

最新高中化学实验总结 化学实习总结(实用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

高中化学实验总结篇一

经过一个星期的有机化学实验实训，除了学到了很多实验知识，最重要的是我体会到了团结合作的精神。实验不仅是考验我的知识还有团队之间的默契。有机化学实验室中常用的仪器和设备反应装置的选择等都是我应该要加深学习。

不过实验也是很危险的。记得我们班在做乙酰苯胺的制备的时候，有同学不小心把装有新苯胺的蒸馏烧瓶打翻了，庆幸的是人没有严重受伤，只是被烫伤了一点，实验试中最应该注意的就是安全问题，总之，在这为期一个星期的有机化学实验实训，没有出现严重的安全事故，尽管也有些不小心，但实验期间同学都很认真的做实验，也让我更亲身体会到态度——严肃、细致、认真，也做到了训练的目标——知识与技能、态度的有机结合，我们班女生本来就占绝大多数，细心是女孩子必备的，但我也有一些不细心的地方，记得刘小忠老师第一次做实验就让我们第一组的同学在第二次做实验之前吧要用的仪器设备放在实验桌上，但是大意的我忘记了刘老师的话，害得我被他批评了，哎……，想起来挺惭愧的，呵呵……，知错就改的我在最后几次提前把去、仪器放在实验室的桌上，让我不再是粗心的女孩了。

性格活泼开朗的我，在实验室里偷——拍了许多同学的身影，当然还有老师指导我们做实验的英姿，嘿嘿！这个可是偷——拍的哦，已经放在我的大学生空间的相册里了，有兴

趣的记得去看哦！

实验室中有苦有乐，等待着实验的过程是有点苦闷的，但看到自己实验的结果却是快乐的！

高中化学实验总结篇二

时光飞逝，转眼间，为期四个星期的见习就已经结束了。还记得一开始老师向我们布置见习计划时，大家紧张的心情，怕适应不了早起晚睡的生活，每个人都充满了对未来实习生活的担心。如今猛然回首，不知不觉在焦虑与不安中的我们已经通过了这四个星期的见习。回顾这几周的实习生活，感慨颇多。而让我感受最深的是：教育实习对每一个准教师来说，都是一段非常重要的经历，是我们师范生将理论知识付诸于行动的必需环节。我们可以通过实习，接触与专业相关的实际工作，增强感性认识，综合运用所学的理论知识，所锻炼的基本技能和专业知识，把理论与实践相统一，用理论指导实践，提高自己在社会中，在学生面前，在学校里的实际操作能力，而不仅仅是局限于书本的知识，理论的思维。这四周的生活体验，我收获了很多学校里学不到的知识，综合素质得到了很大的提高，体会了作为一名教师的光荣与责任，以及明白了成为一名优秀的教师所要付出的艰辛和劳累。这段时间重要且充实，它给了我们缓冲的余地，让我们一步一步地向一名教师转变着。根据队伍规定，这四周为见习周，要求队员主动听课，累积经验、批改作业、了解学生、辅导答疑。在见习期间，我主要完成了以下工作：

（一）备课

在去附中见习之前，想到自己已经脱离高中化学课本很久，把一些内容忘了，所以我特别拿起了以前的课本，深入钻研教材，把握教材的重难点。我深感授课过程中若仅有靠一本教师用书是远远不够的，在熟悉教材后，还要结合大量参考书进行整合，再配合自己的思路想法，将整个教学思路理清。

还好同学给了我一本《名师领航》的辅导资料，让我在短时间内就掌握了知识的易难点，也使得我在见习的时候，能随着指导老师的思路，很快进入正题。另外，在备课时，遇到无法解决的问题，我还积极向队友请教，尽量做到能搞懂。

（二）听课

听课，是我们实习生见习期间最重要的内容。在附中见习的四周里，我总共听取了五节课。除了听指导老师的课，还听了其他老师的化学课，以求博采众长。其中，有高一化学组资深老师的；有周典老师老师的《化学键》；有包宜坚老师的《微观结构与物质的多样性》，还有一节班会课。与以往听课注重的是知识的积累不同，现在听课注重的是老师的上课方式和思路，板书的设计，注意观察老师与学生之间教与学的双边活动，细心体会执教老师处理教材的意图、组织教学的方法以及学生的课堂学习活动，并认真作好听课记录。通过认真的听课以及仔细地做笔记，我不仅能学习到其他老师的优秀的教学方法，并且能通过对比，发现自己在教态、板书等地方的不足。听课，能够让我取他人之长，补己之短，能让我通过对比，不停地提高自己。在今后的实习阶段内，我们要坚持多听课，以获得更多的提高。

