

2023年晚上玩手机检讨书(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

晚上玩手机检讨书篇一

尊敬的老师：

首先致以我诚恳的.歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反剩我深刻的认识到了，我所犯下的错。

我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇二

尊敬的单位领导：

您好！今天中午，因为我的一时大意，驾驶单位用车在中山北路交叉口与小货车相撞，导致双方车辆相当程度的损坏，

给单位造成了严重的损失。在此，我就自己给单位带来了麻烦以及给您造成的困扰，向您表示深深的悔意。

深刻反思当时的事故原因，我也已经跟交警陈述过了，我没有任何的饮酒行为。仅仅是因为经过一上午的工作，精神有些疲倦，在拐弯路段没有降速，造成的本次事故。虽然事故对方货车司机有超重嫌疑，但是主要原因是我的车速快了。

发生车祸后，我追悔莫及。这起事故发生以后，我痛恨自己的不谨慎、不小心。我想这起事故，肯定会在今后很长时间里给带来了阴影，是一快疤痕，让我纠结痛苦。现在，我深刻地意识到错了，并且表示愿意接受单位上的批评与处罚。

最后，我只请求领导能够给我一个改过自新的机会，我会在今后加倍努力工作，以弥补我的过错。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇三

您好！

对不起，老师我辜负了您对于我的信任，您再三强调不准在上课时玩手机，但我还是违反了您的规定在上课时玩起了手机。作为一名中学生我没有该有的自觉性，也没有足够强的控制力。控制不住自己带了手机就想玩的心思，如果我能够忍受住手机的诱惑，不在上课的时候玩手机的话，就不会有这些事情的发生。爸妈给我买手机也是为了方便我学习和及

时的联系的，而我去把手机当成了我玩游戏的工具，并且在上课时间也都忍不住玩了起来。您早在一开始也制定了相关的规定，并且在您制定规定之后我们依然还是有人上课玩手机，所以您制定了新的规定，在哪之后所有同学们也都没有再犯了。但我胆大妄为，在期末考试快要来临的时候还顶风作案，不止违反了您的规定，更加违反了学校的规章制度。

其实哪天早上我在犹豫要不要带手机来学校，但一想到今天有节体育课，可以玩手机，我就带过来了。在我等了一天后终于等到了体育课，大家都很开心，结果数学老师过来说体育老师生病了这节课他来上。当时我就想着玩不了手机，今天白带了，因为原本的体育课换成了数学课所以也导致全班同学都在上课时无精打采的。我突然想着今天都学习一天了要不玩会手机放松一下，反正这节课本来就是体育课，没关系的。我脑海里的'这个念头一产生就一直在我的脑子里面打转，慢慢的我还是没忍住，因为我都已经给自己找了一个玩手机的借口了。我从口袋里拿出手机，便登陆上了游戏，同桌发现我手机之后也是非常的震惊。之后也看我玩起来了，我估计他也是不想听这节课了，但又无聊就看着我玩。未曾想到，因为他看我看的太明显了，导致我玩手机的事情被老师发现了。当然也要感谢同桌，如果没有他我想我一直都醒悟不过来自己犯下的错误，也许会就这样一直的在上课玩手机，直到被老师发现。但如果真的那样的话，我想我的学习从此之后就一落千丈，那样考试什么的就没希望了，更别说考一个好的高中了。

也感谢老师在我犯下错误之后对我的教导，让我意识到了错误的严重性。我也下定决心悔改了，一定要好好学习，不让老师您失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇四

就寝期间就要好好的休息，不能做其他的事，更不能玩手机。下面技术小编为大家收集的有关于晚上玩手机的500字检讨，欢迎阅读。

尊敬的老师：

您好！今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不再玩手机的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在宿舍玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再玩手机。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，

我们还是学生，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的'就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我在宿舍玩手啤机，不仅影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学

校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。“惠华中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！。

总之，我们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误的教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在玩手机，影响课堂秩序和听课效果。对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：。

希望老师能原谅我的错误。

此致

敬礼

20xx年x月xx日

尊敬的老师：

您好，我是本公寓xxx的学生。向您递交这份深刻检讨，严肃

深刻我在寝室熄灯之后还不睡觉，半夜玩手机不好好休息的错误。

通过反省我的错误，我十分深切认识到寝室文明作息的重要性。寝室，作为在校学生的休息场所，本身就是十分重要的。在校住宿生理所应当牢牢遵守寝室相关作息准则，不用多想。《寝室相关作息准则》当中肯定规定了学生晚间熄灯之后，一定要准时入睡，不准再从事任何事情。

