

2023年大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业(汇总10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇一

老师们，同学们：

大家好！

在生活中，我们是学生，是爸妈的儿女，我们有梦想，未来希望自己做主。想要掌控自己未来，需要靠我们现在努力。爸妈不可能帮我们一辈子，一切都要靠我们自己努力。

依赖他人是不对的，哪怕是我们父母，也不能完全依赖他们看护，我们应该自己管束自己，而不是让爸妈约束我们。进入初中，我们已经褪去了小学时期的青涩，不再是蹒跚学步的孩童。能够自己判断，自己做决定。想要掌控未来，不给爸妈增加负担，只有学习科学文化知识，把知识化为力量，提升自我，这样才可以改变自己，做未来的主人。

过去已经错过，现在还在继续，未来没有到来。我们应该珍惜现在，着眼于未来时空，不要只想着偷懒，把学习任务当做自己人生中不可缺少的重担，认真努力完成，不浪费时间，积极提升自己，让我们的成绩成为全校前十名。只要我们每天珍惜时间，上课时，认真听老师讲课，下课后积极复习巩固，自习期间，主动学习积极开拓。这样我们必然可以提升。

学习不难，难得是有想法，却不愿意努力，在座的每个同学，都聪明伶俐，没有生活的压力，也没有什么烦恼，只是欠缺一份坚持努力。我们想要掌控自己的人生，规划自己的命运，就必须要有知识做基础。因为知识具备力量，才能帮助我们掌握未来命运，强者自强，弱者才会依靠他人的施舍前行。

有想法当然也需要我们实践，要我们努力，不要寄托在他人身上，每个人都有自己的任务，爸妈能约束我们，但不可能约束一辈子，他们可以给我们帮助，但是未来需要我们自己争取，没有不劳而获，也不可能等待就会有结果。只有主动争取，主动付出，把当前的学习作为自己任务，积极提升自己，学好知识，打好基础，不断在学习中积累财富，为未来打下牢固的基石，这才是我们该考虑的问题。

不要认为这有多难，其实并不难，很简单，只要我们努力怎么可能改变不了，既然我们要做主未来，想让未来变得更美好，就要抓住所有的学习机会，多学多问，不要害怕老师责备，也不要担心自己愚钝。老师永远不会责备学生提问，只会鼓励，去解决问题，只要付诸实践，哪怕再愚钝的人也会成为智者。因为每个人都有缺陷，只要我们愿意弥补就能走的更远。

千万不要小看自己，不要放弃自己梦想，坚持自己梦想，我的未来只有我们自己可以做主，不做随波漂流的浮萍，连选择都没有。

谢谢大家！

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我演讲的题目是“解读电大、走进电大！”

作为一名09级的大一新生，我真的是很幸运的。刚到这里就赶上了校园三十周岁的生日，更令我感到荣幸的是初来乍到的。我却能够站在这里品读电大，到这里已经有两个多月了，无比高兴的同时却也因未能完全了解电大而不能真正地走进电大感到深深的遗憾。

我想，在座的各位有如我一样情况的朋友也不少吧！所以，在此，我真诚地邀请在座的所有朋友陪我一起品读电大！

三十岁，真是一个令人羡慕的年龄。经过了幼年的无知、经过了少年的猖狂、经过了青年“为赋新词强说愁”的年龄，终于在百般地磨砺后，日渐成熟、走向成功。

我是刚来到这里的学生，也许，我还没有足够多的经验去缅怀电大的过去，但我有足够多的勇气去畅想电大的未来。

最后，我借用美国总统奥巴马竞选演讲时的一句话，激励自己、也祝愿电大以及在座的所有朋友！

了解电大、走进电大。与电大共进步！

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇三

宇宙茫茫，无限的宇宙，无限的空间，这是一个让人难以理解的概念，但同时也发人深思，谁知浩瀚无边的宇宙中是否还有人类生存的空间呢？瞧，那热闹的局面，那么多人挤在那干什么呢？一阵又一阵的欢呼声直往我耳朵里钻……我不禁定睛一看，呀，那不是“神舟六号”的报道吗？是啊，一说到“神六”，我就有种无法言语的自豪感，是为祖国的航天事业所取得的伟大成就而骄傲，自豪！

