

寒假的实践报告(通用6篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

寒假的实践报告篇一

xx-xx年度的寒假，受甲流影响，我校提前放假。提前放寒假，对于要参加社会实践的同学来说，不失为一件好事，因为这避开了和其他学校的学生同一时间去竞争岗位，放假时间长了，参与实践的时间也将相应增加。在得到确切的放假通知后，我便开始着手联系实践岗位，在一朋友的极力推荐下于xx年12月30号一放假我就赶赴东莞石排镇，参与实践。

我参加实践的单位是东莞宝六福珠宝行。时值新年来临之际，店里搞“喜迎新春，宝六福珠宝真情回馈新老客户大优惠”的活动。我之所以能得到工作，也是正因为新年生意好，需要更多的员工。刚到的当天晚上，我就被老板派遣出去派发传单。

派发传单，这是我到店后的第一项任务，也是我第一次去履行这样的使命。我手搂一大叠活动宣传单，开始要在这个刚刚到达不到两个钟头时间的陌生城市奋斗了。第一次发传单，刚开始还真有点胆怯，不太敢把传单发给路人。这种情况仅仅只是“刚开始”而已，在稍稍留意同一条街道其他在派发传单的人员的手法后，我现学现用地派发起来了。不一会儿，我找到了发传单的窍门，效率一下子提高上来。我发现只要我笑脸迎人，客气礼貌地对正在逛街的人们说上一句“先生/靓仔/靓女，请你看一下宝六福珠宝的优惠活动，谢谢！”同时递上一份活动传单，几乎没有不接过来看的。路人的“配合”激起了我工作热情，我越发越兴奋，一见远处有人迎面

走来即笑脸相迎，主动上前，人们总不会拒绝笑脸的，自然的也不会拒绝一个笑容满脸的人发的传单。很快，一大叠的传单被我派发完毕，第一项任务顺利并提前完成。

来到店里的第二天，我早早地起床等待分配工作。万万没想到的是老板招我来，给我干的工作其实是当门卫。门卫，那就是当保安了？我在心里反问自己道。又自我安慰，社会分工不分贵贱，实践岗位来之不易，既来之，则安之，当门卫就当门卫吧！

门卫的工作非常的轻松，老板也没有什么特别要求，唯一的一点就是要确保店门口必须得有一男人在，如果我有事情需要离开可以叫店里的男同事顶岗。门口还摆放了一张椅子，专给门卫坐的。

以前总觉得门卫其实就是保安，但自从在这一岗位上岗之后，我彻底地否定了此种看法。也许是因为店里没有迎宾小姐的缘故，所以我是这样理解门卫这个岗位的，它除了给有非分之想的不法之徒一个威慑的作用外，还承担了“迎宾送客”这项工作，而后者更是工作的重心。在迎宾送客的过程中，只要门卫不随客户离开工作岗位，那更是对“保安”这一职务的尽职。因为客户是门卫最先接触的，也是门卫迎进来的，门卫自然而然地对客户有个大概地判别，若有可疑人物进来，则提高警惕；而要送客自然也就得时刻留意店内选购的客户是否正走出来，假如有盗抢事件发生，在第一时间则可以将其拦住。所以说，门卫其实也承担着迎宾的工作。

在理解了门卫的这一层内涵之后，我当然不可能整天无所事事地坐在门口旁的椅子上发呆。每天上班前，整理好自己的着装和仪容仪表是必须做的首要事情。站在自己的岗位上，我时刻要求自己面带笑容，礼貌用语，尽管有椅子可坐，但我几乎是没有去坐的，除非很长一段时间店里店外都没有客户光临，我才稍微休息一下。凡有顾客光临，我必笔直站立微笑点头示意并说：“您好，光临”。有客要走了，我也鞠

躬微笑示意并必道：“慢走，下次光临”。脸上时刻带着微笑是件挺挑战的事，在实践中，我发现，只要摆好心态，积极、乐观地对待每一个细节，多想些快乐的事情，即使再挑战的事也不是什么难事了。