而回顾我的错误，在学校宿舍十点熄灯之后，我不顾《寝室相关作息准则》规定，依旧在被头玩着手机，忙着跟人发短信。我这样的行为不仅使得自己没能够及时就寝休息，更加严重的是我影响到了其他同学的休息。

此次我的违规行为，被生活老师及时发现，并作出了没收我手机的处罚。我真的觉得生活老师在关键时刻挽救了我，让我懂得了我的错误，需要认真重视我的行为，我将好好反省错误，积极努力改正错误。

尊敬的六号公寓生活老师监督我，教育我。我将努力改正自身行为，好好就寝休息，在校好好表现。

此致

敬礼

20xx年x月xx日

晚上玩手机检讨书篇五

xxx□

此时此刻我怀着十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨

书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的思想觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈着谈着就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹着玩的也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人着想寝室吵闹检讨书寝室吵闹检讨书。此外，我还有遵守学校各项规章制度，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

检讨人：

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇六

尊敬的老师：

这天晚上我在老师您熄灯了后时违反了学校的规定，为此向老师您说声，“对不起，我不应该在熄灯了还去动手机。”

真不该怎么不懂事。辜负老师对我们的好。

作为一名好的学生本应该第一个站在前面来维护学校的纪律。做为学生，应尊师重教。在学校无论是什么情况下。我们应该做的事把学习摆在第一位，师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走向正确的路上。人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。在此再次向老师您说声，“对不起。”

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇七

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不

安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了！

我保证！

我会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！

我会用事实证明！

我会在以后的日子里向您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

1. 玩手机检讨书
2. 上班玩手机的检讨书
3. 上课玩手机的检讨书
4. 上课玩手机八百字的检讨书
5. 晚自习学生玩手机的检讨书
6. 玩手机被没收检讨书
7. 学生上课玩手机的检讨书
8. 课上玩手机检讨书
9. 开会玩手机检讨书
10. 上课玩手机检讨书

文档为doc格式

晚上玩手机检讨书篇八

尊敬的班主任老师：

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天夜就寝

观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现，而且被您收缴手机，才能让我及时的.醒悟。

我这次犯错被您抓，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

晚上玩手机检讨书篇九

尊敬的班主任老师：

在此，十分抱歉地向你递交我这一份检讨，因为一次检讨意味着我犯了一次重大过错。这次，我因为中午午休期间玩弄手机、给班级上课秩序造成了比较严重的影响。您观察到我的不良行为，及时加以制止，并且没收我的手机作为处罚。

如今，经过面壁思过与深刻反省。我深深地觉悟到自己所犯错误的严重性：

第一，我身为一名在校学生，学习无疑是自己的本职工作，也是必须履行的义务。

第二，在大学期间的教育对于每个人来说都是十分珍贵的，而我却不思进取，甚至严重到在上课期间玩手机、不专心听课。这更是犯了十分严重的错误，这是对于教育资源的浪费。

第三，身为一名学生，我犯这样的错误，无疑是大大辜负了我父母对我的殷切期望。这对于我年迈的父母来说，是一个很大的打击。

我的父母辛苦赚钱，送我们进入大学深造，为的就是我们能够努力学习，找到一份好的工作，将来能够生活得更好。而为了使我们能够在各方面活动好的条件，父母为我们购得手机。而我却恰恰不用功读书，不能全身心的投入学习，反倒是上课玩手机。如今我做了错事，辜负了我的父母，我觉得很惭愧，想起父母的辛劳，不由地流泪。

再看我的错误，我也是很对不起辛勤教育我的老师的。老师为我们辛勤工作，为我们努力备课，而我却辜负老师的辛劳，上课不好好听讲是对老师的不尊重。这次检讨过后，我也会跟老师做当面正式道歉的。

最后我写一下对今后保证：我保证今后上课期间不做任何违纪行为了，上课期间手机一定坚决关机或调为振动。今后认真听每一节课，在校当一名好学生，在家做一个孝顺的儿子，将来为社会做出自己的一份贡献。

检讨人：