（三）辅导答疑

在见习期间，虽然未能有上台讲课机会，但是却有很多辅导学生的时间。在这期间，我辅导了五班的学生。在去辅导之前，心里很紧张，怕辅导不好，被学生笑。所以去辅导之前，将化学课本看了又看，将在辅导中的知识点考虑了一遍又一遍，希望能做到万无一失。也许是第一次在一个班上以一个老师的身份出现特别紧张，所以学生问了我一道题，我竟然看了许久，都未能把那道题看进去，那时候天不热，可是我却感觉到自己背后豆大的汗珠不停的往下流。还好当时理智能告诉我，让我收住了紧张，投入到了题目中去。接下来，就如鱼得水了，学生的问题一一被我解决了。学生很热情，

很积极。我也在这过程中，再一次体会到做一个老师的乐趣。因为当学生的问题一个一个被解决之后，他们脸上露出的对老师尊敬崇拜天真的表情，你就觉得自己的人生价值就在这了。所以经过这次见习之后，我更加肯定自己要做老师的念头。

（四）批改作业

这次见习的任务之一，就是为学生批改作业。可是两次安排我去改作业都扑空了。所以觉得有点可惜，未能为学生批改作业。但是我也想说一说批改作业的事。我觉得在批改作业最主要的是，认真的改每一个学生的作业，然后通过作业去了解每个同学的不足点，最后再对他们对症下药。我认为做作业就是考查了每个同学对知识掌握的好坏的手段。如果不能为他们好好的批改作业，那么这就是做老师最大的失败了。

在这四周的时间里，我最大的改变就是：不再把当老师看成是个简单的事。以前一直以为老师这个职业是所有职业当中最简单的，是脑袋不厉害的人才会选的职业。但是现在我却觉得老师是最厉害的。因为要把一个无知的学生教成有知识的人是很困难的事。老师在讲每一个知识之前，都要经过深思熟虑，想想怎么把一个新的陌生的知识带入学生的认知中。所以，我体会到了要做好一名教师，并不像想象中的那么容易，也明白了要做好一名人类灵魂的工程师的责任感和重要性。实习，也让我意识到了自己的不足，也让我深切地感受到：只要你用心做了，就会有进步，就会有提高。

这是我在教师舞台的第一次，我知道以后还会遇到很多可爱的学生，但是，他们我所有教过的学生，见证了我一步步从幼稚慢慢的成长，他们也是我人生中的老师，叫我怎么学着做一个好老师，他们带给我的不仅仅是我的提高，更教会了我珍惜！

这次实习，对我来讲不单是上了一堂重要的社会课，更是我

人生另一段的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。最后，我想对所有的老师说：老师，您辛苦了！

高中化学实验总结篇三

光阴似箭，近三个月的时间匆匆而去。回顾这段时间所经历的一切可谓是记忆犹新，以下是我这段时间的实习总结。

自xx年x月x日开始离开独山子踏上去石化实习，到十月15日进入石化公司精细化工部碳五车间实习，到现在已经近三个月，进入公司的第一天就开始进行安全教育，使得我们对化工厂安全有了很高的意识，经考试合格后，第二天我们又对碳五车间的工艺流程进行了简单的学习，使得我们对石化的碳五分离装置有了初步的了解。在第三天精细化工部的技术科，设备科等师傅们给我讲了一些关于动设备，静设备的知识，通过讲解其结构和原理使我对这些设备有了更加深刻的了解。同时再讲原理和结构的时候给我讲了一些实例，是我们能亲身体会到操作，通过对操作过程中出现的问题的分析，给我带了解决问题的方法，是我们更加贴切的学习。在工艺方面，师傅们给我讲解了整个工艺的原理设计理念等。关于工艺的讲解师傅们更是将他们在操作过程遇到的一些问题给我们一一讲解，其中包括许多例如管线的使用，内操的调节等等，通过他们的讲解使我学到了许多的知识和操作，我想这些将会在我以后的工作中起到很大的作用，同时通过学习会使我少走许多弯路，省去很多麻烦。同时我知道这两天我所学的仅仅只是皮毛，远远的不够，以后我要学的还有很多很多，我的挑战还会很多很多，绝对不能骄傲自满。后面两天由技术科的师傅们给我们讲解了碳五分离装置的开停工操作，以及开停工步骤，要注意的事项，怎样倒空物料等等很实用的问题。

