

# 2023年伟大的转折心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 伟大的转折心得体会篇一

伟大的转折集是指人类历史上的重要转折时刻，这些时刻在面临历史上的重大危机与挑战时，产生了巨大的影响，改变了世界的发展进程，让人类走向了不同的方向，深刻地影响了我们的现实生活。通过对伟大的转折集的理解与分析，可以让我们更好地了解历史，也能够帮助我们更好地把握未来的发展方向。

### 第二段：历史上的伟大转折集

历史上有很多重要的转折时刻，其中最著名的包括：文艺复兴、法国大革命、工业革命、第一次世界大战、第二次世界大战等等。每一次转折都代表了历史发展的一个阶段，标志着人类进步的重要里程碑。这些转折时刻对于世界产生了深刻的影响，不仅改变了我们的生活方式，也改变了我们的思考方式。

### 第三段：伟大转折集的意义与价值

伟大的转折集不仅仅是历史上的重要事件，更是对我们现在和未来的重要影响。它们标志着人类文明的不断进步与发展，让我们认识到人类在发展中不断思考、探索、实践的重要性。同时，伟大的转折集也让我们看到历史的重要性，它们不仅仅是人类生活的重要组成部分，更是开启知识之门的重要钥

匙。

#### 第四段：对伟大转折集的思考与启示

通过对历史上的伟大转折集的吸收和思考，我们可以认识到诸如自由、平等、人权、科学等的重要概念的意义。通过不断的探索和实践，我们可以更好地把握未来的发展和方向，创造更好的生活方式，为人类的繁荣作出贡献。

#### 第五段：结论

伟大的转折集是历史提供给我们的珍贵的宝藏，它让我们了解到人类进步的重要里程碑，认识到我们的生活和思想的方向。通过了解并思考这些时刻，我们能够更好地理解历史的价值与意义，也能够更好地为未来的发展努力。因此，我们应该重视伟大的转折集，不断探索和学习，让我们更好地认识到我们自身的价值和目标。

## 伟大的转折心得体会篇二

伟大的转折集是一个接受挑战，面对未来的机遇和挑战的过程。很多时候，转折并非是我们自己所希望的，但是能够利用最好的方式去面对并解决它，这对我们的成长和发展是至关重要的。在这篇文章中，我们将一起探讨一些我从伟大转折集中汲取到的经验和体会。

#### 第一段：面对挫折

当我们遇到挫折时，往往感觉力不从心，拼尽全力仍无法跨越这一障碍。这时我们要学会面对挫折。挫折并不可怕，而是我们不能因挫折而放弃。重要的是如何应对它，从现实角度出发去寻找解决方式和方法。我们要有创新的想法去克服困境，从而让我们付出的努力最终都得到回报。

## 第二段：学会勇敢

在转折期间最重要的一点是要学会勇敢。伟大的转折集通常意味着我们要面对未知的风险和可能性。在这种情况下，我们必须拥有足够的勇气和坚定的决心去应对挑战。对于一些极具挑战的任务，我们应该认真思考，耐心等待正确的机会，同时敢于冒险并尝试。勇敢并不意味着无畏无惧，而是在恐惧和不确定性的环境中披荆斩棘。

## 第三段：寻求支持和帮助

伟大的转折集中，我们常常需要别人的支持和帮助。不能够独自承担全部压力和责任，也不能过于依赖自己。如果没有得到足够的支持和帮助，我们可能会因为压力而崩溃或者失去方向。所以在问题出现时，我们不仅要时刻保持开放的心态，寻找一些建议和帮助，还应该学会保持自己的独立性，寻找应对问题的最佳途径。

## 第四段：坚持追求目标

伟大的转折集意味着我们要迎接挑战并追求目标。要完成这些目标，我们需要不断坚持、努力和奋斗。艰苦的过程需要不断的追求、非凡的毅力和灵活性。无论何时，我们都不能那么容易地进行放弃，相反，应该将目标放在首位，有计划地整合精力，慢慢实现它们。

## 第五段：总结经验

总的来说，伟大的转折集可能对我们的人生带来重要的影响。即使我们曾经经历困境和险境，我们也应该积极学习这些经验，然后从中走出来。这种困境和转折并不仅仅是问题，而是一个学习和进步的过程，让我们在未来的日子中变得更加聪明和坚强。

## 伟大的转折心得体会篇三

我们党从上至下都在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，通过观看《伟大的转折》这部电视连续剧，更让我明白了我们的初心和使命是什么。下面是小编为大家整理的观看《伟大的转折》心得体会3篇，以供大家参考借鉴！

