

最新亲子运动会心得 亲子运动会心得体会 (精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

亲子运动会心得篇一

这天是个个性的日子，早上我和孩子怀着无比激动的情绪，高高兴兴的来到了幼儿园，因为这天是幼儿园组织的体育器械展示和亲子运动会，也是孩子在幼儿园里参加的最后一次大型群众活动，同时也是我陪孩子在这三年幼儿园期间唯一的一次群众活动，以前总是因为“忙”这个理由而不去陪孩子。清晨的阳光照在身上暖暖的，感觉无比的温暖，看着旁边蹦蹦跳跳的孩子心理十分的舒畅，很久没有这份简单愉快的感觉了，想想这都是宝贝带给我的。

活动开始了，首先是老师和小朋友们为家长们展示体育器械，看着孩子们脸上认真的表情，同家里的表现完全不一样，那样的认真、那样的乖巧，让我感到无比的诧异。五项体育器械的展示让我感到孩子长大了，这些展示有的是体现孩子个人身体协调潜力的、有些是体现孩子们之间协调配合潜力的，这些都让我感到十分的高兴，看到孩子乐此不彼的玩着，是那樣的开心，灿烂的笑容一向在孩子的脸上绽放。之后家长带着宝宝们一齐开始了亲子运动了。

家长带着宝宝们一齐做起游戏，家长们个个异常的投入、孩子们个个玩得兴高采烈。游戏一个个接连进行着：踩垫子跑、背着孩子运球跑、两人三足赛跑……家长们在老师、小朋友的带领下，场上场下欢声笑语。此时此刻家长们早已忘却年龄，仿佛都回到了童年时代，与孩子们一齐共同参加着各项

活动。重在参与，输赢并不重要。我十分享受和孩子在比赛过程中的那一份快乐，让我和孩子的心更紧密的联在了一起。

这次的亲子活动搞得很成功，对此我感触良多，十分感谢老师们的细心与爱心，不只是让孩子们玩得开心，也让我在这些活动中重温了童年，在做游戏的时候孩子还是不太遵守游戏的规则，在老师和小朋友面前还是不够自信、也不够专心，这些都还需要慢慢的培养改善。这次活动让他也明白了很多道理，孩子与孩子之间需要团结合作、互相帮忙。

参加亲子活动的时间虽然十分的短暂，但我仍然感到十分高兴，想想自己整天都在忙碌着自己的事情，真的没有拿出过多的时间来和孩子快快乐乐的做游戏，真心的和孩子交流，认真的倾听孩子的想法。总期望孩子能够表现的听话，给孩子施加了过多的压力，束缚了孩子的自由，让孩子缤纷快乐的童年黯淡了色彩。究其原因就是我和孩子交流互动的太少，对如何教育孩子了解的太少。真诚的期望幼儿园多多组织这样的活动，让家长和孩子一齐游戏、一齐快乐!!!这也创造了家长和老师沟通交流的机会。

要个性感谢三位老师辛勤的付出，让我看到了宝贝的成长和进步!

亲子运动会心得篇二

亲子运动会作为一种具有亲子互动性质的活动，能够促进家庭成员间的情感交流和身心健康的发展。作为家长，参与亲子运动会的经历不仅是一种体验，更是一种学习和感悟。在这次运动会中，我深刻地领悟到亲子关系的重要性以及运动对孩子成长的积极影响。以下是我在亲子运动会中的一些心得和体会。

第二段：亲子关系的重要性

亲子运动会为家长和孩子提供了一个共同参与的机会，让我们能够共同体会到运动的乐趣和快乐。这种共同参与，不仅加深了我们家庭成员之间的感情，更增强了亲子关系的紧密度。我发现，当我们一起参加运动时，我们能够更好地了解和倾听孩子的需求和想法，而这种了解和倾听在日常生活中很难得到。亲子运动会为我提供了一个更好地了解孩子的平台，使我能够更好地与孩子建立起信任和相互理解的基础。

第三段：运动对孩子的积极影响

参加亲子运动会的过程中，我深刻地认识到运动对孩子的积极影响。首先，运动能够增强孩子的体质和身体素质，提高他们的协调能力和爆发力。其次，运动能够培养孩子的团队合作精神和集体荣誉感，让他们学会与他人分享和合作。再次，运动能够激发孩子的竞争意识，培养他们的毅力和坚持不懈的精神。通过参加亲子运动会，我看到了孩子在运动中的成长和进步，这让我深信运动的重要性，也深化了我对孩子成长的理解。

