却生活的压力，放松心态。嫌的越少，慷慨的付出越多，我时刻关注着身边的人的需求，时刻提醒着自己，生活中还有别的责任和责任需要去承担。当我轻松愉快地完成一项家务工作后，成就感也是立竿的。

#### 第五段：家务劳动的重要性

家务劳动作为一种基本的生活技能，其实具有着深远的重要性。做好家务劳动的同时，同时也让我们从中感受到生活的美妙，感受到家庭之间的关系，同时让我们抚平一些心理上的不稳定，让我们的心情变得更加的平静愉悦。

总之，家务劳动虽然有点繁琐，有时候会让人感到累和厌烦，但是它也有着具有价值的方面。像学习一样，我们可以从中获得知识和技能，并且更深刻的了解我们所居住的社区。我们需要认真对待家务劳动，将其看作是增进家庭和谐和社区关系的一个重要机会。做家务劳动不仅仅是一种职责，更是一种价值和越来越重要的生活方式。

## 劳动收获与体会篇二

家务劳动是家庭生活中不可或缺的一部分，它是日常生活中必须进行的一项工作，而它所带来的收获也是不可估量的。在日常生活中，我逐渐认识到家务劳动的重要性并得到了收获。

## 第一段：不忘初衷，积极参与家务劳动

家务劳动对于每一个家庭成员来说都是必须的，而我作为其中的一员，也应该尽自己的责任来完成这项工作。在我还是学生时，家务劳动是父母的职责，但当我踏入工作岗位，自己有了一个小家，一切的变化也在那一瞬间来临。我意识到，只有积极劳动，坚持做好家务，才能让自己的家变得更加温馨与和谐。于是，从洗衣服、煮饭到打扫卫生等等，我都认真参与并尽其所能去完成。

## 第二段：家务劳动的心得体会

家务劳动是繁重的，但是随着时间的推移，我慢慢认识到，家务劳动的背后也蕴含了人生的真谛。在做家务的过程中，我逐渐地认识到做人要踏踏实实、做事要按部就班，不急躁不浮躁，勤劳肯干、追求完美，这些习惯也在无形中被我逐渐养成。

## 第三段：家务劳动的收获

家务劳动不仅使我养成了许多好的习惯，还让我得到了一份成就感。每当做好一份饭菜，打扫完卫生，我都会感受到一份满足感与成就感。也会注意到自己在做家务的加强了体力、增强了耐力和持之以恒的精神，从而逐渐养成了一份坚强、稳重的品质，这些都是家务劳动所带给我的宝贵收获。

## 第四段：家务劳动的重要性

家务劳动虽然看似琐碎、而繁重，但是它是社会化分工的补充，在日常生活中扮演着不可或缺的角色。在家庭中，若每个成员都不肯承担家务，家庭环境势必会变得混乱且不协调，还有可能因此产生矛盾和离异等问题。所以，劳动对于家庭来说至关重要，家庭成员应该共同分担家务工作，从而让家庭成员的关系变得更加亲密和谐。

## 第五段：感悟与改进

在执行家务劳动的过程中，我深深感受到了家人的辛劳之处。因此，在未来，我也希望自己的家人能够共同分担家务工作，一起让家庭变得更加温馨、美好。我还会继续发扬劳动精神，在家庭、工作中勇于承担责任，为家庭的和谐、工作的顺利做出一份力量。我相信，只要在生活中坚持劳动，我们的日子一定能够过得更加充实、更加美好。

总之，家务劳动虽然看似埋头于琐碎、而繁重之中，但是我们从中所得到的启示和收获却是无可替代的。所以，在生活中，我们应该坚持做好家务劳动，不断地提高自己的能力与技术，以此来带动整个家庭环境的和谐与温馨。