带着对实习的期盼和对装置的期盼，在进入进入石化的第二星期我们兴致勃勃的进入碳五分离装置的现场进行学习，我记得刚一进入现场大家就迫不及待的学习着这里的每一设

备和管线，通过将近一个星期的自主学习现场让我对整个碳五装置的设计和运行有了突破性的认识，也使我懂得了以后的路还很长，我所学习的不能仅仅局限于此，我要勇于发现问题，勇于提出问题，自己给自己动力努力学习好该学习的知识，敢于探索新的知识，勇于实践。

实习期间辛苦是一方面，其实危险也时刻伴随我们，只是只要我们把每一点都做好，这些危险也就自动解除了。所以我们不能放松，要时时刻刻的提高警觉，这样才能避免危险和事故。

总之，在这段期间里我收获很大，自己也感触颇多：理论学习是基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同啊，在工作的闲暇期间，在与师傅们的交谈中，深刻的体会到，处理好同事关系为自己和他人的工作创建一个和谐的气氛、在工作中团队精神是多么的重要啊！

短短的两个多月的时光过去了，等待我的将是更进一步的学习和考验，我会以饱满的职业精神去迎接人生道路上的挑战，再多的辛苦也要坚持下来，因为现在的辛苦就是将来的幸福与快乐。

高中化学实验总结篇四

今年的夏天特别热，知了叫个不停，刺眼间大年的时间已悄然离去，此时正好通过社会实践来检验一下自己这一年的所学，也来通过在酷热条件下来磨砺自己的韧性，多接触社会，发觉自己的不足，为今后的学习改进做好铺垫。

此次我在一家本地化工厂办公楼进行社会实践，借此机会了解一下民营企业员工生存状况以及民营企业第二代接班人的生存状态。

“艰辛知人生，实践长才能”。进入实践单位后，虽然我的

工作比较轻松，但是通过亲身处在工作岗位上，才体会到了父母为“柴米油盐酱醋茶”的艰辛付出，也深刻体会到了父母常教育的脑力与体力劳动的区分。

通过与办公室内叔叔阿姨谈天，我发觉虽然他们做着在别人眼里很风光的工作，但常常无厘头的加班、老板的训斥、同事间的勾心斗角、并不是很优越的工资待遇等等，也让他们感到很大的压力，绝大多数人还有自己的副业，譬如为其他公司做账，有些人甚至接了三、四家公司的账目，如此艰辛的打拼就是为了那些许拿在手上的票子。可以想一想，这些脑力劳动者为了生计尚且如此，那些体力劳动者呢？他们又忍受了些什么，我确信更多，我们无法想象。到了这，想想在高校里面，许多同学肆意挥霍父母的“血汗钱”，上网、做发型、聚餐、抽烟、交女伴侣……尽干了些无聊的事情，铺张了珍贵的青春年华，太不应当了，父母们多么盼望你们把那些钱省下来，多添置些书看看，可怜天下父母心啊！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过这次社会实践，我也发觉了在学校所学的学问，或者称其为理论吧，与社会所需要的实干型的学问技能相差甚远。

这也让我冷静思索当今的社会，这个竞争激烈、到处“阅历丰富者优先”的社会，我们这些还泡在象牙塔里的莘莘学子，要阅历没阅历，要文凭还没毕业，有文凭也不硬的残酷现实已经摆在了我们的面前，或许许多人会突然发觉，原来生活并不像韩剧里的那么浪漫多彩，那么“偶吧、偶吧”的娇滴迷人，生活照旧要回归它原来的面目。

假如高校是人生的中转站，那么社会就是人生的大课堂。通过实践，我也发觉书本上死板的东西太多，敏捷运用的实在太少，这也难怪当今高校生就业难啊！难怪有那么多的蚁族！蜗居的例子就在你我的身边，我不想埋怨什么，只是想说我们真的需要“镀金”了，多到社会上走走，请不要误会为逛街，我是说多到人民大众中去走走看看，多从社会的实际中

