

最新护士培训心得 医院护士培训个人心得 (大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

护士培训心得篇一

上半年，护理部及各科室严格按照“20xx年专科护士培训计划”要求执行培训内容，对广大临床护士进行理论及急救操作、专科知识等的培训。

上半年培训的内容通过考试、季度检查时的提问情况来看，培训效果良好，广大临床护士基本掌握培训内容，对于重点环节的应急预案掌握良好，各科室护士根据本科室特点熟练掌握出现紧急情况的处理流程，培训不仅提升了大家的理论水平，同时也培养了大家处变不惊、沉着应变的心理应战能力。对于各种急救仪器、器材的使用操作各位护士基本能按要求操作，培训达到了预期效果。存在的问题：个别护士急救仪器操作不熟练，理论掌握不牢固，不能根据自己的专科特点灵活掌握。

整改措施：各科室加强急救器材操作的练习，护士长加强督导。

护理部

护士培训心得篇二

阜新市手术质量控制中心的成立，让我有机会来到阜新市中

心医院手术室学习。对于参加护理工作六年的一名器械护士，有幸参加第一批手术室专科护士培训，我心情十分激动。护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，随着社会经济的发展，医疗技术的进步以及人民群众对健康要求的日益提高，不断提高培养高素质的专科护士成为护理事业发展的必然趋势。

为期两个月的专科培训，是我充分学习理论知识和动手实践相结合的过程。授课老师运用多媒体教学系统，采用ppt形式，生动活泼的内容让我们更容易接受，精心的准备和前期有针对性的合理安排培训内容，让我们每一堂课都能接受到新知识、新理念。培训时通常上午在手术室参观学习，下午进行相关知识的培训，最后进行学习总结。

通过培训我对手术室护士的工作有了更多的思考。手术室不仅为病人提供手术及抢救的场所还要增强安全意识，以严谨的工作态度，严格执行各项规章制度(查对制度、消毒隔离制度、交接班制度、手术患者抢救制度、手术物品清点制度、手术标本管理制度、术中输血制度、术中安全用药制度、手术体位摆放制度等手术室相关制度)，保证患者的安全，避免医疗差错事故的发生。一台手术的成功完成需要手术医生、医学专用师、器械护士整个团队的共同努力。

细节决定成败，态度决定高度。作为一名手术室护士，不但要在手术配合方面有一定的知识和经验，而且还要掌握一定的心理学知识，帮助患者舒缓紧张、害怕的情绪。记得前两天新闻播放一幅温馨的画面：当时一名2岁多患儿准备接受心脏手术，一进手术室，女孩哭闹不止，面对陌生冰冷的环境，患儿哭着要找爸爸，这时心外科副主任医师石卓一边抱起女孩，一边从手机里翻出了自己女儿平时喜欢看的英语动画片，孩子专注的看着，趁此机会，医学专用师实施医学专用，孩子几乎一秒钟时间进入“梦乡”。随后石卓将患儿抱上了手术台，并与胸外科主任李建华共同完成手术。(该事例是浙江大学医学院附属儿童医院9月18日心脏外科手术)，温情的一幕感动

了无数网友，同时也深深地感动了我。作为手术室的一名护士，我更能体会到进入手术间患者的心情，每一次接患者为他们盖好被子；和他们聊天；有时紧紧握住他们的手；是小朋友的，我就会拍拍他的头，尽量减轻他们恐惧、焦虑的心情，以保证手术医学专用顺利。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。通过此次培训学习，使我认知到自己工作中存在的不足，在今后的工作中，我会结合培训所学的知识，为患者提供安全、高效、满意、放心的服务。

护士培训心得篇三

护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，我感觉通过每月对护理知识的理论和实践地巩固，受益良多。在专业知识和工作能力方面，我本着“把工作做地更好”这样一个目标，积极完成以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作，认真做好医疗文书的书写工作，认真书写护理记录，遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

在这些年的护理工作中，我的体会是“三分治疗，七分护理”，于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”医学`教育网搜集整理是啊，在人的一生当中有谁不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的艺术”。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”护士应该是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。我会尽自己最大地努力工作，希望见到更多的家庭欢声笑语。

当然在工作中仍有不足之处，医学教育网搜集整理如工作中不细心，技术有待提高，面部微笑不够，在今后的工作中一定努力提高自己的技术，提高微笑服务，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的难处，端正工作态度，我希望通过自己的努力获得病员广泛好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。

