

# 2023年在宿舍抽烟被抓检讨书 宿舍抽烟 检讨书(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 在宿舍抽烟被抓检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

宿舍是我们应该休息的地方，同时也是不能抽烟，自己作为学生，其实也是知道这个规定，但是也是没有忍住去尝试了，被老师发现，我也是很懊恼，但同时也是感谢老师及时的制止，和我讲了很多的道理，让我也是明白抽烟对自己的身体是没有好处，同时二手烟也是会伤害到同学们的，我自私的行为也是很不好，在此也是要跟同学们说一声抱歉，把宿舍的环境给污染了，自己也是要反省此次的行为，检讨下。

其实抽烟我也是看到别的人在抽，有些好奇，特别是看到电影里面抽烟的动作很帅，这种好奇心让我也是去尝试，虽然学校也是反复的给我们说了很多次，不要抽烟，不要那么的好奇，这些行为本来就是不好的。但自己还是没有去控制住自己，最后也是去尝试了来抽烟了，导致了自己的行为被老师抓到，这次我也是第一次的抽烟，其实味道也是不怎样的，而且很呛很难受，如果老师没有发现，我不知道以后我会不会再抽了，但是不会那么轻易的去尝试了，当然这份自制力我也是不太清楚能坚持多久，不过老师和我讲了很多的道理，这些也是很耐心的和我聊了关于健康，关于学习，关于和同学的相处以及对于新的事务好奇的方面，的确很多的方面虽

然是好奇，但是也是不要去尝试，这些事情本来就是证明对我们不好的，老师们也是没有抽烟，更是以身作则，我更是不能犯这样的错误。

此次抽烟，我会是最后一次的，也是不能再有那么多的好奇心了，而且心思也是不应该放在这些上面，而是更多的要去考虑自己的学习这一块。同时也是做事情的时候要去考虑同学的感受，不能老想着自己，此次抽烟也是让同学们闻到，让他们的身体也是受到了一些伤害，虽然不多，但是也是的，而且如果我真的有了抽烟的习惯，那么更是不好了，真的抱歉让老师您操心，自己的问题我也是要去做一些的改变，今后要多思考一些，而不是那么的冲动，觉得什么有意思就去做什么，而不去考虑后果，不去想这样做会有什么样的伤害，而是应该多想想这个事情是否真的能做，对自己是否真的有益的才能去做的，老师，我会调整好自己的心态以后多想的，不会再这样盲目了，让您也是担心。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

时间□20xx年xx月xx日

## 在宿舍抽烟被抓检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我叫\_\_\_\_\_是\_\_\_\_\_班的，对于前几天被宿管老师查到在宿舍抽烟的事情，对此我深表歉意，经过现在这些天在家里面闭门思过的反思让我明白了我之前行为错误的严重性，因为我的

之前行为将可能会对校风情况、教室的学习氛围、寝室的友爱气氛产生严重的影响，所以对于教育我的学校和老师以及我的爸妈，我不想对我之前的行为做任何的狡辩，只想说一声“对不起”，希望您们能够原谅我！

首先作为一个初二的学生，我的本职工作是遵守学校的校纪校规，遵守课堂上纪律，做好每天的学习工作，做到好好学习，天天向上，而前几天被宿管老师抓到吸烟受到处罚的时候，忽然间意识到，我的吸烟行为，并不是在伙伴面前那种很酷很厉害的样子，而是一种非常错误的行为，其次初中的这个阶段是一个非常容易模仿别人行为的阶段，而我的行为可能会给室友、朋友甚至是全班同学带来一种错误的示范，对此我深表悔悟；而吸烟有害健康的广告语每天也是历历在目，可我还是并没有在意，或许是认为我自己还年轻不在意这些，又或者是自己本来就很无知吧，通过我自己在家询问以及自己查询收集的资料来看，每年的因为吸烟而得肺癌的人数稳步提升，现在每每想到这些，我都有种害怕的感觉，备受煎熬，同时也感谢老师及时发现阻止，因为吸烟会上瘾，而我目前所处的年龄自控力较差，长时间的吸烟会使我上瘾同时也会影响身体的发育，对此深深的感谢老师。

在家反思的这几天，我和爸爸妈妈已经深入的沟通了，对于爸妈我表示深深的愧疚，爸妈辛辛苦苦供我读书，而我却在学校不遵守校规，小小年纪还学会了吸烟，也同时深刻的了解到一个人在社会上的就业和立足是离不开一个人的知识储备，我想继续回到课堂上继续学习深造，在家这段时间每每我都会想起和同学在课堂上一起举手抢答问题的时候，在操场上一起打球玩耍的时候，一起在宿舍吵闹讨论的样子，由衷的希望老师能够给我这么一个重返校园的机会，我保证在之后的日子里面严格律己，不违反学校的规章制度，好好学习完成每天的学习任务，请老师给我这个机会，谢谢！

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_\_\_

20xx年xx月xx日

## 在宿舍抽烟被抓检讨书篇三

尊敬的领导：

您好：

我是xx部门的员工xx[]我违反了公司的相关规定，在员工宿舍抽烟，当我知道了其中的危害后，经过了自已反复的检讨，决定了向您写下这篇检讨书。

我有一个不好的习惯，喜欢在睡觉之前抽烟，我知道抽烟的危害，但是抽烟对于我来说已经成为了一种习惯，公司规定在员工宿舍内不允许抽烟，我明知道公司的规定，还去违反，作为一个员工，我必须对自己的错误有深刻的认识并且检讨自己，遵守公司的一切规定是每个员工都应该做到的。

在宿舍抽烟，能够造成许多的危害，对于下班后在宿舍准备工作材料的同事来说，宿舍的空间并不是很大，烟味并不能及时的散发出去，会严重的`打扰到同事的工作，对于正在休息的同事来说，工作了一天，正放松疲惫的身躯准备休息是，突然旁边传来了刺鼻的烟味，在一定程度上会引起同事的反感。二手烟的危害比吸烟危害更大，自己在吸烟的不经意间也给同事的健康造成了影响。在宿舍如果吸完的烟头不能及时的掐灭，可能会造成火灾等等危害，这样的例子也屡见不鲜，所以自已应该认识到在宿舍吸烟的不妥之处。

吸烟会对身体造成很大的损伤，作为一个员工我们必须对自己的健康负责，没有一个健康的身体，在又怎么能保质保量

的完成每天公司分发的一系列任务呢？同事公司也明文规定了在员工宿舍不允许抽烟，作为一名合格的员工就应该遵守公司的一切规定，严格的要求自己，规范自己的行为，这样才能在工作上蒸蒸日上。

经过对自己反复的检讨，我认识到了在宿舍抽烟的这个错误，我也下定决心要改掉这个坏毛病，为了自己的健康和同事的健康，我一定严格的规范自己的行为，不在宿舍里抽烟，尽量克制自己抽烟的冲动，遵循公司的规章制度，在工作上保持着积极进取的态度，每天及时的完成公司安排的任务。

我知道公司规定员工在宿舍内不允许吸烟是为了员工的健康着想，我也懂得了公司这一规定的苦心，我向领导和同事保证，今后在公司和宿舍内不再抽烟，我要养成一种良好的习惯，在公共场合多为身边的人考虑，不能涂一时的快乐。我为我违反公司规定做出深刻的检讨，在以后的工作上恳求领导监督我，在宿舍恳请同事监督我。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 在宿舍抽烟被抓检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的大学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此

慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xxxx月xxxx日

## 在宿舍抽烟被抓检讨书篇五

尊敬的xxxxxx□

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的.控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人□xx

xx月xx日