

国旗下讲话演讲稿中学(通用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

国旗下讲话演讲稿中学篇一

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，其实是无处不在的。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢学校，为我们创造和提供了这样好的学习和生活环境，感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。

英国的作家萨克雷说“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生

活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。”老师们、同学们，让我们怀着感恩的心，做真实的自己，放飞自己的梦想，成就幸福的人生。

国旗下讲话演讲稿中学篇二

敬重的各位评委，教师，亲爱的同学们：

你们好！今日我讲演的标题是《感恩爸爸妈妈》

落叶在空中回旋扭转，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋补它的.大地的感恩；白云在湛蓝的天空中飘扬，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对抚育它的蓝天的感恩。由于感恩才会有这个多彩的社会，由于感恩才会有真挚的亲情，由于感恩才让你们懂得了生命的真理。感恩，是一个人与生俱来的一种赋性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让日子中弥漫着温馨的气味，爱的滋味。

在人的一生中，对自己恩惠最深的莫过于爸爸妈妈。从嗷嗷待哺到踉跄跨步，是爸爸妈妈哺育了你们：从身处窘境，低靡困感到坚定信念趾高气扬，你们每一次的沉浮无不触动着爸爸妈妈的心。你们的生长凝聚着爸爸妈妈的汗水，而你们每个人都是在爸爸妈妈的尽心关心，各样保护，千倍叮咛，万倍辛苦的抚育下从一个呱呱坠地的婴儿逐渐长成一个发出芳华与生机的少年。

爸爸妈妈的爱，是黑私自的明灯，让我的心不再孤单。

爸爸妈妈的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，润泽我干枯的心灵。

爸爸妈妈的爱，是生射中的加油站，让我有勇气承受应战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”你们一点一滴的生长都离不开爸爸妈妈的协助，滴水之恩当涌泉相报，因而，你们应该懂得感恩，懂得感谢爸爸妈妈。

同学们，让你们感恩爸爸妈妈吧！用一颗感恩的心去对待爸爸妈妈，用一颗真挚的心与爸爸妈妈沟通。他们把你们带到这美丽的国际，现已是满足的巨大，且将你们哺育成人，不求酬谢，静静的为你们支付。感恩吧，感谢爸爸妈妈们给予的一点点一滴。

在此，我祝福全国一切的爸爸妈妈健康！高兴！！！！

国旗下讲话演讲稿中学篇三

敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我要去分享的一个话题是关于“感恩”的。感恩是一种健康的心态，是对他人给予的帮助的一种回报的情感，是带有浓烈的情感色彩的。

我们来到这个世上首先要去感恩的人是我们的父母，他们孕育我们，让我睁开眼就能看见这个新的世界。从我牙牙学语到走路，都是他们在帮助我们，父母是我们亲人，是我们的老师，也是我们的引路人。我们一天天的在长大，他们却一天天的在老去，岁月从不饶人。我们要趁着时光还这么美好，努力的去回报父母对我们的好，对我们的关爱。感恩他们，是为人子女必须要做的，因为我们现在所有的东西都是父母带给我们的，父母从不欠我们什么，而是我们欠他们的。生而为人就要去懂的感恩，要知道动物都有感恩的心，何况我们人呢？大家小时候一定看过乌鸦反哺老鸦的故事，鸟儿都懂

的感恩，都知道在它母亲年老时去喂养，我们不可能还不如一直乌鸦吧。

当然，除了要感恩父母以外，我们还要感恩求学路上的老师们，没有老师在学习路上的指导和引导，我们会走错很多路，会经历更多的艰难才能取得成功。在学校，是老师在给我们上课，下课辛苦的备课，帮我们批改作业，帮助我们改正错误，教育我们做一个优良品德的人。老师是我们学习上的恩人，更应该要去感恩，如没有老师在前面引路，我们的学习不会这样轻松。父母是我们的第一任老师，他们教我们说话，教我们走路，但是他们随着我们长大，就要不断的奔波为我们赚钱养家，所以是没有太多的时间去管理我们的，因而学校里的老师就起到很大的作用了，很多的道理我们是从老师那得到，从书中获取的，所以老师的恩情不能忘，一定要记得，他们为我们也付出了很多。

