

# 最新军训结束心得(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 军训结束心得篇一

军训是每个大学生入学的第一课，也是锻炼意志力、培养团队合作精神的重要机会。如今，我已经度过了漫长而辛苦的军训日子，回首这段时间，我深感历练艰辛，但也尝到了军训带来的成长与收获。

### 第二段：军训初期的困难与挑战

刚开始的军训对我们来说是一个全新的环境和体验，无论是身体上还是心理上，都会面临一系列的困难和挑战。作为一个初来乍到的大学新生，我们需要适应严格的军事化管理、训练强度的提升等。此外，紧张而繁琐的军事动作、不习惯的集体生活等因素也对我们的身心造成了一定的压力。

### 第三段：军训中的成长与变化

然而，随着军训的深入，我们不断调整自己，逐渐适应了新的环境和规则。通过对军事理论知识的学习和实践，我们不仅收获了专业技能，还提高了纪律性和组织能力。在团队合作的过程中，我们学会了相互支持和配合，明白了团队的力量。军训磨练了我们的意志和耐力，让我们更加坚强和自信。尤其是在面对困难和挫折时，我们学会了坚持和勇往直前。

### 第四段：军训带来的启示与收获

通过这段时间的军训，我深刻认识到集体的力量是无限的。

只有团结一心，才能完成既定目标，努力进步。我也发现自己不断超越自我，突破自我。军训让我明白，只有将自己置于压力之下，才能激发出潜力，并且在团队中发挥所长。此外，我还从军训中感受到了纪律的重要性，只有遵守纪律，才能让团队更加紧密和有序地协作。

## 第五段：军训经验的延伸与应用

军训结束并不代表我们的成长就结束了，我们应该将军训中学到的经验和教训应用到今后的学习和生活中。毅力和坚持是实现目标的基础，只有持之以恒地努力，我们才能够更好地掌握知识，获得成功。团队合作是现代社会的不可或缺的一部分，我们也应该在今后的工作和生活中注重相互支持和协作。军训不仅锻炼了我们的体魄，更锤炼了我们的意志和品质，我们要时刻保持对纪律的敬畏和追求卓越的精神。

总结：在这个军训临近结束的时刻，我感慨万分。通过这段时间的锻炼和历练，我成长了许多，收获了宝贵的经验和教训。军训不仅帮助我培养了纪律性和团队合作能力，也唤醒了我对潜力的认知和对信念的坚守。我相信，这次军训的经历将成为我人生中重要的一页，为我今后的学习和工作打下坚实的基础。

## 军训结束心得篇二

近日，我校迎来了一年一度的军训活动，引导同学们按时参加军训，锤炼意志，增强团队合作精神。经过一段时间的严格训练，我们的军训准备工作终于接近尾声。通过这段时间的努力，我不仅学到了许多专业知识和技能，也收获了许多珍贵的体会与感悟。

首先，在军训准备的过程中，我感受到了军队训练的严肃性和严格性。军营化管理的要求，使我们全身心地融入到集体中。从开始的规矩队列训练，到后来的器材操作和射击训练，

所有的过程都要按照一丝不苟的纪律执行。这种严格的训练要求，让我养成了良好的作息和纪律意识。同时，我也深刻体会到了军队训练的高强度和体力消耗，那种被汗水滋润的疲惫感，以及坚持不懈的意志力，使我以后更加珍惜时间和精力。

其次，在军训准备的过程中，我学到了团队合作的重要性。在军训中，一个人的力量是有限的，只有与他人紧密配合，才能发挥出最大的效能。在队列训练中，队员之间要求保持一致的步伐和动作，需要相互沟通、密切配合。在战斗模拟演练中，每个人都需要做好自己的本职工作，才能达到团队的目标。通过这一系列的训练活动，我意识到一个优秀团队的力量是无穷的，只有通过相互合作，才能应对各种困难和挑战。

军训准备的过程中，我也体会到了军事知识和技能的重要性。通过参加不同科目的训练，我渐渐熟悉了火器的基本构造和使用方法，掌握了射击的基本技巧，并且了解到了很多军事装备和战术知识。这些知识和技能的掌握，不仅让我对国防有了更深的认识，也提高了我应对突发状况的能力。我深刻体会到，只有在平时的训练中不断积累，才能在关键时刻做出正确的判断和反应。

最后，在军训准备的过程中，我获得了自信和坚持不懈的信念。军事训练是一个相对较长的过程，其中有许多繁琐和艰辛的环节，容易让人产生厌倦和疲惫的情绪。然而，正是在这个过程中，我学会了要坚持不懈，克服困难。每当放学了，腿酸背疼时，我总会告诉自己，“只有坚持到底，才能真正成为一个合格的军人。”这种坚持不懈的精神也让我在其他方面比如学习和生活中都更加努力和自信。