翻开中国革命历史，有这样一支英雄队伍，他们舍生忘死，坚守信念，他们为了中国人民的前途，徘徊在生死存亡的边界，却从未退缩，勇往直前，他们就是中国红军。

由中共贵州省委宣传部，中共长沙市委出品的重大革命历史题材电视剧《伟大的转折》于8月26日在中央电视台一套黄金时段播出。该剧讲述了中国红军在遭受湘江惨败后，四渡赤水，粉碎敌人围追堵截，在毛泽东等老一辈无产阶级革命家的带领下走向胜利的故事。该剧一经播出，引起极大反响，历史已随时间渐行渐远，由之产生的情愫却始终无法消隐，在历史这一伟大的课堂面前，所有的经验教训和丰功伟绩都将是永恒的教科书。

影片中，从中国工农红军波浪壮阔的历史斗争中，我看到了以毛泽东为领导核心的老一辈无产阶级革命家，中国工农红军的领导人，是如何在中国革命最危急的关头，一步一步地挽救了中国革命，一次次的绝地逢生，一次次的转危为安。

记得在影片的开头，毛泽东这样谈到：一个人的力量是渺小的，只有团结起来，才能战胜这看似强大的敌人。是啊，千人同心，则得千人力，正是各路红军的互相策应，相互配合，才形成了“生死相依，同舟共济”的合力，才使蒋介石围歼红军的计划得以破灭。最后的胜利是属于我们的！中国红军的一声声呐喊响彻行云，穿云裂石。

生活在和平年代的我们永远也无法想象硝烟弥漫的战场是何

等的悲壮，在无数个本该月明风清的日子里，有的却是枪林弹雨，血染天空，背水一战，置死地而后生。“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追。”回首风雨来时路，漫漫征途，中国共产党从荆棘载途中走来，为了中国人民的前途，为了中华民族的幸福，筚路蓝缕，一路前行。

为纪念这一伟大的历史转折和凭吊革命先烈，贵州省设立遵义会议会址，四渡赤水纪念馆，遵义红军烈士陵园等多处缅怀革命先烈之地。红军长征在贵州的这一历史扭转了中国革命的前途命运，实现了中国革命的伟大转折，为后来的中国革命走向胜利，奠定了磐石基础。艰苦卓绝的长征，留下了“革命理想高于天”的长征精神，是中国工农红军留给后世中华儿女的宝贵精神财富。光辉的长征精神，将永远激励着一代又一代的中华儿女砥砺前行。

只解沙场为国死，何须马革裹尸还。缅怀先烈，敬畏历史，作为新时代的青年，我们也应以弘扬伟大长征精神为己任，在新时代中国特色社会主义思想的指导下，不断走好新时代长征路，怀揣一颗赤诚与感恩之心，去恭候迎接美好明天的到来，不忘历史，报效国家。

在中国特色社会主义进入了新时代的今天，中国共产党正带领中国人民，奔向中华民族伟大复兴的征途。伟大梦想引领伟大事业，在实现中国梦的路上，尤其需要用长征精神，坚定信念，永跟党走，脚踏实地，勤奋学习，以增强为今后为人民服务的本领，增强本领，服务人民。让我们在党的领导下，不忘初心，牢记使命，精学知识，为人民的健康，当好一个人民满意的医疗工作者。

观看了电视剧《伟大的转折》一二集后，我的内心受到了强烈的震动。我对1935年第五次反围剿失败后，党一系列变革的意义有了更加切身的感受下面，我有几点心得体会：

## 一、无畏牺牲

遵义会议作为长征路上以及中国革命路上的转折点，具有其极不平凡的历史意义。这座转折之城是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点。我虽然只看了第一集和第二集，但是后面娄山关的炮声，赤水河底的浪涛，红军强渡乌江天险、四渡赤水的场景依然印在我的心中。我深深认识到，遵义会议这一伟大转折是无数共产党人、红军战士为了革命胜利抛头颅、洒热血的伟大牺牲换来的。胜利来之不易，我辈当愈加珍惜。

## 二、为国家独立自主，初心不改

在遵义会议前，共产党人，特别是我党的领导同志，关于路线问题和军事指挥问题展开了前所未有的反思和讨论。遵义会议之所以能取得成功，一个重要的原因是整个党中央民主氛围较为浓厚，有问题，开会解决。面对分歧，党的领导人不是耍手段、搞内斗，而是坦诚相待，充分发表自己的意见，坚持民主集中制的原则。这一伟大转折充分体现了共产党人坚定的马克思主义信仰、坚定的理想信念以及一切为了人民的伟大初心。

