

2023年扬起自信的风帆班会教案 扬起自信风帆演讲稿(通用6篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

扬起自信的风帆班会教案篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界

创出无数动人乐曲的. 伟大音乐家贝多芬! 从他的人生中, 我明白了人生并不是那么不堪一击, 阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信, 只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们!

同学们, 让我们扬起自信的风帆, 越过波涛汹涌的大海, 抚平微风荡漾的涟漪。你会发现, 成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生, 以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸, 当自信为他披上五颜六色的新装时, 生命才充满活力。

扬起自信的风帆班会教案篇二

尊敬的各位领导、老师, 亲爱的同学:

大家好! 今天我演讲的题目是《扬起良好行为习惯的风范——成就辉煌人生》。

大家都知道, 良好的行为习惯在人生中的巨大作用, 良好的习惯就是人生成功的阶梯, 是我们飞向辉煌的翅膀, 是打开胜利之门的钥匙。

日常行为习惯是引导大家培养好习惯, 做现代文明人, 为幸福人生奠定基础, 为成功的人生铺设台阶。俗话说: 没有规矩, 不成方圆。为保证同学们正常的学习生活, 最基本的就是应该遵守《中学生日常行为规范》, 遵守校纪、校规, 对于我们今后形成良好的行为习惯甚至对于我们今后的学习生活都是至关重要的!

做为中学生的我们应趁着这大好时光, 借着日常行为规范教育月的东风, 以常规为律己之道, 从生活中小事做起, 严格要求自己, 坚决远离不良习惯, 注意细节, 遵守常规, 保持好个人卫生和环境卫生, 养成良好的生活习惯和卫生习惯,

提高个人素质，不忘反思自己的行为，纠正自己的过失，听从老师的教导，服从学校的管理。

我们有不少同学已经做得非常出色，他们尊敬师长、关爱同学、语言文明、举止得体、爱护环境、做事踏实。然而，我们还有不少同学身上还有不少令人生厌的恶习、陋习，主要表现在：不懂得爱护环境，好吃零食，又随手乱扔包装袋，随地吐痰。这种行为其实是自欺欺人，不懂得爱护公物，以为反正不是自家的东西，损坏起来一点也不心疼，砸坏开关，毁坏课桌等等。不懂得洁身自好，盲目模仿成年人，抽烟打牌，青春之朝气，青春之纯洁全被糟蹋了。不懂得努力学习，上课随便说话，作业马马虎虎，长此以往，性情浮躁，心神不定，必定误了今日，毁了明日！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，只有我们努力去做应该做的事情，从我做起，从小事做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么事错误的，提高非辨是非，区分善恶的能力，才能有正确的道德选择和正确的道德能力，才能用我们的理智和意志去克服种种陋习，做一个无愧社会，无愧于父母，无愧于自己的文明中学生。因此，我们从今天做起，学规范、学纪律、勤学习，为自己设计一个文明中学生的形象。

“一年之计在于春”，新的征程已悄然开启，社会在加速向前，春天在召唤我们做春的使者，让我们行动起来，用我们的双手创造和谐安宁、积极向上、文明规范、繁荣昌盛的校园！

扬起自信的风帆班会教案篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

雄鹰之所以能主宰蓝天，是因为它有不断进取的信心，浪花之所以能拍击礁石，是因为它有战胜恐惧的勇气；成功者之

所以能成功，是因为他有克服困难的毅力。自信是成功的第一秘诀。

美国历史上，林肯总统有很多故事被人们铭记。做为瓦匠的儿子，林肯的自信是使他获得成功最重要的前提。林肯竞选总统时富有激情的演说，被记者刁难后的连珠妙语。这一切，我想都是自信带来的。因为林肯的自信，他正视自己的出生，他更懂得如何执政。所以，在美国，提起林肯，美国人才会为这样一位自信的总统骄傲。可见，拥有自信，对自己的事业与信念都会有极大帮助。

有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。

有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。

有一种美，给生命带来激励，给生命带来温馨，这种美就是自信。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想的彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。李白也写下诗句“天生我材必有用，千金散尽还复来。”

当然，我所说的自信，绝不是孤芳自傲，自以为是，而是一种冷静、正确的自我评价，是一种乐观的自我定位，更是一种发自内心的`自信。培养自信的方法，我认为有以下几种：

首先，看到自己的进步与长处。有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。只要稍加留意就能感到我们每天都在进步；别的事情小，只要进步了，都是我们克服惰性，抵制诱惑，战胜自己的业绩，不断为自己鼓励，充满信心，迎接挑战；发现自己的长处，是自信的基础。在学习生活中，我们要善于

