

2023年低碳环保演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

低碳环保演讲稿篇一

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！我是友爱学校五五班的xxx今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

众所周知20xx的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓！那什么是低碳环保生活呢？低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

毋庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢？今天，就让我们从小事说起吧！

一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了！知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积

极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林！

二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

低碳环保演讲稿篇二

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

这些，您做到了吗？有人只会口出大话，却没有用实际行动来证明，有人默默不语地用实际行动践行着诺言。正如我家乡的杨善洲爷爷，他曾担任过保山市地委书记，退休后放弃进省城安享晚年，扎根大亮山义务植树，无偿担任大亮山林场场长，一干就是22年，建成了面积8万亩，价值1亿多元，完全成材后价值可达3亿元的林场，并将林场无偿献给了国家。

听老人们说，我的家乡施甸原本是个美丽富饶，山青水秀的好地方。近几年来，由于物质生活发展迅速，人们对生态保护的认识浅薄，导致家乡发生巨大变化：天空晦暗深沉，小河变得浑浊，青山一片孤寂……作为家乡儿女，我每天以沉重的心情面对家乡的一草一木。

“人类与动物和谐相处。”这个话题经常挂在人们的嘴边，却出现相反的现象。每当野生动物鲜嫩美味的肉吸引着人的味蕾时，人类就管不住手中的枪。如果我们能做到不捕杀野生动物，森林就会鸟语花香，一片生机盎然。

书包里的铅笔提醒我们：“浪费可耻，节约光荣。”如果我们每个人把剩余一小节的铅笔插根吸管继续使用，这样就能从很大程度上控制树木的砍伐，防止森林的破坏，多好啊！

为了创建美好的家园，我要做一名环保小卫士，从身边的小事做起，同家乡人民携手筑起一道绿色环保的大堤，让施甸到处都是绿洲。

低碳环保演讲稿篇三

大家好！

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，现在，最新统计表明，石油将在60年后枯竭，煤还可以供人类使用250年；曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅；曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息.....，这些影响环境的现象屡见不鲜。这是与我们的主张所悖逆的。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与！同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如打印双面用纸，淘米水浇花，随手关灯，夏天空调温度调高一度，冬天调低一度，多骑自行车，像城

市的无车日一样，少开一天车，等等等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

作为一名学生，我们更应该踊跃加入环保行列，号召更多的人行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧！

努力吧！为了我们的地球！我们的家园！

低碳环保演讲稿篇四

“好冷啊！”裹着一阵刺骨的寒风，我回到家，忍不住跟妈妈抱怨道：“已经阳春三月了，怎么还这么冷啊？现在到处都在说全球变暖，怎么冬天好像还更冷了呢？专家的说法有问题吧。”

“宝贝，打开空调，暖和一下吧。”妈妈笑吟吟地从厨房走出来对我说：“另外啊，我得跟你解释一下。你刚才提出的问题，我也曾经很困惑，上网学习了一下，才知道怎么回事。原来啊，由于全球变暖，使海洋温度上升，冰山融化加快，更多的淡水就流入海洋，海平面上升，阻挡了一些气候季风，来自赤道的热能将无法被传送到各地，所以反而造成天气变寒冷了。所以专家的说法没错，环境保护还是很重要的，我们要做低碳一族哦！”

好，低碳生活，从我做起，我也要马上开始行动！上网学习结束，关掉电脑和显示器，减少待机耗电；看看空调，温度太高，没必要，调低几度；走进厨房，我对妈妈说：“妈，要注意节约哦，自来水关小点，洗菜水，淘米水都留下吧，可以用来冲厕所的；燃气火关到适中，不要让火超出锅底，否则也是浪

费燃气;冰箱内存放食物的量以占容积的60%为合适，放得过多或过少，都费电的。先把这些做好，回来我要检查哦，嘻嘻。”妈妈不住点头地说：“好，好，听你的，我们真的开始做低碳族了！”

是的，我们都应该做“低碳族”，因为我们是地球的主人，地球是我们的家园，我们应该保护它，而不能伤害它。低碳生活不困难，只要我们不浪费，就能为大自然节省一些能源，为地球做一件好事。渐渐地，空气能够变回清新，天空能够变回湛蓝，大地能够变回绿色，人类的生活就更加美好啦！

