

2023年实习周记办公室(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

实习周记办公室篇一

实习是大学生走向社会的一次重要历练，我有幸参加了一家大型企业的实习工作。这家企业重视安全教育，每周安排一次安全教育，让我们提高安全意识和技能。在这次实习中，我深切体会到了安全教育的重要性，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：安全教育的必要性与重要性

安全教育是防止事故发生的重要手段，它能增强人们的安全意识，提高安全技能，预防和减少事故的发生。在实习期间，我们接受了一系列的安全教育，学习了火灾逃生知识、紧急救护和消防器材的使用等。这些知识和技能的学习使我们具备了应对突发事件的能力，保障了我们的安全和健康。

第三段：安全教育带来的收获

通过实习期间的安全教育，我意识到了安全意识的重要性。安全是生命的重要保障，在工作和生活中我们应该时刻注意安全。在企业宿舍和工作场所，我们要注意用电安全，防止电器漏电和短路等情况发生。在工作过程中，要注意机器设备的使用，不随意触摸危险开关，确保工作安全。此外，实习经历还让我对人身保护有了更深刻的认识，学会了急救知识和消防技能，为自身和他人的安全提供了帮助。

第四段：安全教育对企业的意义

安全教育不仅仅关乎个人的安全，也需要企业重视。企业是员工工作的场所，安全教育能够有效预防和减少事故发生，保障员工的生命财产安全，减少企业的经济损失。同时，安全教育还能够建立企业的良好形象，提高员工的安全意识和责任意识，为企业的可持续发展奠定坚实基础。

第五段：个人的成长与启示

通过实习的安全教育，我深刻认识到个人的安全意识和安全技能的重要性。只有提高自身的安全意识，学习和掌握安全技能，才能在工作和生活中更好地保护自己和他人的安全。同时，安全教育还唤起了我对社会责任的思考，作为年轻人，应该主动参与到安全教育中，为社会的安全稳定做出贡献。我将把实习期间所学所感念念不忘，将安全意识和技能运用到未来的工作和生活中，积极参与安全教育，为安全建设贡献自己的力量。

总结：

通过实习期间的安全教育，我认识到安全教育的必要性和重要性，增强了自我保护意识和能力。在今后的工作和生活中，我将时刻关注安全，不断提高自身的安全意识和技能，为自己和他人的安全贡献一份力量。同时，我也呼吁更多的人关注安全教育，共同为社会的安全稳定作出贡献。

实习周记办公室篇二

终于盼到大四的教育实习了。其实早在五月份的时候我们参加过教育见习，当时我被分到南山试验小学，简单观摩了学校的运作，也听了几节语文课，还陪着小朋友们玩了几场躲避球。短短的一周，就在我意犹未尽的时候结束了。

迎着秋日的阳光我们开始进行为期六周的正式实习。10月18号下午，我和小组成员一起来到深大附中参加实习会议。怀

着激动地心情来到六楼会议室，学校给我们每人备了一瓶水，到了下午4点就有老师陆续走进来。实习小组的成员大都互相认识，大家互相交流着彼此的心情，但很快地随着“实习要求”下发后，大家便严肃起来。学校教育处和学生处的王主任和赵主任分别对我们这群实习老师进行严格的要求，他们说会拿正规老师的那套规定来要求我们，这让本次的实习任务变得更加严谨、正式了。随后，学校将我们划分成几个小组，我被分到初一四班，由王老师和林老师带队。几位老师分别站起来与大家打了下照面，看到我的指导老师，我不禁想起当年教我的语文老师，如今我也即将踏上教育之路，感觉有点不可思议。