神舟六号的成功发射和平安着陆，是中华民族在攀登世界科技高峰征程上完成的又一伟大壮举，标志着中华民族为人类探索太空的伟大事业做出了新的重大贡献。这一辉煌成就扬

国威、振民心。广大航天科技工作者用智慧和心血铸就的卓越功勋，将彪炳中华民族的光辉史册。当梦想变成了光荣，光荣又在孕育着新的梦想。随着中国第二次载人航天飞行的圆满成功，中国人的太空探索就站在了一个新起点上。自信、自强、自立的中国人还将在更高的领域、更广阔的空间，不断实现着航天事业的更大发展，创造着航天事业的新辉煌。

牛郎织女的故事在中国可以说是家喻户晓：织女私奔人间与牛郎结为夫妻，王母娘娘又气又恨，派天兵捉回织女。牛郎用箩筐挑着一对儿女，一路追赶，王母娘娘用玉簪划出滔滔天河，将他们分隔两岸。从此，每逢农历七月初七夜晚，牛郎织女在喜鹊为他们搭成的桥上相会。故事中的天河就是银河。银河西又四颗星构成一把织梭，它们旁边有颗青白色的亮星是牵牛星，两旁各有一颗小星，好象扁担两头挂着两个箩筐。其实，牵牛与织女两星相距16光年，既约相隔150万亿千米，一夜之间是无法团聚重逢的。中国民间另一个美丽传说是嫦娥奔月：美丽的嫦娥是射下九个太阳的英雄后羿的妻子，偷吃了长生不老丹飞进了月宫。她住进了广寒宫里，只有捣药的玉兔和砍伐桂树的吴刚陪伴她。每年农历八月十五，寂寞的嫦娥会步入广寒宫，遥望人间。

这两个传说都反映了古代中国人对渺茫宇宙的理解、想象，以及他们对飞天的向往。

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我想啊，想啊，突然我的眼睛闪过了一阵强光，一艘白色飞船停在了我的面前，砰的一声，门打开了，从里面走出了一个人约摸30多岁的女人，我看着她容貌，就觉得很像是我，于是我便问她：“你是谁？怎么会在这？”她听后，张口

说：“你好，我是20年后的你，由于时间不足，我得马上带你去未来，到时你自会明白。”

说着就拉着还没明白的我上了飞船，一道光闪过，我们就来到了太空，又一道强烈的光闪过，我来到了未来，栋栋高楼大厦呈现在我的面前，天空中，地上到处都是飞船机器人。虽然这里到处都是高科技，但是我就看不到一个人，一点阳光，一棵树只能看见一片乌黑的天空和雾霾。

我突然感到一阵头晕，仿佛呼吸不到任何空气，顿时晕了过去。等我醒来时，我发现我躺在了我房间的床上，未来的我跟我说：“因为恶劣的环境，户外都不能生存，人类只好大厦在里生活，吸着人造的空气，吃着人造食物，你现在明白了这一切吧，就因为过去你们随意破坏环境，才使我们变成这个样子，连家都不敢出，你一定要告诉人们要，爱护环境啊。”一道强烈的光后，她不见了。

我望着窗外的月色，我暗暗下定决心我们要热爱环境，一定要！

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇五

尊敬的各位老师、家长、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是畅想未来

我很确信我是一只落单的小鸟，我只有努力的飞，才会追上雁鸟群，才会在茫茫宽阔的天际中发现一盏照亮未来的明灯。

人们常常喜欢幻想自己的未来，贫穷的人喜欢幻想自己的未来能够成为百万富翁，生病的人喜欢幻想自己长命百岁；年轻的人喜欢幻想自己的美好事业与前途。。。。数不清的幻想，人们已经为自己的未来作好了打算。而我，这是想把自己的未来当成一幅画，自己慢慢的把它画完。

未来，是一个遥不可及的梦，却又是一个最美丽的梦。在我心中，有许许多多的职业是我喜欢的。我想当一名医生；我也想当一名导演；我还想成为一名老师；我还想成为一名画家。

虽然，我不确信，也不清楚我到底该选择什么来作为我人生中的终点，我找不到使我向前飞去的方向，也找不到在我的生命中燃烧着的那一盏明灯。但是，我清楚，我只有努力，只有拼搏才会成功。