低碳环保演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们沾沾自喜，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭。可十九世纪以来，人们不断加快着工业化和城市化的步伐，我们生存的地球环境日趋恶化，冰川开始融化，沙尘暴年复一年，极端天气频繁出现，珍稀物种日益减少。让整个中华民族为之哭泣的汶川，玉树大地震，令我们悲痛欲绝，大西洋冰岛的火山强烈喷发，让整个欧洲笼罩在浓烟尘粒之中，法国大作家雨果早以告诫过我们：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”千里之堤溃于蚁穴，人类只有一个地球，生态链的任何一环断裂都会带来不可逆转的灾难。

所以为了保护我们的家园，我们必须踊跃加入环保行列，号召更多的人行动起来，积极实践低碳生活，从节电、节气，节水，合理利用和回收等点滴出发，所谓的低碳生活就是指在生活作息时所耗用能量尽量减少，从而降低碳，特别是二氧化碳的排放。其实要做到低碳生活很简单：1、选用节能空调，夏天空调调高一度，冬天调低一度，家里所有灯泡均改

用节能灯，并养成随手关灯的好习惯。2、用太阳能热水器，省电又省气。3、选用节能洗衣机，清洗衣服的水还可以循环使用。4、多骑自行车，少开车出行，多使用环保袋等等。

作为一名小学生，我们更应该从我做起，从身边的小事做起。首先我以后再也不用塑料书皮包书了，改用旧挂历，海报，牛皮纸等包书。既节约能源又不会产生白色垃圾。其次我要把每学期没用完的本子整合起来，重新订成新的本子使用，也可以当草稿纸使用。最后我要多种花种草，让春天走进我们的校园，让空气更清新。

亲爱的同学们，积沙成塔，集腋成裘。功在当代，利在千秋。涓涓细流可汇成滔滔江海。片片绿叶堪造就莽莽林海。为了我们美丽的地球家园，为了留给后人的绿水青山，碧海蓝天。让我们一起走进低碳，开始环保新生活，为共创绿色家园而努力吧！

低碳环保演讲稿篇六

大家好！

低碳，就是减低二氧化碳的排放量。低碳，在这个社会一点也不陌生的词，我们天天都把低碳挂在嘴边，但是，我们有做到吗？因为温室气体的积聚，气候骤变已经直接影响人类的健康，人们患肾结石的机率大大增加，肺部感染加重，我们可爱的动物体积正在变小，图瓦卢、马尔代夫这些国家被无情的海水正一步步吞噬它们的家园，迁居已经开始，背井离乡、热土成废墟。即使转移到安全的地方又如何？美丽的花儿带不走！可爱的蝴蝶飞不动！图瓦卢受教育程度之低，以致于他们派不出一个代表在哥本哈根气候大会上争驳他们的利益。一个澳大利亚人帮助图瓦卢呼喊：“我希望你们停下手头的事，因为我们的生命和未来都掌握在你们手中……”

沉默过后，路在何方？哥本哈根几天激烈的讨论是失败了，但我们向“低碳生活”迈进的脚步不能停止。我们在今天做的一件小事都有可能彻底摧毁我们子孙的未来！

低碳环保不只是一个口号，我们要让这个口号变成行动，要让这个行动付诸于每个人身上。只有彼此都为社会做一份的贡献，我们的明天，城市的未来才会更美好！

谢谢大家！

低碳环保演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

地球，是人类绿色的摇篮，她极像我们的母亲，慷慨地为我们提供一切，用她那甘甜的乳汁哺育了人类世世代代子孙的成长！可是，如今，她的子孙们又是怎样对待她的呢？滥砍滥伐、过度开采、排污排废……她那本来美丽的‘衣裳被人类给撕的支离破碎，那清清澈澈的血液也被人类搞得浑浊不堪！

从幼儿园起，老师就教育我们说：“爱护环境应该从小做起，从点滴做起”。长大了，我更加明白了，好环境不是一朝一夕就能创造出来的。比如说，垃圾箱前明显的订着一块讲卫生、爱清洁、垃圾入箱的牌子，白底红字，十分醒目。但就有个别不讲卫生的人提着满满一袋子垃圾，一路走一路洒，还没有走到垃圾箱前，顺手就把垃圾袋抛向了垃圾箱，“哗”的一声，一袋子垃圾一大半散落在箱外，就像下了一场“垃圾雨”，这种对温馨提示无所顾忌的现象时有发生。

