

最新公司运动活动方案(通用6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

公司运动活动方案篇一

一，活动目的

增强各个部门的凝聚力，展示出新时代新企业的'蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

一方面它比拓展训练更具有趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的情谊，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于整天在办公室工作的员工来说它的刺激性，趣味性及观赏性能给他们带来另一种新奇体验，能够使活动形成兴奋，热烈，互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力。

二，活动原则

友谊第一，比赛第二，重在参与。

三，活动主题：

“全民健身，共迎奥运”。

四，活动简介

一），活动时间：待定。

二），活动地点：待定。

三），参赛对象：公司全体人员。

五），比赛项目

1，滚雪球；

2，两人三足；

3，足式保龄球；

4，三分钟跳绳；

5，众人一条心；

六)，参赛规则：

1，公司员工除参赛人员外分成四队，每队8人。

2，各队选出一名领队，各比赛项目参加人员由本队人员选。

七) 奖励规则

1，本次比赛采取积分制共100分，总积分最多的队伍获胜。2，相关比赛会有奖品颁发给获胜者。

公司运动活动方案篇二

本次工会活动是庆五·一劳动节趣味运动会，以工会小组为单位组织公司职工参赛，每位工会小组成员参赛项目不能超过两项。工会小组负责人需要在周二中午放工前把小组具体参赛职工的名单和参赛项目交到工会。

召开时间：5月1日上午九点至下午五点。

召开地点□xx县体委。

具体小组及负责人：

江东家园项目组□xx□地王国际项目组□xx□丽家湾项目组□xx□
药监局项目组□xx□公司领导组□xx□工会代表组□xx□工作职员：
各位工会委员。

考勤□xx□

统计□xx□

发放礼品□xx□

裁判□xx□xx□xx□

- 1、乒乓球投篮：各个工会小组选派4位职工参赛，每人有5球的机会，把乒乓球投进塑料垃圾桶中，投篮间隔为5米，计算4位职工的投中的总数，评出一、二、三名。
- 2、足球射门：各工会小组选派3位职工参赛，每人有5球的机会，把足球踢进球门即可（间隔约为半个篮球场的长度），计算3位职工的进球总数，评出一、二、三名。
- 3、踢毽子：各工会小组选派3位职工参赛，不限时间，计算一次所踢的个数，然后计算三位职工的总数，评出一、二、三名。
- 4、跳绳比赛：各工会小组选派4位职工参赛，其中两人负责挥绳，其他2人跳绳，2位职工都必须能跳绳，可以2人同时，也能够分前后，由裁判负责数数，每小组有两次机会，取数目多的一次，评出一、二、三名。

5、除参赛职工外，其他职工需要到场，将由工会和工会小组组长共同考勤。

每位参赛职工每参加一项可以领取一份奖品，按工会小组统计的参赛名单和参赛项目发放。请各位工会小组长将参赛名单在比赛结束后交到罗峥荣处，并领取奖品。

本次趣味运动会的比赛结果和出勤情况将纳进公司工会小组评比中，请各工会小组积极参加。

xx县仙厦建筑公司工会委员会x年4月20日

庆祝五一劳动节活动记录时间□x年5月1日

地点□xx县体委

组织□xx县仙厦建筑公司工会

活动内容：

为庆祝五一劳动节，丰富职工生活，由公司工会组织召开庆五·一劳动节趣味运动会。

九点各参赛小组到县体委足球场集合列队，由工会主席xx同道致运动会闭幕词。

公司运动活动方案篇三

共建和谐社会，突显职工体育文化魅力，增强职工生活品质，提高公司全体职工凝聚及向心力。

运动，让伊利更博大

和谐合作团结进取

时间待定

地点待定

如公司无场地条件，可租赁周边校园或体育场馆，费用会随之增加(场地、来往租车费用)，故会考虑比赛项目。

1、以部门/单位为报名团体，各单项依大会规定提供报名人数。2、各部参赛队团长以部门/单位其一领导者担任，负责组织。

3、各参赛队队长由团长评定，队长职责为组织各队队员展开训练并参加比赛，其起组织联络沟通之作用，各参赛队队长可设各项目队长。

(一)、大会组织委员名单

主任：1人(公司高阶领导层)

副主任：2人(公司中高层领导)