在这次当门卫的实践中，很幸运，并没有发生盗抢等事故，这算是对我门卫工作的肯定。而我学到更多的是礼仪方面的知识以及体会到良好的心态对工作的重要性。

在一次吃午餐和坐在同一张餐桌上的经理聊天时听经理说到，过几天发工资，她可又要忙了。我好奇地问发工资有什么那么忙的，不就是老板给钱，员工拿钱吗？原来她所说的忙，是指要统计各个销售员工的提成，店里各种商品的提成算法又是不一样的，如黄金首饰的提成比例是销售金额的万分之五，钻石戒指是千分之五，翡翠手镯是千分之八等等。而经理所用的统计方法相对还是比较传统型的，即用计算机一个一个累加再乘提成比例，这就比较烦琐了。我了解情况后，建议经理其实完全可以利用收银台那部打单用的电脑来统计员工工资。她追问是否简单方便一些，我忙说非常方便、快捷、还不容易出错。对于能有效提高工作效率的事，经理表现出浓厚的兴趣，而我，能把自己所学到的知识运用到实践中来，那可是增光露脸的事来的，于是毛遂自荐，愿意利用自己休息的时间帮经理制作一张excel表格。

员工当天销售的金额输入相应单元格，就马上可以得到各自的提成额了。此外，考虑到这张表格数据的重要性，我还为表格设置了密码。表格制作得简单明了，数目显示一目了然，我得到了大家的一致好评。

俗话说，受人以鱼，不如授人以渔。利用空闲的时间，我把一些比较常用的excel制作方法教授给了经理。我想，这也许算是大学生参加社会实践中普及科学文化知识的一种吧。顺便说一句，我们经理其实是90后，年纪比我还要小，但已经有四年以上的销售经验，销售手法十分成熟老练。

我的工作职责是当好门卫，作为一名来参加社会实践的大学生，我并不满足只局限于如何当好一名门卫，而是要更为全面地去学习更多的知识，积累更多的经验。我在大学所学的专业是汽车销售，自然对销售这一领域有更浓厚的兴趣。工作时间不能离开工作岗位，我在当好门卫的基础上，常会仔细观察店里面同事是如何与客户交流，怎样运用谈判技巧，以最终达成交易。通常，我还会在心里面分析总结一下销售顾问哪里是值得我学习的，哪里是应引以为戒的，做到“择其善者而从之，其不善者而改之”。身临其境，耳濡目染之下，我对如何去做好销售这一行有了较为深刻的体会。

寒假的实践报告篇二

xx年1月，我非常幸运地来到华保汽修厂进行实习。在这短短的一个月里，我对汽车维修服务站的售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

1. 通过实践加深了我对汽修专业在社会的重要性，巩固了专业思想，激发了我接下来两年的在校的学习激情。
2. 切身了解当今社会汽车服务市场的现状。
3. 熟悉汽车修理工具，为将来工作打下基础。
4. 通过与有经验的汽修工人的学习和交流指导，我学会了很多，也了解了很多汽车的知识。

实习是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中提高了我的观察，实习，动手等能力。

1. 汽车维修工具的认识和使用
2. 汽车一级保养，二级保养

3. 汽车零部件的认识和功能

由于自己是大一的实习生，对汽修工作还是有点陌生，所以首先是认识维修工具，了解一些螺丝的大小；认识工具的使用方法和使用场景。当认识后会大大提高工作的效率，所以这个看似不起眼的知识是有很大的重要性。虽然自己到现在还没有完全认识，但我会努力学习的！汽车零部件的认识有助于我接下来的理论学习，实训和理论学习相结合将会大大提高我对汽修的深入了解。汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养，更换机油和机油滤清器、检查刹车，汽油滤清器，四轮定位……实习过程是辛苦的，付出总会有回报。

二十多天的时间，我从零开始，一点点地学习和运用，安装车轮，更换机油和机油滤清器，还有一些零部件的认识和作用，虽然这只是很小的一步跨越，但对于我具有着特别的意义，它标志着我在一个陌生的行业里逐渐的成长。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，在这个高速发展、充满挑战和竞争的社会里，作为大一的我没有别的优势，唯有以自己的勤奋来补缺拙劣。我相信在这个行业里会渐渐成长，越走越远，越做越好的。

