

# 期中检讨书(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 期中检讨书篇一

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的'成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次

未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会！

检讨人□xxx

日期□xx

## 期中检讨书篇二

尊敬的老师：

这一次数学的期中考试，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们考试有一个好成绩吗？我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起家长。

考试是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，考试的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，考试的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。但是，考试的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：

粗心。考试要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的知识掌握牢固，考试时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教导！

检讨人：

日期：

### 期中检讨书篇三

我感觉我这次化学考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的。一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

- 1、平时不注意化学知识的专研，也可以说是我对于化学这门科目的学习不够重视。
- 2、日常没有抽出足够的时间来完成化学作业，很多时候是没有时间留给化学作业的。
- 3、有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下一

次大考当中取得优秀的化学成绩才是给老师最好的交待。

检讨人：

XXXXXXX年XX月XX日

## 期中检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是高\_的一名普通学生，我叫\_\_，在此次期中考试中参与作弊。我怀着万分悔恨和内疚的心情给你写这份检讨书。

我此次期中考试中参与作弊是因为我抱有侥幸心理和对自己没有信心造成的，不是因为学习遇到困难和专业知识的缺乏所导致的。这件事之后，我有对自己的错误做了深入分析，我知道考试作弊这个问题的严重性，从小学，到高中，老师就教我们考试坚决不要作弊。事实上，老师们的反复教导话言犹在耳，严肃的表情依然记忆犹新，我感到非常震惊，也对这一点的重要性有深刻体会，所以我一再告诉自己的首要任务，是不辜负教师的教导。

我希望同学们不要向我这个大恶人学习，同时也希望我在反省错误的同时，能够给我改正的机会，让我在今后的生活学习中，消除这些不良习惯，扎实的学好专业课程，做一个对社会有用的人。

我作弊的过程如下：我们正在高\_班的教室里进行期中考试的的高中数学考试。临近考试结束，我还有几道数学题没有做完，因为老师在下课前15分钟通知可以交卷了。就有同学纷纷上去交卷，而我却因为几道数学题不会做而耿耿于怀，我角色这几道数学题没完成肯定是要影响我发挥的。于是就趁监考

老师整理试卷的时候，将附近同学的试卷拿来抄袭，恰巧让正在讲台上整理试卷的监考老师发现。下来将我抓个现形。

关于我的错误是显而易见的，我考试作弊了。我真的做错了，我对不起老师，对不起同学，给班级抹黑了。

但通过深深的反省和检讨之后，我依然没有放弃自己。正所谓“浪子回头金不换”，虽然我犯了一个非常严重的错误，但我希望老师可以给我一个机会，让我弥补我所犯下的滔天罪行，给我重生的机会吧！我要知错就改，争取成为一个对社会有用的人。

以后，我会制定学习计划，认真克服种种缺点，在今后的每一门测试中，做好考前复习工作。以自己的实际行动弥补过错，考出好成绩为班级争得荣誉。

检讨人：\_\_\_\_

2020年\_\_月\_\_日

## 期中检讨书篇五

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抄期中数学答案这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

XXX

## 2、期中数学考试没考好的检讨书

尊敬的期中数学老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京xx中的学生，期中数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中期中数学成绩更是非常的不好。

这一次我期中数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。

XXX

## 3、期中期中数学检讨书

尊敬的老师，各位同学：

大家好！我由于在课上不认真听讲，打扰了老师的讲课，分散了同学们的注意力，耽误了大家的学习，在此我向大家道歉。

来到学校，我们都想学到有用的知识，期中数学作为一门基础课程，在整个学业中占有极为重要的地位，而期中数学又都是比较困难的课程，因此要学好期中数学，就要认真听取老师的讲解，这样才对得起支持我们的家人、朋友。

最后，我再一次为自己犯下的错向大家说声对不起。

XXX

#### 4、期中期中数学检讨书

尊敬的期中数学老师：

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

XXX

#### 5、期中期中数学检讨书

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期中期中数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

XXX

## 期中检讨书篇六

尊敬的老师：

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

- 1、每天读英语课文，十次或五次。
- 2、每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。
- 3、每天听写课文，直到会默为止。

此致

敬礼！

XXX

年月日

## 期中检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！



在以前的学习中，我没有认真努力，这次期中考没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查. 以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材. 也是对初2\_班的一种不责任的表现. 另外还让老师经常担心。

老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检讨，让我更加深刻的认识到自己的错误。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让

我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。

在今后的考试和学习中，请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲！

检讨人：\_\_\_\_

\_月\_日

期中考试成绩差的检讨书500字

## 期中检讨书篇八

期中考试结束了，成绩并不理想，我想应该反思我自己这前半学期的学习状况。

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。方法也非常重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。在发成绩那天，我明知道自己好多题都不太确定，但我还是期待着有奇迹发生。果然还是印证了那句谚语：一分耕耘，一份收获。我考砸了，而且除了英语发挥一般，其他两科都考得是前所未有的差。这次比月考考得还糟糕，这让我产生了许多问题并反思。

我的第一大问题便是没有学会制定计划，每次只是完成老师布置的作业，接着便是没有头绪的学习，一会儿想读一读英语，不一会儿又做几道数学题，在就是写几篇阅读，翻一番名著小说，总之像只无头苍蝇一样乱忙碌，心一直烦躁，不仅浪费时间，而且没有什么收获。真是这样低效率的学习才会使我在考试前手忙脚乱的复习，怀着临时抱佛脚的心理进入考场，考试后自然也没有什么太大的把握与自信。我应为下阶段的学习指定一个切实可行的计划，并要坚持下来。二是态度极其不端正。考试前老师给了我们很多的时间复习，我却只是假装读读书，看看卷子，极其不认真复习，让时间白白溜走。结果考试时不知有多少老师讲过的题，我因为没复习而不知道，考得一塌糊涂。

最令人应该反思的是，我们班这次所有成绩并不是很好，在考完试的第二天，我们却在教室觉得自己不得了了还在玩游戏！并没有认真反思自己的错误还愈加猖狂，不可一世的样子。简直是一点羞耻心也没有，我为自己感到羞辱，为班级感到悲哀，考试考得不好就应该自我反思并认真分析并改正自己的错误，我们却悠闲地，觉得考完了就该放松的玩，这简直是可耻的想法和行为！

这次考试给了我很大的启迪，一分耕耘一分收获，我未来的路怎么走全掌握在这高中3年的时间里，只有努力学习端正态度才会有美好的未来，才会出人头地。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年x月x日