我很清楚，我在憧憬着一个美轮美奂的梦。常常幻想着自己的美好而难实现的未来，就像在梦中从而得知自己的理想一样。

虽然是最美的幻想，但是我坚信，我相信，我的未来是由我自己一笔一笔的画下来的，是由我一点一点的想出来的，是由我一遍一遍审阅下来的，而不是靠突然的奇迹。

然而机遇是由我自己去创造出来的，我也要珍惜每一个机会实现我自己的未来。

我想飞，飞到天外，不再回头……

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！

我这次演讲的题目《磨砺意志、展望未来》。

人总是要经过磨砺的，在磨砺之后，人就会变得成熟、完美，向往美的未来的信心也会随着越来越坚定，越来越执着。

大家都知道邓亚萍。她从小梦想就是成为一名乒乓球的冠军，但老天可并不照顾她，她很矮，不是打乒乓球的料，但是她不服气，别人不关注她，教练不看好她，但她坚信，只要她付出汗水，总有一天会实现的！就这样，她成为了一名世界冠军。

没错，如果邓亚萍在老天对她的磨砺中自暴自弃，那么中国可能就少了一位世界冠军了。

我们都应该学习那悬崖上的一朵百合，面对风吹雨打，面对别人难以想象的挫折，它并不放弃，始终坚信自己是一朵百合花，最后，它终于开花了！面对命运，我们难道不如一朵花吗？我们既然知道磨砺是让我们变得完美、成熟，那就让我们迎着风雪前进，努力开创我们的未来吧！

谢谢大家，我的演讲结束了。

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇七

“未来”这个充满希望、充满诱惑、也带有一些迷茫的词汇，在我最初的意念里，是作家写在文章里用来歌颂人生或表现向往的一个词语。

长大些，“未来”是师长经常提及并说应当为之努力的目标。

在一段时间里，它对我而言充满了迷茫和未知。

于是，我迷失了方向，迷失了生命中和未来相关的一切。

而现在，未来就在我的心上，它近得几乎触手可及，它就那麽实实在在地存在着！在通往未来的路上，成长、进步、乃至一步步的蜕变，在生命的旅途中都留下了清晰的脚印。

步入大专之后，我首先调整的是自己学习专业的心态问题。

因为先前在中专学过三年，怕自己多多少少存在一点侥幸的心理；怕自己因为学过，而在新的学习过程中放松对自己的要求。

于是，我开始新的学习之前就给了自己一个明确的定位，一切从零开始，从最基本的语音知识积累做起，把自己的吐字归音从头到尾踏踏实实地重新规整一遍。

从掌握理论到实践应用，在整个适应和学习的过程中，从渐渐可以自主的寻找自己的不足在哪里，知道该如何改正，到后来可以帮小组的同学纠正，能够在自己明白的基础上做相对清晰的表述。

特别是在气息的学习中，我感触尤为深刻。

在掌握了单纯呼吸动作之后，循序渐进，一点一点增加难度，在语音和气息的结合上，在理论指导和老师地不断订正下愈发的明白。

第一学期是语音和气息学习打基础的关键时期，我深知可能以后很少有机会再像现在这样细化的学习。

于是，紧绷着一根弦，我和同学们每天早晨坚持练早功，那段勤想勤练，互相督促和鼓励的日子，让我深深地感受到学习的快乐！有时候和同学交流，大家都很着急，“为什么有些发音上的不规范总也改不了呢？”每当这时，老师就特别提醒我们，不要把播音主持仅仅当成一个专业去学习，要把他融入自己的思想，融入自己的生活，融入自己的生命。

