

最新一生读后感(优质5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

一生读后感篇一

窗外，飘溢着阵阵清幽的桂花香，窗内，弥漫着股股令人陶醉其间的淡淡书香，我正在灯下津津有味地看着一本令我着迷的书《一生的忠告》。

《一生的忠告》是小姨在我12岁时送给我的生日礼物。此书是英国著名外交家查斯特菲尔德勋爵写给自己的儿子菲利普·坦霍普的信，这本书是他集了几十年的心血和自己几十年来的经历，才写下的他给世人最宝贵的财富：《一生的忠告》。

这本书以写信的形式告诉了人们生活中的一些忠告，它让读者分享前人经验累积而成的智慧，助你迈向成功的人生。

这本书中令我最难忘的是这样一封信：冒险意味着抓住机遇：所谓冒险就是：你抓住一个机会，希望生活得更好，不管改变的是生活形态，你的性格或是人际关系。那些喜欢拿自己的时间、金钱、事业来冒险犯难的人很快就会学到，深思熟虑的冒险与鲁莽行事之间有相当大的差别，不然他们就注定要失败连连了。

我读了这封信之后，觉得他说得很对，冒险就意味着抓住机遇。当然，冒险是要经过深思熟虑，千万不能鲁莽行事，更不能不经大脑思考就随便决定。而你也不能怕冒险后有意外而放弃冒险，与机会擦肩而过，你正确的做法应是经过慎重

的思考决定冒险，决定不和良机失之交臂。我曾在报纸上读过这样一则故事：有一位机灵的年轻人，想自己开一家汽车经纪公司。但他知道本身缺乏经验，所以他在一个汽车大经销商那儿找了一份工作。他不仅不用花自己的钱学经验，所犯的错误还可由雇主来承担，他很快就摸熟了这一行的窍门，不必像自学自通的人，得摸索个老半天还无法出师。二年后这个年轻人离开了那家公司，口袋里装满了抵押借据与贷款，开始他自己小小的中古车买卖事业。两年之内，他就成为一家很大的汽车制造商的指定代理，从此一路风发。

同学们，相信这本书会让你们受益匪浅，带着你们进入那淡淡的书香世界。

一生读后感篇二

当我读完《感恩成就孩子一生》其中的一章：爸爸妈妈都爱吃鱼头和鱼尾，我顿时就知道了爸爸妈妈的良苦用心，其实他们是为了让孩子能够多吃鱼肉营养的'部分，希望孩子健康成长。

在某所小学里，全校的老师都问班里孩子们：你们的爸爸妈妈都爱吃什么？你自己爱吃什么？结果，90%的学生回答说：“爸爸妈妈都爱吃鱼头和鱼尾，自己爱吃鱼身”，老师听完后会心的笑了，并告诉孩子们：“爸爸妈妈都爱吃鱼头和鱼尾是因为爱你们”

有一次，老师提出要磊磊去尝一尝鱼头和鱼尾的味道，第二天中午，午餐是吃鱼，于是，磊磊连忙夹起鱼头，正当妈妈要夹鱼尾时又抢先夹起了鱼尾。当他专心吃起鱼头和鱼尾时才知道：鱼头其实一点肉都没有，它不但硬而且还十分难吃；鱼尾呢，它都是鱼刺和骨头，肉也非常少，当他看到盘子里白花花的鱼肉，才知道父母是在“骗”自己，便问“爸爸妈妈，这些并不好吃，你们是不是在骗我？”

忽闻儿子的话，妈妈惊慌了，忙说：“不好吃，就给我来吃”，磊磊流着眼泪说：“我知道你们并不喜欢吃鱼头和鱼尾，但是你们却把鱼身让给我吃，我知道你们是在爱我，谢谢你们！”父母二人听了这些话不忍流泪。