第二天，我们在四班班主任王老师的带领下来到四班门口，我看到教室里的学生已经炸开一团，有的交头接耳，有的一个劲地东张西望。这次实习跟见习可不同，怎么说我带的也是初二的孩子，同小学生不大一样，初中的孩子思想更加复杂也更成熟，总之就是一群鬼灵精。走进教室，王老师分别介绍了下我们两个，我点头微笑，底下几十双眼睛齐刷刷地盯着我们看，感觉被人一直打量着。作为一名初来乍到的实习老师，怎么快速了解学生情况成为首要解决的问题。回到办公室，我和小组成员开艳决定向王老师寻求帮助。老师很热情地帮助我们，给我们播放班上每位学生的照片，并且对照相片分析其家庭背景情况，让我们从侧面了解每个学生的个性。实习阶段的前半段就像在见习，最重要的是先听老师讲课，我听的第一堂是林老师的作文课。这一次林老师给大家布置了一个小作文——实习老师来了，要求同学们运用所学知识，从“看、听、感、想、做”五个方面来写。当然紧接着的第四天就是马不停蹄地改作文。其实改作文存在很大的主观因素，每个人有不同的想法，而且想的侧重点也不同。最后我和开艳商量此次作文不打分数，只打等级，这样能缩小二者的评分标准差距。看学生的作文是件很有意思的事情，自己在学生眼里有着怎样的第一印象呢？有的人说我看起来酷酷的，也有人说我看起来很文静，如果温柔的话就好好听我的话，如果很凶的话就打算跟我反抗到底。多可爱的小朋友

呀，讲话大胆直白，初来乍到的我们即将迎接巨大的挑战。

实习周记办公室篇三

实习是大学生们获得实践经验和提升自己能力的重要途径，然而，在实习中也会面临各种各样的安全问题。为了保护实习生的安全，提高他们的防护意识，我所在的公司组织了一次名为“实习周记安全教育”的活动。通过参与这个活动，我深受启发，对安全教育有了更深刻的认识。以下是我对这次活动的心得体会。

第一段：活动开展

本次实习周记安全教育活动历时一周，活动分为三个部分：理论教育、案例分享和实操演练。首先是理论教育，安全专家为我们讲解了一系列有关实习安全的知识，包括常见的安全隐患、应急处理措施等。然后是案例分享，安全专家通过案例提醒我们要保护自己的安全，避免重蹈覆辙。最后是实操演练，我们按照指导员的要求进行模拟演练，学习如何正确地应对紧急情况。

第二段：安全意识的重要性

通过这次活动，我更加深刻地认识到安全意识对实习的重要性。实习涉及到各个方面的工作，无论是办公室工作还是生产现场，都存在着一定的安全隐患。只有时刻保持高度的警惕和防范意识，才能避免潜在的危险。安全意识的培养不仅要依靠企业的安全管理措施，更需要每个实习生自觉地主动学习和实践。

第三段：防范措施的有效性

在实操演练环节中，我们亲身参与了模拟的紧急情况处理过程。通过这次实践，我意识到正确的防范措施可以极大地减

少事故发生的几率。例如，在办公室工作时，保持桌面整洁，及时清理杂物可以减少跌倒和碰撞的危险；在生产现场工作时，正确佩戴防护设备可以有效防护化学品的侵害。只有将防范措施落到实处，才能真正保证实习生的安全。

第四段：团队合作的重要性

安全工作是一个团队的事情。无论是安全管理部门还是实习生，都需要相互配合，形成一个紧密的安全保障网。在实操演练中，我意识到团队合作可以更加高效地应对紧急情况。当有人受伤时，及时呼救、做好急救等措施是至关重要的，只有大家紧密合作，才能更好地保障实习生的安全。

第五段：个人成长与自我保护

通过这次安全教育活动，我不仅对安全意识和防范措施有了更深刻的认识，也增强了自我保护和自救能力。在实习中，我们需要认真履行自己的职责，不仅要保护自己的安全，也要关心他人的安全。只有在安全的环境下，我们才能更好地完成自己的工作，实现个人成长。

总结：

通过参与实习周记安全教育活动，我对安全教育有了更加深刻的认识和理解。安全意识的培养、防范措施的有效性、团队合作的重要性以及个人成长与自我保护，这些都是我们作为实习生要时刻牢记的。在今后的实习过程中，我将更加注重安全教育，加强自身的安全意识，做到安全第一，保护自己的生命安全。

实习周记办公室篇四

又到了师范系的同学分派到各个学校进行教育实习的时候了，同学们要努力表现哦！本站小编收集整理了一些关于教育实习

周记的精彩范文，欢迎阅读与参考。

教育实习周记(一)

实习地点：广西东兴市

实习机构：广西文兴教育

实习人：本站

第一周

这一周刚刚到达广西东兴市，一切都很不适应，床是木板床加一床草席，每天晚上睡得腰酸背痛，还咯吱咯吱的响.....这一周我们的教学任务是辅导小学生的暑期作业。算是一对一辅导。我负责的是一个三年级的小男生，黑黑瘦瘦的，性格也比较文静，作业还是完成的不错。通过带他我第一次知道了当老师的感觉，哈哈。有点小成就感。这里的饭菜也比较奇特，菠萝炒鸡肉，第一次吃.....还挺好吃。

第二周

我带的班级是小学的孩子，在刚开始他们还没有放寒假的时候主要是在下午放学后辅导他们的家庭作业，以及课堂上没有听懂的内容再帮他们疏导一下，还有第二天要学习的新内容提前预习等等。后面放假后主要是寒假作业的辅导，针对大家的实际情况单个辅导，共性问题就给他们在黑板上讲解。我喜欢在课间时间和这些孩子聊天，一起做游戏。

虽然只是相处了短短的一个月，但是我们之间建立了深厚的友谊，我们不仅使师生关系更是好朋友。有的孩子很顽皮，上课期间老爱交头接耳，做小动作，动动这动动那，心思根本不在课堂上，刚开始对这些“钉子户”我真的是没法，不敢训更不敢打，有时候真的让人哭笑不得，后来在一些有经

验的老师的指导下，我慢慢地学会了与这些孩子相处，下课后我会找他们谈心，主动地去关心他们，一朋友的语气开导他们，帮助他们，给他们讲一些道理，慢慢地他们上课也更加专心了，作业也完成的更好了，学习的积极性也有很大的提高。看到这些我真的好开心好，有成就感。

第三周

在这次社会实践期间，在我自己看来遇到的最棘手的事情不是应对那些顽皮的学生也不是应对那些难题，最困难的是和学生的家长和交流，由于我经验不足，以前也没有接触过这方面的人，在应对家长的时候显得言语有些青涩，有时候孩子的家长会来补习班询问一下孩子的学习情况，近期的表现等，我每到这个时候就会有些紧张，因为我不太善于与人交流，特别是有时候有的家长会问得很仔细，我都不知道该怎么说，每当看着那些有经验的老师和家长们侃侃而谈，我就会很羡慕很羡慕，不知道为什么自己就是感觉不敢说，放不开。这是我在这次实践中遇到的一个大问题，不过发现问题就是好的，我会在以后的学习生活工作中慢慢地改正自己的缺点，增强自己的交际能力，提高自己的语言表达能力。

第四周

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，单位，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。回想一下，在这一个月里觉得自己真的很值，在这期间学到的东西是用多少钱也买不到的。短期的社会实践一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西都会让我终身受用，回到家时爸妈也说我变得懂事多了，脾气好多了。学校让我们去实践真的很有用，我们从中受益匪浅，社会实践让我们知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

教育实习周记(二)

来到xxxx幼儿园两个星期了，甜苦辣样样都有品尝到，可品来品去，觉得酸也甜，苦也甜，辣也甜！这并非是在作诗。这是我的切身体会，不是吗？那些祖国的花朵，在我们的培育下，有了自己的花期和芬芳，那些被扭曲的灵魂重新得以塑造，这难道不是一种美和甜蜜吗？通过自己的努力，使我在半年的见习生活里进步很大。

随着中国加入wto组织，我们的国家将会面临科技上的新挑战。科技是第一生产力，谁在教育上领先一步，谁就拥有辉煌的明天。作为二十一世纪的教师，我由此感受到自己肩上的担子之重。特别是随着经济的发展，人民生活水平的提高，下一代的生活方式、思想也逐渐发生了变化。我知道孩子是祖国明天的希望，少年儿童在观念和习惯上接受健康向上的教育、培养高尚的情操、树立完美的人格，无论对今后的发展还是对国家和民族的未来，都具有奠基性的意识。

第一次接触幼儿园的工作，我既新奇又繁忙。和小朋友在一起是开心的，他们的聪明可爱深深的感染了我，内心对这份工作的热爱越来越强烈，同时也感到了沉沉的责任。在踏入解放军报社幼儿园之前，我的脑海里的幼儿园，就是老师带领着小朋友一起做游戏，学习简单的知识的场所。可当我真正踏入这工作当中实践时，我对它有了进一步的了解。

幼儿教育是基础教育的有机组成部分，是学校教育的基础阶段，也是人才成长的奠基阶段，幼儿园的工作是：实施保育与教育相结合的原则，对幼儿实施体、智、德、美诸方面的教育，促进其身心和谐发展。这是国家对幼儿园教育工作的要求，也是幼儿园全部的出发点和归宿。通过这个任务在活动中制定不同的目标，大大丰富和满足了幼儿身心的需要，真正使幼儿在从中得到快乐，得到发展！

记得，有一次户外体育活动，有个小朋友想上厕所，我赶紧请

他回教室卫生间,可他偏要固执地在一棵小树旁小便,我见他一点儿也不听我的话,便不由分说地批评他不讲卫生,行为很不文明。起初,他用疑惑的眼神望着我,而后振振有词地说:“老师,这个树太小了,我给它施施肥,让他快快长大!”看着他那天真无邪的脸蛋,我无言以答,内疚占据了我的心。

高尔基曾经说过,“爱孩子是母鸡都可以做到的,但要教育孩子就不是一件容易的事情了。”我不断地揣摩着这句话,细细领会其中涵义。如今的我,脑海中还不时地记起高尔基的话语。一句话普普通通、简简单单话,却包涵着许多育儿的方法和教育的理念,让我受益无穷。

在实习中,我真的学会了很多很多的知识。在这里的每一位老师都让我难忘,有机会我会去看望你们的,我也会努力改正自己的.不足,做一个合格的幼儿园老师!老师谢谢你们。

教育实习周记(三)

第一周

而是学习老师怎么样讲课,学习如何传授知识,如何驾驭课堂,如何控制授课时间等。要学习的知识真的很多很多。这次实习令我感受颇多。一方面,我深感知识学问浩如烟海,使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。备课、上课、日复一日,无数琐碎平凡的事构成的我实习生涯的主旋律。

第二周

这周我很兴奋,因为可以上台讲课了,我成了一名真真正正的音乐教师,第一堂课是给四年二班上,是那达慕之歌这首歌是蒙古族歌曲,首先我用一首美丽的草原我的家为导入带同学们一同走进蒙古大草原,给他们讲解蒙古的节日“那达慕”刚刚上课的时候我很紧张,说了前一句之后就不知道说什么了,还

好他班的同学特别的配合,在他们的脸上我找到了自信,很顺利的上完了这节课,之后我总结了自己在上课方面的不足,累积了经验,在同学和老师的帮助下我讲课一次比一次的成熟,我对我自己也有了信心.

第三周

可能知道自己要离开这里了心里有些不舍也很难受,在给孩子们上最后一节课时,我故作若无其事地讲课,却不敢多说一句话,也不敢多看他们的眼睛,就怕自己善感的性情泄露了秘密,包藏不住脆弱的眼泪,那一节课气氛很沉重。或许孩子们也知道我们要分别了,他们都很认真地听讲,谁也不说话,可我却从他们的眼里读到了浓浓的依依不舍。到了最后我还是没有忍住掉下了眼泪,孩子们也哭了,尽管听了无数次“老师好”,但每每回应的时候我依然带着欣喜的笑容。

每当站在讲台上,被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时,作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。这一个月的时间里,我并没有做到一名好老师,也不可能让所有的学生都喜欢我,但只要有一名学生记住我,那么我的实习生涯就有了难以泯灭的闪光点。在实习中,我还发现了,有些东西不能选择,有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成,只要勤问、勤学、勤做,就会有意想不到的收获.我想以后我会继续努力,做一名合格的优秀教师.