## 三、实事求是

从电视剧中，我深切的感受到第五次反围剿失败后，共产党人开始追寻实事求是道路上了，我相信在后续续集中，我会看到遵义会议我们党选择了实事求是。批判“三人团”的教条主义，确定毛泽东对于党和红军的领导地位；我们以保留革命的有生力量为前提，多次调整路线，改变行军路线。可以说，遵义会议的精髓就是“实事求是”，遵义会议之后，按照实事求是的精神，中国革命从此独立自主地走上了快速发展的道路。

遵义会议是伟大长征的转折点作为一名基层党员，我一定会

把遵义会议精神传承下去，带到工作中，坚持实事求是，以求求真务实的工作作风，走好共产党人新的长征路！

## 伟大的转折心得体会篇四

中国近现代革命史中，发生过许多次影响历史进程的事件，而其中之最为波谲云诡、惊心动魄莫过于长征：中央红军历经被国民党大军层层围堵，遭受湘江惨败，被迫在通道转兵后于1934年12月进入贵州，直至1935年5月出贵州这6个月里，真正改变中国革命命运的诸多事件在贵州这片西南高原逐一展开：历经黎平会议、猴场会议、突破乌江、遵义会议、土城战役、四渡赤水、扎西会议、遵义战役、苟坝会议、南渡乌江、西进云南、北渡金沙、会理会议等千难万险、艰苦卓绝，中央红军在毛泽东的正确领导下摆脱了敌军的追堵拦截，粉碎了蒋介石围歼红军的计划而使红军重获生天。《伟大的转折》就是描写这一系列重大革命史实的影视作品，是一部高度现实主义的优秀红色影视剧，是对当时社会的高度还原，忠诚于历史、忠诚于事实，具有极为深远的社会和历史价值。这是笔者所认为的第一个“高”。

第二个“高”是高传承。《伟大的转折》的播映不仅向全国观众展现了贵州壮阔奇丽的自然环境，淳朴敦厚的民风民俗，更展现了贵州革命老区人民对党、对红军的高度支持和忘我奉献；同时，在这样的环境下，我党我军领导同志面对重重包围之境，带领红军队伍灵活机动、绝处逢生，展现出政治上极为成熟的斗争水平和军事上极为高深的战略、战术能力；充分展现出红军全体指战员高度的革命牺牲精神。

“长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”当年如此，长征精神流传至今仍然如此。笔者观看《伟大的转折》时曾听到该片在拍摄时发生的一些事：在贵州松桃自治县取景拍摄时，村民们拉起写着“欢迎红军回家”的横幅迎接剧组，自发筹资买了一头牛慰问剧组，再现了当年群众积极拥

护红军的场景；在盘石镇当造村红石林景区进行取景拍摄时，当造村村民杀猪宰牛，为剧组送矿泉水、送水果、打糍粑等送到现场慰问剧组、参演官兵及全体工作人员；而在拍摄雪地行军的戏份时，所有演员都赤脚穿草鞋在雪地上行走，零下十几度的天气，现场却没有一人逃跑或掉队……军爱民、民拥军，这是我党我军数十年来始终拥有的优良传统，无论戏里戏外，都得到高度呈现。

第三个“高”是高水准。《伟大的转折》正式播映，是体现贵州文化自信的一个新高峰。这部剧制作精良，服、化、道高度专业、高度还原，选取了长征中最为光彩神奇的部分篇章，热情歌颂了中国共产党领导人民军队以赤诚初心和坚定信仰披荆斩棘、挑战极限、战胜强敌，创造奇迹的伟大壮举，浓墨重彩展现了中国革命和建立新中国历程上的最为伟大的一次转折。在哲学、军事上都极具研究价值和现实指导意义。笔者以为，该剧是贵州革命题材影视作品的一座高峰，代表了贵州文艺创作史上的一个高点，其在艺术上所取得的成就与十几年前上映的《长征》不相伯仲。

本剧由中宣部主抓，被列为贵州省委、省政府“一号”工程，庆祝中华人民共和国成立70周年优秀电视剧百日展播活动的首部献礼剧，由贵州省委宣传部出品；遵义市委、市政府，贵州广播电视台，省文联，贵州向黔进旅游文化(集团)影视传媒有限公司，湖南和光传媒有限公司等联合出品；遵义市委宣传部，长沙市委宣传部，省作协，铜仁市委宣传部，黔南州委宣传部，汇川区委、区政府等联合摄制，充分展现了近年来贵州正阔步迈向“文化高地”，并向全国人民展示文化自信的发展历程和成就。