周末，妈妈带我去水上公园划船，远远地看去，湖面上的脚踏船、电动船自由穿梭，游人们开心的笑声传出了很远。但

细心的你会发现，美中却有不足，波光粼粼的湖面上肆意的漂浮着矿泉水瓶、塑料袋、包装纸等等。看到这种情景，游玩的情绪跌落了大半儿。亲爱的朋友们，日常生活中这种对环境卫生不主动爱护的现象真是屡见不鲜。我们不禁感慨：人类正在无休止的破坏着生态平衡，地球在哭泣、环境在恶化。

近些年，石家庄连连遭遇雾霾锁城，就算太阳当空，许多建筑物也仿佛蒙上了一层灰蒙蒙的“薄纱”，特别是冬季，整个城市陷入了空气污染之中。究其原因，主要是工地的扬尘、不息的车流、焚烧秸秆等人为造成的。另外就是风力太小，不利于扬尘的扩散，最终导致雾霾入侵，伤害我们的身心健康。如此的后果就是人类破坏环境、自食其苦的结果。环境恶化的威胁面前，我们要追求绿色回归、我们要提倡低碳出行，我们要呼吸新鲜空气。

同学们，地球赐予人类的若是不珍惜，她就会加倍的惩罚人类。因此，我们觉悟吧！觉悟吧！爱青山、绿水，爱蓝天、白云，让生命在爱中时时刻刻充满活力。让我们携起手来，播下漫天的绿，用我们的心灵守望未来的家园，珍惜属于我们的那个美丽的地球吧。

低碳环保演讲稿篇八

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

随着社会的发展，人们的生活也发生了日新月异的变化。可是在我们享受生活的时候，也不要忘记保护我们的家园。做一个低碳环保的小卫士。

低碳，顾名思义，在保证生活质量的同时，尽可能的减少二氧化碳的排放量，减少对大气层的污染。众所周知，废气的

排放加剧了地球的温室效应：气候反常、原始病毒死灰复燃、海平面上升、土地干旱、沙漠化面积增大等等，威胁着我们的地球和生活。因此低碳生活在我们享受生活的同时注意低污染、低消耗、低排放和多节约、不浪费。作为学生我们可从回收、节电、节气这三大方面来改变生活细节。在日常生活中注意节约能源。例如：淘米水用来洗菜，洗菜水用来洗碗和冲马桶，洗衣服水可以用来拖地，用茶叶水和渣做肥料来浇花、草。如果驱虫的话用烟丝泡一泡，浇在有蚜虫的花盆，真比杀虫剂还灵！

这样充分利用“水”这个宝贵的资源，因为世界上许多地方在闹“水荒”。垃圾的分类也很重要，分为可回收垃圾、不可回收垃圾和废电池。例如：电池用完之后，千万不能随手乱扔掉，电池中的有毒物质汞会渗透到土壤和水源中，再通过农作物进入人体，损伤人的肾脏。我们应把废电池收集到一起，上交给环保部门。少买不必要的衣服，旧衣服可以赠送他人或改做它用。因为在生产加工和运输的过程中要消耗大量的资源，同时产生废气、废水等污染物，在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服，可节约2.5千克标准煤，相应减少二氧化碳6.4千克。如果全国每年有2500万人做到这一点，就可以节约6.25万吨标准煤，减少二氧化碳16万吨。外出尽量乘坐公共交通工具，减少废气的排放。

除了要循环利用旧物，使它们变“废”为“宝”之外，还有一个重要的就是节电和节气。广泛使用节能灯具，及时关掉灯(气)的开关。夏季尽可能用电风扇；开空调前，应先打开窗户让室内空气自然更换，开电扇让室内降温，开空调后调到最省电的26度，用小风，既节电，又节省家庭的开支，真是一举两得啊！

“白色污染”说的就是塑料制品。在农村的田地里，不时能看到塑料袋悠闲地“躺”在田野里打呼噜，路旁的花草和树枝上挂满了“白色的头巾”。因此，我们建议大家尽量使用

能够循环的袋子，用过的塑料制品盛放各种液体或豆类，也可以发挥我们的聪明才智装饰家居。

积极参与保护环境的活动，在家庭中种花草，不破坏野外的植被，因为树木是最好的“低碳专家”，它能吸收二氧化碳，吐出氧气，降低大气的温度。所以在平时生活中少用一次性筷子，节约纸张。

