

八个反对心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

八个反对心得篇一

家庭，是那么温馨的港湾；家庭，是爱的乐园.....让在异国他乡的那个你倍感温暖。

母爱是那么平平凡凡又惊人。也许你已觉得老套，厌烦，但是要遇到困难与危险，第一个跳出来的人——就是她。她拥有让冰天雪地都温暖融化的奇特力量。就是它，让我们走近它，聆听聆听一个感人的故事吧。

风雪交加的一个晚上，冰天动地，一个妇女在雪地里等候着可以给儿子打通电话的时间。电话关机，她等着，就这样一次又一次，身为店主的“我”问了原因，哦，原来她只是想嘱咐儿子该添衣了，就这么简单淡然。我替妇女发了一条短信给她儿子：明天寒流，别忘加衣。这大老远的慰问短信，是多么深情呐！我心头一热，在后面加了一个字“妈”。这次我哭了，原来母爱的力量多么神圣。

眼泪流了，心里一阵温暖。我仿佛被浓浓的爱包围了，就像寒冷的冬天，吹进来温暖的春风，每个毛孔都感温暖。深夜的慰问，晚，却来得及时。寒风中，刺骨般的疼痛，寒冷，她都忍了，就为给儿子打通电话就不惜冒着严寒，表达了对身在他乡的儿子深切的爱。一次又一次的坚持，一次又一次的等待，我呆了，这是母爱的真实写照啊。不依不饶的是她，在寒风中哆嗦的也是她，苦苦等候的还是她。就只是为了这

八个字，一个嘱托，就那么操心，这不这是母爱吗？这八个字，是做骂得对孩子深切的叮咛，是人间最真切的母爱，做儿子应该有这样的。母亲而幸福。八个字的坚持，信后简洁的“妈”一字，我想在他乡的儿子会想到吗？他妈是多么焦急，不管他知不知道，不过我晓得，她一定会温暖。

风雪中的坚持，不是为了自己，而是在他乡的那个他。

八个反对心得篇二

《八个字的坚持》讲了：一位母亲听说自己儿子所在的城市要变天。便冒着寒风暴雪来到一家商店，用电话一遍一遍、反反复复地打电话给儿子，可儿子的手机关机了。她非常着急。这是，女店主帮了她一个忙，用手机发了条“明天寒流，别忘加衣。”的短信给了她儿子。

就这样仅仅八个字，却让母亲坚持到底，蕴含了多少深深的母爱啊！她不顾严寒，冰天雪地中坚持了多少时间，只为提醒孩子多加衣裳。这体现了母亲对自己儿女的关爱。天下的妈妈都是一样的，我们的妈妈又何尝不是？只要我们开心，身为母亲的也就开心；天下的妈妈都是一样的，她们会不惜一切代价来保护我们，不让我们收到任何的伤害……可是我呢？经常反驳她们、嫌弃她们，还惹她们操心、生气。但母亲们还是会义无反顾地保护自己的儿女，处处为我们着想。人世间最真切的是母爱，这种爱无私、伟大，给我们带来心灵上的温暖，沐浴深深的母爱；人世间最伟大的是母亲，没有她，哪来我？从咿呀学语的婴儿到仪表堂堂的少年，这十几年来是少不了母亲的爱护、教育的。

“明天寒流，别忘加衣。”这八个字是母亲对儿子的叮咛，是人世间最真切的`母爱！

八个反对心得篇三

在生活中，我们常常听到别人对我们说：“要坚持”、“不要放弃”，但实际上，坚持并不是一件容易的事情。为了追求自己的梦想，实现自己的目标，我们必须克服各种困难和挫折。在这个过程中，我们可以学到很多东西，不断成长和提高。下面我将分享我在坚持的过程中所体会到的八个关键点。

第二段：目标明确

在坚持的道路上，第一个重要的步骤是明确自己的目标。只有明确了目标，我们才能有明确的方向，并为之奋斗。无论目标是什么，只要我们有坚定的信念和决心，就一定能够去实现它。然而，只有明确了自己想要什么，我们才能找到方法去达到，并保持持续的动力。

第三段：积极心态

坚持需要一个积极的心态。遇到困难和挫折时，我们要相信自己能够战胜一切。要将困难视为挑战，不断提高自己的能力和适应能力。同时，不要沉溺于失败和错误，而是要从中吸取经验教训，继续前进。保持积极的思维和积极的态度，是坚持的关键。

第四段：持之以恒

坚持需要持之以恒的毅力。我们不能只为了一时的激情而做出承诺，而是要在遇到挫折和困难时，依然坚守初衷。不论是学习、工作还是追求爱好，只有坚持不懈，才能看到成果。坚持需要很大的毅力和耐心，但每一次的坚持都会为我们所带来更多的成长和收获。

第五段：寻求支持和反馈

在坚持的道路上，我们需要寻求他人的支持和反馈，这是非常必要的。通过和他人交流、学习和分享，我们能够得到更多的建议和帮助。同时，反馈也能帮助我们不断改进和提高自己。追求梦想的路上，如果只有自己一个人坚持，很容易感到孤独和迷茫。因此，我们应该主动与他人建立联系，形成一个互相支持的网络。

第六段：自我激励

在坚持的过程中，自我激励是非常重要的。我们要时刻给自己正能量，提醒自己为何要坚持，追求什么。可以制定适当的小目标，让自己感到成就和自豪。同时，我们还可以给自己奖励，如购买心仪已久的物品、享受一次美食等。自我激励可以帮助我们保持动力和渴望，让坚持变得更加轻松。

