

自我鉴定学生中专(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

自我鉴定学生中专篇一

四年的大专校园生活是我人生的一大转折点。我于xx年9月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥2011年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及

一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还学习了二胡，努力学习声乐等多种专业。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

四年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！倘若初一年级比作乐园，那么我情愿自己作一名旅游者，呆着那份稚气与懵懂而来，临别时收获了两年后必备的这份稳健与基垫；倘若把初二比作青云梯，那么我情愿自己正阔步向前行进，带着已有的那份稳健与基垫，附加在高二生活中新一轮的积淀，正在向最后的重点线飞奔，企盼离重点不太遥远；倘若把初三比作最后的加油站，我情愿自己变成马力十足的马达，渴望最后一轮冲刺的到来！最后果然功夫不负有心人。

终于在xx年6月份已优异的成绩考入了徐州幼儿高等师范学校，刚到大学时，我沉默寡言，虚荣自卑，所有与学前有关的品质自己几乎都没有，可是我相信自己有学好这个专业的信心和潜能，于是努力的学习各门知识，认真提高自己的专业能力，尤其注重专业课学习，取得了很好的成绩，多次受到学校好老师的表扬连续两年拿到了奖学金。

于此同时我也深深的意识到学习幼教专业仅仅靠书本是不够的，能力则更为重要。于是我广泛的参加学校的活动，并且扩张自己的兴趣与爱好，我的大学生活更为充实和有趣，重要的是锻炼了我的沟通，组织的能力，提升自己的修养和品德，让我可以更好的和每个人交往。四年光阴，对我来说充实而短暂，它的存在让我变得成熟，更敢于迎接生活中的挑战！

曾经的那份“凡事我必抗争，成功不必在我”的信念，能让我勇于自告奋勇，敢于争先的举动赢得了同学，老师们的称赞；曾

经的那种“吃得苦中苦,方为人上人”的信念,更催促着自己勇敢承担生活,学习上的无情打击,让我不断战胜它们,赢得惊天的这份顽强的意志力!让我真切感到:人生的意义并不在于成功与否,而在乎自己能否在跌倒后再次爬起.感谢大学生活赐予我的一切让我成长,我将再接再厉,直达自己成功的彼岸.

通过四年的大专生活,我成长了很多。在即将毕业之时,我对自己这四年来收获和感受作一个自我鉴定,并以此为我今后行动的指南。

四年的大学生活,给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上:我积极地向组织靠拢,并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识,所以在学习上我踏踏实实,一点也不放松。在当今这个快速发展的信息时代,我们只有不断汲取新知识,才不会落伍。生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是:诚实守信,热心待人,勇于挑战自我。为人处世上,我坚持严于律己,宽以待人。若要人敬己,先要己敬人,良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的幼教专业大学生,我所拥有的是年轻和知识,使我不畏困难,善于思考,但年轻也意味着阅历浅,更需要虚心向学。

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的一致肯定。

通过四年的大专,我深感自己的不足,我会在以后的工作学习中更加努力,取长补短,需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手,表现更加出色!不管是在什么地方任职,都会努力!

自我鉴定学生中专篇二

时光如水，岁月如歌。学是一曲蕴含了张扬、紧张、收获的丰富旋律。

在学这个快乐集体里，我做了很多第一次的尝试，第一次主持主题班会、第一次立采、第一次主持户外采风、采活动、第一次认真关注弱势群体、第一次和弱势群体组织深入交流开展活动……这个集体给了我一方自由舒展的天地，在必要的时候也给我助和精神支持。

学的每一年对我而言都有不同的重要意义。

第一年是多姿多彩的。在学院任宣传部干事、学生性的公益社团新视野中任采编部干事期间，丰富的班级活动、各种社团活动让我尽情地满足兴趣、挥洒汗水。在专业基础课的学习中，对汉语言文学专业有了初步的认识，明确今后的学习和研究方向。

第二年我选择留任于学生性公益社团新视野，担任采编部部长一职。在职期间，主持户外采风、实地走等活动，和社会上公益性团体如乐助会、麦田计划等展开交流与合作。关注学校农民工的生存状况，深入了解饭堂女工、校园保安等群体的工作状况，对一些值得学生思的问题和举动予以关注并以定期的图文展览形式与校内的同学共同探讨，主持社团年刊的采编工作。这是在责任中学会理解、包容、勇于承担的一年。一路走过来快乐与困难同在，身心俱疲，蓦然回首却有无限风光。这是自我成长最快、收获颇多的一年。