委员：4人(含总裁判长1人、筹办处处长1人)

职责：组委会筹办组提供具体操作方案，组委会核定运动会召开具体时间、比赛项目、奖项设置、开闭幕式流程。

(二)、大会仲裁委员会名单：

主任：1人(由大会组织委员副主任担任)

委员：各参赛代表队团长

职责：负责运动员资格的终审及对比赛中有关问题的最终裁决。(涉及本队运动员时，代表队团长不参与此次仲裁)

(三)、大会资格审查组名单：

主任：1人

委员：2人

职责：负责审查运动员的参赛资格。（参赛运动员必须身体健康，患有高血压、心脏病等疾病者不得参加）

(四)、组委会筹办处及成员名单：（以下也可合成一个单位负责或几个人负责筹备）

1、筹备处处长1名(综合部经理)

2、筹备组：

总组长：1人(总策划)

组员：3人(宣传组长、后勤组长、比赛组长)

职责：制作比赛流程、制作比赛表格、开支预算、策划开闭幕式流程、邀请领导、购买或制作所需比赛用品(比赛道具、奖品、锦旗、奖杯、证书、引导牌等)，其含所有大赛活动工作，现场布置，高空气球渲染、横幅、拱形气球、气模等等可借助渲染气氛之道具，并做整体统筹安排。

3、宣传组：

组长：1人

组员：各部助理文员各1人(或部门推荐)

职责：1、利用公司网络平台、各部公告栏等公司内部员工密集活动区域，张贴宣传海报，部内助理文员协助宣传，组织报名，并提供各参赛队团长、领队各1名，同时登记各参赛队

员名单及联系方式。

2、其比赛时，编写现场通稿，用于现场广播，鼓励加油！

3、另安排人员负责摄影摄像，留下珍贵的. 图影资料。

4、围绕大赛主题，负责设计制作运动会会徽。

4、后勤组：

组长：1人

组员：3人(可采用志愿者报名或各部推荐)

职责：负责大会设备安装及摆放，饮用水、休息点、医务和安全保障及现场后勤保障工作。

5、比赛组：

组长：1人

组员：公司各部门志愿者报名，大约需10人左右

职责：负责比赛项目中，各赛场比分统计，名次整理等事务工作。

6、裁判组：

组长：1人

组员：依据项目设定

职责：制定比赛规则，保证各竞赛项目按规程顺利完成，做到公正公平公开的原则。

(一)、乒乓球

各队男女各报2名，先循环赛，后淘汰赛，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为上午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(二)、羽毛球

各队男女各报2名，先循环赛，后淘汰赛，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为上午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(三)、立定跳远

各队男女各报2名，每参赛队员可进行三次立定跳远，取其最好成绩记为最终成绩，依成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(四)、拔河

各队男女各报6名，先循环赛，后淘汰赛，取团体前三名。(如混赛，男女各6人，男女分开比赛，男女各报10人)

赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(五)、男/女100m

各队男女各报2名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(六)、男/女400m

各队男女各报2名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(七)、男1000m□女800m

各队男女各报2名，先预赛、后决赛，依决赛成绩，个人取其前三名，团体分依各队成绩取其前6名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(八)、男女混400m接力

各队男女各报2名，直接决赛，依成绩，取团体前三名。

比赛时间为下午进行。

比赛规则依国家体育比赛规则为准。

(一)、开幕式

1、设立主席台

2、流程：

a□播放欢迎曲，邀请领导嘉宾入座(5分钟)

b□国旗、伊利旗入场(3分钟)

c□会徽入场(3分钟)

d□运动员入场、裁判员入场(10分钟)

e□升国旗、奏国歌，升伊利旗(3分钟)

f□领导致辞(5-8分钟)

g□运动员代表、裁判代表宣誓(4分钟)

h□领导宣布开幕(1分钟)

i□释放礼花(1分钟)

j□集体健身舞(5分钟)

k□开幕式结束、领导运动员离场，比赛30分钟后开始

(二)、各项目竞赛

上午乒乓球、羽毛球比赛，其余项目下午进行，上午比赛至12点，中午休息1、5-2小时，下午比赛至4：30结束。

其注意事项为，比赛场地的选择和比赛用具的准备。

会场设置播音台，用于比赛现场播报及时事播报，同时可为各参赛队宣传之作用。

(三)、闭幕式〈颁奖仪式〉

a□宣布比赛成绩(3分钟)