一生读后感篇三

一个人不可能同时骑在两匹马上，要想获得成功，一生只能做好一件事，努力做好它，那便是成功。

这是一本朴素的却有力量的书籍。刚开始选择这本书是因为它的名字，人一生会遇到很多事情，可是没有什么事情会让你用一生的时间来完成，即使是你的爱好，你也不一定会坚持。用一生的时间来做好一件事，我也希望我也能这样。

看完这本书我觉得我获得了很多，它虽然没有华丽的语句和篇章，但朴实的句子却能让我在实际生活中得到更多的应用。

做好一件事的条件就是：相信自己具有改变命运的可能，并经常对自己说：“加油！”“我自己好棒哦！”你要相信自己有能力成功，并要对自己的进步给与嘉奖。

从小老师就对我们说，我们要有自信。我们要学会自我鼓励，自我表扬。书上说：“每天早晨都要对自己说：上帝给了你最宝贵的生命，所以你不能像草芥那样活着在你的有生之年，一定要完成上帝托付给你的事，那就是一定要做好一件事使自己过上幸福生活，无愧于上帝给予你完美无缺的生命。”每天早晨对着镜子说：我是最棒的。虽然只是简短的一句话，但每天的累计下来给我的力量却不止一点点。在遇到事情的时候，想想“我能行”，在心理暗示下我们也就有了勇气，事情就也像被施了魔法一样变得简单，得心应手了些。也许这就是力量。

一个人要树立必胜的信心，没有别的更多的诀窍，关键在于

你自己下定决心去做，信心可以帮助你克服所有的困难，去获得成功经验。

每一个人成功的一生都是由生命中每一天的成功构成，因此我们不要忽略涓涓细流的力量。现在的我可能依旧一无所有，但我并没有灰心，我相信自己每一天的努力都是在向着我的理想目标走进。

无论遇到什么，当你选定了一个目标的时候，一直朝它走过去，每一件看似“不可能成功的事情”的背后，都有它成功的法则。想要获得玫瑰，就要越过那片荆棘，不怕划破，不怕路途的苦难。

对于一个成功的人来说，遇到挫折是难免的，当他在最苦难的时候，也就要他不断挑战可能难，边不幸为幸运的时刻。抛开负面的心理暗示，克服那个害怕失败的自己，完成每一次失败后的努力。坚强的人就像是挺立在暴风雨中的大树，风雨只能吹折树的枝干，却不可能毁掉树的根。只要根还扎在泥土之中，就还会等到绿满纸头的那一天。

每个人都有他所向往的成功和财富。其实上帝把他藏在了你自己的身上，听过这样一个故事么？上帝要把成功藏起来，天使说把它藏到数米深的土里，深海里，珠穆朗玛峰的峰顶等人们很难到达的地方。可是都被上帝否决了，他说，人类掘地三尺也会把成功找出来的。于是上帝决定把成功藏在人类的身体里，人类很聪明却不会反省自己，很难正面面对自己的问题。

在取得成功的同时我们别忘记了要做一个好人，好人的财富永远也在自己的身上。

上帝给我们的厚礼就是成功和快乐。找到这份礼物所需要的条件就是：善良、正直和诚信。

在取得成功的道路上我们要具备很多好的品质。比如诚实，诚实是树的根，如果没有根，树就会枯死，人如果失去了诚实的品质，就像没有根的数木一样。诚信的品质是无价的，坚守诚信的心永远也不会被利益迷惑。比如热情和期望，没有热情就不会取得巨大的成功，较高的期望是任何事情成功的关键。

还有要学会分享，快乐和成功都需要与人分享。赏识你的同伴，赞美你的对手，你的赏识会让你的同伴对你更加忠诚，你真诚的赞美会弥消对手对你的怨恨。用温柔去对待倔强的人，用宽容去冰冻苛刻的人，用热情去融化冷酷的人。不要为了得到一双鞋子而委屈了脚，真诚的对待自己和他人。我们不能忽略生活中的每一个人，每一个人都可能给予你最大你回报，你给予他人的感激越多，得到的回报也会同样增多。每天给你所遇到的人一个甜甜的微笑，对需要帮助的人给予一句亲切、安慰的话，对失败的人给与一次信任和鼓励。你就会获得世界上比金钱更贵重的东西那就是人类的爱与良知。