我觉得护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪，在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业做出自己应有的贡献。

更多护士个人工作总结范文推荐阅读：

1. 医院优秀护士个人工作总结
2. 护士个人工作总结五篇
3. 新护士个人工作总结
4. 主管护师个人工作总结
5. 护士长月工作总结优秀范文
6. 急诊室护士长个人工作总结
7. 3月医院工作总结(2)
8. 儿科护士年终个人工作总结
9. 医院护理部主任工作总结

护士培训心得篇四

对学习有了新的看法时，有必须要写一篇心得体会，这样可

以帮助我们总结以往思想、工作和学习。下面是小编给大家整理的护士个人培训心得体会，仅供参考希望能够帮助到大家。

为了顺应我院重点发展肿瘤学科的形势，为开拓视野，深入优质护理服务的实施，让肿瘤科护理人员了解目前肿瘤护理工作的新知识，在医院护理部、科主任、科护士长的大力支持下，作为肿瘤内科护士长的我和肿瘤外科的护士长有幸成为了北京护理学会第五期肿瘤专科护士的学员。

为期两个月的学习让我们尽情地畅游在知识的海洋中。授课时间安排紧凑，内容涵盖面广，不仅涉及到肿瘤的治疗、护理新进展，还包括交流沟通、护理管理、护理科研、文献检索及如何当好一名教师等等。同时我开拓了眼界、增长了见闻、丰富了知识。另外，作为肿瘤专科护士，为了能更好地投入到临床实践中去，我们在北京护理学会丁玥主任及指导老师的帮助下，顺利完成教案的编写、对实习生或年轻护士的授课以及综述的撰写，使自己在授课与撰写论文方面有了很大的提高。

在301医院实践期间，不断有前沿的理念冲击大脑，并且治疗、护理新进展的人性化、个体化及整体化令我深深的感触。为期两个月的集中培训已结束，我受益匪浅。此次的专科护士培训，将是我人生中一个新的起点，在今后的工作中，我会不断努力学习新知识、新技能，使患者从中受益，用我所学更好的为患者服务。

首先，感谢院领导、科室主任、护士长的培养以及各位同事在工作上的支持，让我有幸参加了四川大学华西医院第五届“康复专科护士培训班”。也非常感谢每位为我们倾囊相授的老师，你们辛苦了。在为期两个月的培训中，让我受益匪浅，感受颇多，现将学习体会汇报如下：

在理论学习中，授课老师以渊博的学识、幽默风趣的讲解，

不仅使我获得了康复科常见疾病(如脑卒中、脊髓损伤、颅脑损伤、糖尿病、颈肩腰腿痛等)的护理常规，护理要点，而且提升了我对骨科常见疾病的康复护理知识，并且还学习了康复评定的内容及方法、物理治疗、作业治疗和假肢矫形等方面的知识。

这次学习对我来说是理论与技能的提升，是理念、高度和技术的洗礼。首先，更新理念：如对康复有了新的认识，它不是疗养，不是患者的后期治疗也不是中医+理疗，而是对功能障碍者运用训练、补偿、增强等方法提高患者的生活质量，回归家庭，回归社会等。其次让我认识到疾病早期康复的重要性，并掌握了新的技术：如清洁间歇导尿，神经源性膀胱/直肠功能训练，良肢位的摆放等，并对心肺康复的新观念有了一定的认识。

临床实践不仅巩固了专业理论知识和技术，而且让我学会了如何管理病人，如何与病人建立良好的关系，如何做好带教工作，如何成为一名优秀的管理者。临床实习阶段也是最紧张的阶段，在此我们每个人需完成理论结业考试、操作技能考试□ppt的制作与汇报；并于年10月29日到郫县郫筒中心敬老院开展了由四川省康复专科护士培训基地负责人、康复医学中心总护士长杜春萍和康复医学中心脊髓损伤病房副护士长蒋红英组织的以“康复护理在身边，老有所护功能健”为主题的社区实践活动。

这次的学习也让我有缘结识了来自五湖四海的护理同仁们。我们在学习中互助，在生活中互相关心，从她们身上使我深切的感受到一个医疗职业者的谦虚、严谨的精神，踏实的工作态度，对病患的用心，对同事的呵护。