## 劳动收获与体会篇三

一说到“劳模”这个字眼，很多人也许会想到许振超、陈刚

毅这些响彻神州大地的名字，他们以自己的实际行动铸就了脚踏实地、埋头苦干、淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神，用自己的辛勤劳动谱写了如歌如泣的动人赞歌。今天，我给大家介绍的就是和我们共同工作、共同生活、共同奋斗值得学习的楷模，他就是荣获全国“五一”劳动奖章的湟源公路段机修班班长——妥文山同志。提到他的名字，只要是在湟源公路总段工作的同志没有几个不知道的，三十六个春秋，他以工作间为伴、与公路为伍，把自己的一生和全部的爱奉献给了他所热爱的公路事业。路，伴随着他的人生，路，占据着他的心灵，在他的身上充分体现了高原公路人“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神。

妥文山1972年参加工作，在祁连公路段野牛沟工区，他担任了看起来又脏、又苦、又累、又危险，而且又没有什么前途的养路工人，整天和沙子，水泥打交道，一干就是6年，在这6年的风风雨雨里，他克服了许多常人难以想象的困难，以

诚实，耐劳的秉性，把情、把心、把魂都系在了公路养护事业上，把自己的命运和公路养护事业联系在一起。1978年，风华正茂的妥文山走进了湟源公路段机修班，当时湟源段经费十分紧张，技术人才极其匮乏，眼前摆着一大堆活儿，却无从下手，不知所措。妥文山出身农民家庭，文化水平不高，却继承了农民质朴、坚韧的性格，只要他认准的事，他就坚持干好。在巨大的考验面前，生性不怕吃苦不愿服输的妥文山，决心再苦再难也要挑战眼前的困难。妥文山的叔叔是个木匠，年少时耳濡目染，受之启蒙，对木匠技术多少有所了解，于是他便选择从木匠开始。为了尽快掌握木工手艺，他在虚心向叔叔和老一辈木匠请教的同时，找来一些木工技术的书籍，工作间隙认真阅读，边干边琢磨并常抽时间到一些干木匠活的地方暗自观察。就这样，在很短时间内，他凭着一股拼命精神和聪慧之气将木工的各种技术掌握的得心应手。段里修建职工宿舍楼，为了节省成本，他将制作门窗的活儿全部揽下，还捎带给职工家属义务加工家具。在完成了加工门窗的艰巨任务后，他又为单位工程施工制作了大、中、小桥、涵洞等模型40余套，制作办公桌、椅60余套，节约资金10余万元，还为其他施工单位制作模型创收34万元。那些日子，他沉溺其中，乐此不疲，真可谓是披星戴月，废寝忘食。每天至少干十三、四个小时，晚上回家已精疲力竭，倒在床上再也不想动弹。家里人看到他这个样子，抱怨他傻，说又不多拿钱，图个啥？他却不以为然地说：只要能给段里省下一分钱，我认为值。

路漫漫其修远兮。作为一名公路人，深知自己肩上那副胆子的重量，脚下的路依然很漫长，在他的心目中，路永远是他人生的主旋律。为了节省年审车辆需要重新喷漆这项开支，妥文山又开始苦练喷漆技术，从此，每年年审集中喷漆，他都不分昼夜地裹挟在浓烈的油漆气味中，常常被呛得头晕目眩，恶心不止，但他还是咬牙挺了下来，从未因懈怠延误养护工作。30多年来，他先后为本单位车辆喷漆超过200多台(辆)，节约资金7万余元。为外单位车辆喷漆800余台(辆)，为单位创收20余万元。

如果说，他身上有什么特别引人注目的地方，首先是他用自己的实际行动为大家树立了知识创新的榜样。他勤奋好学，自觉接受新理念的挑战，在攻克喷漆技术的难关后，他并不满足。他看到段里的汽车出现故障送进修理厂被耽搁了时间而不能及时完成养护任务时，心急如焚，一个公路人巨大的责任感和使命感促使他又挑战汽车修理技术。一有空，他就捧着本书，有时还拎着图纸，一声不响地学习技术，除了阅读专业书籍，无论酷暑寒冬，人们都能看见他钻在车下仔细研究汽车的构造和各个零件。功夫不负有心人，他终于又掌握了汽车修理技术，此后段部的汽车修理任务就又落到了他肩上，仅此一项，就为本段节约机械修理费20多万元。

