

最新检讨书带手机 上课玩手机检讨书自我反省(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

检讨书带手机篇一

尊敬的老师：

您好！

我是___，作为一名刚刚经过小学升初中的艰难考试，通过努力才考入___实验中学初一新同学的我，在正式上课的第一周，我就被老师发现我有偷偷滴在课上睡觉的行为，并且还是一次两次了，终于就在昨天老师把我叫去了办公室。

在办公室里，老师先是讲了我的问题，然后对我进行了批评教育，在这长达半个小时的谈话中，看着老师那看似严厉的话语，却处处透入出对我深深的爱，我的心在不知不觉中开始变的柔软，内疚和后悔开始涌上心间。

正所谓“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，虽然刚开始老师那苦口婆心的话我并没有多大感觉，因为在这个年纪里的我正处于逆反心理比较严重的时期，所以老师刚开始的责怪批评，我的内心是有一点抵触的，不过随着老师慢慢的循循善诱，虚心教导，我开始明白了，老师不是要批评教育我，而且怕影响我以后的人生。

在昨天的谈话中，批评教育我过后，老师你开始慢慢的跟我

讲道理，让我好好的听课学习，说只有不断地学习，以后才能实现自己人生的梦想，不要等到将来才后悔莫及；还告诉我说初二的学习还是蛮重要的，不要因为一时的懒惰，贪一时之乐，耽误了学习，因为要打好基础，以后才能考上好的高中大学，才能有出路；还说了好多“少壮不努力，老大徒伤悲”的例子等等。

从那一刻起，我才明白老师对我的心，老师就像父母对子女一样的教育我，看到我走上弯路时，也会有恨铁不成钢的气愤。老师，对不起，我再一次真诚的向您道歉。

正所谓“知错就改，善莫大焉”、“浪子回头金不换”，从此刻开始我保证在课上老师再也看不到我趴在桌上的身影，我会好好学习天天向上，为考上一所好的高中大学去努力拼搏，为以后的梦想去奋斗，再也不会蹉跎自己的光阴岁月了，会承担起我作为学生的责任与担当！

此致

敬礼！

检讨人：___

20__年__月__日

检讨书带手机篇二

您好！

“真的，非常对不起！”作为xx公司的一员，更是xx部门的一份子，但我却在工作期间不顾公司的纪律和规定，私下使用手机玩游戏，违反了公司的纪律规定，给公司的环境和氛围带来了严重的影响。这样的行为，对于一名xx公司的员工而言是十分不应该犯下的错误，是对纪律的不重视，对各位

领导和同事们不尊重的行为！

对于我们而言，工作不仅仅是一件任务，更是一份责任，一份目标！每天坚持做好自己的工作是我们应尽的义务。但是，我却因为在思想上满足于现状，不思进取，结果导致工作纪律出现了松懈，进而在工作中造成了这样的结果！

回顾您过去在纪上对我的教导和指点，再对比我现在的行为和错误。我真的感到很后悔！您总是叮嘱我们要严格的要求自己，要重视纪律和责任。但我只当是听过就算了。没有真心实意的去重视您的教导，结果现在工作中因为过度的松懈导致了纪律的问题，不仅让自己犯下了严重的错误，还给您增添了不少的麻烦，真很对不起。

但经过了这次的错误后的反省，我也开始重新认识自己，认识公司纪律的重要性。以下是我对自身问题的一些汇报反思：

作为一名xx的员工，我清楚的明白公司有自己的纪律和职责。但一直以来，我却并不去重视这些规定，没有认识到这是我们作为xx公司员工的规范！这是我对自身岗位和身份不重视的表现。我在工作思想上，只意识到要完成自己的工作，但没有意识到在工作中同样因该遵守纪律，尊重领导的管理！

作为团队的一员，我在团队责任上有很大的问题！我没有意识到不遵守纪律，引起的不仅仅是我自身的懈怠和问题，更是对公司其他同事的不尊重并会影响到其他人的工作任务！公司是一个紧密的大集体，单靠一个人的努力没法做好，但相反，只要有人没有认真做好自己的工作，那么对其他人也同样有影响！

如今，反省了自己的责任和错误，我深深的感到惭愧。作为公司的员工，我没有尽职的遵守自己的义务对此，我感到很抱歉！但在这次的反省后，我定会以一名xx员工的要求严格的管理自己，再不会犯下这样基础的错误！请您原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

检讨书带手机篇三

您好！

昨天晚上第三节晚自习的时候我玩了手机，很不幸的是当场被外面检查纪律的年级主任抓到了。当时我正在用手机聊天，没想到正当我想收起来的时候，恰好被年级主任看到了，当时我就知道自己这下闯了大麻烦，而这个手机也会给我当头一棒，接下来的事情也就屈指可数了。

我被年级主任带着来到了班主任您的办公室，您看到这个情况就大概知道了什么事情了，年级主任和您说了一些话之后便离开了，而我看向您的时候，您的表情并没有很大的波动。其实当时我的心里害怕极了，我很怕您会叫来我的家长，很害怕您会让我回家自省。