吸取学问，看看人民需要什么，我们的训练就应当以此为本，“造”出人民需要的人才。

“人无远虑，必有近忧”。一个人假如没有远大的抱负，只会蹉跎岁月、庸庸碌碌，即使有座金山，也有坐吃山空的一天。

现如今富二代已不是什么太时新的字眼了，人们也多多少少了解他们，一些譬如脑残、白痴、为富不仁等字眼扣在了他们的头上，他们也饱受大众的舆论攻击。但我们不能一概而论，大多数民营二代们都在外留学，是的，这年头有钱就能留学，你不行否认他们的条件是多么的优越，他们的确成为了海归，成为了外国人看待中国人的模板。接受更好的训练本没有错，错的是他们的观念，那种为富不仁的丑恶嘴脸，实在让人类无法恭维。真不知道我国几千年的文明的儒学精神在他们眼里算作什么。

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”我们需要学习的东西还有很多，年轻人就不该怕吃苦，应当多到外面走走转转，多去接触这个社会。

或许我们曾对扫大街的大妈不屑一顾，或许我们曾对看门的大叔冷语相向，或许我们曾对维护世博治安的武警战士拳脚相加……殊不知他们才是最可爱的人，最值得我们鄙视的人，从他们的身上我们看到了一个卑微的却又无比顽强的灵魂。当汶川地震时面对五千米的高空，伞兵们没有畏惧，纵身一跳！当我们再为眼前的垃圾而感到恶心时，清洁阿姨们为这个城市增了彩！当人们为快女欢呼时，尽职的武警正保卫神州大地！当非典横行的时候，护士们奋战在一线！在他们身上，有一种宏大的精神，让我们懂得如何去做好自己，不要怕苦怕累，懂得奉献，劳动人民才是最光荣的，劳动是区分人与动物的本质。

光阴荏苒，如今父母为我们制造的学习生活环境太优越了。

看看我们的学校，宏伟壮美的图书馆，多媒体式的教室，宽敞的体育场，静谧的荷花池，美丽的道路绿化，平安优雅的同学公寓，供应准时的食堂……而我们目前的工作就是学习，这可以算作是世界上最舒适的工作了。扪心自问，你还在沉迷于网络嬉戏吗？还在沉醉在攀比之中吗？还在大卷发与小卷发之间徘徊吗？还在为了芝麻大点的事与同学斤斤计较吗？我们不是小孩子了，稚嫩的时间一去不返，该成熟点了。

高中化学实验总结篇五

20xx年的九月，我怀揣着梦想和目标来到了贵港市达开高级中学，在一个多月的实习生活中，从一名学生转变为一位老师，我受益颇多。无论是在教学工作还是在班级管理方面，我都从实习学校和知道老师的身上学到了很多知识和获得不少的宝贵经验。

一个班级就像一个大家庭，班主任工作的好坏直接关系到这个班级的风气、凝聚力，直接影响到这个班级的课堂教学质量，是保证教学质量的基础，牵涉到方方面面，是教育实习的重要组成部分。

我担任了高二（16）班的实习班主任。该班原班主任戴老师作为我的实习班主任指导老师。在第一天见面时候，尹老师就把他自己对该班了解掌握的情况详细的告诉了我，我努力地花了两天时间把学生的名字背好并且协助班主任完成学校分配的任务、处理班级事务、与任课教师沟通、与家长沟通，从中虚心地向戴老师学习并深入了解学生的情况，用我的真诚和责任去关怀学生，保持“良师益友”的度，关心每个同学的情况并及时向班主任反馈沟通找出解决的办法，针对班级的整体的不足开展了“我的梦想和目标”和“凝聚力是什么？”两个主题班会，加强了学生本身对自我人生观价值观的思考，对梦想的追求，也加强了同学们对班级荣誉感和对“家”的新定义，把班级的班风和学风提高了一定的档次，在美好而亲切温馨的环境下我们1016班在英语背诵补赛中荣

获班级团体三等奖，在化学方程式比赛中获得同等班级中的团体第一名！

实习，是我们步入老师行列的“试金石”，是检验我们掌握知识和运用知识能力的舞台。我感受到：只有对学生真心付出，才能取得学生的尊重和信任，而且还要学习更多好的教育方法、教育机智，才能高效率地管理好、教育好学生。实习让我丰富了知识，增长了经验；实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。总的来说，本次教育实习是一次成功的实习。