通过军训准备的过程，我收获了许多宝贵的体会与经验。我深刻感受到了军训的严肃性和严格性，体会到了团队合作的重要性，掌握了一些军事相关的知识和技能，获得了坚持不

懈和自信的信念。这些收获将给我今后的学习和生活带来很大的帮助。我相信，在未来的岁月里，我会一直保持对军训精神的追求和向往，将这些经验延续并发扬光大。

### 军训结束心得篇三

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了！我们又有进步了！

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。

我们一下子站了好长时间，一动都不能动！上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好！果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了！

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样！不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高！

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自

强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

## 军训结束心得篇四

军训结束以后我依旧在学校操场上享受阳光的照耀，不仅仅是想要在烈日的照耀下找回过去那种团结一心、顽强拼搏的军训精神，而且现阶段对我而言的确还是有些不舍这段大一军训的美好回忆，但是流逝的昨天即便再怎么回忆都难以看到教官们离去的身影，但是即便军训已经彻底结束也不代表着我的内心没有任何的感慨。

当自己提着行李箱来到校园门口的时候便明白军训是必须经历的，尤其是校园里不时响起的铃声提醒着自己大学未来的挑战并非那么简单，这句话在自己第一次见到大一军训的教

官之时便在内心萌生了想法。当自己和不怎么熟悉的新同学站在学校操场的时候便能够感受到此次军训的严峻性，在高温的环绕下不适流下的汗水以及在我们队伍中走来走去的教官，仿佛眼前的一切都提醒着自己需要服从与坚持才能够熬过这场军训。每天早上六点开始的早训以及晚上十点结束的晚训意味着军训期间几乎一点空闲的时间都没有，后来索性抛弃一切无谓矜持的自己竟然能够在短短时间内便适应了这样的生活。

无论是在食堂里面和大家享受着美味的饭菜还是休息时躺在人工草坪上的窃窃私语，无形间增进了许多的同学情谊即便是我们自己都感到有些难以置信，或许这便是大学军训的魅力展现在我们面前的冰山一角吧。教官在操场上守望的身影同样是令自己感到难以忘怀的，无论是早上匆匆忙忙地赶到操场还是饭后稀稀疏疏地走过去都能够看到一个守候着我们的身影，即便对方沉默寡言的姿态致使我们花了很长时间都难以弄清教官的良苦用心。

当自己得知教官要来到宿舍检查内务的时候表现得还是比较慌乱，毕竟这对我来说不管是寝室卫生的不自信还是期待做好以后教官的表扬，都能够令当时作为军训一员的自己在内心感受到教官关心的目光，毕竟在深夜里花费自己的时间来到我们的宿舍进行查寝是一件多么可贵的事情，即便教官没有将关心我们的话语说出来也能够感受到那种浓浓的情谊，以至于军训结束以后每个人和教官拥抱的时候都不忍松开自己的双手。

今天在操场上晒太阳的时候依旧能够感受到过去军训的那种氛围，虽然说此时的学校操场相较于军训期间已经变得安静了许多，但是闭上双眼依旧能够感受到军训时大家在这里奋力拼搏的身影，或许今后的学习生活会让自己在忙碌中渐渐模糊了军训的那段记忆，但是曾经流下的汗水作为大家努力过的证明无论如何都不会遗忘。

大学军训结束心得

军训结束总结

军训结束自我鉴定

军训结束后自我鉴定

学生军训结束自我鉴定

军训军训心得

军训消防心得

## 军训结束心得篇五

近期，作为一名大学新生，我有幸参与了学校的军训活动。经过艰苦的备战和汗水的洒落，终于迎来了军训准备结束。在此期间，我不仅收获了军事素质的提升，还得到了团队合作和自我管理的锻炼。以下将从对军事训练的理解、团队合作的重要性以及个人成长的体验三个方面阐述我对军训准备结束的心得体会。

首先，军训为我提供了近距离接触军事训练的机会，让我对军人的辛苦和训练的严格有了更深入的了解。通过军事训练，我体验到了军人精神的力量。在长时间的体能训练中，当身体疲倦到极限时，我学会了坚持不懈，尽力完成每一个动作。军人的职责使命与我们所肩负的学习任务并无二致，只有不畏艰辛、坚定信念，才能在人生路上走的更远。军事训练的严格与规律也让我感受到了军人的纪律观念，这与我们作为学生在学院中的行为要求以及对待学习的态度有着相似之处。军训的结束是我们对军人精神的致敬，更是在人生路上向他们学习的开始。