同学们，在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再是一种理想，更是爱护地球家园的生活方式，它与我们的生活息息相关。我们每个人都应该从回收、节电、节气等等身边的小事做起，做一名低碳环保的小卫士，让地球妈妈恢复她以前的美丽吧！

时间都去哪了，它又是怎么样子呢？

街道为什么如此的寂静，什么时候那些粗壮的法国梧桐变得苍老，那些陪我一起歌唱的鸟儿呢，他们都去哪儿了？就在我不经意间，它们都走了吗。

低碳环保演讲稿篇九

大家好。

很高兴在这里可以讲话，今天我发言的主题是：保护环境

对于大家来说，保护环境这句话应该耳朵听着都磨出茧子了吧，我知道所有的同学都有一颗爱护环保的心，但是我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们做出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

首先，请允许我为大家讲一个小故事。有一个人去应聘销售部经理，老板问他如何将冰箱卖给爱斯基摩人，那人很诚挚地说我会耐心的等待全球气候变暖。在大家看来这可能就是一个笑话，但是在我看来这却是对严峻的环境问题的嘲讽。

1972年6月5日，世界环境协会在斯德哥尔摩召开了环境大会。也是同年10月，第二十七次联合国大会把每年的6月5日定为世界环境日。虽然今年的世界环境保护日已经过去了6天了。但是我仍然希望大家把每一天都当做环境日，来爱护我们的环境。

低碳环保演讲稿100字篇3我们居住在一个被大气所包围的星球，那就是地球。地球本是一个美丽的星球，可是如今已经虚弱不堪，正是因为我们人类的破坏，什么：白色污染，空气污染，工业污染，水污染……说都说不清了。现在的污染已经太严重了！现在我们就从“低碳生活”开始做起。看！工厂里冒出的浓烟，一片片被砍伐的树木，汽车排出的尾气，还有冰箱里排出的二氧化碳，等等。它们都是气候变暖的“元凶”。所谓的“低碳”就是减少二氧化碳。因为二氧化碳能让臭氧层(也就是地球的保护伞)渐渐变薄，使太阳的辐射加大刺伤我们的皮肤，所以我们要从现在做起保护地球。首先，多骑车，少开车。第二，多植树。第三，少开空调。等等。让我们齐心协力，一起节能减碳，保护我们的家，我们唯一的家！

低碳环保演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家好！

绿色是甚么的意味，绿色是生命的意味，绿色代表了希看。没法想象，假如有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，或许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会沉

没在漫天飞沙当中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在湛蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替换，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明闻声了森林的哭泣，白云的叹息，臭氧层的悲伤。

同学们，我们长寿桥小学在上个学期已被评上了杭州市“绿色学校”，所谓“绿色学校”就是指我们校园里的每位师生都优环保意识，我们这个学期的一个重要任务，就是要维护这得来不轻易的荣誉，这需要我们师生一起努力，从我做起，从身边的小事做起，从力所能及的事情做起，参与环保活动，培养环保素养，人人争做环保卫士。不要把它想象成很大的事情，环保就在我们身边。当你捡起他人掉下的一张纸时，你就已做成了一件环保的事情；当你记得及时关灯，不浪用度电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课，活动时能做到有秩序，有克制，而不是高声喧哗；你就已在做着环保卫士应当做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们实在都能做到，但可能我们同学之前都是没有往仔细面对和想过的。

固然，创“绿色学校”，争做环保卫士，我们的眼光还要看得更远。一节小小的电池就可以够污染一个人一生所需要的水；一棵树一年产生的氧气可让一个人受用一生，一只塑料袋需要经过420xx年才可能被完全分解掉；对这些环保的知识，你了解吗？我们在工作、学习、生活的各个领域，都要用环保的眼光来看发展，用环保的行为来做事，只有这样，才能留给后人们一个能让他们安然生存的，干净的，美丽的，环保的地球。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每个人都应当也必须有勇气站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，承诺用我们

的实际行动来保证我们长寿的校园永久美丽，干净。但承诺自然实在不单单是做出承诺，更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从我做起，从小做起，从身边做起。

谢谢大家！