发现自己的长处和优点，肯定自己，树立自信。

其次，增强信心与实力。相信自己行，才能大胆尝试，接受挑战；实力是支撑信心最重要的杠杆。

总之，自信永远是准确的自我定位和客观的自我评价，永远是一种进取精神和科学态度，永远是遇到困难，永不低头的巨大精神力量。自信是我们人生道路上最宝贵的财富。让我们扬起自信的风帆，朝着成功的方向前进吧！

扬起自信的风帆班会教案篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的话题是：《扬起自信的风帆》。

著名作家爱默生说：自信，是成功的第一秘诀。是的，拥有自信，不断努力，才能取得成功！

生活就是一片广阔的大海，我们就如同那一只只小帆船，难道我们要永远地停留在原地吗？不，我们不能这样。而自信，就是我们的风帆，是我们前进的动力。我们要扬起自信的风帆，让我们的船乘风破浪，如毛主席所说那样会当击水三千里，去描绘我们各自精彩的人生。

很多人因为自信而成功，如爱因斯坦坚持相对论。他的相对论发表以后，有人网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的反驳。可是爱因斯坦并没有动摇，而是自信自己的理论必然会取得胜利，对反驳不屑一顾，他自信地说：如果我的理论是错的，一个反驳就够了，一百个零加起来还是零。他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使相对论成为20世纪的伟大理论，举世瞩目。

自信是惊雷，是飞雪，是飓风，
横扫一切拖沓、迟滞、犹豫与懒惰。

自信是战鼓，是号角，是旌旗，
催人勇往直前，大胆挺进，日日精进。

自信是阳光，是雨露，是琼浆，
助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切。

自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近；

自信的人生不一般，不一般的人生有自信。

同学们，自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。可以这么说：拥有自信，就拥有了成功的一半。但自信不是平白无故地就会拥有，所以我们首先要有真才实学，这样才会有真正意义的自信。否则空有满腹所谓的自信，那只是自信的误区自负罢了，不但不能推动人前进，反而会害人不浅。

所以，朋友们！我们要学好本领，相信自己一定必定成功，去扬起自信的风帆，使我们通向成功的彼岸。

扬起自信的风帆班会教案篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

古人云：“自知者明，自信者强。”回望昨日，历史因自信而创造了伟人。回首今日，自信依然为我们铸造着新的伟人。

我以往听过这样一个故事，一个歌手第一次登台。演唱前，

他吓得手里全是汗，害怕“要是忘了歌词怎样办”有个老大爷走过来给了他个纸团，说“上头有你唱的歌词。”他握着这张纸条，像握着救命稻草似的，之后，他果然没忘记歌词，并且因为歌喉婉转，打动人心，获得了好评。唱完歌下台，他摊开那张纸，却发现那张纸上仅有6个字，“你能记住歌词”。一次愉快的登台经历让他找回了自信：我能记住歌词。于是，自信的他一步步走向辉煌，走向事业的巅峰。

自信是什么自信就是坚信我能。自信者的格言都是：“我想我能够的，此刻不能够，以后必须会能够的！”自信是人生成功的奠石。人的成功之路中须踏着自信的石阶步步登高。有了自信，人才能到达自我所期望到达的境界。

有一次，我们要举行一个小型的班级朗诵比赛。我是15号，眼看14号快比完了，我的心就如同是波涛汹涌的大海，久久不得平静。

我们的语文教师喊道我的时候，我在心里默默地祈祷着，在心底里说着：“你能行！”

在上台的一瞬间，原本心惊胆战的我，忽然内心平静如水，朗诵那首《南乡子》时，我忽而情绪高昂，忽而沉稳压抑，似乎我就是那位忧国忧民的诗人。下台时，教室里想起了震耳欲聋的掌声。在那一刻，我明白了自信也是一把钥匙，能够让你打开成功这扇门。

自信是力量的泉源，往往是自卑束缚了我们的手脚，也许那时，成功离你仅有一步之遥，可是，由于你的“不自信”让你与它擦肩而过。

李白有一首诗曾这样说过：“天生我才必有用，千金散尽还复来。”让我们坐上自信的船，扬起自信的帆，驶向成功的彼岸吧！

扬起自信的风帆班会教案篇六

老师、同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了“自负”与“自卑”对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质——乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁——无非是：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！

李白曾说过：“天生我材必有用！”唐寅说过：“今科解元舍我唐寅，更有何人？”被不少人误认为是口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现——信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地装点绿色；即使他成为了大树，他也只是追求更高，以保护身旁的小草。

因为我们身为自信者，所以我们可以实事求是地看待自己；

因为我们告别了自卑，所以我们不必无能为力的低估自己；

因为我们超越了自负，所以我们不会自以为是的高估自己；

因为，我们自信，我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆，所以，成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲结束，谢谢大家！