还要当弃则弃，俗话说“鱼和熊掌不可兼得”，我们要学会舍弃，学会判断与取舍。还要学会控制情绪，克服不愉快的感受是成功的和幸福的关键，控制过度的情绪反应，其中的关键是均衡控制情绪，而不是情感压抑。

要想成功我们还要有良好的习惯，一个好的习惯可以帮助你取得成功，一个坏的习惯就是无形的杀手，它可以在你不知不觉的情况下夺走你的财富和生命。

警惕坏习惯谋杀你。好好想想自己，有那些好习惯，我们要继续坚持下去，有坏习惯了，我们要赶紧改正。每天坚持做同样的事情，持续做21天做同一种事情，就可以形成一种习惯。

你有懒惰的恶习吗？

人世间的贫穷大部分是由于懒惰，不肯努力造成的，它就像病毒一样在你的身边游荡。懒惰的诱惑可以使人屈服，导致自我的堕落，习惯于懒惰的人，当然不可能成为真正的成功者。思想上的懒惰比身体上的病痛更可怕，它会把一个身体健康的拖垮，它会像蛀虫一样把一个人坚定的意志蛀空。所以我们要勇气改正自己的思想、感受、行为。克服自己对命运的恐惧，战胜自己。

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天。成功和发展的力量也可以从爱与被爱中得来，一个人只要心中有爱，无论环境多么恶劣，生活多么艰难，你都有能力去改变。

在辛苦的劳作后不要忘了给自己一份自由的心灵空间，当你的心灵处于自由自在的环境中，它会释放出令你意想不到的巨大能量。

一个人赤条条地来到这个世界，最后终归要两手空空地离开，这是一条铁的规律，没有人可以改变。但是，生命内容的优劣却全靠我们自己来完成。成功本开始与一个人的梦想与意志，你相信自己能做到，你就有可能赢得人生的这场战役，如果你对自己没有信心，觉得自己有可能被困难打倒，那么你就已经倒在了地上。

一生做好一件事，专一地对待你的事业与感情，专一地对待你的生命与时间，你的日子才会日渐丰盈与宁静，你终会趋于想象中的完美与成功。有一天，你不再从内心羡慕任何人，发现最终成全你的是最初的平凡与始终的专一，专一唤醒了人性中最伟大的力量，让你摒弃浮躁，独立踏实，从而获取人生的财富与成功。

一生读后感篇四

我交流的课题是“如何加强对外沟通交流，助推交通事业发展”。读《心态左右你的一生》一书感想很多，心态每时每

刻都在左右一个人的思维和行动，有什么样的心态就会有怎样的决定，因此，调整好心态，对每个人来说都显得尤为重要。在对外交流过程中也不例外，具体有以下四个方面的感想。

近年来，__交通运输事业发展迅猛，但与人民群众不断增长的交通运输需求和期盼比仍存在差距，人民群众对交通运输作为国民经济基础性和先导性产业、服务性行业还没有完全了解。交通运输事业的发展离不开人民群众和社会各界的理解与支持，这就需要我们加强对外沟通交流，为交通运输事业大发展、大跨越宣传造势，从外部寻找强有力的发展支撑。我们要利用工作上的交往以积极向上的心态与相关单位和部门加强交流联系，适时宣传、推介我局工作的特点、工作任务、工作目标和新时期交通文化、交通精神，增强各部门对我局工作的进一步认识，争取他们对我局工作的认可和认同，方法上采取“走出去、请进来”，过程中做到分析问题清清楚楚，解释问题有理有据，处理问题合情合理。

在税费改革过程中我们就深深体会到对外沟通加强交流的重要。由于税改费改变了原有资金来源性质，相关部门一时不能适应，我们晓之以理耐心宣传解释，最终赢得理解支持；在收费站债务锁定过程中，由于局领导重视，宣传解释工作超前，债务锁定工作得到有关公路沿线乡镇的有力支持。

书中说道：“一个没有朋友的人，你很难想象他的成功，做人方面的失败，绝不会是任何成功之母”、“多一个朋友，就意味着多一份帮助；多一份帮助，就意味着多一份机会；多一份机会，就意味着多一份成功”

这个道理告诉我们，在工作和生活中，我们应广交、多交、精交朋友，朋友是一种资源，更是一种财富。在充分得到朋友的帮助，解决问题的同时，我们更要关心朋友，关心朋友就是关心自己，要做朋友的有心之人。一是要有感恩之心，我们到相关部门公干他们为我们办事是应该的，但我们切不

能有“他是应该，必须给我办”的心态，一声亲切的问候、道谢和一个真挚的关心，则会增添一份温馨，减少一份生硬，多一份融洽，少一份生疏。否则，得到的将会是公事“公”办，“雷驰”不可越也。二是要有包容之心，世界上十全十美的人和事是绝对没有的，“谁要找没有缺点的朋友，那他就会没有朋友”，“尺有所长、寸有所短”，要善于发现朋友的优点和长处，包容对方的缺点或过错，求大同存小异，在不同之中发现共同点，从而形成共识，引起共鸣，最终达到合作共赢。三是要有敬畏之心，我们在加强对外交流过程中切不能做对不起朋友的事，一是不能“过河拆桥”，自己的事情办成了，把问题和麻烦留给朋友，伤害朋友就是伤害自己。二是清白交往，不能帮我办成一件，误了朋友后半生，对朋友负责就是对自己负责。

我们不仅要做好与上级和其他部门的交流，更要做好与基层和群众的交流与沟通，深入其中，关心、关注他们的需求，经常性地换位思考，想群众所想，以宽广的心胸对待基层和群众，认真负责地对待群众的来访，加强沟通与交流，消除误会和分歧，最大限度地帮助基层和群众解决问题，做基层和群众的贴心人。

加强对外交流，不仅要礼待人，以情感人，更要才服人，以誉赢人。这就要求我们：一要加强学习，“谈笑有鸿儒，往来无白丁”，人以群分，物以类聚，要想与“鸿儒”为友，就必须励炼自身，广泛学习，丰富阅历，做到内强素质，外树形象，才能与“鸿儒”谈笑、与“鸿儒”交流。二要树立信誉，信誉无法用金钱衡量，是做人做事的最大财富。拥有良好的信誉将使我们在对外交流过程中，获得更多的支持，促成良好的合作。我们对外交流过程中，必须做到一言九鼎，时刻摆正自己的位置，牢记一言一行代表着交通形象，把重信守诺作为树立交通良好形象，开拓对外交流工作新局面的基础，用好的信誉，建立良好的人际关系网络，助推交通运输事业又好又快发展。

一生读后感篇五

文章主要讲了：“我”的老师充当了一位素不相识因一念之差而偷书的小女孩的妈妈，解脱了这个小女孩，挽回了一条年轻的生命。这件事也给了这位老师这样的启示：应当把握住每一个能够帮助别人的机会。

想想文中的老师，一时无意的帮助，竟挽回了一条年轻而又宝贵的生命。假如她当时改变了这个想法，那么又将会有怎样的结局呢？由此可见，助人为乐，是应该而且必须要发扬下去的一种精神。

记得我看见过这么一则公益广告，有一个年轻人，喜欢在早上慢跑，在慢跑的过程中，他助人无数，最终被评为好市民。广告的末尾告诉我们：帮助别人，快乐自己。

助人为乐，是一把火炬，将在每一个人手中传递。同时，它也是一道光芒，只要我们心灵的窗户打开着，这道光芒就会射进我们的心房里来！

同学们，永远记住我的话吧：帮助别人，快乐自己！