

# 最新护士的个人年度总结 护士年度个人总结(实用7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护士的个人年度总结篇一

在工作的思想上，我通过护士长的教导，能在护理中保持的对病人的“细心、关心、爱心”。在自己的工作护理中，我能细心谨慎的去做好每一个环节，不让医疗出现错误。在对病人的照料中，我保持关心的态度，做到在工作中换位思考，感受的病人的想法，贴心的去照顾病人。

当然，作为护士，最重要的还是有一颗对病人“爱心”，这样才能在工作中激励自己，管理自己！也正是因此，我才能在工作中不断的前进，不断的坚持。

通过一年来在思想上对自我的管理和完善，我不仅提升了自我的要求，更是在工作中激励了自己的，并加强了工作的责任感。让自己能以最高的热情和最严谨的心态，对待着最重要的任务！

在护理分工作中，我一直都在积极的学习和提升自我的能力。平时，谨记领导和护士长的教诲，积极请教，认真学习。还利用空余的时间进行自我“充电”，扩展了自身的能力。通过在培训和学习中的前进，我较好的巩固了自身的工作基础，让我能在工作中更好的完善自己。

而在实际的工作上，我一边严格的遵守医院的规定，一边在

工作中认真观察，谈过交流和感受去体会病人的感受，积极的换位思考，反思自我的不足，并让自身的工作内能得到进一步的提高，更好的减轻病人的痛苦。

就今年的自我反来说，我最大的问题在经验的不足。这不仅导致我的工作不够麻利，还导致不够准时。这类经验上的不足，我要在今后多多练习，加强自身的技能和熟练度。

新的20xx年就在眼前，但我不会放松自己，我会更加努力，更加拼搏，让自己能真正成为了一名优秀的“白衣天使”！

## 护士的个人年度总结篇二

在xxx□我遵循“以病人为中心”的服务理念，以认真负责的工作态度，发扬救死扶伤的革命精神，恪尽职守，做好护理工作，认真完成工作任务。

俗话说：“三分治疗，七分护理”，经过20多年的护理实践，我越来越感受到护理工作的重要性。在日常工作中，我坚持穿着整洁大方，使用礼貌规范的语言，待人和善有礼。严格遵守医德规范和操作规程，认真书写护理记录，千方百计减轻患者痛苦，安全做好本职工作。无论是员工家属还是当地患者，我都坚持把患者当亲人，态度好，言语友善，行动温和，耐心解答患者及家属关于病情的咨询，以及家庭治疗和保健的注意事项。与患者不存在言语冲突，不存在因服务态度、服务效率、服务质量等问题引发的纠纷，得到患者及家属的高度评价。

对于患者来说，护理工作不是一个护士可以负责的工作，而是需要团队轮流配合的工作。近年来，医院为护理队伍增添了新的力量。在工作中能充分发挥其资历较高、经验丰富的优势，主动做好年轻护士的帮扶工作，讲解业务技术知识并与患者沟通，解决护理业务中的疑难问题，指导护理措施的落实，帮助年轻护士尽快成长，为整体护理水平的提高做出

自己的贡献。

在过去的一年里，我通过报纸、电视和政治学习，学习了党的方针、路线和政策，学习了上级的'指示和规章制度。通过学习，提高了政治理论水平，进一步端正了服务态度，增强了做好本职工作、自觉维护医院良好形象的意愿。同时主动参加医院、科室组织的业务学习和技能培训，坚持自学相关业务书籍。通过不断学习新知识，更新知识积累，提高了自己的专业素养和业务潜力，适应了不断提升的医学专业发展的需要。

随着社会的发展进步和人们生活质量的提高，患者对护理质量的要求越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立“服务患者，塑造医院形象”的理念，立足岗位，勤恳工作，恪尽职守，提升社区医务人员的整体形象。

### 护士的个人年度总结篇三

时光流逝□20xx年的工作已经终止了，在20xx年的工作中，我们医院护理部的工作也已经顺利的终止了。一年的工作虽然没有什么突出的事迹显现，但是我们也没有显现一起不良影响事故，这些都是在不断的发展中，我们得到了庞大的鼓励。只要做好自己平凡的工作，那就是为社会做出奉献了！