无时无刻从不同的角度不同的程度关注和它相关的. 一切。

直到有一天它成了自己生活中的一部分，有很多东西就会因为我们时刻的关注而变得水到渠成，自然而然。

我曾经给自己算过一笔账，如果我每天拿出一到两个小时的时间练习专业。

它的效率总也有限。

如果我对自己的生活语言提高要求，对每天说的每句话都加以注意，那会有什麼变化呢！于是，从觉得别扭到慢慢适应，从感觉越来越自然到变成习惯。

我清楚地记得张颂老师说过这样一句话，“因为我们已经把心交给了一份事业，我们就要为此奋斗终生。”现在，我所做的离这一步还很远，但是，我已经在路上····。

我们每个人都希望自己变得越来越好，我很庆幸在这个过程中找到了一个支点。

它让我不断养成好的习惯，越来越善于独立分析和独立思考。

更大的意义在于，我在汲取和学习的过程中，在同步完成着对我整个人生的塑造！相信在我们每个人的心里都有一个关于未来的构想。

也许它很大，很远。

但对于我们来说，其实，下一个日出的时刻就孕育着对未来的希望。

我们走在通往未来的路上，对于今天来说，很重要的一件事就是，一定要做关于下一个二十四小时的构想。

我从来不跟自己说，“真无聊，明天也没什么事儿可做。”我们只有用一条主线把无数个实实在在，触手可及的今天和明天穿起来。

那么总有一天，它会成为一幅精彩的人生蓝图!也许它不是多么华丽和宏伟。

但至少不会有太多的空缺和因为虚度而带来的遗憾和悔恨。

用一句最实在的话说，过日子，就图个心安理得!

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：未来世界。

每当人们站在灿烂的星空下，难免会产生各种美好的遐想。而正是这些遐想让人类越来越进步。

有一天晚上停电了，我们全家都坐在外面乘凉，当我仰望星空时，我仿佛看见了人类30年后辉煌的成绩，星空带着我穿越了。

一睁眼，哇!这是哪儿，路怎么没那么狭小了，车子都去哪儿那?随着一声鸣笛，我抬头往上一看，天空不再是那么宽阔，车儿已经进入了天空的领域了，能够在半空中自由行驶了。这样的好处是，减少占地面积，让车祸的发生概率降低，大大的提高了车子的用处。这样的伟大成就让我十分羡慕，人类真了不起。

我走在繁华的大街上。人人都有两轮的车，靠重力感应来实

现前进和后退，方便了人们的出行，每个人都配有一个智能的机器人，它能检查出你的健康状况，并制定出合理的调养计划。人们生活的非常快乐，非常幸福。

智能化家居是那时的一大亮点，家里的一切都是由一台电脑控制的。房子脏了，它能安排卫生机器人打扫干净。主人要回来了，电脑能够感应到，一回家，主人就能享受科技带来的方便：热水烧好了、饭做好了，一切都准备完毕了。一切都是智能化，信息化的，它让人们的生活越来越多姿多彩，它让世界变得越来越小，这就是科技的力量。

“儿子，快进去，来电了。”我被爸爸的大嗓门唤醒了。当我清醒过来发现，这是一个梦，但我的思想和心仿佛已经停留在那个时空了。

星空带给我无限的遐想，但正是这些，让人类一天比一天更进步，所以说，想象是让科技腾飞的翅膀。人们以前不相信人会在天上飞，但现在，人已经飞到了高高的`蓝天;汽车烧油是一个不争的事实，但现在已经有了电动的汽车;更令人叹为观止的是，以前有“嫦娥奔月”之说，人们早就对月球充满了遐想，看如今，我们的“嫦娥号”飞船正不断向月球奋进。所以说，人类是伟大的，但科技更伟大。

领悟：成长少不了遐想，它是我们成长的绿色动力。

大家好！

今天我演讲的题目是畅想未来。

我很确信我是一只落单的小鸟，我只有努力的飞，才会追上雁鸟群，才会在茫茫宽阔的天际中发现一盏照亮未来的明灯。

人们常常喜欢幻想自己的未来，贫穷的人喜欢幻想自己的未来能够成为百万富翁，生病的人喜欢幻想自己长命百岁;年轻

的人喜欢幻想自己的美好事业与前途.....数不清的幻想，人们已经为自己的未来作好了打算。而我，这是想把自己的未来当成一幅画，自己慢慢的把它画完。

未来，是一个遥不可及的梦，却又是一个最美丽的梦。在我心中，有许许多多的职业是我喜欢的。我想当一名医生；我也想当一名导演；我还想成为一名老师；我还想成为一名画家。

虽然，我不确信，也不清楚我到底该选择什么来作为我人生中的终点，我找不到使我向前飞去的方向，也找不到在我的生命中燃烧着的那一盏明灯。但是，我清楚，我只有努力，只有拼搏才会成功。