b□颁奖典礼(10分钟)

c□领导致闭幕词(3-5分钟)

d□释放礼花(2分钟)

e□开幕式结束、领导运动员离场

运动会设总团体奖(一、二、三名)、男/女团体奖(一、二、三名)、个人名次奖、体育道德风尚奖。

总团体奖、男/女团体奖按名次颁发锦旗及体育运动器材。

个人名次奖颁发奖金及荣誉证书。

体育道德风尚奖颁发证书和体育运动器材。

公司运动活动方案篇四

健康人生快乐由我

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的平台，创造一次开心一笑的时刻。

20xx年11月24日

上午：8:30-9:00 ——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9:00-9:15（董事长致开幕词）

公司全体在职员工（包括各分支机构）

总顾问□xx总指挥□xx

总协调□xx副协调□xx

筹备组主任□xx副主任□xx

委员：各部门负责人

裁判长：□xx□

统计□xx

集体运动比赛

（一）参赛规划

1、本次运动会共设5(或者任何数量)个代表队，分别为xxxx

2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的`选报运动项目。

3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩

序表。报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在该项目的参赛资格。

4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

(二) 集体运动项目及奖项设置

(三) 奖金设置

(四) 运动比赛纪律

1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。

2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

a)全体人员须队列整齐，口号响亮，着装整齐，表现出依黛丽良好的精神面貌。

b)各部门必须组织部门员工文明观赛。

c)严禁喧哗、起哄、打架闹事等行为，情节严重者开除处理。

d)当天任何人不得擅自提前离开比赛场地。

e)保持赛场内清洁。禁止乱扔果皮、食品袋、饮料罐，违者每人/次罚款100元（部门主管占30%，违规者占70%）。

f)本次赛事相关的比赛规则最终解释权归运动会筹备组。

(五) 筹备工作安排表

(六) 运动会活日程安排

(七) 费用预算

(八) 附件及表单 (此项后续编制)

(一) 运动会赛程安排表

(二) 运动比赛成绩登记表

(三) 运动会现场布局图

(四) 活动物料清单 (包括购买、外借、自备)

方案制定： 审核： 批准：

公司运动活动方案篇五

20xx年x月x日我校初次进行了一次标新立异的'趣味运动会，并取得了完美。

此次趣味运动会成功举办包罗诸多方面，但此中几个环节起到举脚轻沉的感化。例如：趣味运动会筹谋书的编写、趣味运动会角逐场地的安插、趣味运动会角逐现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极勤奋取共同，都是此次趣味运动会成功不成或缺的部门。

此次活动共有七个项目：小我单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚. 螃蟹背西瓜。正在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者坐正在蛇皮袋顶用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个嬉戏不只表现了速度更表现了协调性的共同，这个项目标参赛者良多。正在这些项目中

正在表现团队精力的要数三人四脚,和螃蟹背西瓜,有一人不共同就会前功尽弃,这个逛戏大师都共同的很好,充实表现了团队精力。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大师喜爱,大师正在玩这些逛戏时笑声、加油声不竭。当然排场更为热闹的是教职工的拔河角逐,学生们都为教员们加油拍手,更有部门学生还参取到教员步队中帮着拉,虽然有些不合适法则,但全体师生很欢快高兴,是整个校园充满欢声笑语。

正在赛前做了充实的预备,包罗活动筹谋书、次序册编排、会场的结构取规划,器材的预备等.正在筹备过程中大师连合分歧.齐心协力,并且此次活动参赛者的热情也是此次活动举办成功的要素。

本次趣味活动会成功并让其更出彩,还正在取细节上花心思,就是活动中穿插了趣味活动会广播稿。趣味活动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些激励性的标语或小文章,由现场广播员播颂。正在这里进行的是趣味活动会角逐项目标延长,各个代表队为了正在本队的宣传上打败敌手,多出了稿,出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成就营制了优良的氛围,同时更好地加强了参赛者的团队荣誉感,正在活跃了活动现场氛围,也提高了各参赛队的精力面孔和学生们的写做能力。