其次，在团队合作中我学会了尊重他人、倾听与沟通。在军事训练过程中，往往需要与队友们一起协调配合，共同完成训练任务。无论是进行队列练习还是分组操，队友们都要手牵手肩并肩地合作，没有个人英雄主义的空间。通过团队合作，我们不仅建立了相互信任的关系，还学会了尊重他人，倾听和沟通。因为每个人都有不同的经验和见解，只有通过积极的沟通和倾听，才能更好地协调合作，取得更佳的效果。这种团队合作精神在日后的生活和工作中也将发挥重要作用，在团队中发挥自己的优势，同时也尊重他人的意见，形成互补，才能共同达到最终的目标。

最后，在个人成长中，我体会到了自律和自我管理的重要性。军事训练的每一天都开始于黎明，而且没有一天是轻松的，这要求我们养成良好的自我管理习惯。在军训期间，我们每天都要自觉地按时起床、完成晨练、保持整齐的服装和刻苦的学习。这对于一个习惯晚睡晚起的我来说是一个巨大的挑战。然而，通过调整自己的作息时间和形成规律的生活习惯，我养成了早睡早起的习惯，并且发现自己的学习效率和身体状况有了显著的提升。这启示了我，在日后的学习和工作中，只有通过自律和自我管理，才能更好地把握时间，提升自己的竞争力。

军训准备结束，但这只是整个大学生活的一个开始。这段时间，我通过军事训练的磨炼，对军人精神有了更深的理解；在团队合作中，学会了尊重与沟通；在个人成长中，养成了自律与自我管理的习惯。这不仅是军训期间的心得体会，更是对于未来生活与工作的一种启示。在接下来的大学时光里，我将继续秉持着这些理念，不断学习和成长，为自己的梦想和社会的发展贡献自己的力量。

## 军训结束心得篇六

军训是大多数大学生在进入大学的第一个学期会经历的一项重要活动。它不仅是学校对学生品德教育的一种形式，更是

培养学生团结协作、自律自强的机会。军训能够锻炼学生的毅力和耐力，增强学生的意志力和集体荣誉感，为他们以后的生活奠定坚实的基础。完成军训后，家长们更能深刻地感受到孩子在这个过程中的成长和变化。

## 第二段：孩子在军训中的收获

军训不仅让学生锻炼了身体，更能加强他们的纪律意识和集体观念。通过统一的军事训练，孩子们真切地感受到了军人的艰辛和自律的重要性。在集体行动中，他们学会了互相帮助，团结合作，形成了牢固的集体意识。同时，孩子们明白了个人行为会影响整个集体，并且学会了控制自己的情绪和表达方式。这些收获对于他们今后的学习和生活都是宝贵的财富。

## 第三段：家长在军训中的角色

军训结束后，家长们才真正能够体会到孩子在这个过程中的成长。作为家长，他们在孩子军训期间的支持和鼓励是至关重要的。家长们鼓励孩子们坚持不懈，使他们能够跨越困难和挑战，并从中学到宝贵的经验。在孩子军训期间，家长们要保持与孩子的沟通，关心他们的学习和生活情况，及时解决他们的问题和困惑。通过这样的关心和支持，家长们能够给予孩子更多的自信和勇气，帮助他们渡过军训的每一个阶段。

## 第四段：军训结束后的反思

军训结束后的反思是家长们对孩子成长过程中的一次回顾和总结。家长们可以通过与孩子的交流，了解他们在军训中的感受和收获，以及存在的问题和困难。从中，家长们能够更好地了解孩子的优点和不足，并制定相应的发展和突破计划。此外，家长们也可以反思自己在孩子军训期间的角色和行为，看是否有可以改进和提高的地方。

## 第五段：对孩子未来发展的影响

军训结束后，家长们更加明确了孩子在未来发展中所具备的优势和不足。他们认识到，通过军训，孩子们不仅锻炼了身体，还培养了坚韧的意志和出色的团队合作能力。这些品质将会对孩子的学习和事业产生积极的影响。同时，家长们也意识到孩子仍然存在不足之处，如沟通能力和自理能力，这需要他们继续加强培养和提升。总之，军训结束后，家长们为孩子以后的发展做好了更全面、更深入的规划。

在军训结束之后，家长们通过对孩子的观察和回顾，更加深刻地认识到军训对孩子成长的意义和影响。他们鼓励和支持孩子在军训中的表现，同时也对他们的不足给予了关注和引导。通过这次军训，孩子们不仅锻炼了身体，还培养了坚韧的意志和出色的团队合作能力。对于孩子的未来发展来说，这些收获将起到关键的作用。家长们对孩子的军训体验进行反思，也使他们更好地认识到自身的不足，并为孩子未来的发展做出更全面、更深入的规划。军训结束家长心得体会可以进一步加强家长对孩子的理解和支持，促进家庭与学校的合作共同帮助孩子成长。