第七段：调整计划和策略

在坚持的过程中，我们可能会遇到一些意料之外的困难。这时候，我们需要及时调整计划和策略，找到更好的方法。事实上，适应变化是成功的关键之一。当我们遇到困难时，要先冷静下来，分析原因，并重新制定计划。不断调整和改进，是坚持中的必备技能。

第八段：享受过程

最后，我们要学会享受坚持的过程。虽然在坚持的道路上会遇到很多困难和挫折，但这并不代表我们不能开心和快乐。相反，我们应该从中找到乐趣，并欣赏成长和进步所带来的满足感。无论目标是否已经达成，每一天都应该被看作是一个宝贵的经验和收获。

结论：

坚持不容易，但只有当我们能够保持目标明确、积极心态、

持之以恒、寻求支持和反馈、自我激励、调整计划和策略以及享受过程时，我们才能坚持到最后，获得成功。通过这八个关键点，我相信每个人都可以成为一个坚持不懈、乐于追求自己梦想的人。

八个反对心得篇四

金银财宝，比不上那份纯色的母爱。

——题记

世界上最伟大的人是谁，我会毫不犹豫的告诉你是“母亲”。是母亲从十月怀胎，到我们都长成了现在的少女，少男，经历了多少的艰辛，才含辛茹苦地把我们抚养长大。母亲的爱，我们无以回报，母亲的爱，是世界上最感动人心的故事。

文章讲述了一个风雪交加的傍晚，一位妇女来售货店打电话，妇女打了好几次的电话，可他儿子手机关机，她走了，过了一会儿，我打开门，妇女在那儿等着打最后一次电话，结果还是不通，我用手机把她要跟儿子说的话用短信发给他儿子。信上只有八个字“明天寒流，别忘加衣。”

我合上了书，眼眶湿了，心底是难以诉说的心情，为了提醒儿子明天冷，别忘加衣，尽然在风雪中站着。那份沉重的母爱，让我哭了。母亲是世界上最伟大的人，他们的’爱不是财富可拟比，她们的爱是世界上最宝贵的东西。

母亲为我们奉献了这么多，她们也许要的不是豪车，名宅，而是我们关切的一句问候，为她们倒一杯浓茶，或陪伴她们的时间多一点。我们却总是忽略她们，母爱是伟大的，古时候就有孟母三迁的故事。她们为我们操劳了一生。却不求回报。

八个反对心得篇五

坚持是成功的基石，无论是事业上还是生活中，都需要坚持才能取得好的结果。但是，坚持并非易事，需要付出持之以恒的努力和意志力。在我的生活中，我总结了八个坚持的心得体会，希望能对大家有所帮助。

第一，在目标上坚持。每个人都有自己的目标和追求，但是很多人往往会在追求中心生迷茫或者迷失方向。在这个时候，我们需要相信并坚持自己的目标，不要轻易改变，即使在面临困难和挫折时也要坚持下去。只有如此，我们才能更好地实现自己的目标，取得成功。

第二，在梦想上坚持。梦想是人生的动力和源泉，能够激励我们不断前进。然而，很多人对梦想都持有轻描淡写的态度，不敢追逐或者轻易放弃。事实上，我们应该坚持梦想，不管它是多么的渺茫。只要我们坚持努力，付出行动，相信自己的梦想最终会实现。

第三，在学习上坚持。学习是一辈子的事情，在每个人的成长之路上都至关重要。然而，坚持学习并非易事，需要付出大量的时间和精力。在这个时候，我们要坚持学习，不要因为困难而退缩。只有通过持续的学习和不断地充实自己，我们才能获得更大的知识和能力。

第四，在工作上坚持。工作是每个人生活中不可或缺的一部分，也是实现自己价值的途径之一。然而，在工作中往往会遇到各种各样的挑战和困难，容易让人感到疲惫和崩溃。在这个时候，我们要坚持工作，不轻易放弃。只有通过坚持不懈的努力，我们才能实现职业发展的目标，获得更好的回报。

第五，在健康上坚持。健康是我们一生中最重要的财富，也是我们能够坚持其他事情的基础。然而，在忙碌和压力的生活中，我们往往忽视了自己的身体和健康。在这个时候，我

们要坚持健康，不要牺牲自己的身体为其他事情付出。只有拥有健康的身体，我们才能更好地坚持其他事情。

第六，在爱情上坚持。爱情是人生中美好和宝贵的一部分，但是往往也是充满挑战和困难的。在爱情中，我们需要坚持真诚和忠诚，不轻易放弃。只有通过坚持和努力，我们才能获得真正的幸福和满足。

第七，在友情上坚持。友情是人生中重要的支持和帮助，但是往往容易因为时间和距离而消失。在这个时候，我们要坚持友情，不要因为生活的忙碌而忽视朋友。只有通过坚持联系和交流，我们才能保持和朋友的稳固关系。

第八，在品格上坚持。品格是一个人的精神家园，是一个人在面对诱惑和困难时坚守底线的力量。在这个时候，我们要坚持正直和坚守原则，不随波逐流。只有通过坚持正确的品格和价值观，我们才能赢得他人的尊重和认可。

总而言之，坚持是成功的关键，我们应该在目标、梦想、学习、工作、健康、爱情、友情和品格等方面坚持不懈。只有通过持之以恒的努力和坚持，我们才能实现人生的辉煌和成功。让我们一起坚持，为自己的梦想而奋斗！