随着人事制度改革的进一步深化，护理部在医院领导的带领和支持下，重点规范了护理文件书写，提高了护理人员法制观念；加强监督管理，保证了护理安全；加大了护理质量监控力度；重视护理骨干的培养，优化了护理队伍，提升了护理服务质量。全院护理服务质量稳中有升，病人中意度高。现将护理部工作总结以下：

护理人员是与病人接触最多、最早，最密切的工作者，护理人员的素养和形象，直接影响医院形象。

1、护理部第一从业务素养抓起，按年初制定的“三基”培训计划组织实行，坚持了每季度进行操作及理论考试，每个月由科室组织业务学习及一项操作技术培训和考核，要求人人过关，成绩纳入个人档案，作为个人考评的客观根据，形成一种比、学、赶、帮的氛围，培养护理人员有一套过硬的业务技术，使病员放心，促医院振兴。

2、规范护理人员着装、要求文明用语，接听电话规范，让护理人员以端装、和蔼、亲切、大方的形象和饱满的精神面貌投入工作中，用文明礼貌的语言热情接待病人，为病人提供中意的服务。

3、连续加强主动服务意识，贯彻“以病人为中心”的思想，让护理人员改变思想，提高认识，及时满足病人的要求，不断改进服务态度，提升护理服务质量，重视护患沟通，从单纯的责任制护理转换到了以人性化护理为中心的整体护理。

1、为优化各班职责，公道利用人力资源，指导各科室实行排班，从运行情形看甚为公道有效。

2、在实行量化考核中，护理人员积极参与新方案，增强了工作的积极主动性，培养勇于奉献，热爱集体的精神。

1、配合医院，完成了护士长的聘任工作。协助各科护士长顺利完成交接工作。

2、认真学习医院人事制度改革相干文

随着人们法律意识的提高，新医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。护理部于今年严格依照省卫生厅护理文件书写规范要求，制定了医院护理文件书写实行细则，采取集中讲座、分病区学习等情势进行培训，使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行动，

保证了护理安全，提高了护理质量；为护理科研积存了宝贵的资料，增进护理学科的发展；完全、客观的护理记录，为举证提供了法律根据，保护了护患的合法权益。明确了怎样才能书写好护理文件，以达标准要求。在组织讲座时，还结合我院书写护理文件的实际情形，进行了总结和分析，提出了相应计策。为了强化护理人员尽快熟练掌握规范要求，组织了全院护理人员进行理论考试，成绩合格率为100%。

1、定期督促检查医疗安全，重点加强了节前安全检查，增强医务人员防范意识，杜绝事故隐患，规范了毒麻药品的管理，做到了专柜专人管理，抢救车内药品做到了“四定”：专人管理、定点放置、定量、定数，班班交接，有记录。抢救设备及时修理、保养、保证功能状态备用。

2、坚持护士永夜查房，督促检查护理人员在岗及岗位职责实行情形，及时发觉护理工作中存在的偏差，及时给予纠正处理，坚持每个月召开护士长例会，对工作中的不足作出针对性、实效性改进措施，以确保护理质量及护理安全。

3、深入科室督促护士长逐日工作安排。重点查新入、转入、手术前、手术后、危重和生活不能自理、有产生医疗纠纷潜伏危险的病人，督促检查护理工作的落实，加强环节质量控制，减少了护理缺点的产生。

4、组织了新聘请护士进行岗前培训，通过培训，使她们建立法律意识、质量意识、安全意识，在岗位中认真遵照各项规章制度及操作规程，实行好白医天使的神圣职责。

1、护理部依照省护理文件书写规范，及时修订完善了各种护理文件质量标准及考核项目，检查考核中均严格按标准打分。

2、加强了消毒供应室无菌物品的洗涤、消毒存放、下收下送工作管理，保证了消毒物品的质量和医疗护理安全。

3、加强了医院感染控制管理，组织了护士长及全院护理人员学习新消毒技术规范、环境卫生学监测的方法及重要意义、医院感染控制计策、医院感染管理规范，其内容纳入了“三基”、年终理论考试，无菌技术操作等纳入平时护理操作考试，通过每个月质量检查和护士永夜查房，对护理人员消毒实行情形进行了检查考核，重点加强了一次性无菌物品、无菌技术、卫生学洗手、环境卫生学、消毒监测的管理和考核。

