

最新军训学生心得体会初中(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训学生心得体会初中篇一

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。下面小编为大家搜集整理的初中学生军训心得体会，希望大家喜欢！

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油然而生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头

发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢 这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

不知不觉中，军训已经过了一半了。在过去的日子里，有辛酸的回忆，有过快乐的欢声笑语，当然也有不少委屈。毋庸置疑，现在的每一个“兵”对这些日子的感受都是不同的。而就我而言，我过得非常愉快。在入学之后，军训前的日子，我在校过得特别郁闷，感觉日子太过于荒废了。而军训后，我对大学生活充满了期待与热情；虽然苦，但是苦中作乐，乐更乐，每一天的生活都很充实。

而对于未来一半的军训，我相信大多数兵和我一样，充满着热情。还有，虽然军训还剩一半的时间，但每逢想到八天后，就要和教官“永别”了，心里也就暗下去了。

在过去的日子里，我学会了团体的重要性，团结就是力量；学会了与人相处的道理，人与人之间的关系，哪怕是陌生人之间；学会了当兵是那么的不容易，也让我更敬重我们的教官。

夜逐渐深了，我怀着满腹的热情，期待明天的到来！

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。 。 。

军训学生心得体会初中篇二

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风

行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。 。 。

军训学生心得体会初中篇三

星期一晴最高气温33度军训还没开始，同学们就个个汗流浹背了，但我们都能挺住，而且精神饱满，。上午8点，我们10个刚刚组好的班集体便整齐的集合在我还舍不得离开的母校——稷小的操场上了，来不及多看一眼母校的一草一木，训练便正式开始。我们训练的第一项内容是：站军姿。这个军姿还真不好站，要求：两脚尖分开60度，脚后跟并拢，两

腿夹紧，两手4指并拢，大拇指在食指的第二个关节处，挺胸收腹，两眼目视前上方15度角处，身体微向前倾。

我们的教官可狠了，命令我们先后站了1小时，可把我们害苦了，许多同学都晕了，我的眼镜不一会儿就溜到鼻子尖上还不能动，否则必须打“报告”。下午训练时，再看看我们的队伍，个个英姿飒爽，昂头挺胸，那才叫整齐划一呢。可是我旁边的李浩还不时偷偷的捣蛋，但还是被教官发现，一共罚他做了40多个俯卧撑。艰苦难熬的第一天终于结束了，好热好累的一天啊！听说以后4天气温仍然像今天这么热（平均33—23度□□oh□mygod□

军训学生心得体会初中篇四

汗水从四面八方进攻，此时的我们必须顽强抗争，做到纹丝不动。但这只是教官对我们的要求，真正做到的却没有几个，都会在教官不注意的时候偷偷动一下。

这个时候，我不禁想起了自己在家时的情景：早上基本是睡到自然醒，不是七点就是八点起床，起床后，妈妈早已把香喷喷的早饭端上桌，而我还懒洋洋的揉揉眼睛.....

但这个时候，我已经站在弥漫着严肃气息的训练场了。

我的怀念没有被打断，不知道爸爸妈妈在干什么，想什么，如果把我要说的写出来，真希望他们立马知道。

爸爸妈妈，两天未见你们了，仿佛我瞬间长大，不再是以前那个被你们呵护在怀中的那个小女孩了。

可以这么坦白的说，有些时候真的认为我快坚持不住了，或许会头疼，或许会晕倒。但我想到，既然你们送我来，一定寄予了我许多希望，希望我回去成为一个学会独立，完全改变的好孩子。我一定不会辜负你们对我的期望，更不会退缩，

我相信明天会更美好，只要学会吃苦，学会坚持，成绩会给我最好的回报！

军训学生心得体会初中篇五

伴着清爽的天气，迎着习习的微风，我最终成为了雅实1407班得一名学生；与此同时，让人难忘得军训之旅也就此开始了！

训练之旅

在经历了军训开幕式后，我们马不停蹄地开始严厉的军训训练。“集合”！随着教官一声令下，同学们纷纷站好位置，一个个神采奕奕，意气风发。教官先向我们示范了立正，稍息，两个动作，并依次指导。这两个看似简单的动作却暗藏许多玄机，不少人却没有掌握要领。但经过一上午的训练后，我们总算初具模型。看着大家整齐化一的动作，心中的苦和累仿佛全部消失不见了。

军姿之旅

午时我们迎来了更艰苦的.军姿之旅，而太阳仿佛凑热闹般跑了出来。一开始，我认真地站着，下定决心要坚持到底，但随着时间一分一秒地流逝，疲倦也一点一滴地增加，豆大的汗珠从额头滑向鼻尖，真想休息一下，心底突然传来一个声音：我要坚持，坚持就是胜利！我咬咬牙，决定坚持下去。在听到教师表扬我们班时，喜悦之情一向蔓延到了心底！

拔河之旅

今日的最终旅程是万众瞩目的拔河比赛！我们班的选手虽然个子不高，却是教师精挑细选的大力士，个个信心满满。比赛开始，两方就展开了激烈角逐，两边选手都用尽了全力，涨红了脸，使劲拔。而其他同学在一旁不停地喊“加油”，

欢呼声，加油声，不绝于耳。我们班的队员们也不负重望赢得了比赛。欢呼笑语响彻云霄！

虽然今日的军训暂告一段落，但它留给我的坚持，努力，拼搏，与团结，一向留在我心中。明天的挑战即将开始，让我们勇往直前吧！