我做足了思想准备，也想好了该怎么向您道歉，可您一开口便是问我用手机在做什么，我当时也很诚实的`跟您说了，因为自己喜欢写作，便加入了一个写作社交群，那时候在和他们聊天。您听到之后表情突然缓和了很多，您先是说我用手机不对，后者却为我提出了许多的建议。您说写作不只在网上可以进行，平时的学习中也可以进行。

您后面还对我进行了表扬，您说我写作平时确实表现比较优异，所以对我这一方面也抱有很大的期望。当时我简直是目瞪口呆，那些道歉的话，那些沮丧的话通通被我吞了回去。

原本想要为自己辩解的嘴巴再也张不开了，您越说越真诚，那一刻我真的被感动了，我的双目滚烫，您的目光真挚，让我永远无法忘怀。

事后我加倍对自己进行了审视，我确实在这件事情上犯了糊涂，我知道您之所以这样轻易的原谅我，是因为平时我在班上表现的还算可以，也没有总是违反纪律之类的。你相信我，所以给了我机会。这一次，我真的也从中学习到了很多，我知道自己不仅是一个学生，更应该是一个有梦想的人，现在玩手机固然是一件错的事情，我也愿意把这个手机让您为我保存，今后如若还有机会的话，我会通过自己的努力向您证明，用成绩重新拿回这个手机，放进家里保存，在学业期间再也不接触手机了。

老师，这次真的很感谢您对我的理解、鼓励和开导，我知道每一个有理想的人都应该稳重的走好每一步，这一次是我没有做好，我希望您能继续对我保持期待，我一定会表现更好给您看的！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

检讨书带手机篇四

尊敬的领导、老师：

您好！

今天在工作时我没有做好自己的工作！在线路板上写字，并被

领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过了这一件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作失误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢！总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这一件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时！我请求领导在给我一次机会，让我可以通过了自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯，我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书带手机篇五

尊敬的领导：

今天我趁着领导不在，在工作时间拿出自己的手机玩游戏，发微信，早上领导刚说过，天天讲但我没听进去。我希望所有人以我为界，不能当耳边风，一定要认识错误性。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客最佳的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

对于玩手机的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、由于我一个人和同事中间造成了不良的影响，有可能造成别人的效仿，影响单位的纪律性。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，使得自己一直都在迷茫状态！

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻. 不够正确. 没有认识到现在的一份合适工作的机会是多么的难得和重要。

我知道错了，望领导给我一次机会，从今往后在工作中加倍工作，给我一次改过的机会

会，日后看行动。请领导放心，保证以后没有玩手机的习惯，请你们放心，日后好好工作，恨我自己坏毛病。没有后悔时

间，但是真的认识错误，日后一切听从领导的安排，希望所有人听好不要玩手机啊，不要像我这一样给车间摸黑，我这次真认识错误，给我任和取分我都接受。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022年x月x日

检讨书带手机篇六

尊敬的老师：

我错了！

我于20xx年x月x日xx课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严

重错误，我知道，造成如此大的损失，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配；心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月中，我每天都按时就起床，相信我，以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的'心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

检讨书带手机篇七

您好！

也许，在过去的`我听到这样的问题的时候，我会回答：“就是为了好玩啊！”可是在经过了老师的教育之后，我看着现在的自己，我深深的为自己之前的所思所想，所做所为感到惭愧，后悔！我在过去的放纵，导致了我将来，甚至现在都在后悔！本已不多的时间已经被我浪费，本该被珍惜的时光却让我挥霍！如果说“一寸光阴一寸金”，那么我就是在班上最挥霍的“败家子！”

我也知道，作为学生的我们虽然总是在自大，认为自己现在拥有很多，很“富裕”。但其实，我们现在都不过是靠着父母的努力“狐假虎威”罢了，脱离了父母，我们现在还剩下什么呢？生命，是啊，我们剩下的，也就只剩下生命中的时间了。这是我们仅有的珍贵财产！要是我们连这些都拿去挥霍的话，那我们就真的一无所有了。

这是我在反省过后想到的，我们真的很“穷”，如果我们不在这个时候好好的努力的话，在将来会更加的一无所有！可是如今的我居然被手机简单的诱惑，让自己沉迷在手机所带来的网络之中。是啊，网上与朋友的交流确实非常的有趣，但是难道我想一直停留在这个地步，甚至在最后堕落到连在网上休闲的资本都没有了吗？不，我不想，我不愿以用这样短暂的娱乐去换走我的未来！

还好，老师您及时的将我唤醒，在您的教导下，我看清了自己已经陷入了怎样的深渊，感谢您帮助我脱离了这里，让我能再次在阳光下奔跑。我知道我丢失了很多的时间，但是就

像鲁迅说的“时间就像海绵里的水，只要肯去挤，总会有
的！”虽然我已经浪费了不少，但是只要我努力，我一定能
吧这些浪费的水，再次“挤出来”，让他们能用于学习上！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：