

雷锋团日活动心得(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

雷锋团日活动心得篇一

3月11日我班组织了“学习雷锋，助人为乐”的主题团日活动，活动的地点在21号楼男生宿舍。活动的主要内容是由班长和团支书组织我班女生为生活上有困难的同学收拾宿舍。11日中午，我班女生突破楼管老大爷的重重阻碍，轰轰烈烈的闯入男生宿舍，以其革命理想主义的大无畏精神敲开脚气熏天的男生宿舍门，然后以冲锋陷阵的热情和攻势把部分还在熟睡的男生叫下床，以便于她们顺利投入到学习雷锋助人为乐的工作中，为男生同志们收拾床铺，打扫垃圾。在“女雷锋们”热火朝天的劳动的同时，我班男生也不甘人后，纷纷投入到加油鼓劲的行列当中，为辛苦劳作的`女生高唱赞歌，表演舞蹈，体现了我班同学团结一致，共同奋进的特点。班长王秦凯同志为了表示对女生辛勤耕耘，男生加油鼓劲的嘉许，自掏腰包为全班同学买了一根雪糕以资鼓励。活动持续了大约一小时，期间全班同学还借此机会探讨了我院组织的“一帮一”活动在本班的落实情况，确定了各个帮扶者和帮扶对象，此次活动可谓收获不小。

通过这次团日活动，我们充分体会到当年雷锋同志为人民服务的乐趣和热情，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”，雷锋同志虽然早已远去，但是雷锋精神却一代代的传下来，雷锋同志的精神正是我党全心全意为人民服务的宗旨的具体体现，可以说雷锋同志不是一个人，而是一类人，是那些不计报酬全心全意为人民为国家奉献自己一切的人。

雷锋团日活动心得篇二

明媚的春光，送来了崭新的开始，带来了崭新的希望，迎来了崭新的学期。在这样一个伴着灿烂的春光，闻着清脆的鸟鸣，并且时值毛泽东同志发出“向雷锋同志学习”的号召四十六周年之际，为弘扬雷锋精神，传承中华文明，沈阳建筑大学管理学院会计08-1班开展了学雷锋系列主题团日活动。

三月是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落、城市的每一条大街小巷、社会的每一方面的季节。会计08-1班如一面鲜红的团旗在学雷锋工作中咧咧作响，积极响应，广泛参加。

为了积极响应校团委的要求，我班团支部全力配合，组织了一系列的学习讨论活动和实践活动。

（一）“讲雷锋故事，学雷锋精神”主题团会

雷锋是一个普通的战士，虽然生命是那样的短暂，可在这短暂的生命中却有着一个又一个故事感动着每一个人。

学雷锋，首先要了解雷锋，为了重温雷锋事迹，团支部号召每一个学生利用课余时间通过图书、网络等渠道，收集雷锋生平事迹。并召开以“讲雷锋故事，学雷锋精神”为主题的团会活动。

利用ppt展示了大量的图文资料，团支部书记生动的讲解让大家更加深刻的了解了雷锋，深深的被雷锋的悲惨的童年生活所感动。

此次的学雷锋团会不仅是一次学习了解雷锋的机会，更是一次陶冶、洗涤心灵的机会，大家仔细的看着大屏幕，认真的听着雷锋的故事，思考着自己的人生。团会后，同学们纷纷表态：“看了这么多雷锋的资料，我对于今后的学习、生活、

工作有了更加明确的方向!” “遇到困难的时候就要想一想雷锋!”

(二)做新时代的雷锋———清扫校园

4月22日下午，会计08-1班的全体同学在班长的带领下来到雷锋庭院，同学带着抹布，水桶，扫把等工具。班长分配任务，并强调了各项注意事项，最重要的是安全，全体团员一致表示遵守原则，展示大学生风采，出色的完成任务。

来到活动目的地，当大家看到雷锋的塑像时，回想雷锋的事迹，都被雷锋的舍己为人，肯于奉献的精神鼓舞着，大家带着对雷锋的这种敬爱之情投入了劳动中。

按照大家事前分好的小组，以小组为单位进行活动。有的小组看到雷锋塑像风吹日晒，纷纷主动上前去擦拭;有的小组选择对曾经陪伴雷锋很多岁月的，有纪念意义的解放牌卡车进行清洁;有的小组对地面进行了彻底清洁。在活动中，大家积极踊跃，投入了大量的热情，活动进行的非常顺利。在活动中，我们大家深刻体会到了：“人的生命是有限的，于是，为人民服务是无限的。我安把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”的精神。

雷锋团日活动心得篇三

雷锋精神从60年代影响到今天,从中国传到世界,显示了穿越时空的强大生命力,成为推动社会进步的一种最有影响的精神力量。以下本站小编为你带来学习雷锋精神团日活动心得,希望你有所帮助!