4、各项护理质量指标完成情形：

1) 基础护理全年合格率达100%

2) 特、一级护理全年合格率达100%。

3) 急救物品完好率达100%。

4) 护理文件书写平均分99.57，合格率达100%。

5) 护理人员“三基”考核合格率达100%。

1、加强护理管理培训。对未进行岗前培训的护士长及老护士上进行了培训。

2、为提高护理人员的素养，优化护理队伍，选派骨干外出进修专科知识。今年选派护理骨干及管理人员参加多种情势的专科知识及技术培训班人数达6人次，特别值得一提的是在今年x月与美国专家共同完成的5例心脏搭桥术，14例参与手术及术后护理，使病人康复出院，得到了社会各界的一致好评。

3、连续实行多渠道的学历培养。截止今年底，已有116人获护理专科学历，7人获本科学历。

4、加强了新业务、新技术展开。

5、完成了年轻护士的轮转工作，重点加强基础理论及基本操作技术的提高，使年轻护理人员理论与实践相结合，掌控多学科知识和能力。

6、圆满完成各项继教培训。组织全院护理人员参加市护理学会举行的连续教育，参加率达100%。护理查房每个月1次，业务查房学习每个月1次，鼓励护理人员发表科研论文。

7、充分培养护理人员组织参与性，“5.12”护士节举行了以提倡人性化服务为主题的多项活动，为新护士授帽，护士礼外表演，护理操作技术展现。护理人员各尽所长，既强化了护理知识，又陶冶了情操，增强集体主义荣誉感。更好的为医院建设奉献气力。

8、规范教学，加强对护校实习生的带教工作。

现实中存在着很多的问题，这些都是在不断的发展中，我们得到的成果，很多的现实问题都是这样的，相信我们能够做好，其实很多的事情都是在不断的发展中得到验证的，我们那也是这样认为的，所以我们会一直的努力下去的，我相信我们那会做好这一切的，由于我们医院护理部一直在努力，一直在不断的进步中！

## 护士的个人年度总结篇四

时光飞逝，转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将20××年以来各项工作总结如下：

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通；及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使

康复科成为一个温暖的大家庭;让医生护士在身心愉悦的状态下工作,也为病人营造了温馨、病区住院环境.

作为一个中西医结合内科综合科室,我们科面临病种杂,疑难杂症多,护理专科性不强的难题.而与之对应的是:康复科的12名护士,仅有一名是中西医结合护理大专毕业,其余都是西医护理专业毕业,在学校仅了解到简单的中医基础知识;在西医“专科护士”培训不断深入发展,专科护士特点和优势越来越明显的今天,康复科护士没有特定的专业知识和发展方向,这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性,也给病区护理工作质量带来了负面影响.针对这一现实,我果断决定:从我做起,全员培训.采取业务讲课和业务查房相结合的方式,发动科主任和医生参与,对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训,对中医基础知识和常用技能系统培训,甚至对一些康复科和骨科疾病的保守治疗、护理知识,也进行了培训.一年的系统培训下来,考核结果表明,护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解,这不仅提高了她们的业务技术水平,也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心.此后,我又采取日常强化的方式,不断结合病房现有病例强化培训过的知识,终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

多年的护士长经历,使我深切的体会到:对于一个团队而言,规范其行为固然重要,但更重要的是要改变其思想,升华其内心世界,要让“护士长管理”这个外因,通过护士“个人素质”的内因起作用.为此,我采取了一系列措施:在护士排班表上,每周送她们一句人生、职场感悟;举办小板报;利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事,引发她们对人生、对事业的思索.潜移默化之中,我们康复科的护士,人文素质有了很大提高.我终于打造出了“我用人文知识改变护士-护士有效管理自己护理工作质量提高”的良性链条.近几年,不仅康复科的护理文化建设搞得风生水起,而且圆满的完成了各项工作目标.在省市历次检查中,我们康复科以收费规范著称,每次都迎接收费检查,没有给医院丢过一分.在行风评