（最后，我要感谢公司对我的关心和教导，感谢公司领导给我提供了这样一个学习的平台，同时也感谢各位师傅对我工作上的帮助指导，“达者为师”，没有他们的帮助，我不可能快速的解决工作中遇到的问题！）

寒假的实践报告篇三

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多的东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要实践活动是参观xxxx机械厂和金秋红日机械厂，了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺过程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

通过这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的几天实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着学校的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上

去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜——这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到半成品，成品的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

经过这周的生产实习，我对机械设计制造及其自动化专业领域的知识有了更深，更广的认识。以前在学校了解的知识太狭窄，只把目光停留在仅学的几门专业课上，而且仅有的几门专业课学的也不是很精通。通过这次专业实习，我不仅在专业知识上有很大的收获。而且在对待学习以及生活的态度上更有了意想不到的收获。

首先，在专业知识上有了全面的认识，进一步增强是动手实验的能力。作为工科生，我们学习的内容比较抽象，在学校实验的机会不是很多。这一次，我们通过理论联系实际，对平日里的知识有了更深的理解。还有，增强了同学间的互相帮助及团队合作意识。这次实习环境很开放，我们整个专业在一起听讲座，这几天的实习拉近了我们每个人之间的距离，我们一起讨论专业知识，互相帮助。最后，强化了我心中的责任感以及认真对事的态度问题。在车间工作的两天，虽然很累，但我坚持下来了，因为在现实当中每个人都有自己的岗位，每个岗位都有他的作用和要求，缺一不可，当你处在这个岗位上的时候，就必须有这个岗位上的责任感，要有认真负责的态度将自己的工作做好，这样才有益于自己，有益于他人，有益于社会。

俗话说：“学而不思则惘，思而不学则殆”“多闻多见。一以贯之”，学什么东西一定要注重思考，理论联系实际，墨子的“言必有三表”“有本之者，有原之者，有用之者，于何本之？”说的就是这个道理。通过实训我主要有以下几点体会：明确实训目的，端正学习态度，认真参加实训，服从实训指导教师的指导；重视操作技能训练，认真听取实训指导教师的讲解，仔细观察示范操作，并应理论联系实际；掌握操作技能，严肃认真、细心操作，重视实训的个人总结；遵守实训规则和安全操作规程。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于学习上，努力学习新知识。

虽然实习只有短短的一个星期，但是通过这段日子使我学习到的知识与技能将会令我受益匪浅，并且将会对我以后的学习或者是工作产生重大的积极影响。

寒假的实践报告篇四

学习了新闻专业有一年半的时间，对以后能从事职业十分荣幸，也十分热爱，甚至可以说是的是憧憬。通过对新闻写作和新闻理论以及新闻学的学习，有了一定的理论基础，但是似乎理论缺少了实践也不甚完美，有时甚至只能是空谈。于是在本学期的实习阶段，想通过自己的实践将这些理论与实际的应用相结合，在新闻采编的的实践过程中提高自己的能力，特别是新闻写作方面总体把握的能力和新闻敏感。在电视台实习的过程中，通过切身实际的参与，增加对电视节目

的策划和录制以及播出整个过程的认知和把握，增加对广播电视的知识，以期能为以后从事新闻职业打下更好的基础。

新闻采编和栏目策划以及录制

1. 基本情况：位于**市**区**路**号**大厦(**新闻报社)
****区**路**号南楼二层(中国**电视台) 2. 单位是**全国新闻工协会主办的中央级媒体，创刊于1993年5月5日。作为全国新闻行业的权威性报纸，**新闻报的定位是：立足传媒界、报道传媒界、服务传媒界、开拓界内外。由于覆盖了全国各地的报刊、电视台、电台、有线电视台、网络媒体、新闻传媒**部门、新闻传媒研究机构，以及党政机关、企事业单位的宣传广告部门、广告中介单位、传播策划公司、新闻器材产销企业等，**新闻报被誉为“媒体中的媒体，新闻中的新闻”。中国**电视台(cetv)创办于1986年，是国内唯一的国家级专业电视台，隶属于**部，接受国家广电总局的行业指导。