如果把以前的学习比作“量”的变化，那么这次的培训对我来说是“质”的飞跃，我们用自己的心去感悟，去体验，去领会。

参加由河南护理人员培训中心组织的，河南省专科护理领域手术室专科护士培训班。此次培训班邀请了省内知名专家学者为我们做了为期十天的培训。时间虽短，却受益匪浅，现将学习心得浅谈如下：

经过这十天的学习，使我的认识有了全面的提高。用自己的爱心、热心、诚心满足病人的需要其实在手术室工作也应以“一切以病人为中心”的宗旨，。此次学习，有对以前旧知识的复习，如□c形臂x线的安全使用.高频电刀的安全使用.电动止血带的安全使用.无菌技术操作等。也有许多的新知识：如激光的安全使用与防护.血液制品的安全管理等。使我感触颇深的是，河南省人民医院手术室陈莎莉护士长所讲的，《手术体位的标准安置方法》与《手术体位与患者的安全》。

1、手术体位的安置由手术医师、麻醉医师、巡回护士共同完成.国外有的医院由专职体位技师来完成。

2、保证病人安全舒适：骨隆突处衬软垫，以防压伤;在摩擦较大的部位衬以海绵垫、油纱或防压疮垫，以减小剪切力。

3、充分暴露手术野：保持手术体位固定，防止术中移位影响手术，便于手术医师操作，从而减少损伤和缩短手术时间。

4、不影响病人呼吸，俯卧位时应在胸腹部下放置枕垫，枕垫间须留一定空间，使呼吸运动不受限，确保呼吸通畅。

5、不影响病人血液循环,病人处于侧卧或俯卧时，可导致回心血量下降;因此，安置手术体位时应保持静脉血液回流良好，避免外周血液回流受阻，肢体固定时要加衬垫，不可过紧。

6、不压迫病人外周神经，上肢外展不得超过90度，以免损伤臂丛神经.截石位时保护下肢腓总神经，防止受压。俯卧位时小腿垫高，使足尖自然下垂。

7、不过度牵拉病人肌肉骨骼,保持病人功能位,如麻醉后病人肌肉缺乏反射性保护,长时间颈伸仰卧位或颈部过度后仰可能会导致颈部疼痛;不可过分牵引四肢,以防脱位或骨折。

8、为防止发生体位并发症在安置体位时.告知麻醉医师做好相应准备;移位时应动作轻缓,用力协调一致,防止体位性低血氧或血压骤然升高以及颈椎脱位等严重意外的发生。

安全而恰当的体位摆放与固定可以产生下列结果:

1. 手术部位的最佳暴露;
2. 为麻醉师气管处理、通气和患者监测提供方便;
3. 患者的生理安全;
4. 通过控制非必需暴露部位,保护患者的隐私。

这些都是工作中应注意的事项,经过专家老师的总结,结合平时的工作,给予我们指导。让我们为了患者的安全共同努力!

四天紧张而又难忘的岗前培训结束了,留给我很多感触、感动和欣喜。感触于石化的精神—艰苦创业、吃苦耐劳、勇于奉献的精神,常言道隔行如隔山,没有成为x石化医院的一员时,只是对石化有一个模糊的认识,当我真真切切的以石化医院的一员认识、了解石化时,我深深地被那些可亲、可敬的人们感动了,他们无怨无悔地做着自己的本职工作,同时用完备的规章制度要求自己,没有规矩难成方圆,他们以大庆精神激励着自己,同样也让每一位新成员从中感受到作为一名石化人,应该如何去做。

感动于x人的热情,作为一名新员工,当我刚走进x石化医院的岗位上时,受到了院领导、科领导、同事们热情欢迎和

无微不至的关怀，得到了一些老年资医师的谆谆教诲，常言道“一日为师，终身为父”，是他们给我们新员工树立了典范，让我们在以后的成长中做得更好。欣喜于石化人的“以人为本的服务理念”，尤其是在一所医院，能够把服务上升到如此高度，让每一位员工在掌握自己的理念和实践能力的基础上，从各个环节上注重服务意识，同时在服务的过程中提升和锻炼自己，也是他们在身体力行地默默引导着每一位新员工，使我们在工作的第一天就树立正确的服务理念，让我们更快地进步，更好地为病人服务。

欣喜于x石化医院给了我们展示自己的舞台，因为她是一个有着坚实软硬件基础的医院，能够在如此的环境中工作，我很高兴，相信每一位员工都会为她的美好明天努力奋斗。

为期近两周的急诊专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直也在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较