20xx年3月份，我们全校掀起了学雷锋的热潮，我也趁三月这学雷锋月，开始了寻找“喜悦”的计划。“全心全意地为人民服务”毛主席曾说过这样一句话，这次学雷锋，我把这句

话当做我的目标。

学习雷锋，并非要做什么轰轰烈烈的大事，随手捡起地上的一片纸，借给同学一块橡皮，帮助老师擦擦黑板，跑步时扶起不小心跌倒的同学，在公共汽车上给老人让座……平时，我们所帮助的只是个别人，但如果我们能够去帮助我们身边更多的人，去为更多的人服务，那将会给我们带来一种真正地为人民服务的喜悦。

雷锋精神，应该传承，受益的不是一代人，应该世世代代传承下去。

学习雷锋的团结友爱精神，雷锋把自己的书拿出来给大家观看，被人们称为小小的雷锋图书馆，他帮助同志们学习知识，同班战友的文化成绩低，雷锋就手把手交战友们写字和算术。同班的战友小黄父亲得了重病，雷锋知道了以后，以小黄的名义给家里寄了10元钱，战友小涛在夜里出车的时候裤子被硫酸烧了几个洞，雷锋在值班发现后把自己的帽子拆了，一针一针的地为小涛把裤子补好。轻轻的盖在他身上。知道这个情况的小涛说，雷锋为了给我补裤子，一宿没睡，真的不愧是活雷锋。

雷锋真心真意的为人民服务，不是他本身是傻子，而是他又一颗为人民服务的心。它能够将自己内心想做的延伸到实践中去。不断的以实际行动，帮助需要帮助的人。我们应该去学习雷锋那种无私的精神。将他的精神发展下去。其实，我们大家随时随地地都可以去做一些像雷锋一样的事情去做，我们应该放下以前那种高傲的心理，自然而然我们每个人都是活雷锋。。。

雷锋叔叔的电影很好看。雷锋叔叔是助人为乐的好战士，我们要学习雷锋叔叔助人为乐的精神，学习雷锋叔叔的英雄事迹，我们要从身边的小事做起，长大以后才能像雷锋叔叔一样成为对社会有用的人。

我已经是一年级的小学生了，向雷锋叔叔学习应该从身边的小事做起。我应该爱护比自己小的弟弟妹妹，应该照顾老人，在公共汽车上应该给老人、孕妇、小朋友让座。

我住的小区里有些老爷爷总是拿着大扫帚扫地，为小区的卫生做出了很大贡献，我也应该学习这些爷爷，帮他们一起维护小区的环境。

雷锋团日活动心得篇四

一、活动目的：

1、一个班级的各位同学就像长短不一的手指，单个的作用是很微小的，但紧握在一起，拳头力量是不可忽视的。为此，我班特开展以“真我的风采”为主题的特色团日活动，通过此次团日活动，我们的目的是让全班所有同学尽可能的将自己的才艺和才能展现出来，以此来增强同学们的自信心和责任感，使我们这个团体更具有凝聚力、向心力——“鹰一样的做人，狼一样的集体”。

2、本班同学与来宾进行沟通和交流，特别是在学生会“就职”的同学，在一定程度上方便他们了解“民意”，以便在学生会工作中找到更好的路线、方针、政策，使其在另一个舞台展示自我，锻炼自我，提高自我，为院系学生工作的顺利开展贡献出我班的一份力量。

二、活动主题：真我的风采

三、活动时间□xx年11月7日晚19：40——21：20

四、活动地点：综合实训楼b区304

五、活动策划：高分子07-3-3团支部

六、特邀嘉宾：“青马班”全体同学，化学工程系团总支学生会主席团同学，高

分子大一各班班长及团支书

七、活动总结：

化学工程系高分子07级3-3班特色团日活动经过近半个月的精心准备下，终于在xx年11月07日（周五）晚上19：40在学院综合实训楼b区304落下帷幕。此次特色团日活动凝聚了本班四十七位同学的智慧和努力，得到了兄弟班级、特邀嘉宾们的一致好评。现就结合本次特色团日活动相关方面做如下总结：