如果说作曲家用七个音符描绘着高山流水和阳春白雪，述尽了人间的悲欢离合，成就着辉煌的音乐人生。那么养路工则是用真情揭示着人类社会的进步与发展，描绘着人类社会的希望与未来，同时也书写着自己酸、甜、苦、辣的公路人生。当我们用敬仰的目光凝视他付出的智慧和汗水时，我们知道，每一项工作里，不仅凝聚着他殷殷的心血，而且还浸透他对事业的忠贞和热爱，他以勤劳、朴实的风格展现出了平凡而又伟岸的“老黄牛”形象。

11月初的一天凌晨，段里一辆油车突然出现故障，他从梦中被人叫醒，毫不犹豫披上衣服赶赴施工现场。抢修过程中，滚烫的沥青喷溅出来，灼伤了他的脸和脖子，他强忍伤痛，直到排除故障才去上药。第二天，他的面部肿胀得不成样子，可他忙的连医院也没顾上去。到9月，湟源公路段所辖路段的大部分桥梁和涵洞出现了不同程度的桥面板裂缝、断板，涵洞塌陷，他主动放弃节假日，加班加点、披星戴月，不辞辛苦地做着各类模型，并预制桥面板，涵洞盖板，现场指挥安装，在最繁忙的时候，他和大家一起，吃住在工地，近在咫尺的家他一个星期也顾不上回去一两回，每天的午饭就是吃上点自己带的馒头、饼子，有时晚上加班到10点，他也从未说过一句牢骚话一心只想把工程保质保量的完成。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活就是天堂；如果你非常讨厌工作，你的生活就是地狱，因为你的生活当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。说起来简单，做起来不容易。但，妥文山做到了。

“三十六载风雨路，平凡磨砺精彩出。业务技能超群豪，创字当先不服输”。妥班长就这样在平凡的工作中铸造着生命的精彩。

做过公路养护工作的同志们都很清楚，每年夏季，路肩上杂草丛生，严重影响公路的畅、洁、美，可铲除路肩高草，却是每个养路工都会感觉到头痛的事，因为铲除高草劳动强度大，费时又费力，对此妥文山看在眼里急在心里，暗下决心一定要研制出一种既能降低劳动强度又可以提高工作效率的铲草工具。并将自己的想法大胆的向段领导提了出来，段对他的意见进行了进一步研究，对他的设想给予了大力支持。1993年7月，单位成立了“路肩铲草机试制攻关qc小组”，妥文山承担技术制作工作。但是研究制作铲草机对于试制攻关小组来说这是一个全新的课题，同志们都埋怨妥文山说“你这个人，铲草机咱们有哪个见过，凭空制作，如何下手”，妥文山鼓励大家说：“他山之石可以攻玉，我们可以参照农林部门除草机的原理，结合路肩除草的实际进行制作”，1994年7月，由妥文山亲自焊接，攻关小组集体努力，终于研制出tc-1型路肩铲草机并正式投入试用。试用的结果十分喜人，比人工每日铲草的工效整整提高了40倍。它所具有的易操作、轻便实用等特点，大大减轻了养路工的劳动强度，降低了劳动成本，深受职工的欢迎和称赞。妥文山和机修班的突出贡献有目共睹。1997年，湟源公路段机修班被省交通厅评为“八五”科技进步“先进集体”，被中国交通技协授予“第二届交通职工技协先进集体”，他个人也在同年被省交通厅评为“八五”科技进步“先进生产者”。