议检查中，康复科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。

类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于20××年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

面对我的病人我的科室，我可以坦然的说，为了你们，我一直在努力！但是，面对自己，我深知工作中还有很多的缺憾，比如，科研是护理工作前进和发展的重要动力，但我们康复科的护理科研项目至今还是空白；再比如，有时候，过于严厉的要求，我甚至看到过护士的眼泪和无奈。因此，展望未来，对新的一年护士长工作我充满了信心，作为护士长我的努力方向是：1、力争在护理科研方面有所突破；2、宽严结合，让自己的管理方式更加成熟。

## 护士的个人年度总结篇五

时间荏苒□20xx年即将过去了，回首过去的一年，内心不禁感

慨万千，在一年里，我在院领导和护士长的关切与干脆领导下及同事们的关切与帮助下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，刻苦钻研业务学问，努力提高理论学问和娴熟地驾驭了各项临床操作技能。较好的完成了各级院领导布置的各项护理工作，在同志们的关切、支持和帮助下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步，现总结如下：

一、严于律己，自觉加强党性熬炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高。

一年来，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，热爱祖国，热爱中国共产党，对社会主义充溢必胜的信念。仔细贯彻执行党的路途、方针、政策，为加快社会主义建设事业仔细做好本职工作。工作主动主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上做出力所能及的贡献。

加强自我职业道德教化。职业道德的凹凸、思想品德的好坏干脆影响护士的素养和形象，因此，在一年中的各次廉政教化和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热忱服务”的方针，把人民群众满足作为做好工作的根本动身点，做到始终把党和人民的利益放在首位，坚固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。

我还很留意护士职业形象，在平常工作中留意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整齐、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、看法亲善、语言规范。在护士长主动仔细指导下，我在许多方面都有了长足的进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成果。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素养及应

急实力。

我将以前学到的理论学问与实际临床工作相结合，就必需在平常的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。记得刚到妇科时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，听从领导支配，我不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便比较熟识了妇科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作实力，在详细的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺当的开展工作并娴熟圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，主动圆满的完成了以下本职工作：帮助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。仔细接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的挚友，亲人，常常换位思索别人的苦处。仔细做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写须要仔细负责，看法端正、头脑清楚。

我仔细学习科室文件书写规范，仔细书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本学问和基本技能)三严(肃穆的看法、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作看法要端正，“医者父母心”，本人以想方设法解除病人的疾苦为己任。

我希望全部的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的激励他们，耐性的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信念，静默地祈祷他们早日康复。热爱自己的本职工作，能够正确仔细的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，仔细遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，须要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按

时完成。

在开展工作之前做好个人工作安排，有主次的先后刚好的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了许多东西，也熬炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，为人民的健康事业做出了应有的贡献。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的心情，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后须要改进和提高的地方。

在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教化、指导、指责和帮助，感谢同事们赐予的关切和支持。回顾过去，有很多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与特长，克服不足。为了医院的美妙明天而贡献自己的一份力气。

## 护士的个人年度总结篇六

20xx年在院领导的正确指引下，在科主任，护士长及科室同志的辛苦栽培和指导帮助下，作为一名新护士，我在思想和工作上取得了很大进步，现总结如下：

一、在思想政治方面，积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务。作为一名外科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，

时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，严格执行查对制度及护理操作规程，减少差错事故的发生，加强基础护理，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重。为患者提供全方位优质服务。

三加强业务学习，努力提高业务水平。积极参加医院组织的每一次的业务学习，积极主动认真学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

做为你一名刚刚踏入社会的新人，在三院我感受到了温馨，院领导和护士长对我们十分关心，有东西一起吃，有玩的一起玩，在玩和吃的同时还孜孜不倦、不厌其烦的教我们临床护理知识，回顾过去的一年我感慨万千，展望xx我信心百倍，在新一年的工作中我将克服xx自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，争取在新的一年在各方面都更上一层楼。

进入内科已经有两年时间了，听着朋友同学们放假的消息，但是我们医护人员还要继续坚持上班，因为有一份不可抛弃的责任，有一种担当让我不能如同大家一起及时休息，因为我是一个护士一个天使，就要在任何时刻挥洒自己的光明照亮黑夜。