（一）、各项工作开展情况

本次活动能顺利进行离不开班上全体同学的共同努力，离不开高分子07级3-3班全体班委的精心筹备，兄弟班级的不懈支持，离不开活动筹备同学的辛勤工作，更离不开化学工程系团总支的支持与鼓励。

在活动筹备阶段，负责活动筹备的班委同学在没有较大型班级活动筹备经验的情况下勇于创新，善于总结自我，能深层次的发掘本班人力资源，使本次活动的各项工作较顺利的开展。但是，在其中也存在不足之处，应该引起我们的高度重视：

（1）增强工作预见性，充分协调时间与人力资源

在此次特色团日活动中，因为准备的不充分和经验的缺乏使工作的预见性没有体现出来。主要表现在活动现实情况复杂，活动场地布置工作艰巨，对工作人员的组织工作困难等都没有事先预见到，这既是工作的漏洞也是我们以后需要加强注意的方面。

（2）应更加关注活动细节，部门协调能力应得到提高

根据本次活动的组织筹备与活动的开展所表现出来的一些问题上分析，本次活动在整体上是好的。虽将任务分成了若干版块，但是未将任务落实到人，致使有的同学工作相对繁杂。针对此问题，我们需要在日后注意将具体目标确定，任务设置明确，以此减轻工作人员的精神压力与工作强度。

活动过程中主持人所出现的各类问题直接影响了活动的效果，其不容忽视。这可能是活动策划人与主持人的交流不够，也可能是主持人的综合素质还应增强。结合此类问题，我们应该在与主持人的交流和对其进行活动讲解的程度上加大力度，但也应该更加严格的选拔主持人，结合相应活动的形式安排最适合的主持人。

（二）、学生自主创新意识的增强与综合素质的提高

本次特色团日活动，同学们的自主创新充满了活动全程，体现了我班同学创新意识的增强，在一定程度上提高了同学们的综合素质。本次活动创意较新，场地布置效果极好，后期反响极好。是优良传统的集中体现也是开展学生素质教育的综合结果。

（三）、鹰一样的做人，狼一样的集体

——班上一同学的感言

“在此之前，我们从未记起那些美好的画面，只因从未忘记；在此之后，我们的脑海里不断浮现出那些美好的画面，只因刻骨铭心”，这是我们班上一位同学在活动结束后的一席话。

纵观此次活动的整个流程，在活动的场地到处都弥漫着快乐的味道，在刘德华的那首熟悉的《真我的风采》歌声中，本班的主人——全体同学，带领着嘉宾欣赏墙壁上的风采照片，

上面记录着本班每位同学的学习、工作和生活，整个活动过程都是有条不紊，井然有序。

在嘉宾随意参观完后，我们班上的同学更是使出浑身解数展现我班的风采，以“浪漫樱花”为开场舞，拉开了此次特色团日活动的帷幕。虽说跳得不是怎么的好，但我班同学勇于以他们的方式表达对来宾的热忱欢迎，从集体到个人，唱歌、跳舞在带动现场气氛的同时，更展示了我们年青人的青春、活力和魅力。动中有静，静中有动，动静结合使此次活动的意境更显优美。

所以，就有了才艺大荟萃，现场书法，手工艺品展示等等。这些都从另一方面表现出本班同学的风采，在一定意义上给大一的学弟学妹作了很好的学习示范作用。

宁静的场面是“暴风雨”来临的前奏，在与来宾互动环节，把气氛拉得是一浪高过一浪，歌曲pk□互动小游戏，交谊舞·····使得主人与来宾之间有了又一次深刻的交流与沟通，形成了主客一家的氛围。

我们不紧展现了本班的风采，也使我系各班之间的班团干有了很好到了解，加深了友谊，更是很好的展现了我系的风采。

最让我们难忘的是最后一个环节，“幸福由你签”，来宾和班上的同学先后在红布上写下了对本班的寄语。

我们用生活演绎并诠释了“鹰一样的做人，狼一样的集体”，本班每位同学都用青春、激情、才智为自己的生命路途增添风景，为班集体做奉献，在竞争中、合作中成长。就像这句台词“这一秒不失望，下一秒就有希望”，而非人乔丹更有“我可以接受失败，但我决不能接受放弃”的誓言。年青没有什么不可能，我们的风采无懈可击！