1993年下半年，机修班又接到公路局下达的一项新任务，要求他们在极有限的时间里制作出若干台小型沥青洒布车。妥文山二话没说就爽快地答应了，他带领职工查阅资料，设计方案，很快就投入生产。早出晚归，加班加点，在规定的时间内保质保量地制作成功并投入使用。看到此项成果给段里带来了丰厚的经济效益，妥文山露出了欣慰的笑容。此时，他已全然忘记了自己和职工们为此付出的昂贵代价。1998年湟源公路段从山东潍坊购买了2台保温沥青洒布车，由于气候差异，该车在青海地区根本无法使用。为了不使之变成一堆废铁，单位财产蒙受损失，妥文山主动请缨，要求由机修班来改造这2台沥青洒布车，段领导对他们的大胆探索精神给予积极的支持与鼓励。为了确保改造方案万无一失，他苦思冥想精心设计，几经反复后，终于成功地改造了原有的结构。改造后的沥青洒布车不但提高了工作效率，保温性能也大大改良，极大地方便了一线职工的劳动操作。4月，省公路局又把制作安装4块大型宣传牌的艰巨任务交给了湟源公路段，其中2块还要到果洛、玉树安装。由于路途远，牌子重，仅雇用吊车就得花费4万元，在接受任务后，妥文山就在如何省这笔吊车费上开动脑筋。经过琢磨，一个用焊接制作拆装式宣传牌的想法渐渐成熟。但采用此种方法的技术含量很高，对尺寸和下料必须计算的十分精确。妥文山并不畏难，他精密计算，大胆下料，硬是将4吨多重的大型宣传牌用5吨的倒链准确无误地一次安装成功，加上精致的制作工艺，宣传牌受到了上级领导的一致好评，大型宣传牌的成功安装，一下子创收12万元，大大缓解了公路段经费的不足。上半年，湟源公路段在完成整治环湖四线病害任务的施工中，为调用压路机、摊铺机等大型机械，不得不租用机械租赁公司的吊车，每天费用高达元。妥文山悉知这一情况，又在短时间内自行研制出了移动式装卸车台，为工程施工每月节省租车费6万元。

“妥文山就是一块砖，哪需要往哪搬，就是这样一块砖，一块闪闪发光的金砖，在不同的岗位上，发出了耀眼的光芒”。

一份耕耘、一份收获。正是这样日复一日，年复一年孜孜不



倦的探索与实干，铸就了他堪称一流的生产技术技能，更坚定了他一丝不苟的工作态度、勇于开拓的工作作风、吃苦耐劳的精神品质及甘于奉献的“老黄牛”精神，连年被评为“先进生产者”，被评为全省交通系统“十五”创新立功活动“先进个人”、“全省知识型职工标兵”、“优秀高技能人才”、“全国交通行业文明职工标兵”等，今年五一国际劳动节前夕，被全国总工会授予全国“五一”劳动奖章荣誉称号。当荣誉的花环降落在他的身上，当摄像机聚焦的一刹那，妥班长的脸上只微微一笑，此时此刻，往日工作的艰辛与委屈，却被他悄悄地藏起。5月1日清晨，刚刚从西宁载誉归来，他便顾不上休息，又出现在自己的工作车间，那坚实的步子又踏遍了机修班的各个角落。

每当他获得荣誉、得到别人赞扬时，他总是说：“做好工作是自己的本份，职工对我的信任，领导对我的放心，就是我的最大荣誉”。

利用自己的技术专长，妥文山还年年自己制作、预制、安装公路段辖区内损坏的桥栏杆、立柱、里程碑、百米桩等公路沿线设施，也给单位节约经费达几十万元。电线断了，找妥班长；水管烂了，找妥班长；油车坏了，找妥班长；墙倒塌了，找妥班长……。了解妥文山的人都知道，他为人做事的最大特点就是“实”：实实在在地做人，实实在在地做事。职工们经常由衷地说：“要知道妥班长干了多少活，看看那双手就知道了”。长期干机修的活儿，大家再也看不见他穿过整洁的衣服和光亮的皮鞋，在职工的印象中，妥文山一年四季就是那件满是油污的工作服，双手的掌纹中也浸满了黑色的油污，再也无法洗净。每当别人要和他握手时，他总是本能地把自己的手缩在身后，憨厚的笑笑。