强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，各位前辈都为我们讲述了cpr术的操作规程以及国际cpr术的普及和发展；人工气道的建立和呼吸机的使用是急诊急救病人的当家技术，培训中系统的讲解，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；学习了急救药物的应用与管理，使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识；心电图的识别，可帮助我在今后的工作中及时发现问题，为患者争取治疗时间。

样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个急诊好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是急诊护士必备的品质。

总之，两周的培训中，我所得到的知识、经验与感悟，是我一生中的宝贵财富，急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。上岗之前我参加了护理部组织的为期一周的护士规范化岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在

以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

20__年9月至10月，在医院领导及科主任、护士长的信任与支持下，我很荣幸地参加了由四川省肿瘤医院举办的为期两个月的静脉输液专科护士培训。时光如白驹过隙，时至今日，理论与临床学习均已结束，我也成功取得了静脉输液专科护士资格。此次培训不仅让我收获了丰富的专科理论知识、提升了临床实践技能，同时也开阔了眼界，使我对专科护士有了全新的认识。现将培训中收获的点点滴滴总结如下：

专业化标志着护理工作的进步，它意味着护理工作已经从全

面接触转向了注重需要专业知识和技能的特定实践范围的模式。专科护士是指具备一定条件的护士在某一些特定领域进行为期数月的培训，具备相应专科护理能力并经考核合格获得专科资格证书的注册护士。而静疗专科护士则是指通过静脉输液治疗相关知识和技能系统培训后获得静脉治疗专科资格证书的注册护士。

一、系统的专科理论知识学习

两周的理论学习涉猎面非常的广泛而实际，包括专科护理及静脉输液概述、相关药理学、相关血管解剖、静脉评估及选择、输液工具的选择、各种静脉通路(头皮针、留置针、血液净化通路、动脉导管、脐带导管、中长导管、输液港[cvc]picc)的穿刺及护理、化疗药物的配置及外渗处理、静脉输液质量与风险管理、护理科研及论文撰写等。系统的理论学习开阔了我的眼界，使我受益匪浅。让我进一步认识到就国情而言静脉输液仍是目前病人在医院内重要的治疗手段，是主要的护理操作技术，是护理工作的一个重要窗口。通过这个窗口，患者可以体会到护士的操作技术水平、理论知识水平、综合素质及医院的管理水平等；通过这个窗口，可以增加或降低患者对护理工作及整个医院的信任度。静脉输液直接影响着患者的利益及护理工作的质量。因此，作为一名合格的护士，必须通过及时准确的静脉输液来抢救患者生命，促进其康复，还必须尽量减少静脉输液给患者带来的痛苦。

二、专业的导管室操作技能学习

理论学习之后医院安排我们观摩了标准的picc穿刺及维护操作演示，并且在带教老师的指导下进行模拟练习，为之后的临床操作预热。在导管室为期五天的穿刺置管学习中，带教老师娴熟的操作技巧、规范标准的操作流程、时刻遵守的无菌技术、耐心细致的健康教育、良好的护患沟通以及患者对护士老师的尊敬让我感触良多。在老师的悉心指导下，我参

与穿刺了6例picc置管，3例股静脉置管，2例b超引导下塞丁格picc置管，基本掌握了这三项操作的规范化标准操作流程，基本可以独立完成picc盲穿及股静脉置管操作。唯一的不足是导管室学习的时间太短，可以独立参与穿刺的置管数太少，穿刺技术还需要不断的实践来加强。

作为一名刚入职的护士，我有幸和同事们参加了x省人民医院为我们__市第x人民医院新员工制定的岗前培训。培训就医院规章制度、护士职业生涯规划、护理不良事件等进行了深入的讲解，合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我增加了各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。实践操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，手把手操作教学，大家分组训练和课后的每堂小抽考中让我们真正体会到了课前有教育，操作有指导，课后有总结。各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

我深深地体会到这儿的每个老师和领导对工作的那种认真和负责的态度，就会让我不由地去反思：我对工作有没有那么付出？态度有没有那么认真？什么时候才能像她们那样取得研究生或更高的学历，让我无比的佩服和自愧不如。此次培训给了我上进的动力，不爱学习的我，让我觉得不得不学习。也让我在这几年里第一次感觉，自己还需要奋斗，生活和工作都仍然有紧迫感，生活节奏也可以像发达城市那么快！