报纸是一种舆论工具，它对于社会舆论导向产生重大影响，特别是在我国社会经济的转型和攻关阶段。报纸内容坚持的四个基本点时政新闻是支点，娱乐新闻是亮点，社会新闻是卖点，经济新闻是看点。我有幸在的时政专题部，能够多的了解社会的现状和表象。电视有声色全貌的优势，通俗易懂，受众范围较广，所以在舆论引导和信息传递以及**作用方面的`作用更明显，实习期间，我在**电视台的《中国**电视台》进行了三个多月的实习。

寒假的实践报告篇五

获释寒假社会实践火热报名中时，很兴奋，放假前一个月就开始谋划见习实践活动。鉴于罗定同乡学护理的人数比较多，据了解已经见习过的人数屈指可数，有意向见习的同学甚多，本人就勇敢地站出来组建一个团队去见习。忙前忙后，找老师，找经验丰富的学长指导，一切都看起来那么的顺利，在

放假前还真的组成了一个七人团队，队员跨两个年级本、专两个学历层次。最后很可惜，在见习后期才发现队长我本人失误，没有成功申报团队社会实践，学校也就不认可这个民间团队，结果只能队员各自写自己的社会实践论文。然后本文就是本人见习报告。

学习是一个过程，可分为两个阶段，先是学习课本知识，然后运用课本知识用于实践。护理专业的特点就是实践性非常强，所有的护理技能都必须活学活用，这样才能越显护理专业的魅力。在护理这个专业学校学习了近二年，还未能弄个清楚护理究竟要干什么？在哪些环境干？应该怎么去干？虽然在平时会有实验课，但全是在学校内；虽然后期学校也会有安排为期一年的实习，但在此前，还真限于学习课本知识。如何走进医院，走出学校，走出课本？见习成为那一群跃跃欲试护理专业学生的一次小练兵、一次小实践。很自然地把学校教学引到临床。

第一天整体感受医院环境

xx年2月10日上午8点整，罗定市中医院八楼护理部门前站着6个着装整齐的见习护生（原计划团队见习后因故变个人），见习社会实践正式开始。在护理部主任蔡老师带领下，我们去了不同的科室。龙葵娣、覃丽妮去了七楼内二神经内科，梁金冠、招冰梅去了四楼内三普通内科儿科，胡伟聪（本人）、彭韦玲去了四楼内一心血管内科。

蔡主任把我们介绍到护士工作站，心血管内科护长玲老师简单介绍了一下科室，然后就去忙了。带教老师飞霞姐，很快就带我们见习了各种抽药、稀释、查房、各种治疗、发药、各种交谈、人文关怀。

第二天胸腔闭式引流

38床自发性气胸入院、行胸腔闭式引流术。该手术为小手术，

在病房内进行，作业见习生我见习了过全过程。头高脚低位，胸部局部麻醉，用药为普鲁卡因，麻醉师又是手术主刀者周主任，麻醉前皮试为护士操作。护士要做的工作，就真的如书上写的一样，每天更换引流瓶内生理盐水，检查引流管是否通畅，观察伤口有无渗出液，渗出液的量、颜色、气味，保证引流瓶在伤口水平60cm以下，引流管在生理盐水下2-4cm□查房时嘱病人深呼吸，观察引流管内液面是否波动。很多专业知识要求撑握，很多内科护士不了解引流瓶，叶玲护长就组织了一次学习小会议，介绍引流瓶相关知识。

第三天实习生在科考试

恰逢实习生在科考试，实习生们表现紧张，考完就很比较自然，然后科室轮转了。

第四天见习病危患者紧急抢救

寒假的实践报告篇六

今年的寒假实在很暖，俨然与往年不同，毕竟没有了冬天的感觉。天气的而外温暖，人的心情也没有那么冰凉。心情好，洋溢着“冬光”的喜悦，总想做一些特别的事情。假日某日公园游玩，遇见一可爱的幼儿，偶然萌发了去当起幼师的冲动，接近天真无邪的小朋友，或能纯净我积下的些许阴霾。或许者也是猎奇心的泛滥，使我想要了解幼儿园的教学。这次前行幼儿园的目的，是当一位“临时幼师”，体会老师的滋味。