36年的公路生涯中，他用自己的实际行动，谱写了一曲爱岗敬业、诚实守信、无私奉献的人生之歌，也留下了一串串闪光的足迹。正是由于他不断努力，积极进取，先后攻克了木工、油漆、电焊、钢筋、修理、泥瓦等种种技术难关，干一

行爱一行，专一行精一行，成为了一名工作能手，不分昼夜，不计得失，为湟源公路段节约和创收累计资金200多万元。

作为一名公路人，“爱岗敬业、无私奉献”我们要时刻铭记在心中，时刻鞭策我们不断努力，为喜爱的公路事业奉献青春。让我们从现在做起，从你、从我做起，不论干什么，干就干一流，争就争第一，不断超越自我，把每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的公路养管事业中去，再创公路养管事业新的辉煌，做出新的更大的贡献！谢谢！

## 劳动收获与体会篇四

我给大家演讲的题目是“劳动者最光荣”感谢酒店给我这次机会，因为沃尔德大酒店成立至今所取得各种成绩都是沃尔德大酒店的每一位员工辛勤的劳动结晶，因此我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者是最光荣的。

记得上小学时，老师教会了一首《劳动者最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里要靠劳动来创造”那时候我只把劳动简单的理解为“劳作”局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深的体会到生活的多味，劳动是艰辛的、劳动是汗水，是欢笑、是苦涩、是甜蜜、是给予、更是幸福，有一份劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

沃尔德每上一个台阶，都有一个新的进步，从而形成了今天的风貌，这些是沃尔德各级管理者，基层员工的汗水所铸成的，酒店的每一位员工对自己的工作都非常认真，以确保自己的工作让每一位顾客满意，正是有了这批优秀劳动者，酒店才能走到现在，只是我们酒店全体员工共同努力，自助者天助也，我们必定可以勇往直前，双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活，有很多人们默默无闻的靠自己全部

的力量去拼搏，去进取，去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的幸福和快乐，甚至还要充实，因为幸福不仅只与物质有关！劳动者是光荣的，劳动者是幸福的，作为沃尔德的一员，我们更加深切的体会到一点！

我们的生活正是因为有了劳动者的存在，他们无私的奉献着自己的一切一切才会变得美好！职业不分高低贵贱，但是无论我们干的那一行，我相信大家和我一样都深深的爱着我们现在所拥有的工作，服务于别人，服务于社会，开心每一天，作一个平常的我，一个有能力的我，这样才能适应社会，展示自我，真正的做到实力就有魅力，快乐于我同在，谢谢大家。

## 劳动收获与体会篇五

家务劳动是我们日常生活中不可或缺的一部分，然而，对于许多人来说，家务劳动却是一项繁重枯燥且缺乏价值的工作。但是，在我自己的家务劳动中，我发现了一些感悟和收获，让我重新认识了这项工作的意义和价值。

### 第二段：家务劳动的价值

家务劳动本身并不起眼，但是它的重要性却无法被替代。它包括了日常的清洁、整理、烹饪、洗涤等工作，这些看似琐碎的小任务共同组成了一个整体，为我们提供了一个清洁、卫生、舒适的居住环境。家务劳动是家庭的基础，它的完成不仅可以让我们生活更加便利和美好，同时还可以为我们树立一个良好的家庭价值观。

### 第三段：家务劳动的意义

家务劳动有着更深层次的意义。在家务劳动中，我们可以学习到如何管理和组织事物、如何合理地使用时间、如何成为

一个更好的团队成员。而这些，都是在我们的工作和生活中必不可少的技能。此外，家务劳动也可以培养我们的耐心、细心、责任感和协作能力，这些都是成长 and 发展的关键元素。

