

# 养老院消防演练 消防馆心得体会(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 养老院消防演练篇一

第一段：引言（100字）

消防馆是一所以宣传消防知识为主要任务的场所，通过生动直观的展示形式和实践操作，向大众普及火灾预防、急救救援等重要常识。在近期参观消防馆的经历中，我深刻认识到了火灾预防的重要性和消防员们的辛勤付出。

第二段：了解消防知识（200字）

参观消防馆，我首先通过展厅内实物和模拟火灾场景等形式，了解到各种不同类型火灾的起因、发展过程和扑救措施。消防员们的勇敢和锐利的反应能力给了我深刻的印象。身临其境地感受到一线消防员的日常工作，并积极参与模拟灭火演练，我明白了火灾防控是一个需要全员参与的事业，只有通过不断的学习和实践，我们才能更好地应对火灾事件。

第三段：意识到火灾预防的重要性（300字）

在消防馆的参观中，我了解到火灾的发生往往是由于人们的不慎或疏忽所导致。通过观看火警发生的现场录像，我才明白火势迅猛且难以控制，一旦火灾发生，后果无法估量。因此，我更加认识到了火灾预防的重要性。我们平时应该注意

用火用电的安全，避免不必要的火灾隐患。同时，我还学到了火警自救和互救的基本方法，这让我明白在火灾发生时，正确的自救措施可以有效地减少伤亡及财产损失。

#### 第四段：感受到消防员的辛勤付出（300字）

去消防馆参观，我认识到了消防员们的辛勤付出。展览中，我看到了消防员们在扑救火灾时候的英勇作战，以及他们日常工作中对各种突发事件的处理。消防员们的荣誉感、职业精神以及顽强拼搏的精神感染了我。他们守护着我们的安全，无私奉献着自己的青春和生命，是值得我们衷心敬佩的。

#### 第五段：落实到日常生活中（300字）

通过参观消防馆，我明白了火灾预防的重要性，了解到了应对火灾的基本方法，也深刻感受到了消防员们的辛勤付出。为了更好地保护自己和他人的安全，我决定将所学的消防知识融入到日常生活中。例如，我会定期检查家中的燃气、电线以及消防器材的使用情况，以确保家庭的安全。此外，我还计划参加消防知识培训课程，提高自己的应急处理能力。希望我能成为更有责任心和专业素养的公民，为社会安全稳定贡献自己的一份力量。

#### 总结（100字）

通过参观消防馆，我深刻认识到了火灾预防的重要性和消防员们的辛勤付出。这次参观使我意识到火灾防控是全民的责任，我们每个人都应该学习火灾防控知识，了解火灾的危害，掌握自救和互救的基本技能，做到远离火灾，守护家园。

## 养老院消防演练篇二

在日常生活中，发生火灾的事情时有发生，虽然我们不希望碰到这种情况，但是我们必须要知道关于消防知识。为了提

高我们对于消防知识的认知，我们的学校安排了专门的消防课程。在这次课程中，我学到了很多关于火灾防范和灭火的技能，也让我更加深刻地认识到保护自己和别人的生命财产安全非常重要。以下是我的消防课心得体会。

### 第一段：立志从基本做起，提升自我安全意识

在课程中，我听到了许多引起意识的事情，比如事故发生时的保护措施、人员安全的疏导、火灾的各种类型以及灭火器和灭火器的运用。虽然这些内容听上去都很简单，但在真正意识到安全已经被威胁的时候，你的反应才是关键。通过这次课程，我意识到应该重视自我安全，从基本做起，比如了解各种火灾的类型、和逃生技巧、灭火器的使用等等。只有将这些基础技能掌握得扎实并且加以运用，才能时刻保护自己和别人的生命和财产安全。

### 第二段：如何使用灭火器

在消防课程中，我了解到了如何使用灭火器。灭火器是一种小型灭火工具，在面对小型火灾时非常实用。灭火器有不同的类型，遇到不同的火灾类型应该选择对应的灭火器进行灭火。在使用灭火器时，首先应该将灭火器开关打开，在将喷头对准火源点，在风向相对的方向喷洒灭火剂。同时，应该连续不断地投放灭火剂直到确认火源点已经彻底被扑灭了为止。这些对于如何使用灭火器非常的重要，只有百试百灵的掌握这些技巧，才能在关键的时刻起到作用。

### 第三段：如何疏散人员

在火灾发生时，如何疏散人员也非常的重要，多亏我们的学校让我们知道了这些。在火灾发生时，不仅要自己能够安全疏散，更要关注身边的人，进行广泛的疏散。如果我们需要疏散楼层，我们应该从下往上疏散，并且经过每个楼层的时候确认人员已经全部疏散。如果你要在一个空间内疏散人员，

我们同样应该注意每一个疏散口的情况，并且应该将所有的人员都带到疏散口，并通过疏散口使每个人都安全离开。

#### 第四段：如何预防火灾的发生

预防火灾、避免火灾的发生比灭火更加的重要。我们应该实施防火意识，对于平常的工作场所和生活环境应该注意很多东西如燃烧性液体、地面的电器短路等等。比如说我们不应该将不用电的电器插在插座上，应该定期清理家里的垃圾等等。我们应该通过学习消防知识来提高自己的防灭火意识，避免火灾的发生。

#### 第五段：总结

通过学习消防课程，我受益匪浅，了解到了很多消防知识并且也知道了如何防止火灾和灭火。知道所学的消防知识并不仅仅是检验一次的考试，而是在日常生活中我们应该时刻的注意某些规范，时刻保持安全的防范意识。以此为起点，希望我们能够进一步拓展视野，逐渐树立更为完备的安全防火体系，让人们能够享受更为美好的生活。

## 养老院消防演练篇三

消防课是我们大学生生活中必修的一门课程，它教会了我们如何避免火灾和如何保护自己。通过亲身参与实践课程，我对消防知识和技能有了更深的理解和掌握。在这篇文章中，我将分享我的消防课学习体验和心得。

#### 第二段：消防知识的学习和掌握

消防课的授课内容涵盖了火灾的起因、火势扩散规律、灭火器的使用等方方面面的消防知识。在上课的时候，老师给我们演示了实战中的灭火处理方法，让我们亲自体验了灭火器的使用。通过这样的实际操作，我更加熟悉了灭火器的结构

和使用方法，同时也更加清楚地了解到在火灾现场需要如何应对。学习消防知识让我意识到，消防不是紧急情况才需要考虑的问题，而是生活中需要时刻注意的事项。

### 第三段：消防演练的实际操作

消防演练是我们消防课学习的重要组成部分，通过模拟火灾场景，我们学习了火灾逃生的技能和方法。在消防演练中，我们需要在规定的时间内，从指定位置逃出安全区域。在逃生的过程中，我意识到了人群逃生的时候的混乱与危险，也明白了规定的逃生路线的重要性。消防演练让我充分认识到了自己的紧急逃生反应能力，同时也增强了我的自救和互救能力。

### 第四段：消防宣传的责任和使命

作为一名大学生，我们不仅需要在自己和家人中传达消防知识，同时也要在社会中发挥传递消防知识、传播火灾预防理念的作用。消防课还传递了爱国主义教育，以礼敬救火英雄和消防人员为重点。在消防课上，我意识到作为一名公民，我们有义务加强自我保护意识和爱国主义精神，心怀感恩，热爱生命，为消防事业做出贡献。

### 第五段：总结

通过消防课的学习，我掌握了消防知识和灭火技能，意识到了生活中需要注意消防安全，同时要在社会中不断弘扬消防文化、传播安全理念。消防课让我除了拥有应对火灾的自救能力和减少火灾发生的安全意识，还培养了我面对紧急情况所需具备的沉着冷静和快速反应的能力。我深刻认识到消防课所传授的知识、技能以及对生命的保护是极其重要的，也是每一个人应该拥有的基本素质之一。

## 养老院消防演练篇四

一走进大队，一个个哨兵笔直地立足在岗位上，一身整齐的军装，让人觉得十分严肃。

我们走进了宏伟的楼，我们先走进了大队的洗漱楼，这里十分干净、有规律，几乎每一组洗漱用品都是整齐划一。走进卧室，更是眼前一亮，这里的枕头，被子和床单，都是整整齐齐的。特别是被子，就像我们俗称的“豆腐被”，方方正正的，就像一个正方体。每一个被子的棱角都是尖的，每一条边都是齐的。床单上整齐地摆放着军帽和皮带。这些排列有序的洗漱用品，床单让我终于明白了部队纪律严明军事化管理，（我们应该认真地对待每一件事，不要胡乱的去完成。我们平时认为已经很整齐的物品摆放，在她们眼里也只是一件简单的小事。

接着，我来到了大队的教育馆。首先映入眼帘的是一幅幅火灾的悲惨画面，森林火灾，工厂火灾，居民楼火灾，这一幅幅惨不忍睹的画面，让我仿佛身临其境，我好想听到了一阵阵撕心裂肺的呼喊；一股股浓浓的烟味扑鼻而来；看到了战士在奋力地冲入火海，高耸入云的云梯、拿着水qiang无情的火赤烧着楼房，战士一手拿着水qiang毫不恐惧的与火进行着“战争”有一些战士甚至牺牲了自己的生命，我似乎看到了孙茂辉，他永远冲在了第一线，救火，救灾，他永远是英勇无畏。火的教训，火的事实，我们并不能去救火，但我们可以做的，只是保护大自然，不要玩火，这些力所能及的小事，都可以让我们为防止火灾，杜绝火灾的发生出一份力量。

在这儿，我看到了许许多多的奖杯，一等功，二等功数不胜数，这些都是战士用勇敢，汗水，血水甚至生命换来的。我十分佩服这些官兵的英勇无畏，时刻为人民的安全着想的品质。

战士的英勇无畏让我十分佩服，战士的勇敢我会铭记在心，

我会永远记住这次参观的。

我们坐云梯，和蓝天亲密接触。

亲密接触车。

## 养老院消防演练篇五

每年11月9日是安全日，我们学校都会开展许多关于安全的活动：安全知识竞赛、安全手抄报、安全征文……其中，最让我难忘的就是演练了。

去年11月9日，我们学校里，突然，呜——，警报声响起，全校同学在老师的指挥下，立刻快速而有秩序地排好路队，用手捂住口鼻，匍匐前进……看到这一幕你可别认为是失火，这是我们学校在演练呢！

等到所有班级都到齐后，校长缓缓走上主席台，手里攥着一张白纸，显得喜出望外：“同学们，你们刚才来到操场的时间已经计算出来了，想知道你们的成绩吗？”大家高喊：“想！”校长用惊喜的语调郑重地宣布：“一分零三秒！大家掌声鼓励一下自己！”顿时，广场上欢呼声，掌声和加油声，不绝于耳。“另外，校长清了清嗓子，因为这次的优异表现，待会儿还会有一个特别的惊喜送给大家哦！”操场上再次响起巨大的欢呼。

老师演讲完关于知识，八个身强力壮的老师突然抬了一个边长为3米的正方体容器，放在主席台旁边的平台上，并灌入几十公斤的汽油，我顿时心生疑惑，那么多汽油是干什么呢？只见老师又提来几十个灭火器，解答了我的疑惑——原来是要演练如何使用灭火器啊。校长的神情突然变得严肃了：“高年级已经是大孩子，有责任参加灭火，现在，学校给你们创造锻炼的机会，每班派出三名代表来学习。”我和两位同学很幸运地被选中，来到了油池旁边。老师点燃了火，

一瞬间，浓密的黑烟直冲云首，滚滚的热浪向我袭来，大火像一只大老虎，呲牙咧嘴在挑衅。近距离的接触让我第一次感受到了大火的恐怖，光是这么小的火就有这么大的威力，那火灾……我正沉思着，这时，老师把灭火器递给了我，并讲述了灭火器的使用方法和灭火技巧。在老师的一声令下，我拔掉保险销，向火焰根部喷去，给它来了个“下马威”。刚才还气壮山河的大老虎在灭火器前变成了可怜的小猫咪，又变成了刚刚出壳的小鸡，最后彻底消失，只剩下满天的泡沫。

巨大的火焰依旧深深地震撼着我，生命只有一次，一定要珍惜每一次练习的机会，防患于未然，杜绝悲剧的发生。

## 养老院消防演练篇六

火，多么熟悉的字眼，每个人，每个角落都离不开它。它无私的给我们带来必不可少的光明和热量，可以说火是人类的好朋友，但是，如果我们对火缺少警惕，调皮的火苗不断的扩散，以至于“吞噬”人的生命。

今天，老师就带着我们去了郑州市的大队里去了解了车，衣，还观看了各种精彩的表演，下面我就给同学们讲讲车和精彩的表演吧。

首先我就给大家讲讲登高台车吧。登高平台车又名“油压升降台车”，20世纪90年代随着制造工艺的进步也有支臂伸缩结构，其特点是机动灵活，工作平稳，工作跨度大，范围广，工作平台面积大，工作平台承重相对较高，便于扑灭救援工作，甚至救贵重物资。其工作平台，可与缓降器，液压绞车或救生滑道联用，实现灭火的同时进行救人。工作臂最大展开角为85度，工作高度高，目前世界上试用最高的登高台车为104米（大约34层楼高），大型救援平台承载5人（500公斤），车里还装着16吨重的水和4吨重的泡沫，可达到20吨呢！



下面我就给大家讲讲精彩的表演了。首先，是两个员叔叔拿着一个梯子，准备拿着梯子跑的时候，梯子就散架了，虽然失败了，可是他们不灰心，接着把梯子组合在了一起，又一次的跑了过去，快到土堆那的时候，前面的叔叔立刻把梯子立在了那里，后面那个叔叔直接跳上了梯子，爬到了第二层楼上，这是旁边的张曼曼就说：“太快了，我都没看清，就跳上了！”我也是这样想的，大家都说：“再演一次！再演一次！再演一次！……”员叔叔就再演了一次，可是前面的叔叔把梯子放错地方了，放在了土堆的后面，就失败了，连着好几次，都是这样的结果，可他们一直坚持不懈，终于成功了，我想：一个人做事一定要坚持，就像员叔叔一样，不能放弃，如果放弃，做什么事都不会成功的。

今天我过的很开心，让我知道了：生命只有一次，它是那么的宝贵，又是那么的脆弱。懂得一些知识可能会让我们大家的生命更快乐，更幸福，更美丽，今天也让我收获了许多多的知识。

## 养老院消防演练篇七

消防馆是一个以展示火灾知识和急救技能为主题的场所，它主要通过模拟火灾场景、教授灭火方法和人员疏散的演练来提高公众的火灾防范和应急处理能力。近日，我去参观了本市的消防馆，通过这次参观，我深刻体会到了火灾的危害以及消防工作的重要性。下面，我将就这次参观消防馆的心得体会进行详细阐述。

首先，参观消防馆让我深刻认识到了火灾的危害。在消防馆的展厅中，我看到了许多烧焦的家具、熄灭的火焰，以及火灾现场的痕迹，这些都让我感受到了火灾的破坏力和惨重的后果。尤其是看到消防员进行灭火救援的实景演练，我清楚地明白了火灾发生时时间的紧迫性和救援行动的危险性。通过这些展示，我深刻意识到火灾是一场灾难，消防工作是十分重要且危险的。

其次，参观消防馆让我了解到了火灾的防范和应急处理的重要性。在参观过程中，我学到了许多灭火的方法和逃生的技巧。比如，在实验室中，我亲自体验了灭火器的使用，了解到了正确扑灭火源的方法。在逃生模拟教室里，我学会了如何正确使用灭火器并尽快逃离烟雾弥漫的空间。这些经验让我深刻认识到提前预防和及时逃生在火灾中的重要性。

同时，参观消防馆让我领悟到了消防员的伟大和奉献精神。在参观过程中，我观看了一些消防员在灭火救援中的实际行动，他们孜孜不倦地训练和胆识过人的行动给我留下了深刻的印象。他们时刻准备着为他人的安全放弃自己的生命，这种牺牲精神让我深感敬佩。消防员们用行动诠释了自己的责任和担当，他们值得我们尊重和赞扬。

除此之外，参观消防馆还让我意识到了自己在火灾防范方面的不足。通过观看和体验，我发现自己在灭火和逃生方面缺乏必要的知识和技能。这次参观使我认识到了及时学习并掌握火灾防范和急救知识的重要性。只有充分准备好，我们才能在面临火灾时保护好自己，帮助他人。

最后，这次参观消防馆让我产生了一种强烈的社会责任感。火灾是一个常见的社会安全问题，触目惊心的火灾事故时有发生。我深感若想确保社会的安全和稳定，每个人都有义务去了解火灾防范知识，学会急救技能，做好预防和应对火灾的准备。参观消防馆让我明白，只有通过大家共同的努力，才能有效地预防火灾的发生，保障社会大众的生命财产安全。

综上所述，参观消防馆是一次让我深刻体会到火灾的危害和消防工作的重要性的经历。通过这次参观，我不仅了解到了火灾的防范和应急处理的重要性，还领悟到了消防员的伟大和奉献精神。同时，我意识到了自己在火灾防范方面的不足，也产生了一种强烈的社会责任感。今后，我将积极学习和传播火灾防范知识，为创建一个安全的社会贡献自己的力量。