第四段：亲子运动会的启示

亲子运动会给我带来了许多启示，让我更深刻地认识到教育方式的重要性。在运动会中，让孩子享受游戏的乐趣和尝试的机会，而不是过多地强调胜负，这能够让孩子在轻松的氛围中收获更多。我明白了在教育孩子过程中，要注重培养他们的兴趣和爱好，而不是一味地强调成绩和排名。亲子运动会也让我明白了，要注重培养孩子的团队精神和合作能力，而不是过度强调个人表现。这些启示对我来说是一种教育的财富，让我能够更好地规划和引领孩子成长的道路。

第五段：结语

通过参加亲子运动会，我对亲子关系的重要作用和运动对孩子的积极影响有了更深入的认识，也领悟到了许多宝贵的教育

启示。我相信，亲子运动会不仅仅是一次活动，更是一次成长的机会，让孩子和家长都受益匪浅。在今后的教育中，我将更加注重和孩子的亲近和沟通，给予他们更多的运动机会和培育他们的兴趣爱好。我将努力营造一个和谐健康的家庭环境，让孩子能够快乐地成长。亲子运动会的经历，将成为我们家庭中一段珍贵的回忆，也是我作为家长的一次宝贵的成长旅程。

亲子运动会心得篇三

第一段：介绍家长会亲子运动会的背景和目的（大约200字）

家长会亲子运动会是每个学年中家长和孩子们最期待的活动之一。它不仅能增强家长与孩子的亲子关系，还能提升孩子们的体质和团队合作能力。最近我们学校举办了一次精彩绝伦的家长会亲子运动会，让我对这个活动有了更深刻的理解和体会。

第二段：赛前准备工作的重要性（大约300字）

在家长会亲子运动会之前，组织者们进行了一系列的准备工作。他们为每个项目安排了适当的规则和场地，并提前向参赛家庭发放了详细的参赛手册，让家长 and 孩子们了解比赛的要求和流程。此外，他们还准备了丰富的奖品和礼品，激发了孩子们的参与积极性。这些细致的安排让运动会的进行更加顺利，参与者们也更有信心和热情地投入到比赛中。

第三段：亲子运动会带给我们的收获（大约300字）

家长会亲子运动会不仅带给了我们快乐和乐趣，还提供了很多学习和成长的机会。首先，通过比赛，我们不仅体验到了运动的快乐，还锻炼了身体素质，增强了体力。有些项目需要家长和孩子携手合作，这不仅增进了亲子关系，还培养了我们的团队合作能力和沟通技巧。此外，亲子运动会还为我

们提供了展示自己的机会，我们通过比赛展示自己的才华和特长，增强了自信心。

第四段：参与亲子运动会的感受和体验（大约300字）

亲子运动会给我留下了深刻的印象。在比赛时，我能感受到家长们对我们的鼓励和支持，这让我感到很温暖和有信心。在与其他家长和孩子们共同竞技时，我体会到了友谊和合作的力量，大家互相帮助和支持，共同进步。在比赛结束后，我们在一起分享了快乐和成就感，这让我更加感到我们是一个大家庭，我们相互关爱和团结。

第五段：家长会亲子运动会的启示和展望（大约200字）

通过参与家长会亲子运动会，我认识到家庭是一个团结和和谐的小社会，而家长会亲子运动会则是促进这种和谐关系的重要活动。通过这样的活动，家长和孩子们能够更加亲近和了解彼此，在快乐和游戏中建立更紧密的关系。同时，我也希望未来的家长会亲子运动会能够更加多元化，包含更多有挑战性和趣味性的项目，让我们在健康快乐的气氛中共同成长。

总结：回顾这次家长会亲子运动会的经历和体会，我深刻地理解到亲子关系的重要性以及家庭的团结和谐对孩子们成长的重要影响。希望这样的活动能够继续举办下去，让更多的家庭能够体验到其中的乐趣和收获。

亲子运动会心得篇四

xxxx年好孩子幼教第二届千人亲子运动会最后成功拉下帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一幕幕精彩的画面、热闹的气氛依然记忆犹新。本次运动会以“阳、欢笑、亲子情”为主题，在运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童真，老师们也从中获得了成就感。

早上八点半到达会场，到处是天使般的笑脸。一切准备就绪，检阅开始，运动员入场时，印象最深的有国旗方阵和园旗方阵，宝贝们在老师的带领下迈着整齐的步伐，护卫者庄严的国旗走在队伍的最前面，看他们好神气。