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务

人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

这次岗前培训让我们更加规范了自己的行为，护理工作中要用责任心、爱心、耐心、关心去关爱我们的患者，真正做到维护、促进、恢复病人的健康。用规范的操作去保护病人的同时保护自己，并且怀着一颗敬畏和自豪的心去工作。一周的培训时间不长，但是学到的东西却值得我们用整个职业生涯去慢慢回味，我们所有的学员都会加油努力，做到学以致用。

在今年的__月31日—__月31日，在医院及科室的大力支持下，有幸参加了__省护理学会委托__医院举办的__省第一届“手术室专科护士培训班”的学习。在这为期两个月的集中培训中，我和来自全省各地的其他29名学员一起度过了短暂而难忘的学习生涯。我作为宜宾市第一人民医院手术室派出的学员，也是班里唯一的一个男生，从开始的一个人独自默默学习到后来的和大家一起欢快的讨论，可谓经历了学习生活中的悲和喜。绝大部分是“喜”，不排除少数的“悲”，当然最多的还是收获。

出发之前就已经感受到了医院和科室对我和其他专科学员给予的期望，对我来说，这种期望有两层含义：第一，这是医院和科室对我以往工作的认可，对我以后工作的鼓励；第二，这种期望带着一种无形的压力，然而却更是一种学习的动力。我必须借着这股动力，学有所成，将一些更为专业的理论、前沿的技术和先进的理念带回来，为我院手术室的发展贡献出自己的一份力量。于是抱着这样的信念参加了这次培训，时间虽短，感触颇深。下面就我这次的外出学习谈两点印象颇为深刻的触动。

第一点，“以人为本”的服务理念，注重人性，呵护人性。

也许有人会理解，但是大多数人不会太理解——一个人在生病时为何其本人或者家属精神会如此紧张，心里会如此脆弱，即使是我们工作人员一个细微的举动或是不经意的言语，或许就会给他们留下深深的印象，有些甚至是伤痕。有位老师在培训中用她的亲身经历给我们讲了这样一堂课：有一次，她母亲做手术，她虽是本院职工，却也不方便进手术室。于是就在外面等着，满心焦虑，坐立不安。终于盼了出来，可是手术刚完，病员由于疼痛显得有点烦躁，一把揭开了盖在身上的被子，就这样，一个年过花甲的老人，在众目睽睽之下，一丝不挂的蜷缩着在狭窄的平车上，使劲用手揉搓着动过手术的部位，痛苦不堪。那位老师说她永远忘不了，当时的那一幕给了她精神上很大的刺激。

后来的省院手术室多了这样的规定：凡手术病人送出手术室时，不管你采取怎样的办法，但必须是衣要遮体。我曾亲眼看见他们护士长区检查病员在出室时是否有遮盖衣物。其实，这只是他们做的很小的一个举措，还有很多类似的点点滴滴，譬如，早上接回病人后他们不是立马将病人送到手术间，而是统一集中在一个大厅，挂上相应的手术间标识，这时会有一个值班人员在这负责照看所有的手术病人。直到晨间交班完毕各手术间的护士再将病人推至相应手术间。

做得更好的会在这段期间播放一些音乐和健康教育小知识等，这样在很大程度上降低了病人在手术间无人照看发生意外的风险，也舒缓了病员紧张焦虑的心情，保证手术更顺利的完成。也许正是这些看似不起眼的点滴，却是建立和谐医患关系的关键。当然，这种“以人为本”的理念不仅体现在对病人，也是对手术室护士是另一个服务对象——手术医生。

我在省院见过洗手护士整理好手术衣给医生穿上；见过洗手护士整理好手套给医生戴上；见过医生帮巡回护士推平车送病人；见过医生帮护士铺床清理垃圾。在这里我看到了一种团结、合作、安全、优质、高效、低耗的团结文化，他们一起构建了一个高素质的手术团队，提升了服务品质。对外，可快速

高效的满足患者于市场的需求;对内，凝集医护智慧，知识共享，优势互补，以最好的质量，最优秀的服务，最高的效率服务于病人。

最让我感动还是他们对我们学员的关心，对我们的教学是兢兢业业，对我们的生活是嘘寒问暖，两方面都给予了我们很大的支持及帮助。试问：有谁会在为了一群人的吃住问题焦头烂额了一整天后还是那么心平气和?省院的老师们就是那样的人，我对他们那种对人性无微不至的关怀感到由衷的敬佩。

