

# 2023年重阳节敬老活动感悟(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 重阳节敬老活动感悟篇一

敬老爱老是中华民族的传统美德，为了提高老年人的生活质量及丰富节日生活，\_社区在第\_\_个老人节来临之际，在社区志愿者和居民朋友们的热情参与下，结合本社区特点，本社区开展如下重阳活动：

1、走访慰问社区90岁高龄老人。10月21日上午，在重阳节到来前夕，\_社区党支部走访慰问了\_景社区内的三位九十高龄的老人，并给他们送去精美蛋糕和慰问金，同时致以节日的真诚问候。在老人的家中，社区工作人员仔细询问了他们的日常生活情况，并对老人们表达了社区对他们的节日问候和衷心祝愿。

2、开展关爱老人健康的医疗咨询活动。10月21日上午联合新安国际医院，在海景怡大门举办一次重阳便民健康咨询活动。参加活动的医务人员免费为社区居民测量血压，并耐心地回答着居民们提出的医疗保健方面的问题，还将一份份健康知识宣传册发放到社区居民的手中。此次义诊为居民免费测量血压35人次，健康咨询40人次，发放健康知识宣传册50余册。通过此次活动的开展，使社区居民了解更多的健康知识，让医疗服务真正惠及更多的辖区居民，大大方便了老百姓，是深得民心的一项活动。

3、开展“关爱老人构建和谐”为主题重阳文艺汇演活动。10

月21日下午\_社区举办了重阳文艺汇演活动。社区工作人员为小区63位80岁以上老人送上了节日的祝福和精美的蛋糕券，并邀请了越剧专场文艺汇演。把党的温暖和祝福及时送到老人的面前，并对她们表示节日的问候。社区在平时的工作中，也十分重视为老人提供多方面的服务，让他们真真切切感受到社区大家庭的温暖，努力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，增强社区敬老意识，营造良好的爱老助老社会氛围。

随着社会人口老龄化的形式发展，社区老年人越来越多，如何关爱老人、让老人们的晚年生活过的幸福、快乐，一直是我们社区党支部的工作重点之一。经过多年的努力，社区的老年服务工作取得了一定的成绩，也赢得了广大老年朋友的认可，在今后的工作中，我们还将一如既往地开展各项爱老敬老活动，努力开创社区老龄工作新局面。

## 重阳节敬老活动感悟篇二

尊老敬老是中华民族的美德，在这九九重阳节到来之季，我们大三班组织了一次“和爷爷奶奶过重阳的活动，希望通过这次活动能够让孩子们更加懂得尊重、孝敬老人。

正直重阳节到来之季，是进行传统教育的好时机也是让孩子们了解老人的生活，关心老人的好机会，于是我们举行了这次活动。活动主要分为四个部分，第一个部分是谈话活动，首先让孩子们知道，九九重阳节到了，这是老人们的节日，我们应该给他们祝福。然后第一个问题是：“你们的爷爷奶奶在家都为你们做哪些事情？”孩子们的回答很多，有的说“给我们做饭。”“给我叠被子。”“带我去公园玩。”我接着问：“爷爷奶奶为我们做这些事情是为什么？”“怕我们吃苦。”“怕我们把事情做坏。”“因为他们喜欢我。”这两个问题是引导孩子们观察爷爷奶奶平时做的事情，他们为什么做这些事情，让孩子理解老人，了解他们的良苦用心，

学会对别人表达自己的爱。我又问：“你们的爷爷奶奶姥姥姥爷，都有哪些特长，有什么特别棒的本领？”这个问题考验孩子们对老人的业余生活了解多少，有的说“我爷爷会画国画。”“我奶奶经常扭秧歌。”“我爷爷会打太极拳。”只有一部分孩子能说出他们爷爷奶奶的爱好。下一个部分我安排了三个老人进行才艺展示，一个是潭宏宇的爷爷，他带来了两幅国画作品，并且当场写下了“祥和”和“妙笔生花”的书法作品，孩子们看到都争相提问，“这个画有多长啊？”“这个画是用什么画的啊？”连一个个小淘气都被吸引住了。彤彤的奶奶带来了许多平常演出的服装，还有演出的照片，藏族、回族、宫廷服、土家族等等一应俱全，衣服鲜艳的颜色，帽子漂亮的配饰，形象的道具一下子吸引了孩子们，都要争相的试一试呢！最后心心的爷爷带来了一套太极拳，老人不厌其烦的为孩子们表演讲解着每一个动作。通过这个环节孩子们了解了爷爷奶奶的本领，对他们产生崇拜之感，并有向他们学习本领的愿望。第三个环节是和爷爷奶奶一起制作水果沙拉，因为爷爷奶奶平日都很辛苦了，我们要一起做些好吃的来感谢他们，制作过程中相互帮助，其乐融融，当他们吃到自己宝贝孙子孙女送到口边的一块水果时，我想他们的心里一定暖烘烘的乐开了花，这比什么礼物都珍贵！老人们正在享受着美食的时候进入第四个环节，为爷爷奶奶做“按摩”，随着土耳其进行曲响起，一双双小手在老人们的肩头敲敲打打，还不时问着“爷爷舒服么？”“奶奶舒服么？”我看到他们笑的那么开心，孩子们也学会了关心他人、为他们服务。