那么同学们，我们要做个知感恩、懂感恩的人，这是我们立于世上必须要明白的道理，不懂感恩，为人处世不是合格的。要建立和谐美好的社会，我们必须要去感恩，感恩父母，感恩老师，感恩亲人朋友，感恩在外伸手提供帮助的人，这样美好和谐的社会才会真正的建设起来，我们的人生也才更有意义。感恩也是为人的基本道德，我们要时刻怀抱感恩。

谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿中学篇四

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的题目是：《心怀感恩拥抱明天》。

在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮

助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

(老师)徐博雅，生活中你最想感谢谁呢？

(学生)老师，我觉得生活里值得我们感激的人、事、物真是太多了。我要感谢祖国，给了我们和平安宁的成长空间，给我们安排下幸福美好的生活；我要感谢父母，付出了全部的心血与慈爱养育我们，让我们享受到了人世间亲情的美好；我要感谢老师，呕心沥血地谆谆教育我们，让我们感受到了学习与成长的乐趣；我还要感谢同学们真诚的支持和帮助；我甚至要感谢失败、挫折与磨难，因为它们使我们看到了成功的希望，把我们磨砺得更加坚强。

(老师)恩，你是一个有“感恩之心”的孩子，可光说不做可不行哦，“感恩之心”还得化作“感恩之行”！

(学生)我当然知道，裴老师！为了感谢父母，我们就要听从他们的正确教导，主动帮助他们做力所能及的事情，安心学习让他们放心；为了感谢老师，我们要遵规守纪，尊敬老师，乐于接受老师的教导，主动与老师沟通交流，上课认真听讲，独立完成作业，课下及时复习，积极追求进步，以优异成绩回报老师；为了感谢同学，我们要与他们友好相处，互相关心，互相爱护，互相帮助，我们的一言一行都是日积月累形成的习惯。作为小学生，我们已经有了自觉意识，已经知道什么样的习惯让我们终身受益，所以我们要从现在做起，把感恩变成一种习惯，习惯性的对别人友好，习惯性的投入学习，习惯性的欣赏身边的事物与美景。生活如此美丽，让我们怀着感恩的心投入学习与生活，去收获成功的幸福与喜悦吧！

(老师)是呀！拥有一颗感恩之心，你就会拥有打开幸福之门的金钥匙，你会发现许多美好的事物与情感，体味到许多不同寻常的快乐和幸福！让我们行动起来，怀揣着一颗感恩的心，去拥抱幸福美好的每一天！

我们的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿中学篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

西方有个感恩节，那是美国合家欢聚的节日，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”，我觉得在中国也有必要设立一个感恩节。

在教师节那天，同学们为了感谢教书育人，默默奉献的老师们，纷纷用自己的方式向老师表示感谢，有的同学黑板报上写英文，有的同学写了一封信给老师，有的在老师耳边悄悄地说“教师节快乐！”老师激动得热泪盈眶，我也很感动，老师为了我们，每天埋头批发作业，深夜还在备课，多么辛苦啊！我们优异的成绩与美好的未来都离不开老师的谆谆教诲。

其实，除了老师，还有很多人，给过我们帮助，当父母踏着晨钟送你上学去，当同学为你解决了学习上的疑难，当医生为你解除了病痛……你是否想过向他们表示感谢？我们应该对每一个向我们伸出援助之手，奉献真诚之爱的人表示感谢。无论是一个礼让的示意，一个浅浅的微笑还有一句称赞的话语。

现在很多学生认为别人的关怀是理所当然的，不少学生不懂得感谢，他们只知道索取，一切只从利益出发，这不是文明社会的象征。

学会感谢，从现在做起，希望感恩节快点到来！

国旗下讲话演讲稿中学篇六

大家好我是416班的xxx

今天，我国旗下讲话的内容是：心存一个感恩的心。

首先，我们要感谢父母，感谢他们给了我们生活，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路。我们要感谢老师，感谢他们交给我们知识，让我们拥有智慧。感恩之心可以用不同的方式化为感恩的实际行动，做出我们的回报。

比如在家里，我们可以主动承担一些家务，减轻家长的负担，努力做出让家长放心的好孩子。在学校，我们可以勤奋学习，刻苦钻研，让老师开心。我么可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境。

感恩不是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每一个人都心存一个感恩的心来回报这个五彩的世界。