在二万五千里长征的途中，除了红军与敌人艰苦卓绝的斗争，还有红军队伍与严酷的自然环境的斗争，也有我党内部路线、方针的斗争，各种斗争错综复杂、变化多端，要把其中的脉络梳理清晰绝非易事。本剧采用时间线性发展的表现手法，在时间推进中有条不紊而又条理清晰地推进故事(历史)情境，

导演和编剧对此类重大革命历史题材的把控能力也可见一斑。

本剧由贵州省文联主席、省作协主席欧阳黔森担任总制片、编剧，欧阳黔森领衔创作过电影《幸存日》《旷继勋蓬遂起义》《云下的日子》《极度危机》和电视剧《雄关漫道》《绝地逢生》《奢香夫人》《二十四道拐》《星火云雾街》等精品力作，他的作品曾四次荣获中宣部“五个一工程”奖，四次获“金鹰奖”“飞天奖”，三次获国家剧本大奖，还获“金星奖”等奖项。今年是新中国成立70周年，《伟大的转折》播映正值共和国华诞前的重要宣传时期，实属贵州省文化传媒界在此特殊时期的全国宣传一盘棋中抢得先手、拔得头筹、占得高位——这是第四个“高”。

在中华人民共和国成立70周年举国欢庆之时，贵州用《伟大的转折》向祖国和人民献礼，体现了我省宣传文化工作想在前、做在先的高度政治责任感；并以此剧向老一辈英雄们致以崇高的敬意，永远铭记历史的丰碑，激励人们心中怀信仰，脚下有力量，不忘初心，走好建设中国特色社会主义的新长征之路，走向民族伟大复兴“中国梦”的新宏图。

初秋时节，“秋蔬旧采决明花，三嗅馨香每叹嗟”，苏辙此诗所咏决明子具有清肝明目之效，《伟大的转折》必能成为在全国具有重大影响的历史正剧和红色精品力作，成为震撼人心的呐喊，成为我们自我剖析、自我革新的思考，成为“清明心灵”的一次文化荡涤。

## 伟大的转折心得体会篇五

伟大的转折是人类历史上最显著的事件之一，它改变了整个世界的面貌，影响了人类的命运和前途。在这个转折时刻，人们经历了痛苦、困难、危险和无助，但也获得了勇气、智慧、信念和奋斗。我认为，伟大的转折不仅是国家和民族的历史重要节点，更是个人成长和人生坚韧的磨练之路。

## 第二段：历史转折

历史上的转折时刻有很多，其中最著名的是二战前后的转变。在那个时期，欧洲和亚洲的民族处于极端的危机之中，纳粹德国的侵略战争不断升级，希特勒的种族主义和扩张主义愈演愈烈。但是正义的力量终究胜利了，苏联和联合国军队的英勇作战，德国法西斯的覆灭，世界上各国人民的反战反暴力运动，共同揭示了人类历史的真相和未来。这个转折时期影响了全球的政治、经济、文化、科技等领域，给人们带来了新的展望和挑战。

## 第三段：心态转折

除了历史转折，人生转折也很重要。每个人都会经历自己的转折时刻，它们可能是失业、失恋、失去亲人、生病等。这些生活中的挫折和打击，也可以成为个人成长和坚韧的机会。在这个时候，人们需要调整自己的心态，看到困难之外的希望和机会，带着爱和信心面对未来。像李嘉诚一样，不断拼搏奋斗，赢得成功和尊重；像霍金一样，不受疾病的摧残，追求科学的真理和美好的人生。他们都以自己的行动证明了：转折时刻不仅是挑战，更是机遇。

## 第四段：心灵转折

除了心态转折，心灵转折也很重要。随着人们日益注重健康和幸福，心理健康和精神富足也逐渐成为人们关注的重要内容。在人类历史上，达芬奇和薛定谔等人是思想和文化领域的巨头，他们不仅创造了许多伟大的作品，而且影响了人类的思想 and 行为。在个人生命中，吉布斯是一位拥有坚韧和勇气的癌症患者，他通过自己的经历和信仰为社会带来了诚实、善良和真理。他们都以自己的信念和智慧证明了：灵魂的转折不仅是思想，更是象征。

## 第五段：结论

总之，伟大的转折是历史、人生和灵魂的重要素材。它们不仅改变了人类的历史和命运，更促进了个人的成长和人生的价值。在这个时刻，我们需要呼唤勇气和智慧，展现坚韧和信仰，走向更加美好的未来。并使我们一直坚守与信念一致，在任何变迁中，首先改变着自己的心态与决心和毅力，勇敢的面对困难与挑战，扉页就一定能将困难扭转，令其变成一个极好的转机。