第三年回归安静但也始终保持着高速运转。学校性的科研立项活动开始，二时申请参加《南风窗》调研中国活动由于准

备仓促未竟，这一年我们团队继续通力合作，成功的拿下了学校的科研课题《新生代农民工调研》。我正式从各种纷繁的社团事务中抽离，专注到学业中来。在教室、自习课室、图书馆、阅览室中度过了安定的富足的三时光。阅读范围不囿于文学，经济、管理、金融、艺术等方面的书籍均有涉猎。就像一个不解渴的孩子，不断寻找着清泉，孜孜不倦。

命运在第四年将出现转折。这是酝酿与等待启航的一年。学四年学习生活的努力储备，都为了今年的美丽绽放做准备。

以上是我的毕业自我鉴定，行进号又再吹响了号角。责任传承的接力棒交到了我们手上。新的挑战 and 机遇在前方热血沸腾。我将欣然前往。

自我鉴定学生中专篇三

经过几年的学习与提高，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学习、学会创新，学会适应社会的发展要求。相信我能够通过自己的努力在自己今后的人生道路上取得更大的进步。

工欲善其事，必先利其器。实习后我对专业的理论知识与发展方向相结合有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。我能坚定不移地坚持四项基本原则，热爱祖国、热爱党和人民，坚决拥护社会主义制度，关心国内外大事。同时我不断提高自己的综合素质与能力，认真学习，团结同学，积极参加各种活动，使我的实践能力和社会交往能力都有了极大的提高，获得老师和同学的认可；优秀的班集体，增强了我的责任感；可亲的同学，让我懂得怎样与人合作；老师的教诲，为我的成功指明了方向。

一切都是充实的大学生活给予我的，它让我更懂得了怎样学习，生活，做人。大学让我成熟、自立、自信。我将把我的一身献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值及社会价值。

对于一个即将步入社会的医学生来说，热爱医学事业，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为人类健康事业而努力奋斗，不仅是一个伟大的理想目标，也是对自己价值的体现。

为期十个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅并将终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行实习自我鉴定：

xx年xx月份我到xx市人民医院实习，按医院和学校的要求和规定，我分别到了急诊、骨伤、内、妇、儿、外、五官等7个科室学习，在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各`科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在实习医院学习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更鉴定了我成为一个救死扶伤的好医生志愿。诚挚请求学校和医院领

导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

此外，作为一名预备党员我与实习医院的党支部保持联系，在离开了学校继续接受党组织的教育，时刻保持与党中央保持一致，努力向党组织靠拢，十个月的实习我踊跃参加了实习医院及各科室组织的政治活动努力使自己思想道德更好。

自我鉴定学生中专篇四

学是我学习专业知识及提高各方面能力为以后发展的重要阶段，短暂的五年学生生活即将结束，现就五年来的学生生活、学习等方面做自我鉴定：

在学期间，我担任过学习员、团支书、班长、助理班主任的职务。另外，还有汽车爱好者协会的秘书长。

在生活方面，我积极乐观，从不与其他同学在物质上进行攀比，放低自己，与同学们打成一片，建立起了良好的人际关系，在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，并在与他们的交往中学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力，提升了自身素质，为即将走向社会奠定基础。

在学习方面，我积极进取，从未放松过对知识的渴求，我深知“学以致用”的重要性，因此对实际操作丝毫不敢放松。经过自己一、二两年坚持不懈的努力，取得了令自己较为满意的成绩，并且荣获学院三等奖学金和“院三好学生”的光荣称号。老师们的深深教诲，使我体会到学习的乐趣，并与老师们建立起浓厚的师生情谊。与同学们建立起良好的学习关系，互互助，克服难关。

在思想方面，我不断地在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，一直在追求人格的升华，注重自己的品行，积极向党组织靠拢，自己在思想行为方面能

够作风优良、待人诚恳，处事稳健，能合理统筹生活中的事务。

在工作方面，我认真积极，勤勤恳恳，始终以“奉献学院，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，平时善于采纳老师们的合理化建议，也乐意接受同学们对我的一些意见及建议。最终都能得到老师们和同学们的认可与支持。