#### 第四段：家务劳动的困难与挑战

尽管家务劳动很重要，但是它并不容易。家务劳动需要长时间的投入，平淡的生活和重复的工作很容易让人感到单调乏味，这也是很多人对家务劳动抱怨和厌恶的原因。另一方面，由于家务劳动是家庭成员共同完成的，因此不同家庭成员之间的意见分歧和协作问题也会增加工作的难度和挑战。

#### 第五段：结论

尽管家务劳动并不容易，但是它是家庭生活中不可或缺的一部分。通过家务劳动，我们可以从小事做起，培养自己的优良品质和成为一个更好的人。我们不应该让工作的枯燥和重复掩盖家务劳动的意义和价值，而应该正视其重要性，在工作中寻找收获和乐趣。在这个过程中，我们可以调整自己的心态，重新认识家务劳动的意义和价值，最终成为一个更加优秀的人。

## 劳动收获与体会篇六

### 第一段：引言（100字）

劳动是人类社会中不可或缺的一部分，无论是体力劳动还是智力劳动，都是为了获得一定的收获。通过劳动，我们不仅可以满足自己的物质需求，还能收获到更多的东西，其中包括对劳动的尊重、对自己的提升以及对他人的感激。本文将围绕劳动收获的几个方面展开讨论，以期能够更好地理解劳动的意义与价值。

### 第二段：劳动带来的内心满足（250字）

劳动可以带来内心的满足感，这是因为劳动需要我们付出真实的努力和汗水。无论是生产劳动还是服务劳动，我们都会因为自己的付出而感到内心的快乐和满足。例如，当我们种植一颗种子，耐心地浇灌、照料，最终看到它长大并结出果实的时候，我们会感到一种成就感和喜悦。这是因为我们经历了整个过程，付出了努力，这份劳动的结果成为了我们内心的收获。

### 第三段：劳动的提升与成长（300字）

劳动的过程中，我们不仅可以获得物质上的回报，还能够不断的努力中提升自己。劳动可以培养我们的专注力、耐心和责任感，让我们更好地面对困难和挑战。通过劳动，我们可以学习到新的知识和技能，不断丰富自己的阅历和经验。例如，当我们从事一项工作时，通过不断学习和实践，我们可以不断提升自己在该领域的专业水平，并在工作中不断取得成功和成长。这些努力和提升都是劳动带给我们的宝贵财富。

### 第四段：劳动对社会的贡献（300字）

劳动不仅对自己有益，也对社会有着巨大的贡献。劳动是社会进步的基石，是实现社会发展和个人幸福的关键。从事不同的劳动，每个人都可以为社会做出他们独特的贡献，共同构建一个繁荣、和谐的社会。例如，医生的劳动可以挽救生命，教师的劳动可以培养人才，工人的劳动可以建设美丽的城市。每个人通过自己的劳动为社会做出了无限的贡献，这种贡献是无法被衡量的，并且传承下去，影响着无数人的生活。

### 第五段：劳动收获带来的积极心态（250字）

劳动使我们能够更好地与他人和谐相处，培养了我们的感恩之心。在劳动中，我们会遇到各种困难和挑战，但正是通过

这些困难和挑战，我们才能更好地成长和进步。当我们通过努力和坚持取得成功，并分享自己的劳动成果时，我们不仅能够感受到他人的认可和喜悦，还能够感受到自己内心的自豪和满足。这种积极的心态会传递给我们的生活和工作中，让我们更加乐观、坚韧和充满希望。

## 总结（100字）

劳动不仅是实现个人价值的途径，更是丰富人生、提升自我，并为社会做出贡献的重要方式。通过劳动，我们可以获得内心的满足与成长，培养感恩之心，建立积极的心态。希望每个人都能够珍视劳动，发挥自己的潜力，实现个人与社会的良性互动。