这次活动后让我感触很深，情绪久久沉浸在那种温馨与幸福中，教育可能有时候是一种无形的，是一种潜移默化的，是一种感受一种体会。对于传统教育我认为这是我们中华民族的一种优良传统，我们有责任将他传承下去。

# 重阳节敬老活动感悟篇三

## 一、活动主题：

传承重阳久久，心系老人久久

## 二、活动时间：

xxx年10月24日

主办单位□xx学院青年志愿者协会

承办单位□xx学院青年志愿者协会爱心助残部

## 三、资源需求

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人□xx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人□xx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人□xx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人□xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人□xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人□xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人□xx

## 四、活动开展

前期准备

a□青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b□青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c□心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d□青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

a□早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d□卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f□演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g□演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭后期结束

a□由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b□事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

## 重阳节敬老活动感悟篇四

重阳节，又称老人节，而老人本身也是社会应特别关注的群体，他们把自己一生奉献给了社会，奉献给了他人，人到暮年，本该承欢膝下，过着无忧无虑的日子，颐养天年，然而在\_\_镇敬老院里，有着这样一个特殊群体，他们没有儿女，没有生活来源，靠国家的一临之际，有首诗独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

我们不知道他们为什么会成为孤寡老人，但是他们曾经一定有很多的亲人，在这样的日子里，他们一定会倍加思念他们的亲人，在这样的日子里，他们的心情一定很难受。所以，我们希望通过我们的歌舞等节目、我们的慰问等来抚慰老人们的心，通过我们的努力，让他们感受到亲情的温暖，更希望我们能给他们送去一些越冬的物资，让他们这个冬天不会受冷。

### 一、活动主题：

传承重阳久久，心系老人久久

### 二、活动时间和主办单位：

活动时间□20xx年10月24日

主办单位:xx学院青年志愿者协会

### 三、资源需求

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人:xx

青年志愿者协会策划部负责策划负责人:xxx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人:xxx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人:xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人:xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人:xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人:xx

## 四、活动开展

### 前期准备

- a)青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等
- b)青年志愿者协会爱心文艺部排练节目
- c)心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日
- d)青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

### 中期开展

- a)早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院
- d)卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置
- f)演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演
- g)演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

### 后期结束

- a)由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院
- b)事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

## 五、经费预算

鸡蛋4元每斤×15斤=60元

蛋糕5元每斤×4斤=20元

面粉6元每斤×5斤=30元

肉12元每斤×6斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

## 重阳节敬老活动感悟篇五

一、活动目的：

2、在迎接九九重阳节来临之际，为之后的系列活动增添更多的活动意义，且主要是为了弘扬中华民族传统美德，真正履行落实行动做到敬老、爱老、助老。

3、为敬老院老人做义工，真正让老人在九九重阳节来临之前就先给他们以愉悦的心情，丰富他们的精神世界、从根本上做一些实事，为老人带来更多的活动与温暖。

二、活动主题：

敬老院陪老人过节，义务细心照料老人

三、活动时间：

20xx年x月x日，时间待定

四、组织机构

主办单位：龙胜县县团委西部志愿者自管委员会承办单位：  
龙胜县敬老院

五、活动对象：



所有服务龙胜县的西部志愿者

六、活动地点：

龙胜县敬老院

七、整体活动流程：

十、负责人联系方式：

龙胜县团委负责人：胡书记

十一、对方联系方式：

龙胜县福利院李院长：

龙胜县福利院彭院长：