回顾五年来，学生生活使我的思想发生了很大改变，学会善于自我反省，自我总结，学会正确评估自己，学会一分为二看待问题。在这五年中，我付出了很多，也收获了很多，得到了许多良师益友。我常常警戒自己，做事要脚踏实地，一心一意，追求人格的升华，注意自己的言谈举止。

自我鉴定学生中专篇五

第五学期：

本学期开始到医院实习。实习期间，我能自觉地遵守医院的规章制度及学校的纪律，尊重带教老师及病人。虚心好学，工作勤快，努力将在学校所学到的理论知识应用到实践中。经过一段时间的学习，我在带教老师的指导下已基本能掌握常用的医疗、护理操作，基本掌握了对产妇的接待、产前检查及基本产程的观察等。我将继续努力，争取学到更多的临床技术。

第六学期：

本学期我继续在医院实习。我已基本熟悉实习医院的各个环境及医疗规范，完成了外科、妇（产）科、儿科、五官科等的实习，对照实习大纲的要求，我基本掌握了所有规定的临床操作，尤其已熟练掌握了产科各种常用技术的操作，对正常分娩，我已基本能独立完成产前诊断、产程观察、接产等的处理。在实习期间，我还顺利通过了学校及医院组织的各

次考试考核，而且成绩优良。通过实习，我更加自信了，坚信自己一定能成为一个合格的医务工作者。

毕业自我鉴定：

三年的中职生活是我人生的一个新里程碑。在这里，我学会了做人，学会了做事，各方面都得到了很好的发展。在学校期间，我自觉遵守纪律，努力学习。对于医学知识，我从基础到临床，由少到多，最后基本掌握了护理的基本理论、基本知识和基本技能，以及产程的观察，正常分娩及常见产科异常情况的处理等。在学习上，我努力做到理论联系实际。在课堂上，我认真听老师讲解，课后及时复习；在实验课上，我刻苦练习，努力将每个技术要领都记清楚，练到家。在学校里，我还努力发展自己的业余特长，加入了诚鸿文学社，并当上了会长。通过社团活动，我除了自己的文学爱好得到充分发展外，还结识了众多有同样爱好的朋友，也锻炼了自己，使自己的组织能力，协调能力等都得到了提高。我在思想上求上进，努力向党组织靠拢，通过业余党校的学习，加深了对党的认识，向党提交了入党申请书，并被列入入党积极分子。对我来说，这真是莫大的鼓舞和鞭策啊！

在医院实习期间，我自觉地遵守医院的规章制度及学校的纪律，尊重带教老师及病人。虚心好学，工作勤快，努力将在学校所学到的理论知识应用到实践中，努力减轻病人的痛苦，给产妇及其家属带来快乐。通过实习，我已熟练掌握了常用护理操作技术，对正常分娩的产程观察、接产及产后处理等能熟练掌握，已具备了一定的独立工作能力。实习期间得到了医院的肯定和病人的好评，光荣获得“优秀实习生”称号。

自我鉴定学生中专篇六

一个学期就要过去了，在学校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期在学校的工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作

做一个小结，借以促进提高。

“学海无涯，教无止境”，只有不断充电，才能维持教学的青春和活力。所以，一直以来我都积极学习。本学期，结合第八次课程改革，确立的学习重点是新课程标准及相关理论。一学期来，我认真参加学校组织的新课程培训及各类学习讲座。另外，我还利用书籍、网络认真学习了美术新课程标准、艺术教育新课程标准，以及相关的文章如(教育的转型与教师角色的转换)、(教师怎样与新课程同行)等。通过学习新课程标准让自己树立先进的教学理念，也明确了今后教学努力的方向。随着社会的发展，知识的更新，也催促着我不断学习。平时有机会还通过技能培训、外出听课、开课等使自己在教育教学方面不断进步。通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新老教材，实践新理念。”力求让我的美术教学更具特色，形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质量。

我任教四年级的美术课和一年级3个班的书法课，共计19节课，另外还有4节美术选修课，课时量比较大。在日常教学中，我坚持切实做好课堂教学“五认真”。课前认真作好充分准备，精心设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后仔细批改学生作业，不同类型的课，不同年级采用不同的批改方法，使学生对美术更有兴趣，同时提高学生的艺术水平。另外，授课后根据得失及时写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和班主任老师进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。针对旧教材内容陈旧、单一、脱离学生实际问题，我积极进行校本课程的开发与设计，设计了“神奇的鞋子(设计发明课)”、“我的椅子(写生课)”、“神奇的椅子(设计课)”、“美丽的门