我很清楚，我在憧憬着一个美轮美奂的梦。常常幻想着自己的美好而难实现的未来，就像在梦中从而得知自己的理想一样。

虽然是最美的幻想，但是我坚信，我相信，我的未来是由我自己一笔一笔的画下来的，是由我一点一点的想出来的，是由我一遍一遍审阅下来的，而不是靠突然的奇迹。

然而机遇是由我自己去创造出来的，我也要珍惜每一个机会实现我自己的未来。

我想飞，飞到天外，不再回头……

谢谢，大家！

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇九

所谓职业规划，简单来说，就是“定位+目标+通道”，它重点解决人们的三个问题：

(1) 明确职业定位。

(2) 确立清晰的职业目标。

(3) 寻求最佳的发展通道，职业规划对促进就业的六大意义。职业规划能够最大程度地解决人们的“定位+目标+通道”问题，因而对就业的直接促进作用表现在以下六个方面。这一点在向阳生涯职业咨询机构的数千例咨询个案身上也得到了充分的印证。

1) 人们的求职速度加快。

当我们有明确的求职目标时，我们就会有更多的理由去说服我们的用人单位，告诉用人单位，你就是他的最合适人选，对企业来说，每一家企业都希望能尽可能短的时间内找到最合适的人选，当你有了明确的求职目标并把你最有利于这份工作的优势充分的表达出来的时候，你离应聘成功就已经非常近了。

2) 人们的求职成本降低。

因为你有非常明确的职业目标，所以你就可以不用去漫天撒网，在各个你认为可能的工作机会前都投上你的简历，因为那将花费你的时间成本。单凭这一点我们的求职成本就会降低很多，再加上第一条所说的我们的求职速度将大大的增加，所以热门找工作的时间也将大大的缩短。

3) 工作的持久性增强。

很多人快速离职在很大程度上是因为对工作本身的不认同，这种不认同很可能是你无意识的，当然如果是有意识的不认同的话，那很显然会更加加快你的离职速度，在这种因为你对工作本身的不认同所以当工作环境稍微有些不理想的情况下，比如跟老板或是同事稍微有些矛盾，或是经济收入不是自己所认为的那么理想的情况下，而外面稍有诱惑，你就会容易选择离职，寻求表面上看起来是更好的“发展”。而当

我们有了明确的职业规划以及明确的职业目标时，就会知道我为什么现在在这里工作，是为了积累经验还是为了提升技能，还是为了历练些什么，这时候哪怕有再多的诱惑再多的挑战，对于工作的选择也会更加的慎重。

4) 工作满意度更高。

因为对工作的认同，因为对所从事职业的认同，所以，人们会更加地投入工作，对工作的主动性也会大大增强，自然会取得更好的工作满意度。

5) 充分提升个人职业竞争力。

当我们明确自己的职业规划明确自己的选择的时候，就很自然的明确了对于自己来讲，哪些是需要提升的，哪些是需要锻炼的，哪些是自己比较有竞争力的东西。这样，在工作自然会取得更好的发展，更高的经济收入，你的人生价值社会价值自然就体现出来，这时候哪怕你再跳槽，你也不需去求助别人，当你在某个领域有足够资质时，这时候不是你去努力找好工作而是好工作自然会来找你。

6) 获得更高的回报。

很自然的，当我们对工作更加的投入的时候，当我们的职业竞争力提升到更高的时候，这时候自然会给企业给社会创造更多的价值更多的财富，而你得到的回报也一定是丰厚的，包括名誉上的、物质上的、精神上的，都会很快来到你身边。

设想，每个人都运用了职业规划的概念或者获得了生涯规划专业人士的帮助，从而能够合理地进行自我定位，并确立起与市场需求相一致的目标，并且有计划地进行实施，找工作相信也就不那么难，社会本身就会很自然的去解决这个就业问题，形成就业的良性循环。

大学生未来规划演讲稿三分钟食品专业篇十

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！

我这次演讲的题目《磨砺意志、展望未来》。

人总是要经过磨砺的，在磨砺之后，人就会变得成熟、完美，向往美的未来的信心也会随着越来越坚定，越来越执着。

大家都知道邓亚萍。她从小梦想就是成为一名乒乓球的冠军，但老天可并不照顾她，她很矮，不是打乒乓球的料，但是她不服气，别人不关注她，教练不看好她，但她坚信，只要她付出汗水，总有一天会实现的！就这样，她成为了一名世界冠军。

没错，如果邓亚萍在老天对她的磨砺中自暴自弃，那么中国可能就少了一位世界冠军了。

我们既然知道磨砺是让我们变得完美、成熟，那就让我们迎着风雪前进，努力开创我们的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日