八、小结

班集体作为学生成长过程中的一个重要组成部分，她是学生成长的摇篮。实践证明，良好的班集体始终是激励这学生不断进取，主动、健康地成长，能使得学生心情愉快，更加积极、轻松、充满激情地投入学习、生活当中去。

苏霍母林斯基说：“教育了集体，团结了集体，加强了集体，以后，集体自身就能成为很大的教育力。”这种力量就是班级的凝聚力。而大学，这个由来自五湖四海同学组成的特殊班集体，班级凝聚力的形成，尤其需要班级每个成员不懈的努力。

建设和谐班级是最终达到校园和谐的必要条件，同时也是最基本的条件。而我院最突出的一大特色就是小班化教育，因此增强班级凝聚力显得尤为重要，如何使每个班级成员发挥应有的作用，成了当前团支部的工作重点，我们希望以此次活动为载体，为今后开展类似活动奠定良好的基础。

在加强班风、学风建设，增强班集体凝聚力的同时，创建化专的另一品牌，突出小班教学这一优势，使我院的班级建设提到一个新的层次。

以上便是高分子xx级3-3班特色团日活动的总结报告。

雷锋团日活动心得篇五

雷锋一生工作在平凡的岗位上，没有令人仰慕的社会地位，也没有轰轰烈烈的英雄壮举。然而，一名普通共产党员，为什么能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意？一个只有22年短暂生命的青年所表现出的高贵品质，为什么能够激励几代人健康成长？一场群众性的学习活动，为什么能够在几十年的历史进程中持续高涨、历久弥新，影响和塑造着整个时代的社会风尚？这一切都说明，雷锋精神之所以代代相传，不因时代变迁而褪色，不以人事更替而废止，是因为人民群众推崇它、发展的时代呼唤它、党的伟大事业需要它。雷锋精神是

一面永远的旗帜！

当代大学生如何学习雷锋？向雷锋学什么？

雷锋成长生活在20世纪五、六十年代，雷锋精神形成在那个时期。在新世纪，雷锋精神也会有新的表现形式。我们要主动地认识和拓展体现雷锋精神的行为模式，或者说，学雷锋活动的方式，以使当代青年大学生能更多地参与、学习。比如，雷锋同志当时勤俭朴素，“新三年、旧三年、缝缝补补又三年”。今天我们就可用珍惜资源、不奢侈浪费，自立自强来体现。如雷锋在学习上发扬“钉子精神”，有“挤”劲，有“钻”劲，在校大学生则要珍惜宝贵时间，勤奋学习。又如，雷锋同志为人民做好事，不求名利，今天的大学生积极开展青年志愿者活动，甘心情愿地为人民奉献。不同时代体现雷锋精神可有不同行为模式，但内核还是全心全意为人民服务。

雷锋同志为什么被人民视为美德的模范而敬仰？最主要的是雷锋爱祖国、爱人民、忠诚老实、艰苦奋斗，雷锋的言行体现了中华民族精神。我们今天学习雷锋精神就是发扬中华民族的精神。没有一个民族会不珍视自己民族的精神。作为中华学子，青年大学生要珍惜和弘扬雷锋精神。今天的大学生如具有自觉的中华人民共和国公民□践行以“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”为内容的公民基本道德规范，就是在学习雷锋和发扬雷锋精神。

雷锋精神不但体现着中华民族精神，同时体现着人类共同美德。正因为如此，世界上不少国家都有人学习雷锋，甚至在中国具有不同社会制度的国家也是如此。如一些来华外籍人士了解雷锋的事迹后，说“我也要学雷锋。”中华民族具有雷锋精神是值得自豪的。世界各地都有志愿者活动。志愿者的奉献、友爱、互助、进步精神，与雷锋精神是相通的。雷锋是共产党员，但共产党员首先得做好一个普通的人。雷锋就是这样的“普通一兵”。学习雷锋精神完全可以体现

在每个大学生都能做到的平凡行动中。作为一个普通的大学生，完全可以把雷锋同志作为自己的人生楷模，力求在为人民作出奉献的同时，实现自己的人生价值。

文档为doc格式