第二点，浓厚的学习氛围，严谨务实的工作态度，孜孜不倦的钻研精神。

应该说，省院手术室有的是一种较为浓厚的文化底蕴。从以前的__、__到现在的__、__等护士长，这样一代一代人，承前启后，优秀的东西不断沉淀，如今的手术室已经是一个有近百名优秀团队。然而，他们依然不断的学习进取。我曾不止一次的听见他们说虽然比不过华西医院手术室，但是却也不比他们差。这说明他们能认识到自己的不足，而且拥有绝对的自信，当然，这也是一种实力的体现，事实上也的确如此。

这次培训分为两个阶段，第一阶段是理论教学，持续了一个月。这一个月中，总共接受了一二十位老师的精心讲演，涵盖了包括手术室发展史、发展趋势、建筑布局、空气净化技术、护理质量管理、人力资源管理、围手术期护理、安全管理、感染控制、职业防护、配合技术、论文书写等多方面的内容，可谓面面俱到。

后一个月是临床见习，每天会根据我们每个人的要求安排相应专科的老师带教，这些老师大多都是有10年工龄主管以上的资历，多年的临床工作和带教使他们积累了丰富的工作经验和带教经验，让我们受益匪浅。这些都足见其拥有雄厚的师资力量，这在我们手术室要做到这种程度，现在看来还很

难。如果我们想做到这个程度，第一件事就是要学会学习，第二件事要学会交流。知识的不断积累沉淀、互换沟通、去粗取精最后凝聚的才是一种团队文化。这是一种坚实的力量，可以促进科学的不断发展。

以上是这次培训的一点个人见解，深知这样的学习机会十分难得，我也是学得十分认真。没有想到大学毕业三年后的今天，还能再次坐到教室，体验上面是讲台和老师，下面是课桌和同学的系统教学方式，颇为感动。我希望在不久的将来我们医院也可以以这样的方式开展这样的培训，这不仅是促进我们医院的发展，更是带动下级医院的发展，最终达到促进护理事业的发展目的。

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。告别校园，怀揣梦想，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为了__医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，岗前培训尤为重要!它是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的培训。它让我们进一步认识护理这个职业，为以后的工作指明了方向。

通过这次培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就医院规章制度、护理核心制度、护理礼仪等进行了深入的讲解。_老师合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程。__老师的核心制度的讲解，让我受益匪浅，为我能够在临床上胜任护理工作给予了很大的帮助。听君一席话，胜读十年书。在外科大护士长的那堂课上，我深深地体会到了细心的重要性。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病人病情的变化，尤其是危重病人，需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。

所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。在院感的课堂上，我认识到了院感的重要性，一定要加强预防控制，强化无菌观念，增强法律意识。掌握一定的预防医院感染的知识与技术，不仅可以减少感染的发生与扩散，而且可以增强自我保护意识。医院作为患者最集中的地方，而护士就是与患者接触最多的群体。我们一定要学会爱惜自己，提高自我防范的意识，只有做好自身的防护工作，才能更好的护理患者。

操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，__老师手把手操作教学，大家分组训练和课间的每堂小提问中让我们真正体会到了操作前有教育，操作时有指导，操作后有总结。通过培训学习的加深，我不仅提高了动手操作能力，更是加强了我的理论知识。__老师用她娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解到了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。__老师在护理礼仪课上充分给我们展示了护理礼仪的优雅与美丽。让我感受到了我们护士的魅力!非常感谢_老师这段时间不辞辛苦的指导与教诲，她对我们的关爱与认真让我非常感

动，她让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

静水流深，沧笙踏歌。转身后，逝雪浅，幽香远，春意浓，笑意深。一叶绽放一世界，一花盛开一天堂！护理之路，如履薄冰，因为有了医院这个温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情，做好那一叶，一花的美丽！

护士培训心得篇五

时间飞逝，转眼间，我在福田医院的实习生涯就要结束了。

在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望！

医院护士个人专业实习心得3

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，抓不住的光阴，犹如白驹过隙。一个实习的结束同时又是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解了儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中。在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验。也许这些只是浩瀚大海中的水珠一滴；无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵浪打来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆。也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的。“冰冻三尺，非一日之寒。”

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得

到赏识.

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者. 我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗. 除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理. 感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教. 如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等. 同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等. 教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等. 在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的. 两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解. 护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者. 我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力. 我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光. 也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟.