

最新国旗下的讲话读书倡议书(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下的讲话读书倡议书篇一

在国旗下，情理相融、激情洋溢的讲话会让每一位学生听起来有亲切感、反响热烈、心潮澎湃，达到事半功倍的教育效果。下面是本站小编给大家整理的倡导主题国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜每一分钟》！

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思

地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下讲话。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，

上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！

亲爱的老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《读书吧，你的人生将因此而精彩！》

也许，有些同学会小嘴一撅，很不情愿地告诉我：是爸爸妈妈逼迫的，是老师布置的，我要为完成任务而读书。如果是这样，你知道吗？此时，读书就变成了苦差事，文章中再美好

的味道也会被你忽略过去，再横溢的才情也会变成一堆废铜烂铁，读书成了一种痛苦，一种煎熬，读书也就彻底地失去了意义！

前苏联教育家苏霍姆林斯基说：学校首先意味着书籍。是的，读书就意味着教育，甚至意味着学校。为了进一步激发同学们的读书热情，本学期我校开展的诵读活动，倡导师生共读、亲子共读，这将为同学们阅读提供一个更好的展示、交流的平台。

如今，各年级在读书活动中已各显身手。有的班已建立起图书角，有的科任教师利用课余时间引领学生品味赏析，与学生交流读书心得，总结有效的读书方法。有的班开展了“名著共读”活动，他们灵活运用读书笔记，或摘录优美词句，或概括故事情节等。有的班准备开展读书汇报活动，让学生将自己的阅读成果与大家分享。有的班开展了“主题阅读”活动，即针对课本每一单元的主题，精选与课文相关的美文，集中阅读，重点品味。在加强阅读的同时，老师们注意将阅读分析与做读书笔记结合起来，做到阅读积累、阅读水平和写作能力同步增长！

“同沐四季风，共享读书乐”，同学们，让我们在老师的引领下，从小养成爱读书、会读书的习惯，挂阅读之风帆，济书籍之沧海，成就精彩人生吧！

谢谢大家！

国旗下的讲话读书倡议书篇二

父亲在教育园地默默地耕耘了40多个春秋。父亲备课很认真，从板书课文的题目到全文段落的划分，从中心思想的确定到全文的写作技巧，从生字生词的讲解到需要掌握的重点……全面详细，无一遗漏，书写认真。教学上，父亲始终探索不

止。他说：“给同学们一滴水，自己必须是满桶，否则愧对职业。”

我上过父亲的课，对他讲课时的生动表情记忆犹新。父亲教学时，极少用“填鸭式”的方法，而是把每个学生对课文的兴趣充分调动起来，用他的话讲，就是想方设法让同学们记得深、消化快。记得有次背课文，父亲让同学们齐声朗读，然后看谁能先扔掉课本，说完之后，他第一个就将课本丢在了讲台上。

父亲教书几十年，先后调动工作七次。1967年，父亲被调到全县最偏僻的距家30多华里的一所山村小学任教。记得那年冬天，我随母亲去探望，找到那所破旧简陋的学校时，根本无法相信世上还有那样的学校。母亲一进校门，看到等在那儿的微笑的父亲时，泪水盈眶。可父亲却乐观地说：“再差的学校总得有人来教学。”正是在那几间破败不堪的茅草屋里，父亲无怨无悔、勤勤恳恳地工作了6个春秋。1975年我刚下乡时，由于承受不了农村苦累的劳作，没干几天就委屈地跑回家哭诉。父亲抚摸我的头，说：“我如果不到山区去教书，就体味不到那里孩子读书艰难和生活的困苦。你这么年轻，吃点苦对你今后成长大有好处。”第二天父亲就坚持让我回到乡下。

父亲教书更育人，他始终认为每个孩子都应当“先做人后做学问”。1974年我所在的初中毕业班有40多名学生，可上面规定只允许推荐15人继续升学读高中。当时，担任班主任、校教导主任的父亲竟将自己的儿子排除在外。记得那是一个白雪皑皑的严寒冬天，父亲对痛哭不止的我说：“我是毕业班班主任，如果我推荐了你，就无法跟其他落榜生父母交代。”40多年过去了，父亲当时说话的神态，依然清晰地浮现在我的眼前。

父亲“桃李遍天下”，他的学生几乎遍及祖国各地，但无论他们的职位高低，皆对父亲极为尊敬。父亲的学生中也不

乏“大官”，可父亲从没有找他们办过任何私事，包括我的弟弟妹妹在家待业时的最困难日子。

父亲的优良品质深深影响着我，我会按父亲的教导走好路、做好事、做好人！

国旗下的讲话读书倡议书篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《倡导文明礼仪，营造和谐校园》。

孔子曾说过：“不学礼，无以立。”就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。可见，礼仪教育对培养文明有礼、道德高尚的高素质人才有着十分重要的意义。在儒家学说中，礼为天下先，强调以礼治国、以礼治家。随着社会的不断进步，人们更需要文明礼仪来树立良好的社会形象。做为新时代的高中学生，更应该继承和弘扬传统文化，养成文明礼仪规范。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。”礼仪“在字典上解释为”人类社会交往中应有的礼节仪式。礼仪的分类很多，可以分为个人礼仪、家庭礼仪、社会礼仪、商务礼仪等。礼仪从个人修养的角度来看，可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。是约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的体现，是做人的基本要求。中华民族自古以来就非常崇尚礼仪，素有“礼仪之邦”的美称。在我们学校，倡导我们要争做现代君子淑女，即男生有谦和文明的君子风度，女生有端庄文雅的淑女风范，对提高我们自身文明礼仪素质具有重要的现实意

义。在校园里，一句老师好，一次热心的帮助，一身整洁的衣服，一举一动的细节都能体现你是否有礼仪。

那如何塑造自身文明礼貌的形象呢？首先，青少年学习“礼仪”，要以学会尊重他人为起点，尊重他人是人与人接触的必要和首要态度。礼仪本身就是尊重人的外在表现形式。其次，学习“礼仪”，要以提高本人自尊心为基础。

自尊，即自我尊重，是希望被别人尊重、不向别人卑躬屈节，也不容别人侮辱、歧视的一种心理状态，是人的自我意识的表现，并以特定的方式指导人的行动，是一种积极的行为动机。正确的自尊心应具有待人谦逊、不骄不躁的品格。青少年学生在学会尊重他人时，自己也得到他人的尊重，自尊心在提高的同时，其内心的道德要求也在提高。“语言美要靠心灵美”，“礼仪”从话里来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。最后，学习“礼仪”要重在实践，一个人的礼仪只能在言行中才能反映出来，不说不动就不能说某个人有没有“礼仪”，每个人都要在理解礼仪要求的基础上，敢于在日常的言行中、平时的待人接物中展现自己文明有礼的形象。

让我们积极行动起来，学习礼仪知识，促进礼仪习惯养成，从我做起，从身边小事做起，着力塑造文明有礼、道德高尚的良好形象！

国旗下的讲话读书倡议书篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下演讲的主题是《孝心有义 爱心无限》。

当我们与家人温馨团聚、共享天伦的时候；当我们与同学努力学习，畅想人生的时候，您可知道，不幸却降临在我们身边

的一位同学身上。他叫夏雨，是我们学校五(2)的学生，他本来也和我们一样可以无忧无虑地学习，但天有不测风云，人有旦夕祸福，去年6月他爸爸被医院确诊为白血病。为了挽救爸爸的生命，他们一家不惜一切代价，送爸爸到南昌、石家庄、北京等地治疗，花钱无数，家中已是负债累累；为了挽救爸爸的生命，哪怕只有最后一线希望全家人也不放弃。现在，小小年纪的夏雨正躺在北京一家医院的病床上为患白血病的爸爸做骨髓移植，这是一个多么勇敢，多么坚强的孩子啊！然而，摆在他们面前的骨髓移植所需的40多万元费用，对他家来讲无疑是一个天文数字。为了治病，他家不但把所有积蓄花光了，亲朋好友也都借遍了，也只是杯水车薪。

一滴水能温润一寸土地，一线阳光能照亮一分黑暗，一个爱心之举能感动大家，无数颗爱心汇聚便能温暖整个世界。能力不分大小，捐款不分多少，善举不分先后，尽一份爱心就能给他人带来温暖。5月27日下午，恩江小学五年级为本校为五(2)夏雨同学捐髓救父举行“献爱心”捐款活动。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间……”，师生们排着整齐的队伍，走到爱心捐款箱前，把一份份爱心投入捐款箱内。到目前为止，五年级师生为夏雨同学的爱心捐款已经有14600多元。

爱，不仅是爱自己，同样是爱别人、爱社会，让学生体会到了“人人献出一点爱，人间永远是春天”的真正含义，使整个校园、整个社会营造出互帮互助的良好风气！伸出你的双手，奉献一片爱心！把我们发自内心的爱以力所能及的方式汇聚成爱的阳光，托起生命的希望！虽然个人的力量微乎其微，但是爱心却能汇集成强大的暖流！我们期待着看到夏雨同学在风雨后再度扬起坚强的笑容。

只要有爱，就有希望！让我们行动起来，将我们的爱带给需要关心的人，帮助度过难关！让我们携起手来，大力发扬中华民族的传统美德！

谢谢大家！

国旗下的讲话读书倡议书篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《阳光心理，健康人生》。心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

由于种种原因越来越多的人产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，有的人程度严重。在我们的周围，有的人情绪反复无常；有的因琐碎小事而耿耿于怀；有的人自卑，总觉得自己不如别人，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反心理强，与、老师、同学、父母对立情绪严重。

所有这些都与人的心理是否健康密切相关。我们怎样才能拥有健康的心理？首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，要正确面对挫折或失败，总有希望，要相信失败是成功之母。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着

你的礼貌和对别人尊重。

老师们、同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。

国旗下的讲话读书倡议书篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜每一分钟》！

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无

数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

国旗下的讲话读书倡议书篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是“我运动、我快乐”。

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！毛泽东主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康一切都等于零。有了强健的体魄我们才能胜任各种艰难复杂的工作，

才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战，只有身体健康了，我们才可以体会到工作和学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

如果没有一千米长跑，就不能深深地懂得坚持的意义，无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

如果没有投实心球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。

更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，有n个理由爱上它。

运动，可以放飞心情。运动，可以缓释压力。

运动，挑战自己的开始。运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

我的讲话完毕，谢谢大家！