教育实习周记(四)

一、纵观实习班级

1. 老师。

俗话说得好,有了好的土壤才能长出好的小苗。小二班的班主任白秀红老师、教师罗越萍老师和保育员吕荷华老师,她们始终恪守给家长和社会的承诺:对待幼儿关心尊重,一视

同仁。她们认真负责、科学教育，让小二班的小朋友沐浴在她们共筑的爱河里面。

2. 幼儿。

小二班共有40个小朋友，最小的才有两岁半，但是在幼儿园里，小二班的全体小朋友共享着几位老师给她们的爱，快乐的游戏，快乐的探索，快乐的学习，快乐的渡过在幼儿园的每一天。

二、辛苦的实践

1. 集中教育活动。

好动爱闹是幼儿的天性，集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是含破喉咙也无济于事，所以能让小朋友在比亚时候安静的听讲，自己也会觉得很有成就感。第一个集中教育活动时，我既兴奋又紧张，很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我最大的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆，让她们能快乐的学习知识。当然，在教学活动中我也穿插一些小游戏，以让达到幼儿在玩中学。

实习周记办公室篇五

第一段：实习的目的和重要性（200字）

实习是一种对学生进行实践教学的重要方式，旨在通过实际工作的经验，培养学生的专业技能和实践能力。在实习过程中，安全教育是至关重要的，对于保障实习学生的人身安全和财产安全起到了重要作用。因此，我们必须高度重视实习安全教育，加强学生的安全意识，掌握安全知识，提高自我

保护能力，确保实习期间的安全工作。

第二段：实习中的安全隐患（300字）

实习中存在许多安全隐患，如工作环境不安全、操作不当引发事故、违规行为导致风险增加等。在我的实习过程中，我曾经遇到过一次危险。当时，我负责操作一台大型设备，由于没有正确使用安全装备和注意操作规范，不小心造成了一起事故，差点伤到自己。这次经历让我深刻意识到实习中的安全问题必须引起足够重视，我们不能掉以轻心。

第三段：加强实习安全教育（300字）

为了加强实习安全教育，学校和实习单位需要共同努力。学校可以组织安全教育培训，开设相关课程，加强学生的安全意识和技能培养。实习单位也应该重视实习生的安全教育，指导他们掌握正确的操作规范和安全知识，并配备相应的安全装备。此外，学生自己也要主动学习安全知识，提高自我保护意识，并及时向实习单位和老师反映存在的安全问题，以便及时解决。

第四段：实习安全教育的成果（200字）

随着实习安全教育的不断加强，我们实习生的安全意识和自我保护能力得到了大幅提升。在实习过程中，我们主动学习安全知识，注意遵守操作规范，自觉穿戴安全装备。同时，我们也能够及时发现存在的安全隐患，及时与实习单位和老师沟通，共同解决问题。通过这些努力，实习期间的安全工作得到了有效的保障，没有发生任何严重事故，实现了实习工作的顺利进行。

第五段：对实习安全教育的反思和展望（200字）

通过实习安全教育，我们深刻认识到安全教育的重要性，明

白了安全意识和安全技能对个人和集体的重要价值。但是，也有一些不足和需要改进的地方，比如实习单位对安全教育的重视程度不同，学校的教育模式仍有待改进等。未来，我们希望能进一步加强实习安全教育的力度，确保实习学生的安全，同时也能引起社会和教育管理者的更多重视，形成全社会共同关注实习安全的良好氛围。

总结：实习周记安全教育心得体会（200字）

通过实习周记安全教育心得体会，我们深刻认识到实习中的安全隐患和重要性。加强实习安全教育是保障实习学生人身安全和财产安全的重要工作。通过学校和实习单位的共同努力，可以提高学生的安全意识和自我保护能力。未来，我们希望继续加强实习安全教育，形成全社会共同关注实习安全的良好氛围，为实习学生提供更安全的学习环境。

实习周记办公室篇六

今天是第八周的'班会课，班主任杨老师主要是进行月考总结。杨老师强调，小学三年级也是打基础的关键时期，学生要更正观念。学生要学会自觉主动学习，学会自我管理，不要自我放松。关于成绩排名，老师表扬了全班排名前五名的同学、单科排名第一的同学和进步比较大的同学，表扬他们取得比较好的成绩，并勉励他们要继续努力。