经过了忙碌的工作，汗水流淌而下，轻轻擦拭，看过了一个个病人走过一个个病房，带着对病人的美好祝愿，同样带着对病人的同情继续投入工作，有一种无悔叫做护士，因为愿意为了广大的病人奉献自己的时间，把自己的休息节省下来用在为病人的治疗帮助上，这是一种精神传承，是我们医院一代代传承的精神信仰，我身为其中的一员，也接受了这样的文化洗礼，也成为了一个愿意为了医疗事业鞠躬尽瘁的护士，我们苦一些，我们累一些，就能造福更多的人民我们就能给更多人健康，我们不能像国家领导一样给代价更好的生

活，但是我们却能够用我们的力量去帮助本人。

力虽能及，就要倾尽全力，能够做到的我从不推脱，这是我过去一年工作的心态，是我一直前进的动力我也为之一直努力着，从不轻易的推卸，这是我该做的，又有什么可以推卸的呢？不在乎名声，不在会疲劳，只愿意为了病人而努力，做医院里面默默付出的人，做医院里面努力工作的人，这是我的心声，我也一直这样工作，不管是什么时候一颗医护人员的心常驻心中，从不曾忘记，中国人口基数大，需要的医护人员也多，既然能够为国家，为人民减轻负担我感到荣幸，拿起手中的`医药箱，做好自己的工作，虽然普通虽然平凡但是我依然是哪个身穿白色护士服，能够为了病人而愿意一直工作的我，过去一年我如此，过去两年亦如此，时间不会冲淡我的医者之心，不会被外界的纷繁所打扰永远都会是最忠实的那个人愿意为了付出工作而努力愿意坚持最后而坚持，从未放弃也从未逃避，这就是我也是我们科室所有医护人员的心声。

我们医护用辛苦工作去换回病人的健康希望，去拯救万千破碎的家庭，责任扛肩上，不忘初心不忘最后，只愿意努力做好自己成为一个令人敬仰的护士，在一个岗位上就要发出自己的光芒，在一个岗位上就要做出成绩给病人一个交代，给大家一个交代，这是我工作的方式，虽然累但是却心安理得，因为我做到了所以问心无愧，能够坦然面对，这就是我过去工作。

未来工作我会继续坚持自己过去的原则，保持不变，一直努力坚持下去，努力下去，直到做到最好，直到能够帮助病人为止，我会一直工作到老到我不能在工作为止。

在营养科的这段日子，医疗工作稳步推进，业务量逐月扩大，在医护人员和患者当中逐渐形成影响，取得了经济效益和社会效益的双丰收，被评为卫生部临床营养科试点单位。院内组织的疑难病例讨论和大会诊常规通知临床营养科参加，我

科的业务水平得到了认可。在做好已有的工作基础上，不断开展新技术、新业务，赢得了领导的认可。

在工作方面，严谨认真，坚持不懈，努力提高教学水平，赢得好评和认可。在科研方面本着科研强科的理念，常抓不懈，努力拼搏。

以上是营养科在xx年的工作总结，未来我们仍然紧紧围绕医疗工作，进一步扩大各项业务，在搞好医疗工作的同时，积极完成好教学和科研工作，让自己的事业更上一层楼。

## 护士的个人年度总结篇七

眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将20xx年以来各项工作总结如下：

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识；在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，此时也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病

例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟；举办“天使心语”小板报；利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己——护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理工作，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于20xx年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在国家级、省级



杂志上发表学术论文3篇，此时在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

尽管，回首往事，我可以毫无愧色的说：我没有虚度任何一寸光阴；面对我的病人我的科室，我也能够坦然的说，为了你们，我一直在努力！但是，面对自己，我深知工作中还有很多的缺憾，比如，科研是护理工作前进和发展的重要动力，但我们中医科的护理科研项目至今还是空白；再比如，有时候，过于严厉的要求，我甚至看到过护士的眼泪和无奈。因此，展望未来，此时对新的一年的护士长工作我充满了信心，作为护士长我的努力方向是：1、力争在护理科研方面有所突破；2、宽严结合，让自己的管理方式更加成熟。