帘(易拉罐制作)”等课，着重培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采用系统性、阶段性相结合的原则，做到定时间、定地点、定内容，使每堂课都能让学生有收获。总之，不管在课堂教学，还是在选修课教学中，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，力求让美术教学对学生的成长和发展起到更大的作用。

本学期我校开展了一系列的比较大型的文艺表演活动，“英语周活动”，大型“英语剧”表演，“小学部师生手工制作发明展览”等等；同时还有许多的宣传海报、展览橱窗、各科的课件制作等任务。其中不仅涉及到很多的美术宣传工作，有的更是需要我们全程积极参与创作作品。对于学校布置下来的每一项任务，我都能以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

反思本学年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

3、美术教学中有特色、有创意的东西还不够多，本来想在美术选修课开设“儿童水墨画”兴趣小组，但由于种种原因也没能实现，今后还要努力找出一些美术教学的特色点，为开创石岩公学美术教学的新天地作出贡献。

自我鉴定学生中专篇七

时间如此的短暂，三年的卫校从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然，卫校学生的自我鉴定。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于三年的学习积累和技能的培养。毕业之即，对自己三年来的校园生涯作一个鉴定。

一、思想政治方面，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

二、学习方面，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样，自我鉴定《卫校学生的自我鉴定》。

三、在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。在考进卫校的时候，本来想对自己放松一下，但看到周围的同学们都在认真的学习，开始卫校的学习旅程，使我很快明白，卫校的学习同样需要刻苦努力，才发现自己不可以落后。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。后来我知道了想要学好知识，只靠埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。学习的窍门，做事情都要勤于思考，遇到不懂

的问题能勤于提问. 在学习时, 以自行思考作为自己的准则, 在学习知识的期间, 我更与老师建立了深厚的师生情谊. 老师们的谆谆教导, 使我体会到学习的乐趣. 我和同学之间, 也建立了良好的学习关系, 互帮互助, 克服难关.

在学校的期间, 我从各个方面严格要求自己. 深知: 知识就是未来. 作为21世纪的学生, 我没有只满足于校内理论的学习, 从亲身实践中提高自己的综合能力, 我相信我自己能够适应当今社会激烈的竞争环境. 尤其是经过在icu[]内科, 儿科, 妇产科等科的学习之后, 让我的知识和操作转到了临床中. 对各种病种的了解和护理有了较深刻的认识, 对专业的知识和专业技术操作则更为熟练、灵活.

学习的这段日子让我收获颇多, 让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命. 这两年的学习和锻炼, 我不但学到了专业知识, 提高了自身综合素质, 更重要的是教会了我怎么做人, 培养了我严谨务实、求索创新的个人素养, 在努力学习本专业知识的同时, 我不断充实自己, 使自己努力成为当今社会所需的复合型人才.

自我鉴定学生中专篇八

经过一学期的努力, 我对自己的自我鉴定如下:

我是一个性格内向的孩子.

在学习当中, 我不爱发言, 争取在下学期能够做到积极举手发言.

品德还不错, 下学期再接再厉.

纪律不是很好, 在课堂上会讲小话, 下学期一定改正.

卫生能够做到讲究卫生, 我会继续保持.

以上是我自己对本学期的自我签定。

我要改掉所有的缺点，争取下学斯做个好学生。

我还想参加评书写之星呢！

自我鉴定学生中专篇九

四年的大学生生活似弹指一挥间，从刚跨入大学时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容、坦然。我明白，这又是我们人生中的一大挑战，主角的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，四年的大学学习生活就要告别了，毕业之即，对自己四年来的大学学校生涯作一个鉴定。

一、在思想品德上

本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否构成正确的人生观和世界观，所以我很注重自我的品行，坚持着自我反省且努力完善自我的人格，所以无论在什么情景下，都一品德至上来要求自我，严于律己，友爱同学，乐于助人。

二、在学习方面上

能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。经过四年学习，现已掌握了所学知识，并经过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱团体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终坚持良好的心态。

三、在工作上

我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助教师和同学。做好班团体工作。进取参与学校勤工俭学等活动，还有自我到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作本事和积累了许多宝贵的实践经验。

这是我四年学习以来的个人总结，毕业了，我会更加迫切要求自我充实再充实，完善自我的未来目标，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。