接下来的展示的有总园、好孩子幼儿园、艳阳幼儿园三个园的方阵，分别有《可爱的天使方阵》、《中华武术方阵》、《花儿与少年方阵》、《家长代表队和教师代表队方阵》、《五彩气球方阵》等，说起《五彩气球方阵》，在走完方阵后一位小朋友的彩色气球在手中滑落，气球随着微风的吹拂下飞到天上，顿时家长席一阵欢呼声、一阵掌声，大家都在为那位可爱的小朋友鼓掌。三个园的方阵都各有特色，展示了孩子们阳光的一面。

下面倪老师宣布节目时间到，好多家长都跑到前面观看，大家都给了孩子们热烈的掌声，他们都好兴奋、好高兴，不管是不是自己的孩子，家长们只要看到每一个节目都脸上挂着洋溢的笑容，在上面观看节目的家长都心系到自家孩子身上，当倪老师说能够回到自己孩子身边时，大家都好激动，他们想赶快回到孩子身边，给孩子一个鼓励的拥抱，是啊！孩子们的表现都个性棒。

接下来的一项活动估计大家都很期盼吧！那就是亲子活动正式开始，亲子活动有“空中行走”、“穿大鞋”、“彩虹伞”、“爸爸妈妈一齐冲”等，孩子和家长每完成一个活动就由负责老师给孩子的护照上盖章，印章集6个以上，都会有奖品给完成的小朋友，盖章好可爱，有“加油吧，宝贝”、“你真棒”、“好样的”，这每一个细节都是多么的暖心。孩子们都玩的好高兴，每一项活动都有秩序的排着队，看着一个个跑跳的身影，听着一阵阵愉悦的欢笑，摸着一张张健康的粉脸，这就是参加亲子运动会的精髓。

亲子活动拉近了孩子与家长之间的距离，不仅仅让孩子们体验到团结中胜利的喜悦，使孩子体会了合作、协调以及分享

成功的喜悦，也让家长之间、家长和老师之间增进了彼此了解。看到了孩子们欢快的笑声，在这一天，不是家长与孩子，而是大哥哥大姐姐带着小妹妹、小弟弟在玩耍，这一天我们彼此仿佛回到了童年时代，多期望学校经常组织这样的活动，促进家长与孩子的互动。

在以后的亲子活动中，我们会尽量配合老师，争取参与到每次活动中，给宝贝和自己多留下一些值得记忆的画面。最后想说一句，本次活动圆满谢幕，十分感谢园方和老师的付出，你们辛苦了，谢谢你们。

亲子运动会心得篇五

盼望着，盼望着，四十四中学“奋进杯”第二届运动会终于开始了。

赛当天，我们班的同学穿着鲜红的校服，整装待发。只听广播说：“请六年级男子30米往返跑到场比赛。”我的心“砰砰”地跳起来，豆大的汗珠流了下来，我们排着队伍向操场走去，不久，我听到了“砰”的一声，所有班级队员都像离弦的箭一般跑去，把小鸟都吓得飞走了。望着第一位同学的奔去，我做了深呼吸，压了压腿，希望这些能够平静我的心态，使我能够取得好成绩。15名同学中，我被排在了第6位。只见前面的同学一个个把接力棒递给下一个同学，一个，两个，三个……眼间已经到了第五名同学了，只见他接过接力棒，像脱缰的骏马一样急速地向前奔去。在他摸障碍物的时候，我发现所有的班级的参赛队员，都是在摸这个障碍物上费了很长时间，想到这时，第5名队员马上向我奔来了，十步，七步，五步，三步，一步。我抓紧接力棒，使劲往前跑，听到同学们加油喝彩的声音，我加快速度，用接力棒碰一下障碍物便飞快地跑回来递给下一个同学。我想到站的火车头，大口大口地喘着粗气。我虽然疲惫不堪，但我还是走向前去，观看我们班的表现，到了董培壮的时候，他却没有接住接力棒，因而浪费了时间。到了最后，我们班与冠军无缘，败北。

比赛结束后，我坐在座位上想：这长长的跑道，不是人生恰似人生。比赛就和人生一样坎坷，不可能一帆风顺。可是“失败乃成功之母”。下一次的运动会中，30米往返跑这方舞台上，我一定能够展现更好的自己！

#146812幼儿亲子运动会心得