同时，杨老师也劝勉其他同学向这几位同学看齐，要提高学习效率。要有“目标——计划——行动”三个层次，要坚持“课前预习、课上认真、课后复习”三个步骤。与其它班相比，我们班还是有相当差距的，因此同学们要总结这次月考的经验教训，关键是转变学习态度，不要让自己有所懈怠。当然，同学们也有优点，那就是纪律很不错，相对于其它班来说没有太吵。在这里要特别强调，看班课要自主学习，不准相互讨论，因为那会影响别的同学学习。

这次班会课，使我更加认识到杨老师的班主任工作开展得非常好。

第一，民主气氛浓厚。当班上要决定什么事情时，杨老师会让同学们说出各自的想法，并按照少数服从多数的原则把事情确定下来。

第二，奖罚分明。杨老师的各项工作既有奖励制度，也有惩罚制度，让同学们自觉主动地遵守班级制度和学校各项要求。我认为，这是相当好的班主任工作经验，我在以后的工作中要好好实践。

实习周记办公室篇七

这一周刚刚到达广西东兴市，一切都很不适应，床是木板床加一床草席，每天晚上睡得腰酸背痛，还咯吱咯吱的响。这一周我们的教学任务是辅导小学生的暑期作业。算是一对一辅导。我负责的是一个三年级的小男生，黑黑瘦瘦的，性格也比较文静，作业还是完成的不错。通过带他我第一次知道了当老师的感觉，哈哈。有点小成就感。这里的饭菜也比较奇特，菠萝炒鸡肉，第一次吃还挺好吃。

我带的班级是小学的孩子，在刚开始他们还没有放寒假的时候主要是在下午放学后辅导他们的家庭作业，以及课堂上没有听懂的内容再帮他们疏导一下，还有第二天要学习的新内容提前预习等等。后面放假后主要是寒假作业的辅导，针对大家的实际情况单个辅导，共性问题就给他们在黑板上讲解。我喜欢在课间时间和这些孩子聊天，一起做游戏。

虽然只是相处了短短的一个月，但是我们之间建立了深厚的友谊，我们不仅使师生关系更是好朋友。有的孩子很顽皮，上课期间老爱交头接耳，做小动作，动动这动动那，心思根本不在课堂上，刚开始对这些“钉子户”我真的是没法，不敢训更不敢打，有时候真的让人哭笑不得，后来在一些有经

验的老师的指导下，我慢慢地学会了与这些孩子相处，下课后我会找他们谈心，主动地去关心他们，一朋友的语气开导他们，帮助他们，给他们讲一些道理，慢慢地他们上课也更加专心了，作业也完成的更好了，学习的积极性也有很大的提高。看到这些我真的好开心好，有成就感。

在这次社会实践期间，在我自己看来遇到的最棘手的事情不是应对那些顽皮的学生也不是应对那些难题，最困难的是和学生的家长和交流，由于我经验不足，以前也没有接触过这方面的人，在应对家长的时候显得言语有些青涩，有时候孩子的家长会来补习班询问一下孩子的学习情况，近期的表现等，我每到这个时候就会有些紧张，因为我不太善于与人交流，特别是有时候有的家长会问得很仔细，我都不知道该怎么说，每当看着那些有经验的老师和家长们侃侃而谈，我就会很羡慕很羡慕，不知道为什么自己就是感觉不敢说，放不开。这是我在这次实践中遇到的一个大问题，不过发现问题就是好的，我会在以后的学习生活工作中慢慢地改正自己的缺点，增强自己的交际能力，提高自己的语言表达能力。

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，单位，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。回想一下，在这一个月里觉得自己真的很值，在这期间学到的东西是用多少钱也买不到的。短期的社会实践一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西都会让我终身受用，回到家时爸妈也说我变得懂事多了，脾气好多了。学校让我们去实践真的很有用，我们从中受益匪浅，社会实践让我们知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。