谢谢大家我国旗下讲话完了。

国旗下讲话演讲稿中学篇七

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

十一月二十四日那天，我听金老师和同学说今天是感恩节，放学后我回到家就给妈妈说：“妈妈今天是感恩节，您辛苦了，我要帮您做家务活。”妈妈说：“那好啊。”我说：“那我帮你拖地和洗碗吧。”我高高兴兴地跑去卫生间把拖把冲干净，先把客厅和卧室拖认认真真的拖完。我看客厅和卧室的地面变得干干净净还能照出我的影子，我拿着拖把就准备去拖厨房的时候，妈妈对我说：“先别拖厨房，等

我做完饭你再拖。”我只好把拖把先放在卫生间里，等妈妈把饭做完了再拖。

不一会，香喷喷的饭做好了。妈妈叫我去吃饭，我把饭狼吞虎咽的吃完对妈妈说：“今天让我来洗碗。”我首先把碗摞在一起，放进厨房的水池里。然后给一个碗里挤上洗洁精，然后用刷子先刷里面，再刷外面。接着用水把碗仔细的冲干净。最后把碗整齐的`放进碗柜里。

干完所有的活，我让妈妈坐在沙发上我又给妈妈捏捏肩、捶捶背，妈妈高兴地对我说：“谢谢你，乖宝贝。”妈妈把我搂进怀里还在我的脸蛋，上温柔的亲了一下。

今天我干了这么多活，我的胳膊都有些酸痛了。但我心里却甜丝丝的，因为我体会到了父母的辛苦，懂得了感恩。

国旗下讲话演讲稿中学篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天能站在这里，首先，我要感谢老师同学的支持，感谢学校给予的机会。开学以来，我们学校少先队开展了学会感恩活动，经过近段时间参加各种活动，我有很多感受想和大家分享。

令我们感激的太多太多，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

2017年3月18日

同学们，大家早上好！

你们知道11月25日是什么日子吗？是的，是感恩节！感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。我们要感恩班集体。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜集体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母及长辈要多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。我们还要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为自己留下一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式，来自对生活的爱与希望。一个人，不管

他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

2017.11.23

敬爱的老师，亲爱的同学：

我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感谢老师对我们的辛勤付出和教诲，人生旅程上，老师丰富了我们的心灵，开发了我们的智力，为我们点燃了希望的光芒。他们只知道给予而从不索取，我们怎能不向他们表示由衷的敬意？努力学习，认真听讲，作业工整，相逢问好，遵守校规校纪，用自己的实际行动回报老师对我们的培育之恩。

我们要感恩同学，感谢他们在我们困难时给予的帮助，寂寞时给予的陪伴，痛苦时送上的安慰。同学超脱功利，不计得失，无论何时都慷慨的送给我们无私的关怀，宝贵的信任，正直的忠告，热情的鼓励，这哪一样不值得珍惜。让我们在与同学的相处中，也怀着一颗感恩之心，多一些宽容与理解，少一些争吵与冷漠；多一些真诚与团结，少一些欺骗与隐瞒；多一些和谐与温暖，少一些分裂与嫉妒。珍惜同学的情意，因为这是我们一生最宝贵的财富。

除此之外，我们还要感谢自然的赐予，感恩社会的馈赠，学

会热爱自然，回报社会，做一个有奉献意识和社会责任感的人。

同学们，生活中总有值得感恩的一切，让我们学会感恩吧，少一点牢骚，多一点感恩，少一分冷漠，多一分感谢，怀着一颗感恩的心，去看待世界，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！愿所有人都能拥有一颗感恩的心！我的讲话完了，谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿中学篇九

老师们、同学们：

大家好！

我是六（2）班的顾宇雷，今天国旗下的讲话题目是《学会感恩，懂得回报》。

在美国，每年11月的最后一个星期四是“感恩节”，本周四11月28日就是感恩节了，在那天，人们都要欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

在我们心怀感恩之时，我们是否想过，父母养育我们，我们应感谢父母，孝敬父母；老师培育我们，我们应感谢老师，尊敬老师；学校为我们创造了成长环境，我们应感谢学校，回报学校。

同学们，学会感恩吧。心怀感恩，就会少一些烦恼，少一些抱怨，心胸就会宽阔一些；心怀感恩，就会少一点斤斤计较，少一点鼠目寸光，心情就舒畅一些，生活就会美好一些；学会感恩，才懂得珍惜；学会感恩，才懂得回报；学会感恩，才懂得奉献。

在这里，我向全体同学发出倡议：

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，是热情洋溢的表扬还是苦苦的批评，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿中学篇十

老师们，同学们：

大家我！

今天我演讲的'题目是：学会感恩。感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持

爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。