就是编排上贫乏细节严密,某些评判员工做经验不丰硕,还有待进修取提高。

此次活动不只丰硕了学生的课余糊口更促进的大师的友情。我们确信,只需我们社团可以或许继续勤奋,可以或许谦善改良,怀着这份热情精力走下去,当前的活动和工做必定会越办越好。

公司运动活动方案篇六

在秋高气爽的十一月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节□20xx年11月13日上午由总经理致词，我们迎来了公司一年一度欢快而精彩的秋季运动会，很巧的是今年的运动会我们巧缝亚运会期间，相信在今年的运动会上，我们将与时俱进，开拓创新，在亚运精神的鼓舞下，一定会赛出好成绩的！

从开幕式到闭幕式的整个过程真的是一种享受。整个场面是那么的激动人心，在整个比赛的过程中我们赛出了风格、赛出了水平。运动员不管是年轻的、中年的发扬顽强拼搏的精神自始至终在和谐的气氛中比赛，本着强身健体的精神，友谊第一，比赛第二的原则。使整个比赛达到了高潮。运动员竭尽全力投入比赛中，场上为运动员加油的呐喊声此起彼伏，此情此景使我万分激动，同时我为取得优异成绩的运动员深表祝贺，在运动场上使我这个已步入中年的人仿佛回到了青年时代，使自己的心年轻了许多。

运动会的内容丰富多采：有拨和、同心协力、跳绳、袋鼠跳、4*50米接力赛；运动会是以部门对赛的形式展开的。回想起运动会情景，运动员们在赛场上的拼搏竞争还历历在目。公司领导以裁判员身份参与其中。他们与员工一起运动，一起赛出风格，赛出精神！不免让运动员的精神更是振奋起来！

十一月份天虽然转冷，但运动员的情绪一直是高涨的，运动会也在紧张、刺激的拨和大战中拉开帷幕，健儿们将“更快、更高、更强”的亚运精神发挥得淋漓尽致。当天的比赛高潮迭起，异彩纷呈。围观的员工都激动在叫“加油”，“加油”声一浪高过一浪。在各个运动项目中各部门都取得了佳绩。我们综合部门的成绩也比往年出色多了，相继在女子袋鼠跳、男子拨和和男子4*50米竞赛中获得了第一、第二名。尤其在拨和中，我们综合部门更是打了一个漂亮仗，在大家不断加油声的支持，我们几名运动员的体力已不支仍然坚持

拼搏下获得了第一名。博得了观众们热烈的掌声，令人如今仍然记忆犹新，那个第一名真是来之不易呀！

有胜利自然就会有失败，在拨和比赛中，我看见有运动员在拨和时已经是拨累趴下了，但还是凭着那股不屈不挠的精神，硬是坚持，依旧使尽全力，向胜利艰难的靠近，最终虽然输掉了比赛，可他(她)们同样是我们公司的骄傲。因为他(她)们让大家清楚地看到了一个企业的精神。

我们的拉拉队员们，虽然有些人无机会参加此次比赛，但义无反顾地为运动员们呐喊助威，送去的不仅是心灵上的滋润，更是勇气和信心，是运动场上一道亮丽的风景线。他们当之无愧是这次运动会最可爱的人。

公司的运动会使整个亮山工程沸腾了，在如此有意义的日子，大家挥洒着自己的汗水，张扬着自己的青春，与天地共享我们的欢喜。运动会带给我们的不仅仅是欢乐，还是一分感动，更是一种团结。名次真的不重要，在运动会中，我们得到了成长，团结不再是抽象词，我们把它具体化了。其实，在公司的秋季运动会上，不论是我们的道德风尚还是我们伟大的运动员们的精彩表演，都是值得我们骄傲，值得我们自豪的。

运动会结束后，在回家的路上，我想了很多，有很多的感触，很多的感动。想到过去，也想到未来：一个成功的企业离不开这样有意义的活动来活跃内部，多方面发展员工的综合素质，激发员工的最大潜能，最大限度的使员工发挥自己的特长和激情，拥有好的创新思维才能更好的为企业的建设事业作出奉献和发展。通过各种形式，对企业内部的不断完善，不断创新，才能使企业永葆青春。焕发员工激情，提升企业活力，齐心协力为公司明天的发展共同努力！