来到邻近一个幼儿园门前，映入眼帘的是那童孩的布景，各种各样流行卡通动人物，花花草草，红红绿绿，各种可爱的，奇特的装饰品布满整个园子，还有各种游乐的设施，那是孩子的天堂。一大群的小朋友在不亦乐乎的玩耍，天真的无邪笑容，各种喧喧闹闹的哭声，嬉戏声，叫喊声。天真的童年一下浮现眼前。我仿佛也回到了时候，在里边的有我一个身

影。我突然意识到，那究竟以是往事。时光已经改变了我的幼稚模样。想起一句俚语“快乐是他们的，我什么也没有。此时的莫名感伤，确实来得不是场合。

想到自己的目的，就找到园长办公室，跟他交谈一下我这次来的目的。陌生男子的突然到来未免使人有防备的心里。他总是爱理不理的样子，几乎很难交谈。支支吾吾的，企图以冷漠的态度使我知难而退。最后他说有事先离开，我知道这是含蓄的拒绝。然而我问他什么时候再回来，他说不一定。说不定今天不回来了。我默默的暗自心里难受。可是为了达到自己的目的，我不得不赖着脸皮继续在第二天的上午去他办公室。状况有点糟糕，去得时候办公室没有人，感到心灰意冷。站在门口等待，不久，惊奇的发现了园长，那种喜悦的心情，仿佛中了五千万的彩票一样，且不用纳税。我再次解释我了此行的目的，没有任何居心，也不求得任何的利益，仅仅想志愿义务当教员。不知道是我的坚持，还是我的真诚“感动”了他。总之，我最终还是可以进入园内，成为临时的“授课老师”，心中充满着喜悦和激动。

找不到其他的词语来形容他们。很想融入他们的世界，可是我无从下手，我只能默默的看着老师是如何教他们的。在旁边愣愣的看着，犹如我也是一个小朋友，正在听着老师的讲解。小朋友们似乎不是那么的听话，爱玩是他们的天性吧。老师很辛苦的重复一遍又一遍的小段子，带着很强的节奏感，并手舞足蹈着，这就是所谓的言传身教吧。在这里，我深切的感受到了。心想，老师可真伟大。老师的形象在我心目中顿时的鲜明而崇高起来。以前竟不觉得。老师教了一会儿，叫上我，跟小朋友们介绍，这位大哥哥现在也是我们的老师，即将带领大家几天。叫老师好！

老师好！洪亮而又不齐的声音在我的耳边响起。各种顽皮打闹的嬉戏生依然充斥这这个不大的教室。我不知怎么的，微微感到害羞，第一次跟这帮小朋友们打交道，我还有点不适应。接着，老师转身离开，剩下的场子，由我打理。顿时感

到压力巨大，我如何才能融入他们？且教他们一些浅浅的知识呢。我束手无策，然想起那老师的做法。我不觉的模仿起来。

现在，请各位小朋友，跟我一起念书好吗。有些小朋友说好，而有些，在一旁的头也不抬的自个玩了起来。我也没有办法。叫他们注意力集中。可小孩子终究是小孩儿。根本不知道我在讲什么。所以，我只能硬着头皮读起了书来。大家跟着我一起读。读完了书，我又跟他们谈起童知内容的话来，以示亲和。又要不断的搭理到每个小朋友，不能将某些小朋友冷落了。要是真有人哭了起来，我必将惊慌失措，束手无策。不断的搭讪，又必须教唱歌，跳舞。幸亏小朋友不知道什么叫审美，否则我那张牙舞爪似的癫狂，五音不全的哑喉，必又将成为一个他们以后茶余饭后无聊的开心辞典。我摆着心花怒放的笑脸面着他们，生怕发怒的恐怖面孔吓到他们，因为他们的真心的顽皮，简直无法无天。压抑着我膨胀的怒气，我始终微笑着，心酸的身影忙忙碌碌。上完课后，我大大的感慨一句：真累！